

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 38 (1981)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Divers

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

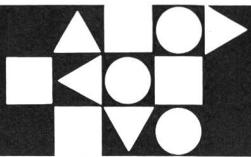
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## DIVERS

### La conception promotionnelle du Sport pour Tous, 18 mois après!

«Info-Sport pour Tous»



Depuis 18 mois déjà, de nombreux travaux et projets faisant partie de la conception promotionnelle du Sport pour Tous pour les années 1980 à 1985 battent leur plein. Il est temps, semble-t-il, d'établir un premier bilan intermédiaire et d'en tirer les conclusions qui s'imposent pour l'avenir.

### Le football est (pourrait être) un Sport pour Tous!

Des 70 fédérations sportives que regroupe l'Association suisse du sport (ASS), 6 ont profité, au cours de ces 18 mois, des services et des possibilités mises à disposition par la Commission Sport pour Tous. Quelques autres institutions tirent des plans d'avenir. Parmi celles-ci, certaines comme la Fédération suisse de course d'orientation ou l'Union vélocipédique et motocycliste suisse, sont déjà assez largement engagées. Beaucoup, beaucoup trop pourtant, restent encore figées en position d'attente. Par exemple, le football ne pourrait-il vraiment pas être un Sport pour Tous? Mais peut-être bien ne s'en soucie-t-il pas, parce qu'il dispose d'un excellent système de championnat regroupant des milliers d'équipes de tous âges et de toutes les classes de performance? Malgré cela, il est évident qu'il reste beaucoup de monde sur la touche, des gens qui aimeraient taper de temps en temps dans un ballon sans être obligé de prendre part à un championnat. Et qu'en est-il, au sein des clubs de football, des possibilités attendues par tant de filles et de jeunes femmes?

Hermann Neuberger, président du «Deutscher Fussball-Bund» (DFB) pense, en tout cas, que les sociétés de football ont encore beaucoup de pain sur la planche en matière de sport de loisirs. En avant-propos à une intéressante brochure («Freizeitsport im Fussballverein» – le Sport de loisir au sein du club de football) publiée récemment par le DFB, il écrit ce qui suit: «Si l'on parle de sport de loisirs en relation avec les sociétés de football, c'est dans un sens bien précis qui n'a rien à voir avec la différence faite entre les amateurs et les professionnels, mais en rapport avec ceux qui aimeraient «jouer», dans ce secteur également, sans entrer dans un système de compétition, même pas au niveau inférieur, avec ceux qui, sans obligation de rencontres et d'entraînement réguliers, voudraient pouvoir «monter» un match occasionnellement, lorsqu'ils en ont envie. Peut-être trouvera-t-on un jour un terme mieux approprié pour désigner cette forme d'activité sportive dénommée, actuellement «sport de loisirs». Mais peu importe, en fait, la façon dont on l'appelle: ce qui compte, c'est de savoir qu'il s'agit d'un secteur encore fort négligé et qu'il serait bon de combler cette lacune».



N'appartient-il pas à une société sportive de se soucier également de cette catégorie de gens qui ne tiennent pas à entrer dans un club et qui n'ont aucune envie de pratiquer leur sport sous forme de compétition? Dites-nous, chers lecteurs et vous, les responsables des clubs et de la Fédération, êtes-vous réellement d'un autre avis? L'ASS serait vraiment très heureuse de savoir ce que vous en pensez. Ecrivez à la Commission Sport pour Tous de l'ASS, case postale 12, 3000 Berne 32. Le sport est pour tous, et l'activité de la Commission Sport pour Tous de l'ASS vise toutes les fédérations. Son plan quinquennal dispose de 42 mois encore avant d'arriver à terme. C'est avec joie qu'elle verrait quelques-unes de celles qui sont restées silencieuses jusqu'à ce jour se manifester pour y participer.

## **Ecole de natation de Zurich**

Comme cela se fait également à Vevey, la ville de Zurich tente de populariser la natation. En collaboration avec l'Association suisse de natation et l'ASS, la société «Zurich-natation» a lancé une campagne dans ce sens à partir du 20 octobre 1980 déjà. Aujourd'hui, il est temps d'établir un premier bilan sur ce qu'a donné cette expérience d'école de natation ouverte toute la journée.

### **Près de 500 participants par semaine**

En 20 semaines 39 cours ont été mis sur pied et 353 personnes y ont pris part, ce qui représente une moyenne de neuf par cours. Il faut ajouter à ce nombre les quelque 80 à 100 participants aux leçons de «gymnastique pour tous», organisées tous les midis, et les 20 à 25 «timides» qui ont sollicité des leçons privées. Cela fait donc une moyenne de 476 personnes par semaine. Est-ce un succès? On pourrait le croire! Et pourtant, si l'on ne tenait compte que de l'aspect financier, on serait obligé de constater que ce nombre ne suffit pas à couvrir les frais volontairement consentis au départ.

