

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 12  
  
**Register:** Table des matières 1981

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Table des matières

<b>Généralités</b>	
1 Les «parcours mesurés» ASS	198 A Macolin, une «finlandaise» revue et corrigée! Y. Jeannotat
29 Mutations dans la CFGS K. Wolf	200 La course poursuite des décathloniens suisses Y. Jeannotat
31 Composition de la CFGS et des commissions d'experts pour les années 1981 à 1984	221 Par-delà l'entraîneur: le coach! Y. Jeannotat
32 Statistiques J + S	222 En marge du 11e Congrès olympique Y. Jeannotat
53 Le corps, le cœur: amour et liberté! Y. Jeannotat	223 Le sport et le commerce W. Daume
54 Centre sportif de Tenero Rapport annuel de 1980	224 Lewis et les Américains à Boit: «Nous reviendrons à Macolin!» Y. Jeannotat
57 Pour ou contre les courses de montagne Y. Jeannotat	226 Aide au développement sportif au Nigéria H. Lörtscher
77 Courir, sauter, lancer: l'athlétisme! Y. Jeannotat	245 Le Sport pour Tous et les anneaux olympiques Y. Jeannotat
78 Le saut dans l'Antiquité P. Naudin	246 Amateur... est qui se considère comme tel! K.A. Scherer
101 La mère, l'enfant, le sport! Y. Jeannotat	248 Le sport de vacances et tourisme, deux partenaires de bon aloi U. Schaer
102 Une équipe, un seul but, un seul esprit! Y. Jeannotat	254 Nouveaux moyens publicitaires Sport pour Tous ASS
121 Le sport: un point pour mieux se rencontrer Y. Jeannotat	273 A la recherche de la vérité sportive! Y. Jeannotat
122 Hans Rüeggsegger quitte l'école de sport K. Wolf	274 L'octroi de subventions fédérales aux organisations sportives CFGS et ASS
123 Jean-Claude Leuba à la tête de la formation J + S W. Weiss	276 Douze ans de Sport pour Tous ASS
123 Urs Mühlethaler W. Weiss	
123 Barbara Boucherin W. Weiss	
123 La Romandie félicite Jean-Claude Leuba Y. Jeannotat	
145 Un chemin pavé d'espoir Y. Jeannotat	
146 Sport-handicap – pour échapper à la résignation	
149 Deux entraîneurs suisses chez les perchistes français J.-P. Egger	
173 L'entraîneur Y. Jeannotat	
174 L'enfant et le sport de compétition – problèmes de la natation suisse L. Ballif	
197 Entre l'école et le club, un fossé qui se comble! Y. Jeannotat	
	<b>Théorie et pratique</b>
	3 De la danse à la gymnastique – De la gymnastique à la danse F. Dâmaso
	7 La musique de jazz F. Greder
	13 «Jazz-Dance» H. Furrer
	33 Qu'est-ce que le Diamidov? J.-C. Leuba
	59 Basketball – Technique individuelle du tir au panier C. Mrazek

- 60 Basketball – Tactique: la contre-attaque  
C. Mrazek
- 64 Le rôle de l'entraîneur dans  
la préparation complémentaire invisible  
chez les jeunes footballeurs  
M. Ritschard
- 80 Rolf Bernhard ou: un chemin  
vers l'athlétisme d'élite  
A. Hug
- 104 La musique dans l'enseignement  
du sport  
M. Sciarini et F. Greder
- 106 La balle assise  
H. Zolliker et M. Meier
- 124 Les tâches de l'entraîneur de football  
H. Hasler
- 151 Les exercices techniques du perchiste  
M. Houvion
- 176 Récupération et régénération  
dans l'entraînement de la natation  
P. Berger
- 178 Vers une éducation par le mouvement  
F. Dâmaso
- 203 Le cheval-arçons – le cercle des jambes  
du début à la perfection  
J. Günthard
- 227 Plongeon du tremplin: départ sans élan  
A. Metzener
- 255 Basketball – Maîtrise du ballon  
et défense  
C. Mrazek
- 278 Ski acrobatique  
H. Ettlin

