

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 38 (1981)

Heft: 3

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Le Loisir

Par Roger Sue

Editions Presses universitaires de France - 1980
Collection «Que sais-je?»
108, Bd St-Germain
F - 75006 Paris

Fidèle à son principe de faire, avec une moyenne de 125 pages, le tour d'un problème, «Que sais-je?» nous présente ici une analyse globale du loisir. Au travers des cinq chapitres qui la composent, on aborde la *conception* du loisir, ses *fonctions*, ses *pratiques*, sa *politique* et les *perspectives d'avenir*.

Le loisir au Xe siècle n'est pas seulement le «temps libre», le temps «hors travail». Il s'agit en fait de toute activité résultant d'un libre choix et propre à procurer un sentiment de liberté. N'importe quelle activité peut être vécue, selon l'état d'esprit, selon l'attitude psychologique, comme un loisir.

La vision optimiste des années 50-60 entrevoit le loisir comme la véritable libération de l'homme par rapport à son *travail*. Mais le bilan de la relation travail-loisir est moins idyllique: les activités de loisir, fortement conditionnées par le travail, ne compensent que partiellement les insatisfactions professionnelles; le travail reste la clé de voûte de notre système social; les conditions de travail, le manque de responsabilité et d'initiative, la fatigue nerveuse, la lassitude et la passivité rejallisent sur elles (d'où l'essor énorme de la télévision, loisir «pré-mâché»); le loisir est devenu objet de consommation (industrie du loisir); il a été standardisé. En outre, on retrouve les clivages socioprofessionnels classiques: au sommet de la hiérarchie sociale, si le temps de loisir est plus court, la distinction travail/loisir est par contre moins nette. La classe moyenne est celle qui dispose en fait à la fois des moyens et du temps nécessaires à réaliser ses loisirs. Mais pour les couches populaires, le loisir demeure un moyen de récupérer et de se reposer; il est rarement une possibilité d'épanouissement et de développement.

Suivant le principe de feedback, le loisir ne reste pas sans influencer le travail. La réalisation personnelle devient plus importante que la réussite professionnelle. Un nombre sans cesse croissant de personnes, les jeunes surtout, refusent de plus en plus l'idéologie dominante. Ils contestent un système reposant sur le seul travail. Ils mettent en cause le mode de vie qui en découle. Au lieu de rendre le travail plus supportable, le loisir met sa pénibilité en évidence au point d'amener l'individu à se poser des questions fondamentales.

Quant aux fonctions du loisir, elles sont multiples. D'ordre psychosociologique d'abord, par sa fonction de détente, de divertissement et, à un niveau plus dynamique, de développement. D'ordre social ensuite et, finalement, d'ordre économique.

Abordant la question des pratiques et de la politique du loisir, l'auteur fait une analyse moins universelle pour se limiter à une approche de la situation en France. Il relève notamment l'essor considérable des activités de plein air et sportives, de même que l'effort fourni par l'état et les collectivités publiques dans ce sens.

Quant aux perspectives d'avenir, Roger Sue les ramène à deux scénarios possibles. Le premier imagine une reprise de la croissance économique, aboutissant à la domination du loisir par des impératifs commerciaux. Le second voit dans une croissance économique modérée, la possibilité d'augmenter non pas le pouvoir d'achat, mais le temps libre, qui serait plus long que le temps de travail. On ne consommerait plus des objets, mais du temps. On produirait soi-même ses loisirs. Le temps de loisir deviendrait temps de travail libre.

Pourvu que l'avenir (ou plutôt ceux qui le font) choisisse le deuxième scénario! (Michèle Tallat)
Prix approximatif: 12 fr.

Comment perfectionner votre tennis

Par Jack Choquet

Editions Amphora - 1980
14, rue de l'Odéon
F - 75006 Paris

Jack Choquet est l'auteur de plusieurs ouvrages sur le tennis. Son audience est grande auprès des spécialistes de l'enseignement. Récemment, il a été décoré de la Médaille de la Jeunesse et des Sports pour son travail de promotion du tennis. Homme de terrain, il reste un «bénévole» du sport, qualité aujourd'hui encore indispensable à la bonne marche des clubs, quel que soit le sport concerné.

«Comment perfectionner votre tennis» se divise en trois parties qui constituent une véritable approche du sujet. La partie générale porte sur l'amélioration proprement dite où la condition physique côtoie la technique et où la tactique survole les situations de jeu. Le graphisme des exercices proposés gagne en clarté par rapport à ce qu'on connaît, grâce à l'utilisation de trois couleurs. Après les phases de préparation et d'amélioration du joueur, l'auteur l'initie aux secrets de la compétition. Il l'invite à prendre conscience des réalités du jeu, des qualités physiques et morales qu'il exige, des vertus spécifiques (personnalité, disponibilité, concentration, décontraction) nécessaires pour avoir une chance de connaître le succès. «Chaque match est différent», écrit Jack Choquet, et le joueur de tennis se trouve désespérément parfois devant les difficultés rencontrées et qui lui posent des énigmes. Il est à comparer à un aventurier avec ses craintes et ses trouvailles.

Pour que son aventure ait les meilleures chances de réussir, j'ai réuni dans ce livre les éléments nécessaires pour faire disparaître les unes et répertorier les autres. La préparation d'une expédition est un point essentiel, elle est le gage de son bon cheminement. Au fur et à mesure de son déroulement, l'aventurier s'affirme pour devenir un personnage conscient de sa valeur et admiratif du trésor recherché et trouvé..»

Prix: 26 fr. 60.