### **Expériences**

Mais l'action zurichoise a un autre but encore: celui d'accumuler des expériences sur une activité sportive praticable durant toute la journée. La métropole des bords de la Limmat étant essentiellement un centre d'affaires et de commerce, les heures de gymnastique pour la mère et l'enfant, pour les ménagères et pour les «anciens» proposées le matin ou en début d'après-midi, sont restées pratiquement vides.

C'est en fin d'après-midi ou le soir que les gens paraissent le mieux disposés à pratiquer ce genre d'activité physique. Les cours pour enfants, toutefois, fixés à 16 h. 30 et le soir, sont pratiquement toujours pleins.

### **Conclusion**

Le but de cette entreprise étant de réunir des expériences et non pas seulement de faire nager, il était normal qu'on investisse une certaine somme d'argent pour son démarrage. Toutefois, comme elle n'a pu être récupérée - nous l'avons dit plus haut - en totalité, il est indispensable que ce déficit puisse être effacé au terme de la phase d'introduction, moment où la Commission Sport pour Tous de l'ASS cesserà sa collaboration, si elle veut avoir une chance de se poursuivre. Profitant des premières observations faites, une nouvelle répartition des possibilités offertes au public a été envisagée dès l'été 1981, répartition qui devrait permettre à la toute jeune école de natation de s'en sortir. Certaines mesures restrictives devront également être prises au plan du personnel: actuellement, une personne à plein temps et plusieurs autres à temps partiel. Il serait toutefois faux de conclure d'emblée que la tentative zurichoise est déjà un échec. Mais une chose est certaine: pour survivre, une telle action doit être étudiée dans ses moindres détails et constamment améliorée.

Renseignements et documentation:

Ecole de natation «City-Hallenbad» Zurich,  
tél. 01 211 92 37

### **FIT MIT**

Dans le cadre de la conception promotionnelle de l'ASS en faveur du Sport pour Tous, la Fédération catholique suisse de gymnastique et de sport a été appelée à jouer le rôle d'Institution pilote. Le projet élaboré par cette fédération, très largement orientée en direction du sport de la jeunesse et du sport populaire, porte le nom de FIT MIT!

Les préparatifs de cet essai, qui doit s'étendre sur cinq années, datent de l'année dernière déjà. Un appel a été lancé aux sociétés affiliées à la FCSGS pour qu'elles acceptent de servir de modèles en relation avec les différentes formes d'activités élaborées. Finalement, une dizaine de ces sociétés ont été retenues, parmi lesquelles deux fribourgeoises: le TV Bösingen et le TSV Heitenried. Lors du choix, une attention particulière a été accordée à ce qu'un maximum de régions et de couches de la population soient représentées.

De même, une relation a été faite entre les activités déjà en cours dans ces régions et les nouvelles formes proposées. Sur la base de toutes ces données et des observations qui pourront être faites, il devrait être possible d'établir, alors, les principales caractéristiques que doit revêtir le Sport pour Tous pour avoir une chance d'être adopté par les sportifs occasionnels et par les sédentaires. Ce qui est sûr, déjà, c'est que le large éventail d'activités prévues, et qui va de la gymnastique au ski de fond, sera proposé à la population sous forme de cours. Aucune obligation d'adhésion à la société ne sera exigée, mais l'information et la propagande seront conçues de telle sorte qu'un maximum de participants aient envie de le faire.

### **Cours d'introduction**

Un cours d'introduction destiné aux sociétés pilotes a été organisé, à Lucerne, à la fin du mois de mai. On y a parlé de programmes, de méthodes, de moyens d'information et de propagande, de barèmes d'appréciation, de moniteurs et de bien d'autres choses encore. Les sociétés en sont, maintenant, à la phase de planification, de sorte que les premiers cours devraient pouvoir être lancés au début de l'automne: ce sera le signal de départ de FIT MIT!

### **Parcours mesurés**

Après l'implantation des deux parcours modèles à Rapperswil-Jona (septembre 80) et à Neuchâtel (novembre 80), la Fédération suisse d'athlétisme (FSA) et l'ASS ont effectué l'analyse de ces réalisations et ont établi une documentation détaillée à l'intention des futurs organisateurs locaux (clubs de sport, sociétés locales, offices du tourisme, offices de développement, communes, entreprises, écoles, partis politiques, etc.). Depuis le début de cette année, cette documentation a été remise à une centaine d'intéressés.

En 1981, 15 à 20 parcours mesurés seront réalisés dans toute la Suisse. La réalisation s'effectuera par paquets. Il y a quelque temps, la FSA et l'ASS ont désigné les huit organisateurs du premier paquet de réalisation à savoir Biberist (SO), Lenzburg (AG), Mollendruz (VD), Opfikon-Glattbrugg (ZH), Savognin (GR), Sion (VS), Stans (NW) et Thun (BE). Dans ces localités, les travaux ont déjà débuté.

