

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 39 (1982)

**Heft:** 9

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

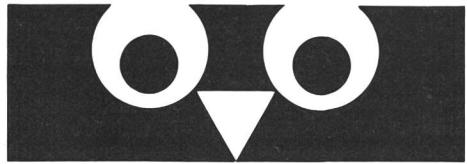
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Le mouvement, le jeu et le sport au service des défavorisés

Collectif

Rapport du Symposium de Macolin 1982

EFGS

2532 Macolin

Nous avons suffisamment parlé du symposium de Macolin dans les numéros 1, 2 et 3 de cette revue pour ne pas revenir sur le contenu d'une réunion de toute évidence importante et significative. Dr Ursula Weiss, qui en a assumé l'organisation avec une grande compétence, vient d'en publier le rapport. On y trouve tous les exposés qui ont marqué ces journées d'étude et d'observation réservées au mouvement, au jeu et au sport mis au service des défavorisés.

Comme je l'ai rappelé plus haut, d'importants extraits sont parus, en début d'année, dans JEUNESSE ET SPORT. Mais il vaut la peine de prendre connaissance des textes dans leur totalité. En plus des conférences données en langue française, on y trouvera également, en traduction, la majorité de celles présentées en langue allemande.

Voici quelques sujets tirés de l'ensemble du rapport: Le jeu, le mouvement et le sport, précieux facteurs d'intégration (Louis Waldspühl); Histoire du sport-handicap en Suisse (Marcel Meier); Le sport pour handicapés: pour quoi faire? (Emil Zeller); Les handicapés et les non-handicapés peuvent-ils jouer et s'entraîner ensemble? (Ruth Schucan-Kaiser); Le sport en prison: une chance inexploitée (Erwin Bachmann); Le mouvement et le jeu avec les enfants présentant des troubles graves de la personnalité (Louise Pignat et Renate Oppikofer). Pour conclure, Andréas

Urweider a présenté une conférence qui figure aussi dans le rapport et dont le contenu, plus philosophique, vaut la peine d'être connu.

L'ouvrage peut être commandé, au prix de 15 fr. à la «Bibliothèque de l'EFGS», 2532 Macolin.

### Sport et santé au féminin

Collectif

Editions Chiron - 1982

40, rue de Seine

F-75006 Paris

Les femmes qui souhaitent pratiquer un sport sont de plus en plus nombreuses. Quelles sont leurs motivations? Désir de se maintenir en forme et en bonne santé, de lutter contre le vieillissement? Besoin de communication et recherche d'un certain équilibre?

Pourtant, quelques obstacles s'opposent encore à une plus grande pratique du sport féminin, et la triade «mariage - enfants - travail» n'est pas le moindre.

Le livre «Sport et santé au féminin» tente de faire le point à ce sujet. Rédigé en grande partie par des médecins du sport, il apporte sans aucun doute un regard nouveau sur le sport féminin.

Très bien présenté par les Dr Monroche, Defoligny et Canu, il récuse avec force, mais aussi avec humour toute une série d'idées préconçues. Il analyse avec lucidité les rapports qui existent entre le sport et la féminité, la maternité, la morphologie et il développe également d'autres points liés au bien-être, à la santé et à l'esthétique: vêtements et installations, nutrition, alcool, tabac, soleil, etc.

Sportives, confirmées ou débutantes, jeunes ou moins jeunes trouveront dans ce livre des conseils judicieux et des réponses claires à la plupart des questions qu'elles peuvent se poser.

Prix approximatif: 28 fr.

### La pédagogie du débutant en athlétisme

Gérard Goriot

Editions Vigot - 1982

23, rue de l'Ecole-de-Médecine

F-75006 Paris

Les éditions Vigot poursuivent l'enrichissement de leurs collection «Sport + Enseignement» dirigée par R. Thomas. «La pédagogie du débutant en athlétisme» tente de répondre, par une étude explica-

tive et pratique, aux multiples problèmes liés à la conception même d'une discipline qui, tout en restant fondamentalement éducative, est un sport de performance et de lutte homme à homme. «L'athlétisme a sa spécificité difficilement comparable aux autres sports, dit l'auteur, et elle doit, de ce fait, avoir sa propre pédagogie. Les exercices «de pieds fermes», ne sont pas abordés de la même façon qu'on ne le ferait en natation (l'eau) ou en gymnastique (les agrès). En revanche, la démarche générale de l'éducateur peut être identique dans la mesure où l'activité est basée sur l'étude du comportement et de l'attitude du débutant face à des situations données ou construites.» L'ouvrage renferme essentiellement des exercices pratiques, des tableaux de progression et des schémas de contenu et de situation.

