

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

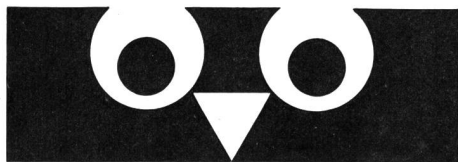
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la  
Librairie Payot SA, Lausanne)

### Les problèmes juridiques du sport

Rapport de colloque  
Edition Economica - 1981  
49, rue Héricart  
75015 Paris

Du 18 au 19 octobre 1979 s'est tenu, à la Faculté de droit et des sciences économiques de l'Université de Nice, un colloque sur «les problèmes juridiques du sport, le sportif et le groupement sportif». Le rapport de ce Congrès vient d'être publié et, même si son contenu concerne en premier lieu le sport en relation avec l'état français, il est aussi suffisamment général pour intéresser tous ceux qui s'occupent, en particulier, d'organisation de manifestations sportives.

En avant-propos, on peut lire ce qui suit:

«Sur ce que le sport apporte à la santé et à la vigueur, sur ce qu'il exige de caractère, sur ce qu'il demande à l'intelligence et à la discipline, tout a été écrit. Ce sont là qualités personnelles liées à l'engagement individuel, mais l'on comprend également que les pouvoirs publics s'intéressent à la matière: le citoyen se profile derrière le sportif. Les qualifications juridiques permettent de mieux cerner les dimensions de l'intervention de l'Etat et aussi d'en mesurer les contradictions.»

Et M. le Recteur Paul Pastour poursuit, dans son allocution de bienvenue:

A l'époque où le sport était le privilège d'une minorité, les sportifs préféraient régler leurs litiges entre eux et les juristes ne considéraient le sport que comme une activité ordinaire qui relevait du droit commun.

Cette situation n'a plus pu durer à partir du moment où le sport est devenu un phénomène de masse et cela a entraîné deux sortes de conséquences. D'abord l'intervention de l'Etat posant le problème des relations entre lui-même et les groupements sportifs d'origine privée et ensuite l'accroissement des intérêts en jeu du point de vue commercial et financier. Au point de vue juridique, cette transformation a entraîné l'apparition du droit du sport et la part de spécificité de ce dernier ainsi que sa place par rapport au droit commun restent à définir. Il y a là un vaste domaine de recherche et c'est celui-là qui nous préoccupe.

Prix approximatif: 35 fr.

### La base de l'entraînement

Par L.P. Matveiev  
Editions Vigot - 1980  
23, rue de l'Ecole de Médecine  
F - 75006 Paris

«La base de l'entraînement», de L.P. Matveiev est un ouvrage fondamental. Tous les milieux spécialisés le savent et les entraîneurs francophones attendaient depuis un certain temps déjà de pouvoir profiter des vastes connaissances de leur confrère soviétique, en particulier en ce qui concerne les conceptions de la périodisation: son évolution en URSS et ailleurs, le caractère objectif de cette méthode, son application en fonction des conditions climatiques et du calendrier des compétitions. Il faut donc savoir gré à J.R. Amsler d'avoir mené à bien, avec une compétence remarquable, la traduction d'un livre difficile, il faut bien l'avouer, en raison de son caractère profondément scientifique. La «périodisation de l'entraînement sportif» fait partie des «classiques» de la théorie générale de l'entraînement, écrit Arn Krüger dans une postface extrêmement fouillée. Tous ceux qui ont à leurs bons soins la préparation et l'avenir sportif de jeunes athlètes d'élite et qui ont à cœur d'obtenir d'eux le meilleur rendement sans nuire à leur carrière professionnelle ni à leur vie familiale, auront avantage non seulement à posséder, mais à étudier surtout, ce précieux document. Certes, pour ce faire, il faudra qu'ils soient au bénéfice d'une formation psychologique suffisante. Ce devrait être le cas pour la plupart.

Prix: 30 fr. 90

### La randonnée pédestre

par G. Véron  
Editions Amphora - 1981  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Qui sont ces randonneurs qui transpirent sac au dos sur les sentiers? Enseignants, étudiants, ouvriers aussi, heureux de la détente du week-end, pratiquants de professions libérales, cadres! Le gros de la troupe, pourtant, est formé de citoyens, d'intellectuels, de gens ayant un ardent besoin d'évasion, de plein air, d'exercice physique. Ils ont compris que la randonnée constitue, pour l'homme moderne, une merveilleuse et saine détente particulièrement favorable - pour ne pas dire nécessaire - à l'équilibre physique et moral. Le livre de G. Véron cherche moins à convaincre qu'à renseigner tous les assoiffés de liberté et de grands espaces qui hésitent encore à se lancer sur les chemins et les sentiers. Au sommaire: histoire et destinée des sentiers - marcheurs et randonneurs - le matériel - l'alimentation - le sommeil - l'entraînement - la photographie en randonnée - risques et dangers - les animaux à mieux connaître - savoir-faire et savoir-vivre - etc.

