

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 38 (1981)

**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Y. / Huguenin, Françoise

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

incontestée de la locomotion moderne, du plus merveilleux instrument de sport et de tourisme qui ait été créé, la bicyclette.» Véritable encyclopédie, pour l'époque, «Le cyclisme» fait d'abord l'historique de la bicyclette, puis du sport cycliste, des grandes épreuves (Bordeau-Paris, Paris-Brest, Paris-Roubaix, Le Tour de France, les six jours de New-York), il parle des records, du chronométrage, des spécialités (sprint, demi-fond, route, grand fond, tandem, tourisme) avant de procéder à une anatomie détaillée de la machine elle-même. En conclusion, enfin, le Dr Heckel parle de l'aspect éducatif et hygiénique d'une pratique, qui fut très rapidement reconnue comme ayant des effets positifs sur la santé.

Prix indicatif: 35 fr.

### Sur le chemin des glaces

Par Werner Herzog

Editions Hachette  
Bibliothèque allemande  
4, rue de Galliéra  
F - 75116 Paris

Werner Herzog est l'une des hautes figures du cinéma allemand contemporain. Il est l'auteur de Kaspar Hauser, Aguirre, Cœur de verre, Nosferatu et, très récemment, de Woycek. «Sur le chemin des glaces» est le carnet de route qu'il a tenu au cours du voyage qu'il a effectué à pied du 23 novembre au 14 décembre 1974 entre Munich et Paris pour se rendre auprès de Lotte Eisner, gravement malade. Il chemine dans des brouillards humides dès l'aube sombre et froide. Il traverse la tempête, de vent, de neige. Deux ou trois fois seulement resurgit, à l'arrière-plan, notre monde habituel, à l'approche d'un grand axe routier, d'une voie de chemin de fer, d'une zone industrielle. Mais jamais on n'y pénètre: on passe. Ce livre est un poème, où tout n'est que froid, crachin, solitude et où les distances et le temps sont sans fin. Herzog arrive enfin à Paris. Il retrouve Lotte Eisner, convalescente. Entre gens qui marchent, ils se comprennent. (Michèle Tallat)

Prix indicatif: 15 fr.

### Manuel pratique de l'alimentation du sportif

Par Albert-François Creff et Léone Bérard  
Editions Massons - 1980  
120, Boulevard Saint-Germain  
F - 75280 Paris Cédex 06

Creff et Bérard ont été parmi les premiers, dans les pays francophones du moins, à se pencher de façon systématique sur la physiologie nutritionnelle et diététique des activités sportives. Il n'est donc pas étonnant que leur ouvrage «Sport et alimentation», paru il y a très longtemps déjà aux éditions Vigot, puis de «La table ronde», ait connu un succès remarquable. C'était sans doute le signe de la qualité (il fut couronné par l'Académie de médecine et obtint

le prix du Ministère de la jeunesse et des sports), mais aussi le signe tangible que ce sujet était un objet de grande préoccupation pour les pratiquants du sport. Les traités jaillirent alors bientôt de toute part: fade imitation, quelquefois, mais souvent porteurs de connaissances nouvelles issues de l'observation scientifique et de la pratique. Sur bien des points, Creff et Bérard semblaient dépassés. Ils étaient en tous cas fortement contestés. Choqués par cette opposition soudaine, ils résistèrent d'abord avec un entêtement qui tenait plus de l'amour propre que de la conviction.

Rentrés quelque peu dans l'ombre, ils révisèrent alors certaines positions – surtout en ce qui concerne l'alimentation des sportifs d'endurance – tout en apportant de nouvelles connaissances. En 1976, ils publièrent un ouvrage de transition: «Diététique sportive», en collaboration avec A. Darius, diététicienne spécialisée. Grâce à elle, ils purent élargir l'éventail des exemples de menus, ce qui est particulièrement utile pour les «populaires», dont la plupart ne sont pas aptes à passer de par eux-mêmes d'une théorie souvent rébarbative à la pratique concrète de tous les jours.