Prix approximatif: 25 fr.

### Le manuel du vol libre

Robert Bourgès

Editions Amphora - 1982

14, rue de l'Odéon

F-75006 Paris

Le vol libre, malgré une image de marque ternie dès son apparition par des accidents dus en grande majorité aux carences du matériel, progresse, maintenant que ce problème est résolu, de quelque 25 pour cent par an. Dans son ouvrage «Le manuel du vol libre», l'auteur s'attache à offrir aux pratiquants, qui vont du débutant au pilote confirmé, un autre volet de sécurité, à savoir la théorie!

Mais je laisse la parole à Bourgès: «Pratiqué dans de bonnes conditions, dit-il, ce sport ne comporte pas plus de risques qu'un autre. Ces risques, on le sait, dépendent du sens des responsabilités, des connaissances générales, de la condition physique et de la régularité de la pratique.

La responsabilité est le point essentiel: responsabilité vis-à-vis de soi-même en étant apte à assumer sa propre prise en charge, vis-à-vis des autres en sachant que sa propre liberté s'arrête là où commence celle des autres, vis-à-vis de la discipline sportive enfin. Le vocable VOL LIBRE, poursuit l'auteur, ne signifie en aucun cas que l'on puisse voler en étant libre d'accepter ou de rejeter les règles élémentaires de la sécurité». Le Manuel du vol libre pose, en faite, les limites de cette liberté.

Prix approximatif: 35 fr.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## LIVRES

### Médecine

par Cousteau J. P. **06.1391**

#### Médecine du tennis

Paris, Masson, 1982, 162 p. fig.

Au sommaire

##### 1. Examen et surveillance médicale du joueur de tennis

- Le suivi médical des jeunes joueurs de tennis à l'INSEP
- L'entraînement au tennis
- Tennis et quarantaine
- Tennis et alimentation
- Dopage et tennis
- Le contrôle médical du tennis en France
- Le surclassement

##### 2. Pathologie articulaire et tendino-musculaire

- Traumatologie et tennis
- L'épicondylalgie ou tennis elbow. La fiche d'examen – La place des thérapeutiques manuelles dans l'épicondylalgie – Le traitement chirurgical de l'épicondylalgie

##### 3. Autres aspects pathologiques

- Tennis et cœur
- L'infarctus du myocarde sur le court de tennis
- Peau et tennis
- Oeil et tennis
- Psychologie et tennis

par Niquet Georges, Bierry Luc, **06.1390**  
Bierry Martine

#### Contre-indications à la pratique du sport

Paris, Doin, 1981, 2 bde, 117 p.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le no J+S 5/1982 p. 22

par Tibika Bernard **06.1394**

#### Médecine de la plongée. Médecine hyperbare professionnelle et sportive

Paris, Masson, 1982, 167 p. fig. tab.

Au sommaire

1. Physiologie du milieu ambiant et de l'homme sous pression
2. Aquaticité et sélection du plongeur
3. Accidents pathologiques de la plongée sportive et professionnelle
4. Thérapeutique hyperbare des accidents de décompression
5. Avenir et perspectives médicales de la plongée

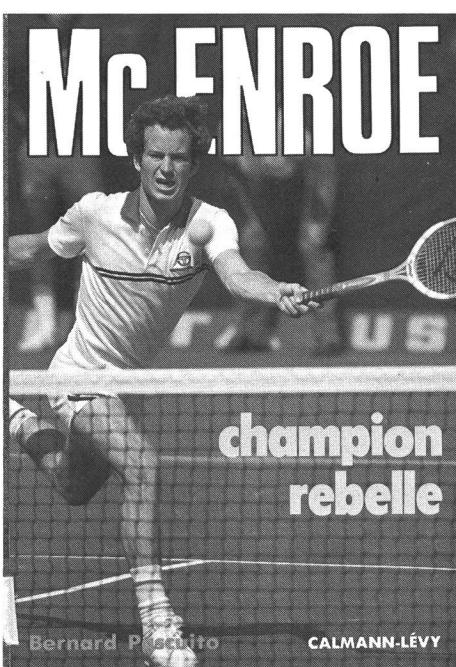
### Jeux

par Pascuito Bernard **71.1246**

#### McEnroe. Champion rebelle

Paris, Calmann-Lévy, 1981, 127 p. ill.

