

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 10

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

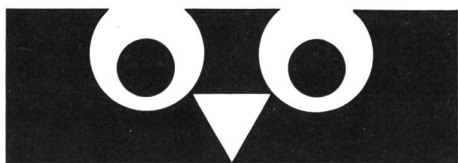
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la  
Librairie Payot SA, Lausanne)

### Kuatsu antalgiques

Dr Eric de Winter  
Editions Chiron-Sports - 1981 (2e édition)  
40, rue de Seine  
F - 75006 Paris

Comme nous l'avons écrit par ailleurs, cet ouvrage suit logiquement le premier livre du Dr de Winter: «Kuatsu de réanimation.»

Dans bien des cas, il faut soulager immédiatement, sans appareil, sans médicament. Les techniques existent, elles sont simples, elles permettent, par des moyens naturels, de traiter la victime d'un choc grâce à une intervention manuelle.

Les Kuatsu sont des thérapeutiques manuelles asiatiques utilisées depuis des siècles dans les pays de tradition commune, plus particulièrement au Japon, pour la réanimation des sujets en syncope et le traitement des douleurs.

#### Extrait du sommaire

- Glossaire des termes japonais
- Les différents Kuatsu:
  - cardio-circulatoires
  - respiratoires
  - digestifs
- Kuatsu et traditions asiatiques

Prix approximatif: 17 fr.

### «Le sport et les femmes»

Serge Bressan  
Editions de la Table Ronde  
40, rue du Bac  
F - 75007 Paris

«Le sport et la femme», c'est une histoire qui remonte à la nuit des temps! En effet, à l'ère paléolithique et néolithique, on découvre qu'elle pratique déjà des activités à caractère sportif: la chasse, «la guerre» par exemple. A cette époque, il n'y avait pas encore de différence entre l'homme et la femme. Tous deux étaient à égalité. Puis, des révolutions ont eu lieu, d'une société matriarcale, on est passé à une société patriarcale. Dès lors, la femme est essentiellement considérée comme «reproductrice», son corps ne lui appartient plus, elle est exclue de toute activité sportive.

D'hier à aujourd'hui, Serge Bressan nous raconte le cheminement difficile qu'a dû effectuer la femme pour arriver enfin à vivre son

corps comme elle l'entend. Au travers de portraits de femmes vivant aux 4 coins du monde, il nous montre les rapports qui existent aujourd'hui entre elle et le sport: comment elle vit la pratique sportive, comment, d'un pays à l'autre, elle est acceptée en tant que sportive. Ces portraits, soulignés d'anecdotes significatives, font de ce livre un témoignage critique et une passionnante étude de mœurs. Dans sa conclusion, Bressan écrit: «Un professeur d'éducation physique et sportive expliquait récemment: «Si l'on est attentif à la manière dont évolue l'image des femmes - celle qu'elles ont ou donnent d'elles-mêmes - une importante évolution est perceptible. Pour en saisir la portée, il faut associer leur attitude aux phénomènes nouveaux. On ne saurait expliquer la percée du jogging si on ne s'interroge pas d'abord, sur les préoccupations qu'ont les gens à propos de leur corps.» Ce corps que l'on dit différent mais qui préoccupe tellement, si l'on en croit l'écrivain Christiane Rochefort: «Mon corps fait vraiment partie de moi... Qu'est-ce que je fais pour mon corps? Rien. Je ne prends pas de bains d'huile, je ne me mets rien sur la figure. J'ai des principes végétariens, mais je mange de la viande. Les tisanes, je n'aime pas ça, je bois du café. Je ne dors pas quand j'ai sommeil. Je fume. Je voudrais faire du Tai Chi, de la bioénergie, du Gestalt, mais je n'ai pas le temps. Je ne bois pas d'alcool, mais uniquement parce que ça me rend malade. Bref, je sais tout ce qu'il faudrait faire et je ne fais rien... Mon corps, il faut qu'il fonctionne... Du moment que j'arrive encore à mettre mon pied derrière la tête, je suis contente!...» Sur le ton de la plaisanterie, Christiane Rochefort résume l'appréhension féminine du sport. La femme souhaite faire du sport, mais elle n'en a pas toujours le temps si elle n'est qu'une pratiquante ordinaire. Pourtant, elle démontre qu'elle revendique le droit à l'égalité, donc le droit à la différence, et elle laisse poindre un grand espoir pour les années à venir...»