Tennis, psychologie et efficacité

Par Harold Geist et Cecilia Martinez

Editions Chiron-Sports
40, rue de Seine
F - 75006 Paris

Édité par Chiron-Sports, «Tennis, psychologie et efficacité» est la version française de «Tennis psychology», fort bien traduit par André Gabriel. Cet ouvrage complète admirablement «Comment perfectionner votre tennis», de Jack Choquet. Il veut apprendre au joueur à maintenir la pression qu'il exerce sur son adversaire en utilisant les coups qui l'avantage psychologiquement. Il enseigne également à lutter contre l'inattention, à ne pas se laisser perturber par l'environnement, à garder son calme en dépit de tout.

Après avoir démontré l'importance de la psychologie en tennis, Harold Geist, professeur à l'Université de San Francisco et Cecilia Martinez, joueuse professionnelle, parle de la stratégie sur le court, des «doubles» et du milieu professionnel. A la fois instructif et distrayant, «Tennis, psychologie et efficacité» mérite certainement d'être lu par tous ceux qui s'intéressent d'une façon ou d'une autre à ce sport en plein essor.

Prix approximatif: 25 fr.

Solution de la grille no 16

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	S	P	O	R	T	I	V	I	T	E
2	L	I	M	E	E		O	T	E	R
3	A	G	E	E	S		S		R	
4	L	E	T	S		A		J		T
5	O	S	T		A	R	C	A	D	E
6	M		R	E	P	R	I	S	E	S
7		L	E	N	T	E	M	E	N	T
8	S	I		C		T	E	N	T	E
9	K	A	R	A	T	E		T	E	E
10	I	S	I	S		R	I		S	S

Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/médiathèque

Françoise Huguenin

Sciences sociales et droit

par Cuisinier S.

03.1040^{34q}

L'analyse objective des comportements d'enseignement au service de la formation des professeurs d'E.P.S.

Nancy, Laboratoire de psychopédagogie. – 4°. – tirage à part de: Bulletin d'information et de documentation, 10, (1976) déc., 32–44.

Au sommaire

Projet de grille d'observation des comportements verbaux et non verbaux du professeur d'éducation physique

Modalités pratiques d'enregistrement

Exemple de codage d'une séquence d'enseignement

Interprétation

Modalités d'utilisation pour la formation des professeurs

Bibliographie

Jeux

par Oddo G.

71.1094q

Le tennis

Paris, Atlas, 1980. – 4°. 127 p. ill.

Le tennis est un sport merveilleux parce que complet, noble et enrichissant. Il met en mouvement le corps tout entier, il stimule les réflexes, il apprend à se dominer, il éveille l'intelligence, augmente l'adresse, il inculque la volonté de vaincre, et, ce qui est peut-être le plus exaltant, malgré des moments d'intense émotion et quelques déceptions, il procure des joies inoubliables.

Tout cela est admirablement décrit dans ce livre passionnant et plein d'enseignements. L'histoire du tennis est d'abord racontée depuis ses débuts jusqu'à nos jours, en faisant revivre au lecteur les différentes phases de son évolution.



Il est toutefois à noter que les courses proposées sont réalisables pour la plupart d'entre elles en une seule journée et concernent des sommets de moyenne altitude, accessibles souvent tout l'hiver. Cette nouvelle édition propose davantage de courses; elle est illustrée de quelques photos et contient une carte situant les sommets et leur accès. L'addendum sur les avalanches a été conservé.

Psychologie

par Hiriartborde Edmond

01.634q

Les aptitudes rythmiques

Etude de psychologie différentielle.

Trav. de recherche. Ecole Normale Supérieure d'Education Physique de Jeunes Filles, Laboratoire d'Etude du Comportement Psycho-Moteur.

Paris, Dactylo-Sorbonne, 1965. – 4°. 273 p. tab.

Le premier chapitre contient les principaux résultats obtenus dans les études générales et différentielles du rythme. Associés aux indications de professeurs d'éducation physique, ils ont permis de choisir ou de mettre au point les épreuves expérimentales. Elles ont constitué une batterie qui est présentée dans le chapitre II. Quelques hypothèses liées à l'orientation du travail y sont précisées. Sur un plan plus technique, cette orientation est envisagée par rapport à l'analyse factorielle et aux structures simples orthogonales, dans le chapitre III. On y trouve en outre les éléments concernant la conduite de la recherche et quels en ont été les résultats numériques. Le chapitre IV est consacré à la discussion des principaux facteurs isolés par les calculs. Dans le dernier chapitre, l'auteur rend compte d'un essai de validation des résultats.

Sports nautiques

Canoë-Kayak

78.360³⁴

Manœuvres élémentaires. Joinville le Pont, FFCK, s.d. – 8°. 32 p. fig.

78.360²⁹

Fédération française de Canoë-Kayak

Descente de la Dordogne. Joinville, FFCK, s.d. – 8°. 30 p. fig.

Sports d'hiver

par Seigne J.-M.

77.560³¹

Haute-Savoie, hors piste

83 courses à ski.

Genève, CAS, 1979. – 8°. 108 p. 1 plan. ill.

Cet opuscule, que l'auteur a hésité à baptiser «Ski sauvage – Haute-Savoie», est une deuxième édition revue et augmentée du guide «Haute-Savoie hors piste» qui a été publié en 1972. Les membres du Club alpin académique de Genève ont toujours pratiqué avec enthousiasme le ski hors des pistes ou «ski sauvage», qui est à l'alpiniste ce que la navigation à voile est au marin, la façon la plus originale de découvrir son univers.

Installations de sport

par Baumgartner U.

07.620^{36q}

Enquête sur les installations de sport

Une sélection de parties d'installations. Macolin, EFGS. – 4°. – Tirage à part de: Jeunesse et Sport, 35, (1978) p. 297–306. tab.