Et voici que paraît, chez Masson tout comme le précédent livre, un «Manuel pratique de l'alimentation du sportif». C'est une reprise de «Sport et alimentation», revu et corrigé. La structure de base a été maintenue, mais les éléments sont mieux ordonnés et, surtout, enrichis des connaissances les plus récentes. Il se divise toujours en quatre parties: *la première* fait un bref rappel, après une revue historique du sujet, des unités de mesure utilisées en diététique, *la deuxième* traite des besoins énergétiques et plastiques de l'athlète, *la troisième* donne des exemples pratiques en rapport avec les sports de courte, moyenne et de longue durée et, enfin, *la quatrième* est d'ordre thérapeutique.

Prix: 53 fr.80.

### Solution de la grille no 15

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	I	S	L	A	M	I	Q	U	E	S
2	N	O	I	X		R	U	S	S	E
3	V	U	M		A	E	O		S	R
4	O	P	I	U	M		I	T	E	M
5	C	I	T	E	E	S		I	S	O
6	A	R	A		R	I	M	E		N
7	T	E	T	E	E	S		D	O	N
8	I	R	I	S		E	R	I	G	E
9	O		V	T		S	T	E	R	E
10	N	I	E	E	S		O	S	E	S

## Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/ médiathèque

Françoise Huguenin

### Sciences sociales et droit

par Union française des centres de vacances et de loisirs **70.1444q**

#### Le corps dans la nature

Jeu et enjeu. Les activités physiques et sportives de pleine nature.

Paris, Cledor, 1978. – 4°. 297 p. tab.

En 1972, un groupe d'études a été créé pour analyser la situation et les caractéristiques des activités physiques, sportives et de pleine nature, et ce en regard du contexte général du sport en France.

Dans une première partie, l'étude – qui part de la personne qui pratique les activités physiques, sportives et de pleine nature – tente une approche des facteurs physiologiques, psychologiques et sociologiques qui s'attachent à ces activités.

Dans la deuxième partie sont évoquées les étapes du développement et de l'évolution du plein air en France et, à travers cette approche historique, l'étude de l'organisation des A.P.S./P.N. et des structures qui leur servent de support. C'est là qu'apparaît toute l'ambiguïté de la notion de plein air, dont la réalité – mal définie – est sans cesse tiraillée entre le secteur sportif et le secteur socio-éducatif. A cela s'ajoute le fait que la plus grande partie des moyens, matériels et financiers, va au sport au détriment du plein air.

La conclusion qui s'impose, au terme de cette étude, est que, si les perspectives de développement du plein air sont riches de promesses, elles ne pourront se réaliser que dans le cadre d'une politique cohérente, dépassant les schémas classiques, et assortie de moyens importants.

par Cuisinier M. S. **03.1040<sup>35</sup>q**

#### Etude comparative de la représentation du bon professeur d'éducation physique chez les enseignants et les enseignés

Nancy, Laboratoire de psychopédagogie. – 4°. – tirage à part de: Bulletin d'information et de documentation, 29-43

par Missoum G. **9.76**

#### Psycho-pédagogie des activités du corps

Paris, Vigot, 1979. – 8°. 182 p. – Collection Sport + Enseignement, 32.

Ces dernières années, un engouement considérable s'est emparé du corps. Il donne lieu à une recrudescence manifeste des activités physiques et en particulier, à une intensification des pratiques corporelles de loisir qui semble annoncer pour l'avenir de la société, l'ère ludique. Conjointement s'est instauré un débat animé et contradictoire entre les partisans inconditionnels de l'avènement de la civilisation du corps et ses adversaires qui s'évertuent à la démythifier.

Cet ouvrage ne se situera pas au cœur d'un tel affrontement idéologique. Il préfère se décentrer par rapport à ces préoccupations en vogue et apporter plus modestement sa contribution et sa participation à l'intérêt collectif actuel en s'en remettant à la parole et à l'expérience concrète d'un praticien dont c'est la réalité quotidienne de vivre son corps et celui des autres: l'enseignant en éducation physique. Enseignant méconnu mais praticien du corps par excellence, il fonctionne de plus dans un milieu particulièrement privilégié car enjeu de toute une société: l'école.

### Gymnastique

par Bourgeois Michel **9.76-36**

#### Gymnastique sportive

Perspectives, pédagogiques, école-club. Paris, Vigot, 1980. – 8°. 212 p. fig. ill. tab. Collection Sport + Enseignement, 36.

