

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 39 (1982)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Jeux et loisirs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

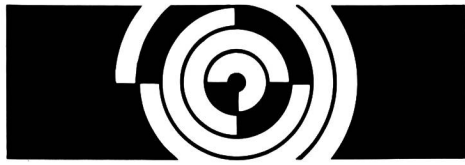
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Loisir et temps libre

Yves Jeannotat

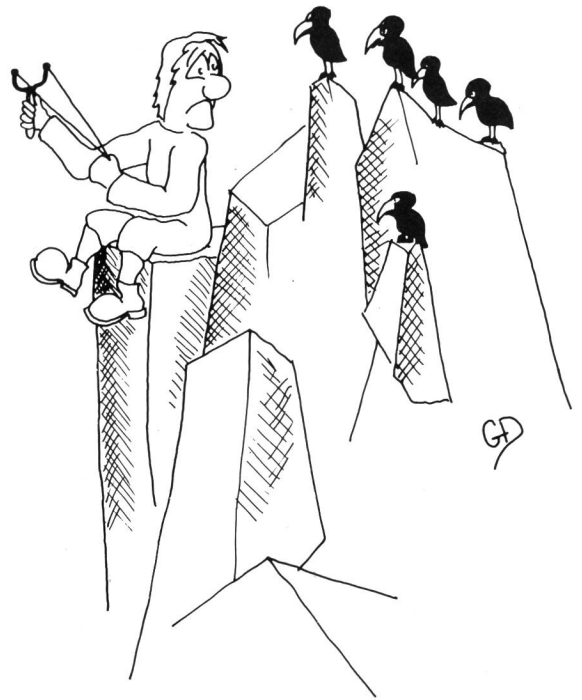
Laurent Ballif, dans la revue de son club de natation, qu'il rédige avec beaucoup de talent et d'intelligence, fait l'historique de l'évolution du loisir et du temps libre. Il écrit: «Entre 1920 et 1975, le total moyen du temps libre d'un individu est passé de 45 000 à 135 000 heures. A titre de comparaison, ce total qui comprend les heures de l'enfance, le sommeil, les repas et les loisirs, n'était que de 25 000 heures en 1800. Il pourrait atteindre 170 000 heures en l'an 2000 si le temps de transport était réduit de moitié. Cet accroissement finit même par poser des problèmes. On en vient maintenant à organiser les loisirs, la plupart des gens en étant incapables eux-mêmes.»

Mais peut-être serait-il bon, d'abord, de rappeler la définition que Joffre Dumazedier donne du loisir: «C'est, dit-il, un ensemble d'occupations auxquelles l'individu peut s'adonner de plein gré, soit pour se reposer, soit pour se divertir, soit pour développer son information ou sa formation désintéressée, sa participation sociale volontaire ou sa libre capacité créatrice, après s'être dégagé de ses obligations professionnelles, familiales et sociales!»

Ainsi conçue, l'occupation du temps de loisir peut s'orienter dans quatre directions:

- a) celle qui découle du libre choix
- b) celle que les contingences non assimilées imposent, par défaut d'une politique sociale appropriée
- c) celle des migrations de vacances
- d) celle de l'oisiveté calculée

Seule la première débouche sur un vrai loisir. Les autres n'en donnent que l'apparence. Lorsque nous avons terminé notre travail professionnel, entre les obligations imposées par les contingences sociales, nous devons choisir librement de faire du sport, de regarder la télévision, de lire un livre, de rêver (le rêve n'a rien à voir avec l'oisiveté calculée)... de faire des mots croisés!

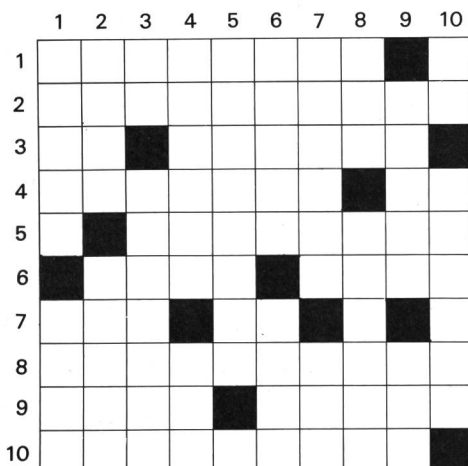


N'ai-je pas le droit de faire ce que je veux de mon temps libre?

(Illustration tirée du livre de Guy Delaunay, «du mou sur la rouge», production FEDO, 155, Allée de Montfermeil, F - 93390 Clichy-sous-Bois)

## Mots croisés

Grille no 1



### Horizontalement

- 1 Embarcations plus utilitaires qu'olympiques
- 2 Nourrira
- 3 Exclamation méridionale - Bref exposé écrit
- 4 Entasser - Symbole chimique
- 5 Usine
- 6 Arbre - Ancien filet, mais pas celui d'un but
- 7 Bribes de cabas ou cabas entier, mais mélangé - Divinité
- 8 Public
- 9 Ils sont appréciés par les non-nageurs - Effectifs
- 10 Machine de laverie

### Verticalement

- 1 Ils caractérisent l'Enfer du Nord - Elle est défendue par un gardien
- 2 De bas en haut, la moitié d'un désordre composé - Qui ont une grosse charpente

- 3 Participe - Belles, elles sont parfois vides de sens
- 4 Formule de course cycliste - Préfixe
- 5 Gardiens, mais pas ceux d'un but
- 6 Peut remplacer n'importe quel nom de famille - Foyer
- 7 Allonger - Liquide mélangé
- 8 Manière de boire - Sur l'échiquier, leur action est étendue
- 9 Histoire - Solution
- 10 Au cœur de l'Etat - Ne sont guère convoités par un champion ambitieux

**Les réponses exactes qui parviendront à la: Rédaction française de la revue Jeunesse et Sport, EFGS, 2532 Macolin, jusqu'au 30 janvier dernier délai (le timbre postal fait foi), prendront part à un tirage au sort. Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.**