Prix approximatif: 20 fr.

### Tai Ji Quan

Par Michel Deverge  
Edition du Signal  
Route du Signal 30  
1018 Lausanne

Méthode de jouvence, thérapeutique de longévité, méditation en mouvement, ballet d'équilibre entre le corps et l'esprit, art de défense individuelle ou moule de la volonté, telles sont quelques-unes des multiples définitions que l'on peut donner du Tai Ji Quan (prononcer Tai Chi Chuen). Il se pratique à tout âge et en toute condition. Ancêtre du yoga et du judo, son origine demeure obscure et remonte à des temps immémoriaux. Cependant, le touriste voyageant en Chine actuellement ne manque pas d'être saisi par le spectacle de foules matinales qui, en groupe ou individuellement, s'adonnent au Tai Ji Quan en plein air, avec des mouvements lents, continus, silencieux et d'une beauté chorégraphique certaine.

C'est aussi un art martial complet, l'une des quatre cents variétés pratiquées en Chine, non seulement l'une des plus connues de l'ancienne école ésotérique mais assurément la plus en usage encore de nos jours, tant en Chine continentale qu'à Taïwan, voire partout dans le monde parmi les Chinois disséminés.

#### Extrait du sommaire:

- origines et principes
- attitude corporelle
- attitude spirituelle
- la respiration
- la coordination du mouvement, de la pensée et de la respiration
- la pratique du Tai Ji Quan
- liste des mouvements du Tai Ji Quan
- épilogue: entretien avec le Maître Aug Tee Tong

Prix: 29 fr. 50

#### Solution de la grille no 24

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  | E | N | T | R | E | T | E | N | I | R  |
| 2  | L | A | R |   | V | I | R | A | G | E  |
| 3  | E | T | I | R | A | G | E |   | L | A  |
| 4  | C | U | T | A | N | E |   | C | O | L  |
| 5  | T | R | O |   | G |   | A | L | O | I  |
| 6  | R | E | N | T | E | S |   | O | S | S  |
| 7  | I |   |   | A | L | O | E | S |   | A  |
| 8  | Q | U | A | L | I | F | I | E | E | S  |
| 9  | U |   | R | U | S | A | S |   | S | S  |
| 10 | E | V | A | S | A | S |   | O | T | E  |

## Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/médiathèque

Françoise Huguenin

### Généralités

par Tamini Noël

70.80-25 q

#### Essai de doctrine du sport

Haut comité des sports, 1964, 67 p.

L'«Essai de Doctrine» qui résulte d'un effort d'analyse et de réflexion ne prétend pas apporter une solution définitive à tous les problèmes posés par le monde sportif. Il vise avant tout à convaincre ceux qui, dans notre Pays, ont à un titre quelconque une part de responsabilité dans le développement du sport, de la contribution précieuse que cette activité peut apporter à l'épanouissement et au bonheur de l'Homme. Il vise aussi à attirer l'attention de tous les responsables sur certains aspects de l'évolution actuelle et à élargir, par les arguments qu'il invoque et les suggestions qu'il présente, le grand débat qui est désormais engagé, en France et dans le monde, sur le phénomène sportif en général.

par Fédération française d'athlétisme 70.1593 q

#### Entraîneur 80

Paris, AEFA, 2 bde, 1980, 311 p. fig. ill. tab.

La brochure ENTRAINEUR 80 est une réalisation collective, synthèse des expériences, des travaux, des recherches effectuées par les entraîneurs nationaux, les conseillers techniques, les responsables interrégionaux de spécialités, et tient compte de l'évolution des méthodes d'entraînement sur le plan international.

La présentation de ce document est basée sur la détermination d'un langage commun dans un souci d'unité de l'enseignement de l'athlétisme. Chacun apportera sa personnalité dans son action au niveau du club, de la région, de l'interrégion, des équipes de France, mais il est nécessaire que ce soit à partir de références communes à tous.