#### **Recherche – Entraînement – Compétition**

- 15 Fréquence et origine des douleurs  
dorsales chez les adolescents (II)  
H. et A. Grenacher-Lutz
- 37 Concours 1981  
de l'Institut de recherches
- 38 Fréquence et origine des douleurs  
dorsales chez les adolescents (fin)  
H. et A. Grenacher-Lutz
- 157 L'entraîneur et sa personnalité  
B. Ogilvie et T. Tutko
- 160 L'athlète et ses blessures (I)  
B. Ogilvie et T. Tutko
- 182 L'athlète et ses blessures (fin)  
B. Ogilvie et T. Tutko
- 230 Le stress et la peur dans le sport  
R. Hongler

#### **Aménagements sportifs**

- 130 L'entretien des sols gazonnés  
E. Habegger
- 285 Revêtements de sol pour courts  
de tennis  
F. Lécho

#### **Jeunesse + Sport**

##### *Publication des cours J + S*

- Modifications du tableau des cours J + S  
1981, no 1
- Modifications du tableau des cours J + S  
1981, no 4
- Modifications du tableau des cours J + S  
1981, no 7
- Tableau des cours de l'année 1982,  
no 10
- 41 Conditions de remise des insignes J + S
- 89 Changement dans la branche  
«condition physique»  
H. Rüeeggesser
- 134 Rapport final du Groupe de travail pour  
le développement de J + S  
W. Weiss
- 260 Championnats d'Europe juniors  
d'athlétisme à Utrecht
- 261 Nouveau chef de la branche  
hockey sur glace  
H. Suter
- 262 Le patinage dans J + S
- 295 André Juillard nous quitte...  
W. Rätz
- 296 Prospectus J + S

*Communications des chefs de branche*  
21, 22, 43, 88, 111, 112, 166, 206,  
260, 261

*Le coin des cruciverbistes*  
21, 43, 71, 88, 113, 138, 167, 189,  
206, 239, 263, 295

*Diverses informations*  
21, 22, 43, 71, 88, 89, 111, 134,  
166, 189, 206, 239, 260, 261, 295

#### **Leçons mensuelles**

- 27 Gymnastique aux agrès  
J.-C. Leuba
- 51 Gymnastique aux agrès, jeunes gens  
J.-C. Leuba
- 75 Basketball  
H. Schmidli
- 98 Athlétisme  
E. Huber

- 119 Football  
Hasler et Schadeegg
- 142 Excursions et plein air –  
Le slalom en forêt  
G. Witschi
- 170 Football  
Desponds, Pellaud, Gioria et Hasler
- 195 Natation – la brasse  
S. Rossi
- 219 Gymnastique artistique  
J.-C. Leuba
- 243 Plongeon  
A. Metzener
- 270 Basketball  
H. Schmidli
- 300 Ski acrobatique  
H. Ettlin

#### **Divers**

- 43 Exercices de mise en condition physique  
destinés au ski de loisirs  
H. Iten
- 192 Sport et publicité font mauvais ménage  
K. Erb
- 192 L'ASS membre de l'Assemblée  
internationale des organisations  
sportives nationales
- 212 La conception promotionnelle du Sport  
pour Tous, 18 mois après!  
ASS

#### **Chez nous**

23, 44, 72, 90, 114, 139, 167, 190,  
207, 264

#### **Ailleurs**

92, 115, 191, 210, 265

#### **Bibliographie**

- 93 Le règlement de la bibliothèque-  
médiathèque de l'EFGS

*Pour ma bibliothèque*  
Y. Jeannotat

24, 48, 73, 96, 117, 140, 168, 193,  
215, 240, 268, 298

*Nouvelles acquisitions*  
F. Huguenin

25, 49, 74, 97, 118, 141, 169, 194,  
217, 241, 269, 299