Le but de cet ouvrage n'est pas uniquement d'apporter en ce qui concerne l'enseignement de la gymnastique, des réponses catégoriques assorties de recettes à appliquer mécaniquement.

Le propos de l'auteur est bien plutôt d'une part, de replacer ces «recettes» dans un certain contexte en partant de l'analyse de la complexité des phénomènes moteurs, mais également d'autre part de susciter la réflexion et d'inquiéter, afin d'utiliser avec plus de discernement les différents moyens dont dispose l'éducateur. En ce sens, la pédagogie ne sera jamais une recette. C'est une recherche permanente qui s'appuie sur des connaissances souvent élaborées dans d'autres domaines que l'éducation physique. Ces connaissances fournissent les limites à l'intérieur desquelles la pédagogie doit se situer, les lois que l'on peut transgresser. Néanmoins quelques principes fondamentaux d'organisation de l'enseignement gymnic seront proposés à titre d'exemples aux différentes étapes de sa progression:

- Une première partie, caractéristique de l'activité du débutant.
- Une deuxième partie intermédiaire, les gestes de base.
- Une troisième partie, vers le haut niveau.

Cet ouvrage s'adresse aussi bien aux instituteurs soucieux d'intégrer l'éducation sportive, qu'aux enseignants et étudiants en éducation physique, ainsi qu'aux entraîneurs de club.

par Kaneko A.

**72.768q**

#### Gymnastique olympique

Paris, Vigot, 1980. 4°. 251 p. fig. ill.

Ce livre va faire pénétrer le lecteur dans le monde de la Gymnastique de niveau olympique. Chaque chapitre est consacré à une épreuve olympique différente – exercices au sol, cheval d'arçons, anneaux, saut de cheval, barres

parallèles, barre fixe – et il vous emmènera des exercices de base aux acrobaties qui constituent les enchaînements de haut niveau. Les dernières pages de cet ouvrage sont consacrées à l'entraînement.

par Jacquot A. 72.763

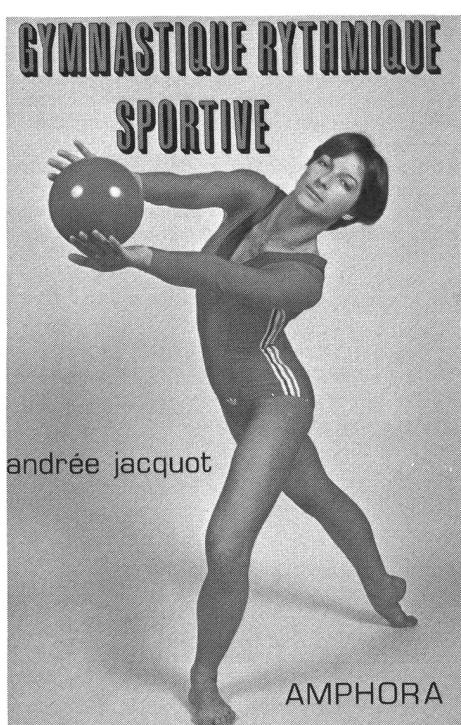
#### Gymnastique rythmique sportive

Paris, Amphora, 1980. – 8°. 197 p. fig. ill.

A mesure que la Gymnastique Rythmique Sportive se développe et remporte des succès populaires, elle pose des questions et émet des exigences. Le livre de Madame Andrée Jacquot permet d'apporter des réponses à ces questions et des éléments susceptibles de satisfaire ces exigences. C'est ainsi que le délicat problème de l'initiation à la Gymnastique Rythmique Sportive et de sa pratique par les jeunes est abordé ici d'une manière complète et détaillée. Par ailleurs, l'auteur insiste beaucoup sur la nécessité absolue pour la pratiquante d'être formée par la gymnastique harmonique ou la gymnastique féminine avant d'aborder la Gymnastique Rythmique Sportive proprement dite.

Enseignante d'éducation physique et sportive, juge international, dirigeant sportif, l'auteur peut parler de tous ces problèmes en connaissance de cause.