Prix approximatif: 30 fr.

### Kuatsu de réanimation

Dr Eric de Winter  
Editions Chiron-Sports - 1981 (2e édition)  
40, rue de Seine  
F - 75006 Paris

Ces techniques sont d'une efficacité éprouvée depuis des siècles: elles sont actuellement enseignées dans le Judo moderne du Kodokan: «J'ai pu en apprécier leur valeur, - d'abord comme professeur de judo, dans leurs applications traditionnelles en entraînement et en compétition -, ensuite comme médecin, écrit le Dr de Winter, dans leurs emplois thérapeutiques plus étendus.»

En effet, les Kuatsu permettent de lever des états de mort apparente ou syncopes, évoluant rapidement vers une dégradation irréversible: or, les Kuatsu n'exigent ni drogue, ni appareillage spécialisé, ni équipe chirurgicale: geste sal-

vateur réalisable immédiatement, comme l'urgence de la situation l'exige, la réanimation par Kuatsu peut sauver des vies humaines.

Dans la préface qu'il consacre à l'ouvrage que nous présentons, P. Huard, ancien doyen de la faculté de médecine de Hanoï, dit ce qui suit: «La réanimation paraît une discipline toute nouvelle mais dès que l'on interroge le passé, on s'aperçoit que certains de ses procédés sont très anciennement connus.

C'est le cas des thérapeutiques manuelles qui ont eu un très grand développement dans les cultures de l'Extrême-Asie. On en connaissait quelques rares aspects grâce à des esprits curieux comme Jules Regnault (1873-1962). Mais il manquait un ouvrage pratique indiquant avec précision les gestes à faire d'urgence pour arracher un traumatisé à une évolution irréversible. Le docteur Eric de Winter, spécialiste de cette question, nous donne aujourd'hui ce livre qui résume une expérience personnelle de plusieurs années.»

Dans son livre, le Dr de Winter, par ailleurs auteur d'ouvrages médicaux de haut niveau, explique les techniques asiatiques avec lesquelles il s'est familiarisé depuis une vingtaine d'années en les pratiquant. Judoka depuis 1949, ceinture noire en 1953, fondateur de clubs de judo où il enseigne pendant de nombreuses années, il soutint sa thèse sur «les Kuatsu, thérapeutiques manuelles de tradition asiatique».

Cet ouvrage, qui est suivi de «Kuatsu antalgiques, traitements asiatiques des douleurs», est destiné à chacun d'entre nous. Mais son étude s'impose plus particulièrement aux entraîneurs, arbitres de toutes les disciplines sportives, les moniteurs civils et militaires, les secouristes des corps publics et des entreprises, aux massagers kinésithérapeutes et, bien sûr, aux médecins.

Prix approximatif: 17 fr.

#### Solution de la grille no 23

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	A	R	M	O	I	R	E		V	U
2	P	O	U	T	R	E	L	L	E	
3	P	I	S	E		E	S		N	R
4	L		E	N	T	R	A	I	D	E
5	I	L		T	U	A		A	R	A
6	Q	U	E			R	I	M	M	E
7	U	T	A		F	E		B		I
8	E	T	U	I		N	I	E	E	S
9	S	A	X	E		T	O		S	E
10		I		V	A		N	O	T	E

## Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/ médiothèque

Françoise Huguenin

### Généralités

par Delucinge E.

#### Je veux connaître les sports

70.131 q

Grenoble, Dardet, 1946, 80 p. tab.

*Première partie:* Les sports en été

Tourisme cycliste  
Epreuves cyclistes  
Le Tour de France  
Un peu de rétrospectives du cycle  
Courses derrière moto  
Athlétisme  
Poids et haltères  
Les sports dans l'antiquité  
Gymnastique  
Les boules  
Escalade et courses en montagne  
Natation  
Canotage  
Tennis  
Water-polo et ski nautique

*Deuxième partie:* Les sports en hiver

Le football  
Origines du football  
La pelote basque  
Les courses de chevaux  
La boxe  
L'escrime  
Cross-country  
Cross cyclo-pédestre  
Rugby  
Basket-ball  
Quelques sportifs célèbres

*Troisième partie:* Les sports de neige

Origines du ski  
Histoire du petit roi Haakon  
Les débuts du ski en France  
Des différentes méthodes de ski  
Jacques et Paul font leurs débuts  
Un concours de ski  
Le patinage  
Le hockey  
Luge et bobsleigh

par Chmielewski Zbigniew

#### La Pologne sportive

70.1573

Varsovie, Interpress, 1980, 140 p., fig., ill., tab.

