

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 12

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

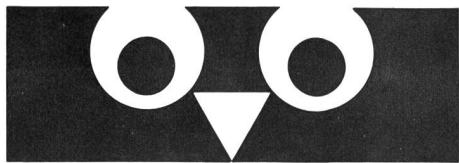
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la  
Librairie Payot SA, Lausanne)

écrit J. Scherrer. Même s'il s'adresse en priorité  
aux médecins, il peut être lu et étudié avanta-  
geusement par tous.

Prix approximatif: 175 fr.

### Les heures glorieuses du cyclisme suisse

Union cycliste suisse  
Edita SA - 1981  
3, rue de la Vigie  
1000 Lausanne 9

Les livres sur le cyclisme prolifèrent, en France  
et en Belgique surtout. Il fallait donc bien que  
l'on rapporte, un jour, les heures glorieuses - et  
il y en eut - du cyclisme suisse. C'est ce que  
s'est chargé de faire l'Union cycliste suisse  
avec la collaboration de Max Girardet, de Jean  
Regali, d'Alex Burtin, de Jean-Pierre Estoppey  
et de Jean-Pierre Mérot. Journalistes haute-  
ment spécialisés, ils font renaître en nous, avec  
beaucoup de talent, les exploits de Lucien  
Tesna, de Charles Laeser, de Genève, premier  
étranger à avoir remporté le Tour de France, du  
prodigieux Oscar Egg qui détint simultanément  
tous les records sur piste du 500 m jusqu'à  
l'heure, d'«Heiri» Suter et, bien sûr, des inou-  
bliables Hugo Koblet et Ferdy Kübler. Ceux qui  
ont connu l'époque des deux «K» revivront  
avec plaisir leurs folles «envolées» dans les  
«Tours» et leurs impitoyables affrontements.  
Même les jeunes savent qui ils sont, ce qui  
prouve qu'ils sont devenus, en quelque sorte,  
des héros de légende. Un récent sondage de  
popularité, lit-on dans la présentation du livre, a  
placé Kübler directement derrière Bernard  
Ruschi, ce qui veut tout dire. Un livre à lire, un  
livre à garder!

Prix approximatif: 32 fr.

### 330 recettes végétariennes

Par Martine Rigaudier  
Editions Dangles - 1981  
18, rue Lavoisier  
F-45800 St-Jean-de-Braye

Il n'est jamais trop tard pour tout remettre en  
question: tant soi-même, que ses idées ou sa  
façon de manger. Notre époque, industrialisée à  
outrance, nous propose de faux aliments, déna-  
turés, vidés de leurs substances nutritives. Des  
aliments «minute», vite faits que, poussés par  
le stress et les conditionnements publicitaires,  
nous consommons de la même manière qu'ils  
sont préparés: vite, sans aucun plaisir. Pour-  
tant, la nature est là, variée, complète, nous  
offrant ses richesses. La cuisine végétarienne  
n'est ni triste ni austère, mais vivante et multi-  
ple. Elle est basée sur les légumes, les fruits et  
les céréales, suivant le rythme des saisons. Elle  
inclut également les sous-produits animaux (lait,  
fromage, beurre, œufs). Donc, si elle est bien  
conçue, l'alimentation végétarienne est tout à  
fait équilibrée.

Martine Rigaudier nous propose donc 330 re-  
cettes gaies, appétissantes et variées, qui vont  
des légumes en crudité, gratinés, farcis, aux  
céréales ou aux pâtes, préparées diversement,  
en passant par les fromages agrémentés d'épi-  
ces, de fruits, etc., jusqu'aux desserts savou-  
reux. Puis, pour donner la dernière touche à ces  
menus en fête, on trouve aussi diverses recet-  
tes de sauces, simples, légèrement relevées ou  
même piquantes, le tout arrosé de jus de fruits  
ou de légumes.

330 recettes végétariennes, un livre dont  
l'ingrédient, la recette principale est l'amour.  
Un livre qui fait réapprendre la cuisine dans la  
joie et avec le cœur, et qui ouvre le palais à des  
plaisirs insoupçonnés.

Prix approximatif: 16 fr.

