

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 39 (1982)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

39e année
Août 1982

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

Rédacteur responsable: Yves Jeannotat

Rédacteur adjoint: Ernesto De Luca

Membres de la rédaction: Jean-Pierre Boucherin,
Françoise Huguenin, Hugo Lörtscher

Secrétariat: Françoise Jeannotat

Présentation graphique: Ernesto De Luca

Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport,
2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44
Télex: etsch 34 93 34

Abonnement annuel: 24 fr. (CH) et 30 fr. (étranger)

Encaissement: le service PTT des abonnements aux
journaux enverra la facture pour un trimestre, un se-
mestre ou une année, selon la date du début de l'abon-
nement.

Vente au numéro: 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)
A commander à:
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin
Paiement anticipé par timbres-poste.

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA,
2501 Bienne

Régie des annonces: Agence d'annonces SA,
rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 22 42 14

Enregistrement des abonnés: Office central fédéral
des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Changement d'adresse: à communiquer à «Jeunes-
se et Sport», Office central fédéral des imprimés et du
matériel, 3000 Berne (prière d'utiliser la carte de chan-
gement d'adresse des PTT, form. no 257.04, que
vous pouvez obtenir dans tous les bureaux de poste).

Délai de rédaction: le 1er du mois précédant la paru-
tion.

Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs,
mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la ré-
daction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs au-
teurs.

Reproduction et citations: autorisées avec mention
des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.
Le contenu des annonces n'engage pas la responsabi-
lité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:

Pour le texte: Michel Burnand

Pour la photo: outre Hugo Lörtscher, Bild + News (p. 9
en bas), Y. Jeannotat (p. 21), H. Müller (3e page de
couverture)

Parution mensuelle en trois langues

JEUNESSE ET SPORT
GIOVENTÙ E SPORT
JUGEND UND SPORT

Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)

Membres: Arnaldo Dell'Avo (rédaction italienne), Yves Jeanno-
tat (rédaction française), Ernesto De Luca (rédaction française),
Hugo Lörtscher (photos), Pia Tschantré (secrétariat)

SOMMAIRE

	page
Editorial	
Aujourd'hui sur le podium, et demain...? Y. Jeannotat	1
Théorie et pratique	
Etre moniteur dans la branche excursions et plein air G. Witschi	2
Leçon type	
Programme d'étirement R. Schaffer	6
Sciences du sport	
Les enfants sont plus que de petits adultes E. Strähl	8
Jeunesse + Sport	15
Divers	
Le «marathon de l'espoir» de Terry Fox trad. de M. Jossen	16
Contre le cancer ou... pour les firmes pharmaceutiques? M. Jossen	16
Sport pour tous	
Sport pour Tous – Tous pour le sport J.-C. Vuille	18
Echos de l'EFGS	
Le car vidéo, cinq ans après Y. Jeannotat	19
Grappillons	20
Page du lecteur	21
Bibliographie et audiovisuel	
Pour ma bibliothèque Y. Jeannotat	22
Nouvelles acquisitions F. Huguenin	23
Jeux et loisirs	24

Photo de couverture: Le plein air, une forme de reconquête de la liberté!