

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 38 (1981)

**Heft:** 8

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves / huguenin, Françoise

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

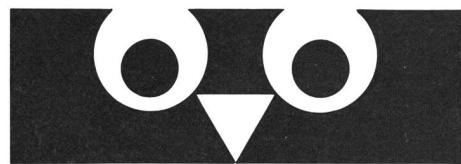
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

## "BRING DI I FORM" "METS-TOI EN FORME!"

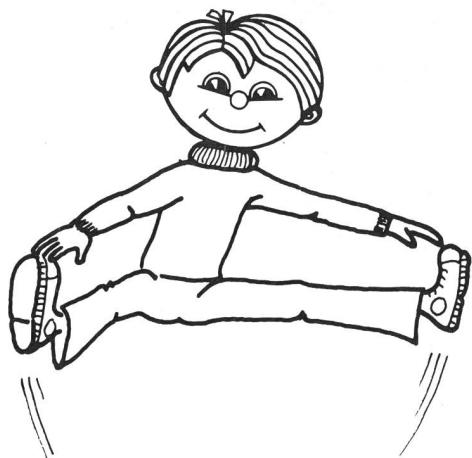


### La ligne, la forme et la santé

Par Betty Bossi  
Editions Betty Bossi - 1981  
Case postale  
8031 Zurich

Recettes pour garder la ligne, la forme et la santé est un riche ouvrage réalisé par Betty Bossi en collaboration avec la Fondation «Aide sportive suisse» et la Commission «Sport pour Tous» de l'ASS (Association suisse du sport). Il s'adresse à tous ceux qui aimeraient en savoir davantage sur une nutrition saine et équilibrée en relation avec le poids et la forme physique. Les méthodes d'amaigrissement foisonnent, de même que les programmes de mise en condition physique. Toutes ne sont malheureusement pas de qualité supérieure. Pour éviter le piège de la facilité, Betty Bossi a fait appel à un groupe de spécialistes comprenant, entre autres, le professeur Dr K. Biener, de l'Institut de médecine préventive et sociale de l'Université de Zurich, et le Dr H. Fahrer, médecin olympique.

Un complément intéressant a été donné à ce livre sous la forme d'une cassette enregistrée



par le trio Eugster et dont les programmes de gymnastique ont été préparés par six sportifs suisses bien connus. Livre et cassette sont en vente dans les librairies.

Prix spécial des deux: 17 fr. 80

### La planche à voile

Par M. Trioulaire  
Editions Chiron-Sports - 1980  
40, rue de Seine  
F-75006 Paris

La planche à voile est un sport à la mode: une mode qui pourrait bien durer, tant elle concerne une forme d'activité fascinante. M. Trioulaire, ingénieur et ancien officier de la Marine nationale française, a publié, récemment, un ouvrage sur cette spécialité, ouvrage d'aspect technique qui sera certainement d'une grande utilité à tous ceux que tentent les folles glissades sur l'eau, emportés par la brise ou par le vent du large. «Tout le monde peut faire de la planche à voile», écrit l'auteur. Il n'est pas nécessaire, comme beaucoup le croient, d'être un athlète». Mais les débuts ne sont pas faciles: si elles sont trop nombreuses, les chutes retardent l'apprentissage. Le livre que nous recommandons à nos lecteurs devrait aider à éviter cet écueil. Au-delà et en plus des joies du sport nautique classique, ce livre met l'accent sur les plaisirs spécifiques de la planche à voile:

- l'indépendance, la légèreté, la maniabilité
- la maîtrise, l'équilibre et la coordination des mouvements
- l'extrême communion avec la nature
- la grande diversité des situations

### Extrait du sommaire

- description
- premier démarrage du débutant
- les trente premiers mètres
- la sécurité
- l'aérodynamique élémentaire
- la poussée du vent sur la voile
- l'apothéose du surfeur, etc.

Prix approximatif: 15 fr.

### Le judo pratique, du débutant à la ceinture noire

Par T. Inogaï, adapté en français par R. Habersetzer  
Editions Amphora - 1980  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Cet ouvrage comble une importante lacune dans la collection «Arts martiaux» publiée par les Editions Amphora. Il s'adresse aux judokas de langue française auxquels il propose, en un texte précis et clair, appuyé sur des illustrations parfaitement lisibles, un véritable manuel pratique complet qui traite de tout ce qu'il est indispensable de connaître pour l'obtention de la ceinture noire de judo.

Tadao Inogaï, qui a appartenu aux premières générations de maîtres japonais résume, dans ce livre, le fruit de l'expérience de sa longue pratique de technicien et de pédagogue. Les illustrations ont été réalisées par R. Habersetzer suivant le principe de la bande filmée et selon une facture bien connue à travers d'autres ouvrages de cette collection. On appréciera la précision du trait et la vie donnée ou mouvement à travers ses 1200 dessins, ainsi que le sens du détail révélateur qui fait comprendre le geste.

L'intérêt de ce livre n'échappera ni aux fervents du judo japonais d'origine (il s'appuie sur la classification traditionnelle du Gokyo) ni aux pratiquants désireux de progresser (les techniques sont également classées par ordre d'apprentissage, de la ceinture blanche à la noire), qui y trouveront 78 techniques de base, 100 enchaînements de combat et 77 contre-prises.

### Extrait du sommaire

#### Première partie: principes fondamentaux du judo

Etiquette, culture physique, attitudes et déplacements, kumi-kata, brises-chutes, bases du tachi-waza et du ne-waza, Gokyo, types d'entraînements techniques

#### Deuxième partie: judo de base

Tout le tachi-waza (technique debout) et tout le katame-waza (techniques de contrôle), immobilisations, étranglements, luxations.