Il y avait Borg. Voici McEnroe. Le champion froid venu du Nord a trouvé son maître en la personne d'un Américano-Irlanais teigneux, contestataire, bagarreur mais génial. Qui est McEnroe, champion rebelle, d'où vient-il, qui l'a fait ce qu'il est, quelle vie mène-t-il hors des courts, quelles sont ses passions, ses motivations? Bernard Pascuito, qui le connaît bien et qui l'a suivi à la trace depuis plusieurs saisons, répond à ces questions, dans ce livre-portrait passionnant.



Vainqueur de Borg à Wimbledon et à Flushing Meadows en 1981, McEnroe est, pour la première fois, champion du monde. Ce ne sera pas la dernière. Jim McEnroe, champion rebelle, n'a pas fini de hurler sa joie de vivre, ses colères et son génie, sur tous les courts du monde.

### Cyclisme - Équitation - Pêche

par Mondenard J.-P. De **75.234**

#### La santé des cyclistes du loisir à la compétition

Paris, Amphora, 1982, 157 p. fig. ill.

La santé des cyclistes est un livre facilement accessible à tous. Cette brochure est faite de réponses simples et précises. Du néophyte au cycliste confirmé, de l'ama-teur au grand champion, toutes les situations sont examinées au cours des chapitres traitant de l'examen médical spécifique qui doit constituer le préalable à toute activité sportive, en particulier cycliste, des conseils d'entraînement, des problèmes posés par le matériel, la compétition, l'alimentation, la bicyclette comme agent thérapeutique, l'hygiène, la longévité sportive, la préparation biologique, le dopage.

Certains aspects propres à la pratique cycliste sont longuement abordés: le type de cale-pédale et sa position sur la chaussure sont responsables de nombreux genoux douloureux; chez certains sujets, même avec une bonne selle et une position adaptée, le contact selle-périnée maintenu plusieurs heures favorise les lésions de cette région très sensible de notre anatomie. Grâce à quelques «trucs», il est possible de limiter, voire supprimer, la majorité de ces inconvénients.

Les adeptes du vélo trouveront là des réponses sérieuses et actuelles à leurs problèmes, ce qui leur évitera de rechercher des conseils auprès de soi-disant «soigneurs» incomptétents, inefficaces et souvent dangereux qui détournent les cyclistes de loisir et de compétition des consultations normales de médecine de sport.

par Winblad von Walter Ella **79.200**

#### A cheval

Manuel d'équitation en couleur.

Paris, Chaix, 1972, 88 p. ill.

Chaque photo couleur apprendra au lecteur les positions bonnes ou mauvaises d'un cavalier, plus facilement qu'une longue explication.

De la première rencontre avec un cheval à la compétition, les photos lui montreront ce qu'il doit savoir.

Le harnachement n'aura plus de secret pour lui grâce aux photos.

Avec ce livre, l'équitation deviendra un plaisir dès la première leçon – oui, ce livre lui permettra de progresser: il verra ses défauts et pourra les corriger.

### Athlétisme

par Turblin Jacques **73.426**

#### Docteur, je cours...

Toulouse, impr. Fournier, 1981, 299 p. fig. ill. lit.

L'analyse de ce livre figure dans la revue J+S no 6/1982, p. 22

par Anctil Pierre, Begin Daniel, Montoro Patrick **73.423**

#### Le marathon pour tous

Montréal, Editions de l'Homme, 1981, 254 p. fig. ill.

Le marathon est sans doute une expérience des plus exaltantes à vivre! Car, il représente un défi de taille que seul un coureur rigoureusement entraîné peut relever. Tout coureur se doit de lire ce guide complet qui livre en primeur les secrets de la préparation physique et psychologique du marathonien, entre autres:

- conditionnement
- technique
- mécanismes physiologiques
- présentation et soins des blessures
- pédagogie
- alimentation

Le tout illustré de photos, schémas et tableaux.

Marathoniens d'expérience, les auteurs s'adressent aux débutants comme à l'entraîneur, bref à tous ceux qui attendent de pied ferme le prochain départ!