### Le football féminin

par Jacques Novak et Bernard Virion  
Editions Chiron-Sports - 1981  
40, rue de Seine  
F-75006 Paris

Y a-t-il des sports réservés aux hommes et  
d'autres réservés aux femmes? Ainsi formulée,  
la question nous semble mal posée. Disons  
que certains sports sont mieux adaptés aux uns  
qu'aux autres. «Mais une société est ainsi faite  
qu'elle se reproduit pour une large part sur la  
base d'un certain conformisme au modèle  
préexistant», peut-on lire en introduction à  
l'ouvrage de Novak et Virion. «Les rôles  
sociaux sont définis une fois pour toutes et les  
opinions ne peuvent pas être modifiées rapide-  
ment. Les modèles d'organisation des hommes  
sont aussi variés qu'il y a de peuples et ce qui  
est vrai pour les uns et qui les rassemble, peut  
être un choix catastrophique dans une autre  
région, pour une ethnie différente!» De ce point  
de vue, ce qui est considéré comme masculin et  
féminin peut être radicalement inversé, notam-  
ment dans les sociétés dites primitives. En  
Europe, le football est en train de faire la con-  
quête de la femme. Cette pratique, malgré ses  
contacts et ses actions souvent violents, sem-  
ble lui plaire de plus en plus. Pourquoi la lui  
refuserait-on? Les jeunes filles affluent aujour-  
d'hui par milliers sur les terrains. Des clubs se  
forment et la croissance de leurs effectifs est  
rapide.

En écrivant «Football féminin», les auteurs ont  
voulu faire le point de la situation et analyser les  
caractéristiques et l'enjeu pédagogique que  
représente ce sport pour les filles.

#### Extrait du sommaire

- conditions socio-culturelles de la pratique du sport féminin
- comment devient-on joueuse de football
- les demoiselles au ballon rond
- histoire du football féminin
- développement du football féminin
- perspectives et propositions
- aspects médicaux

## Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/médiothèque

Françoise Huguenin

### Médecine

par Nadeau M., Peronnet F.

06.1334

#### Physiologie appliquée de l'activité physique

Paris, Vigot, 1980, 286 p. tab. ill.

Au sommaire

*Première partie:* Physiologie générale

Adaptations générales de l'organisme à l'activité physique

La femme et l'activité physique

L'enfant et l'activité physique

Le troisième âge et l'activité physique

*Deuxième partie:* Physiologie appliquée

La marche, la course et le cyclisme

Le ski de fond

La natation

La plongée sous-marine

Le hockey sur glace

Le volley-ball

*Troisième partie:* Physiologie spéciale

Maladie coronarienne et activité physique

Hypertension artérielle et activité physique

Hyperlipoprotéïnémie, athérosclérose et activité physique

Diabète et activité physique

Obésité et activité physique

Paraplégie et activité physique

*Quatrième partie:* Méthodes

Myotypologie

Neurostimulation

Electromyostimulation

Facteurs ergogènes et performance sportive

Analyse psychobiologique de la performance sportive

Index

### Gymnastique

par Perroud Bernard

72.792<sup>sq</sup>

#### Concepts d'un nouveau programme de classification

#### Elaboration du nouveau programme de classification

Travail de diplôme CNSE I.

Aarau, ETV, 1980, 35 p. tab. ill.

Au sommaire

1. Présentation de l'ensemble des problèmes

2. 4 concepts pour le nouveau programme de classification

3. Le nouveau concept

4. Le programme pour chaque niveau

5. Le contenu du nouveau programme de classification

6. Composition et description des «niveau» du nouveau programme de classification

7. Tableau de comparaison entre le nouveau système et l'ancien programme de classification

8. Remarques finales

9. Abréviations

### Excursions

par Porret Robert

74.548

#### Randonnées neuchâteloises

Littoral et Val-de-Ruz

Hauterive, Attinger, 1981, 75 p. fig., ill.

«Randonnées neuchâteloises» est un livre qui va permettre à des gens de tout âge, de se mêler à la population des transports en commun avant de retrouver la solitude du promeneur.

En préparant ces 24 randonnées, l'intention de l'auteur était de répondre à la demande de promeneurs qui ne tiennent pas à battre des records mais désirent plutôt parfaire leurs connaissances d'un pays et de ses habitants. Plus simplement encore: passer quelques heures de détente dans une nature au contact bienfaisant. De ce fait, les randonnées proposées peuvent être entreprises par des amateurs du premier au quatrième âge, par des personnes entraînées à la marche ou n'ayant que rarement l'occasion de partir en promenade. L'auteur recommande tout spécialement quelques-uns de ces buts aux mamans qui ont des enfants en âge de scolarité et qui désirent partir avec eux durant un après-midi de congé, sans avoir à craindre de trop longues marches.

Plusieurs de ces itinéraires pourraient également rendre service à des institutrices désirant se promener avec des classes des premières années primaires.

Robert Porret

## Randonnées neuchâteloises

Littoral et Val-de-Ruz