Ce livre contient ce que Madame Jacquot sait, mais aussi ce qu'elle est.



par Ruffier J.-E. 72.762

#### Gymnastique quotidienne

Programme journalier de culture physique, d'entretien corporel et de gymnastique fondamentale.

Nouv. éd. rev. et corr. St-Jean-de-Braye, Dangles, 1980. – 8°. 141 p. fig. ill.

Ce livre est un manuel de Culture physique élémentaire, autrement dit, de Gymnastique fondamentale dans lequel l'auteur précise le but de la méthode dont il expose le principe et la technique.

Au sommaire

Préface

La gymnastique respiratoire

La culture physique

Les épaules et le dos

Les reins

Le ventre

Les jambes

Les bras

Entraînement du cœur et de la respiration

Conseils pour l'exécution d'une séance

La gymnastique d'ensemble

Planches d'exercices de gymnastique d'ensemble

Table des matières

#### Installations de sport

Football 07.620<sup>29</sup>q

Directives concernant la construction de terrains de football. Instructions concernant la construction et l'entretien de terrains de jeu. Association Suisse de Football ASF; Commission pour les terrains de jeu. Macolin, EFGS/Office pour les installations de sport, 1976. – 4°. 6 p. fig. tab.

par Léchot F. 07.620<sup>30</sup>q

#### Marquage des terrains de jeu indoor

Macolin, EFGS/Office pour les installations de sport, 1978. – 4°. 7 p. fig. tab.

par Léchot F. 07.620<sup>32</sup>q

#### Revêtements de sols indoor

Macolin, EFGS/Office pour les installations de sport, 1978. – 4°. 16 p. tab.

par Léchot F. 07.620<sup>34</sup>q

#### Revêtements de sols plastiques outdoor

Macolin, EFGS/Office pour les installations de sport, 1979. – 4°. 20 p. fig. tab.

par Baumgartner U. 07.620<sup>35</sup>q

#### Enquête sur les installations de sport

Macolin, EFGS. – 4°. – Tirage à part de: *Jeunesse et Sport*, 36, (1979) p. 177–183. fig. ill. tab.

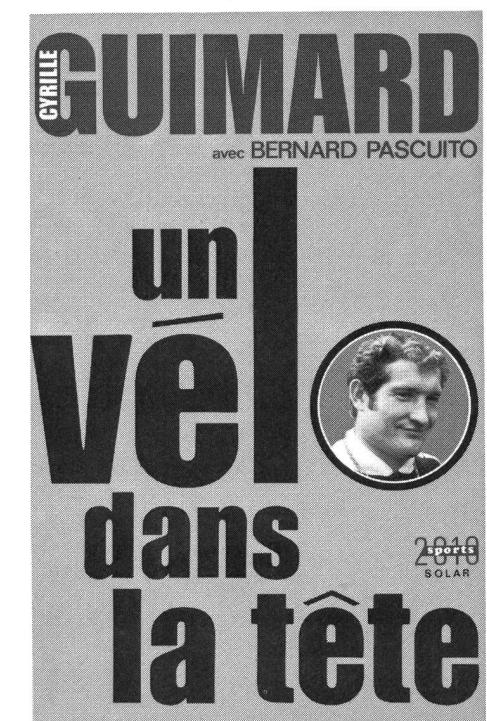
#### Cyclisme

par Guimard C., Pascuito B.

75.213

#### Un vélo dans la tête

Paris, Solar, 1980. – 8°. 192 p. ill.



Au sommaire

Guimard: Tout un programme!

Un vélo dans la tête

Profession: Coureur cycliste

Le rêve fracassé

Défendre les siens

La douleur en prime

Poulidor, un drôle de leader

«Battling Cyrille» contre «P'tit Louis Caput»

L'affaire

Le commencement de la fin

La fêlure

Discours sur ma méthode

Les dés changent de main

L'impossible Monsieur Lucien, ou comment faire gagner le Tour à quelqu'un qui n'a pas envie de le gagner

Sus aux managers!

Hinault: H comme... Héritier

La fin d'un monde

Hinault – Guimard: ni «Profiteur», ni «Donneur»

Doping: Faux problèmes et vraies solutions

Et mon tout est un homme

Réponses au questionnaire de Proust

Palmarès