#### Troisième partie: judo dynamique

Les enchaînements en attaque, en contre-prise. Le travail au sol.

*En appendices:* progression et grades, règles internationales de compétition et d'arbitrage, termes d'arbitrage, index et lexique des termes japonais.

Prix approximatif: 30 fr.

### Solution de la grille no 21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	E	N	T	R	E		O	C	R
3	N	A		D		P	T	O	S
4	E	G	A	I	L	L	E	N	T
5	U	R	I	N	A	I	R	E	A
6	R	A	S	A	D	E		S	O
7	M	E	T			E	U	R	
8	M	E	E	T	I	N	G		E
9	V	E	S	U	V	E		E	S
10	U	S		R	A	V	A	L	E

## Nouvelles acquisitions de la bibliothèque/ médiathèque

Françoise Huguenin

### Sports d'hiver

par Francey Roland

77.575<sup>6</sup>q

### Ski alpin de compétition

Technique de base et application

Travail de diplôme CNSE I.  
Maloine, CNSE/EFGS, 1980, 25 p. ill. tab.

### Généralités

par Sobrie J.M.

08.600<sup>4</sup>

### Le sport et les poètes

Vigot, Paris. - 8°. - t.à.p. de: Sports et sciences 1980, p. 127-144

par Clare Michel

70.115

### Introduction au sport

Paris, ouvrières, 1965, 160 p. tab.

#### Au sommaire

Avant-propos - La recherche d'un espace pur  
Une longue histoire toujours renouvelée

Le mouvement olympique

Le champion, du mythe à la personne

A la croisée des chemins

Education physique et sport

Amateurs et professionnels

Nationalisme et internationalisme

Le doping

Finalités

Annexes: L'organisation du sport français

I: Le Secrétariat d'Etat à la jeunesse et aux sports

II: Comment fonder une association sportive

III: Les Fédérations

IV: Le Haut-Comité des sports

V: Le Haut-Comité de la jeunesse

VI: L'enseignement sportif

VII: Sport scolaire et universitaire

VIII: Le sport corporatif

IX: Le sport militaire

X: L'équipement sportif

XI: Le contrôle médical sportif

Ministère de l'éducation nationale et de la culture 70.120<sup>4</sup>

### Journées d'études, éducation physique, une éducation homicide

Bruxelles, secrétariat général de la réforme de l'enseignement moyen et normal, 1963, 79 p. tab.

#### Au sommaire

Introduction: un aspect essentiel de l'éducation

l'éducation physique

Un message du Président John Kennedy

U.S.A.: Physical Fitness

Belgique: une éducation homicide

A. Effets biologiques de l'éducation physique scolaire

B. Effets moraux, psychologiques et sociaux de l'éducation physique

C. Effets intellectuels de l'éducation physique

D. L'éducation physique scolaire en Belgique et dans le monde

E. En guise de conclusion

### Gymnastique

par Faurobert L.

72.787

### Culture physique pour nous deux

Paris, Amphora, 1980. - 8°. 182 p. fig. ill. tab.

«Culture physique pour nous deux» a sur toute autre méthode un avantage qu'il convient de souligner: elle associe l'utile à l'agréable. Les exercices de culture physique ont certes tous une action articulaire et musculaire qui retient sur les grandes fonctions et sur l'équilibre psychique. Mais quand on les pratique avec une autre personne, tour à tour partenaire ou adversaire, ils comportent un nouvel élément, peut-être plus important que tous les autres: un climat épanouissant. On peut «faire des abdominaux» les pieds calés sous un meuble ou s'exercer au ballon contre une paroi qui le renvoie, mais seule la présence d'un partenaire dose la résistance ou la pression d'un appui, la vitesse du ballon, la hauteur de l'obstacle, la puissance d'une opposition, bref, tout ce qui rend une séance vivante.

Avec «Culture physique pour nous deux», vous avez une méthode qui vous permettra de travailler avec le maximum d'efficacité, au physi-

que comme au mental, car elle a sur les autres méthodes, la supériorité du contact humain qui est un des éléments essentiels de la joie de vivre.

### Médecine

par Lassalle J.-P.

06.1307

### Les revers du tennis

Causes, description et traitement des accidents chez les joueurs de tennis.

Paris, Maloine, 1980. - 8°. 118 p. fig.

#### Au sommaire

##### Introduction

##### Première partie: Le tennis: généralités

Chapitre I:

Considérations générales

Les origines du tennis

Le tennis est un sport en pleine expansion

Le tennis est un sport très éprouvant pour tout l'organisme

Qui joue au tennis?

Chapitre II:

Considérations techniques

Le matériel

Etude technique des principaux «coups»

##### Deuxième partie: Pathologie du tennis

Chapitre I:

Pathologie non spécifique

Pathologie générale

Pathologie de la colonne vertébrale

Pathologie des membres inférieurs

Chapitre II:

Pathologie spécifique du tennis

Pathologie due aux gestes

Pathogénie due au matériel

Conclusion

Conseils aux joueurs de tennis

Bibliographie



## das trainings-studio

offre à vendre

### 6 WIBA-machines pour l'entraînement de la force

(jambes, poitrine, dos, bras, latissimus)  
ainsi que d'autres engins d'entraînement.

Tout le matériel en très bon état. Livrable au mois d'octobre ou selon entente.

Renseignements:

**Guido Fuchs**, Fitness-Training, Lindenstrasse 15  
6005 Lucerne, tél. 041 41 37 61 dès 16 heures (en cas de non-réponse 041 31 55 75)