

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 38 (1981)
Heft: 5

Vorwort: La mère, l'enfant, le sport!
Autor: Jeannotat, Yves

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

38e année
Mai 1981

Revue d'éducation physique
de l'Ecole fédérale
de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

La mère, l'enfant, le sport!

Yves Jeannotat

A l'usage, le mot *sport* a subi des modifications de sens partiellement regrettables. Il n'est donc pas superflu de rappeler périodiquement sa définition première: d'origine anglaise, il signifie divertissement, plaisir. Il s'agit d'une aphérèse (chute d'un phonème au début d'un mot) de *disport*: passe-temps, récréation, jeu, devenu en vieux français *deport* ou *desport*: divertissement. *Deport* est un dérivé de (*se*) *déporter* ou, à l'origine, *s'amuser*! C'est dans cette optique qu'il faut mettre, dans les lignes qui suivent, le sport en relation avec la mère et son enfant, sans négliger l'effet éducatif qui s'ensuit.

Alors qu'il est encore dans le ventre de sa mère, l'enfant développe ou non, grâce à celle qui va lui donner le jour, une part des prédispositions physiques et des penchants qui vont orienter son comportement de petit d'homme, puis d'adulte. En assumant pleinement et positivement son corps et sa personnalité, la femme enceinte sculpte sans toujours le savoir le corps et l'âme du petit qu'elle porte en elle. La gymnastique prénatale bien dirigée contribue à lui faire prendre conscience de ce phénomène et à créer l'accord entre deux êtres dont l'un est l'arbre et l'autre le fruit.

Ce monitarat maternel ne s'arrête pas avec la naissance. Il ne fait que de changer de forme: plus extraverti, il va se poursuivre pour le moins jusqu'au jour de la prise en charge partielle par l'école. «Hélas, écrit le professeur Marcel Lelong, trop de parents pensent que le nouveau-né va croître selon un programme invariable, que son développement musculaire et psychique se fera de lui-même, sans que la mère puisse intervenir autrement qu'en l'aimant et en le nourrissant.» Puis il poursuit en substance: l'idée maîtresse doit toujours être que la vie, c'est le mouvement. Déjà dans le sein de sa mère, le fœtus ne manque pas de prouver, par ses gesticulations, qu'il est bien vivant. Sorti de la léthargie des premiers jours, le nouveau-né a aussitôt besoin de mouvement et il a droit à l'entière liberté de ses quatre membres.

Pour réussir cette première «éducation physique jouée», la mère se doit en grande partie, sinon entièrement à son enfant. Et ce «jeu du développement» n'est pas facile. Des spécialistes ont tenté de lui venir en aide. C'est le cas, par exemple, de Janine Lévy¹, qui a mis au point et décrit des méthodes destinées à «préparer et à déclencher, à corriger et à renforcer les acqui-

sitions motrices». Cette éducation va contribuer à prévenir des déformations, à corriger les mauvaises postures, à consolider les effets positifs de l'apprentissage, mais elle sera aussi et en outre un extraordinaire facteur d'équilibre physique et psychique.

En ce mois de mai, nous offrons, au nom de l'EFGS, au nom du sport et de tous ceux qui sont soucieux d'un renouveau de la société, une branche de muguet aux jeunes mamans. Qu'elles sachent que c'est dans leurs mains que repose essentiellement la valeur et la vita-

lité de la génération montante d'où sortiront quelques champions peut-être, mais des êtres plus heureux sûrement.

Renseignements:

Madame Maryse Kühnlein
Avenue du Censuy 22, 1020 Renens
tél. 021 35 86 51

¹ Janine Lévy: L'éveil du tout-petit, «gymnastique» du 1er âge, Editions du Seuil - 1972, Paris.