La troisième place dans le monde que les footballeurs polonais ont enlevée en 1974, en battant notamment, l'Angleterre, l'Italie, l'Argentine et le Brésil, fut considérée comme un événement. Le succès olympique de Janusz Peciak, vainqueur du pentathlon, et celui du skieur

Josef Luszczek aux championnats du monde de 1978 à Lahti ont suscité également l'étonnement. «Surprises polonaises» lisait-on souvent dans la presse étrangère. Etaient-ce vraiment des surprises?

Dans ce petit livre, l'auteur se propose de répondre à cette question.

Succès, records, médailles ne sont pas l'œuvre du hasard. Ils sont dûs au travail de nombreuses générations, aux belles traditions du sport polonais, aux réalisations des entraîneurs et au talent de la jeunesse.

par Potter J. C. De.

#### Sport pour les handicapés

70.1583

Strasbourg, comité pour le développement du sport, 1981, 35 p.

par Hirt E.

70.80-21 q

#### L'Europe au plein air

Macolin, EFGS, 1962, 5 p.

#### L'Europe au plein air

70.80-22 q

Programme et perspectives d'avenir dans le domaine de l'éducation physique des sports et des activités de plein air.

Strasbourg, Conseil de l'Europe, 1962, 14 p.

### Cyclisme

par Noret André, Thomas Raymond

75.222

#### Le cyclisme

Paris, Presse univ. de France, 1980, 128 p. ill. tab.

Ce livre est divisé en quatre parties qui sont:

1. *Historique*
  - Historique de la bicyclette
  - Historique du cyclisme
2. *Le cyclisme sur route*
  - Le matériel
  - L'entraînement
  - La compétition
3. *Le cyclisme sur piste*
4. *Aspects sociologiques du cyclisme*

### Gymnastique

par Carrasco Roland

72.804 q

#### Gymnastique aux agrès

Cahiers techniques de l'entraîneur  
Les rotations en avant

Paris, Vigot, 1981, 123 p. ill.

L'auteur se propose d'évoquer dans cet ouvrage la «technique» d'un certain nombre d'éléments gymniques, c'est-à-dire l'ensemble de procédés visant à la bonne réalisation d'un geste, pour ensuite en déterminer les points essentiels facilitant son apprentissage.

Dans ce premier volet, l'étude portera sur une partie du grand groupe des rotations en avant; l'auteur y respectera l'idée d'enrichissement des schèmes, leur transposition, leur généralisation au travers de situations progressivement complexifiées.

Les analyses bio-mécaniques seront peu développées, mais les exemples s'efforceront de rester les plus concrets possible pour en faciliter une application directe et immédiate dans le gymnase. La technique, l'apprentissage et la préparation physique seront, pour chaque geste, étroitement associés.

par Jean-Claude Leuba, Aeppli Lisbeth

03.1194

#### Gymnastique aux agrès

Filles et garçons

Berne, EDMZ, 1979, 2 bde, 218 p. tab. ill.  
Education physique à l'école, 7, EFGS

### Jeux

par Errais B., Weisz A.

71.1136

#### Technique et pédagogie du tir en basketball

Paris, Amphora, 1980. - 8°. 158 p. fig., ill.

Au sommaire

Préface  
Avant-propos  
Introduction  
Une conception pédagogique  
L'observation du tir: une grille d'observation  
La cible  
La trajectoire  
Anticipation - Orientation  
Dextérité  
Maîtrise de l'équilibre  
Concentration  
Coordination du tir  
Le tir en course  
L'entraînement aux lancers francs  
Automatismes et variabilité du tir  
Tir et qualités physiques  
Conclusion  
Bibliographie

par Busch Wilhelm

9.76-43

#### Le football à l'école

Paris, Vigot, 1980, 87 p. fig.  
Collection Sport + enseignement

Notre football scolaire est une partie de l'éducation physique. Ce qui signifie que les buts que s'est fixée l'éducation physique à l'école engagent aussi la réflexion didactique et méthodologique dans le domaine du football scolaire. Les lignes directrices tracées par les ministres régionaux de l'éducation permettent de reconnaître, pour le sport scolaire, une double fonction, à laquelle correspondent, au point de vue de l'organisation, une formation de base, d'une part, des groupes de spécialisation d'autre part.