La documentation détaillée ainsi que la feuille d'inscription qui lui est annexée peuvent être demandées au secrétariat FSA, case postale 2233, 3001 Berne, 031 24 22 72. Vous pouvez en tout temps adresser vos inscriptions à l'ASS.

A partir de 1982, la FSA et l'ASS espèrent pouvoir réaliser chaque année une vingtaine de parcours mesurés dans toute la Suisse. Par ailleurs, un parcours modèle sera également réalisé en 1981 au Tessin. A cette occasion, une brochure en italien va être éditée à l'intention du public. Elle donnera les dix conseils pour courir avec plaisir.

Les brochures similaires en français et en allemand peuvent déjà être demandées au secrétariat FSA, au département Sport pour Tous de l'ASS à Berne et au service RP du siège central du Crédit Suisse à Zurich.

### **Des «sous» pour les organisateurs Sport pour Tous!**

Quelle est la société, l'institution sportive ou la municipalité qui ne souhaite pas organiser, une fois ou l'autre, une manifestation Sport pour Tous?

Peut-être avez-vous, vous aussi, des idées personnelles qui n'attendent qu'un signe pour être réalisées. Nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour vous conseiller, mais ils sont aussi bien conscients que, la plupart du temps, c'est l'argent qui constitue l'obstacle principal. Un fonds de soutien spécial peut contribuer à résoudre partiellement ce problème. Comment faut-il s'y prendre pour en bénéficier? C'est très simple: envoyez-nous une brève description de l'activité que vous envisagez d'organiser, de même que le budget qui s'y rapporte. La Commission Sport pour Tous de l'ASS se fera un plaisir de vous donner un petit «coup de pouce» d'ordre financier, pour autant que les conditions suivantes soient réunies:

- *l'«action» doit pouvoir servir de modèle*
- *elle ne doit pas nécessiter une aide cyclique*
- *ses effets doivent être durables*
- *la participation financière propre de ses promoteurs doit être appréciable*

Adresssez vos envois sans tarder à la Commission Sport pour Tous de l'ASS, case postale 12, 3000 Berne 32. Si vous désirez d'autres renseignements, vous pouvez nous atteindre par téléphone au no 031 44 84 88.

### **La Suisse pas à pas**

La Centrale suisse du tourisme invite la population à parcourir le pays en tous sens en 1982. Une étude de marché faite par l'ASS a permis de constater que 38 pour cent des personnes interrogées pratiquaient de préférence l'excursion. Cette activité de loisirs a donc relégué le ski et le football aux places d'honneur, phénomène qui mérite qu'on y prête attention.

C'est dans cette optique que la Centrale suisse du tourisme va lancer, en 1982, en collaboration avec diverses autres institutions et sous le patronage du Conseiller fédéral Honegger, une campagne en faveur de l'excursion.

L'appel à l'excursion s'adresse à tous et à toutes, sans distinction d'âge ni de situation sociale. Les chemins et sentiers jalonnés offrent plus de 50 000 km aux semelles des excursionnistes, chemins et sentiers qui sillonnent aussi bien la campagne que les forêts, tantôt s'enfonçant dans de profondes gorges, tantôt bondissant par-dessus les collines ou partant à l'assaut des premières rampes des préalpes. C'est dans ce milieu que l'homme moderne, étouffé par la technique, asphyxié par l'air pollué, écrasé par les masses de béton, peut le mieux reprendre son souffle. Les beautés du paysage vont l'inciter à la réflexion et d'innombrables curiosités défilent sous ses yeux ébahis. Il emportera son pique-nique, il s'arrêtera de temps en temps pour jouer un peu, il saluera les

gens du pays, il remettra sa santé en selle. En effet, tout le monde admet, aujourd'hui, que l'excursion est une activité hygiénique de premier choix. Pour autant qu'elle s'étende sur plusieurs heures, elle exerce une action extrêmement positive sur le système cardio-vasculaire. L'ASS est également représentée au sein du Comité d'organisation de cette campagne par sa Commission Sport pour Tous. Ils lancent ensemble, un vibrant appel à tous les groupements locaux, aux offices du tourisme, aux fédérations sportives et aux clubs qui y sont affiliés, pour qu'ils donnent libre cours à leur fantaisie et les aident à faire en sorte que, en 1982, la Suisse soit un pays en excursion. Durant toute l'année, la revue de l'ASS «Sport-information» annoncera «l'idée du mois». Ils attendent donc des suggestions nombreuses et originales. La Commission Sport pour Tous, de l'ASS, case postale 12, 3000 Berne 32 (téléphone: 031 44 84 88) reste à votre disposition pour d'autres renseignements.

