

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 39 (1982)

**Heft:** 8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédacteur responsable:** Yves Jeannotat**Rédacteur adjoint:** Ernesto De Luca**Membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin, Hugo Lörtscher**Secrétariat:** Françoise Jeannotat**Présentation graphique:** Ernesto De Luca**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44  
Télex: etsch 34 933**Abonnement annuel:** 24 fr. (CH) et 30 fr. (étranger)**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)  
A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin  
Paiement anticipé par timbres-poste.**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA, rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 22 4214**Enregistrement des abonnés:** Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne**Changement d'adresse:** à communiquer à «Jeunesse et Sport», Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne (prière d'utiliser la carte de changement d'adresse des PTT, form. no 257.04, que vous pouvez obtenir dans tous les bureaux de poste).**Délai de rédaction:** le 1er du mois précédent la parution.

Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité. Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.**Ont collaboré à ce numéro:***Pour le texte:* Michel Burnand  
*Pour la photo:* outre Hugo Lörtscher, Bild + News (p. 9 en bas), Y. Jeannotat (p. 21), H. Müller (3e page de couverture)

	SOMMAIRE	page
<b>Editorial</b>	Aujourd'hui sur le podium, et demain...? Y. Jeannotat	1
<b>Théorie et pratique</b>	Etre moniteur dans la branche excursions et plein air G. Witschi	2
<b>Leçon type</b>	Programme d'étirement R. Schaffer	6
<b>Sciences du sport</b>	Les enfants sont plus que de petits adultes E. Strähl	8
<b>Jeunesse + Sport</b>		15
<b>Divers</b>	Le «marathon de l'espoir» de Terry Fox trad. de M. Jossen Contre le cancer ou... pour les firmes pharmaceutiques? M. Jossen	16
<b>Sport pour tous</b>	Sport pour Tous – Tous pour le sport J.-C. Vuille	18
<b>Echos de l'EFGS</b>	Le car vidéo, cinq ans après Y. Jeannotat	19
<b>Grappillons</b>		20
<b>Page du lecteur</b>		21
<b>Bibliographie et audiovisuel</b>	Pour ma bibliothèque Y. Jeannotat Nouvelles acquisitions F. Huguenin	22
<b>Jeux et loisirs</b>		23
		24

**Parution mensuelle en trois langues**JEUNESSE ET SPORT  
GIOVENTÙ E SPORT  
JUGEND UND SPORT**Commission de rédaction:***Président:* Hans Altorfer (rédaction allemande)*Membres:* Arnaldo Dell'Avo (rédaction italienne), Yves Jeannotat (rédaction française), Ernesto De Luca (rédaction française), Hugo Lörtscher (photos), Pia Tschanné (secrétariat)**Photo de couverture:** Le plein air, une forme de reconquête de la liberté!