C'est dans ce souci d'unité qu'il est paru important à l'auteur de faire précéder le contenu technique par la présentation des données physiologiques élémentaires qui régissent les lois de l'entraînement.

par Matveiev L. P.

#### La base de l'entraînement

9.76

Paris, Vigot, 1980. - 8°. 184 p. fig. tab.  
Collection Sport et Enseignement, 33

Voir l'analyse à la page 268

### Médecine

par Costill David L.,

9.76-48

#### La course de fond - approche scientifique

Paris, Vigot, 1981, 137 p. ill.  
Collection sport + enseignement

Bien que nos connaissances scientifiques se soient considérablement enrichies au cours de ces dernières années, la plupart d'entre elles restent trop spécialisées pour recevoir une application pratique. Les sciences du Sport ne font pas exception à ce principe. L'application d'une observation scientifique à la pratique sportive rencontre de nombreuses difficultés. Ceci est en partie dû au fait que les scientifiques et les hommes de terrain travaillent dans des perspectives radicalement différentes.

Le but des pages qui vont suivre est de livrer un aperçu des aspects de la recherche qui fondent scientifiquement les concepts classiques et modernes concernant la course de fond. Entreprenez certainement trop ambitieuse, mais quand bien même n'apporterait-elle au coureur de fond qu'une base empirique à ces décisions, elle n'aurait pas été complètement inutile.

Cet ouvrage est divisé en quatre chapitres:

Profil du coureur de fond

La réponse physiologique pendant la course de fond

Adaptation à l'entraînement à l'exercice de longue durée

Entraînement et préparation à la compétition

### Gymnastique

par Huguenin André

72.808

#### 100 ans de la Fédération internationale de gymnastique 1881-1981

Essai traitant du développement et de l'évolution de la gymnastique au sein d'une fédération internationale.

Lyss, Bangerter, 1981, 162 p. fig. ill.

L'œuvre élaborée reflète une image fidèle de cette fédération. En plus, et grâce à une volonté extensive très nette, l'historique proprement dit se double d'un essai qui pourra être un ouvrage de référence pour études, thèses, etc. touchant la gymnastique et ses institutions. Ainsi, cette publication du Centenaire aura également un aspect pratique et fonctionnel.

Ce livre comprend trois parties qui sont:

1. Avant-propos du Secrétaire général de la FIG
2. Introduction et notes de voyage
3. Histoire générale

par Goloubeu V.

72.4 q

#### Etoiles de la gymnastique soviétique

Moscou, Progrès, 1979, 220 p. ill.

Ce livre, consacré aux grands gymnastes soviétiques, relate leurs performances sportives, leur entraînement difficile et leurs brillantes victoires aux compétitions internationales.

Le lecteur découvrira la vie des meilleurs représentants de l'école de la gymnastique soviétique. Il apprendra également comment ces sportifs sont venus à la gymnastique, et comment ils sont arrivés à des résultats si excellents.

Le sport est constamment en quête d'une rénovation, de forces nouvelles. Les champions abandonnent la compétition, mais de nouveaux talents viennent les remplacer. Chaque année la sélection nationale de l'URSS se complète de jeunes gymnastes.

L'album parle aussi de ceux qui se sont préparés au J.O. 80 de Moscou.

En ouvrant ce livre, le lecteur plongera dans le monde de mouvements harmonieux, celui d'une gymnastique étonnante.

### Sciences sociales

par Egger Kurt

03.1188-1

#### Education physique à l'école

Livre 1: Théorie

Macolin, Commission fédérale de gymnastique et de sport, 1981, 2 bde, 183 p. fig. tab.

Au sommaire

1re partie: *Fondement théorique de l'éducation physique*  
Conception

2e partie: *Fondements historique et politique du sport*

Histoire de l'éducation physique en Suisse  
Structures et organisation du sport en Suisse  
Installations de gymnastique et de sport

3e partie: *Fondement scientifique*

*de l'éducation physique*  
Bases biologiques, capacité d'effort du corps humain

Notions de biomécanique

Fondement social de l'éducation physique

Bases anthropologiques

Bases psychologiques de l'apprentissage

Données de la psychologie du développement

Données de la psychologie des motivations

Bases psycho-sociologiques

Bases sociologiques

4e partie: *Bases didactiques de l'éducation physique*

L'enseignement du sport par objectifs

Les objectifs d'apprentissage

Le processus d'apprentissage

Le contrôle de l'apprentissage

Planification de l'enseignement

Enseignement de la didactique du sport