

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 38 (1981)

Heft: 2

Rubrik: Jeunesse + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Conditions de remise des insignes J + S

| Branche sportive | Degré 1 | Degré 2 | Degré 3 | Remarques |
|--|---|---|--|--|
| Badminton | participation à 10 leçons ou 5 journées | comme degré 1 + 40 leçons (50 leçons) | comme degré 2 + 70 leçons (120 leçons) | contrôle par inscription dans le carnet J + S |
| Basketball | participation à 10 leçons ou 5 journées | participation à 10 matches officiels ou participation à 3 tournois | équipe figurant dans la première moitié du classement | |
| Alpinisme | participation au degré 1, au moins 6 journées | participation au degré 2 au moins 18 journées | participation au degré 3 au moins 28 journées | formation technique et excursions |
| Hockey sur glace | participation à 10 leçons ou 5 journées | EBS 1: 4 exercices 40 points Test de condition physique: 3 exercices Ø 40 points | EBS 2: 4 exercices 48 points Test de condition physique: 3 exercices Ø 60 points | |
| Condition physique | participation à 10 leçons | 4 disciplines à option tirées des 3 groupes | 6 disciplines à option tirés de 4 groupes | disciplines à option et groupes voir complément MM |
| Football | EBS 1: comme jusqu'ici | EBS 2: comme jusqu'ici | EBS 3: comme jusqu'ici | |
| Gymnastique à l'artistique et aux agrès | participation à 10 leçons ou 5 journées | compétition ou démonstration degré 4 au moins | compétition ou démonstration degré 5/6 au moins | |
| Gymnastique et danse | participation à 10 leçons ou 5 journées B: comme A + compétition avec note 7,0 au moins | A: 3 CBS au moins; le moniteur classe les participants dans les degrés 2 ou 3 B: compétition (2 exercices Ø note 7,5 au moins) | B: compétition (3 exercices Ø note 8,0 au moins) | |
| Handball | participation à 10 leçons ou 5 journées | EBS 2: garçons 40 points/ filles 35 points; test de condition physique: 4 exercices Ø 40 points | EBS 3: garçons 40 points/ filles 35 points; test de condition physique: 4 exercices Ø 60 points | |
| Judo | participation à 10 leçons ou 5 journées | comme degré 1 + 40 leçons (50 leçons) | comme degré 2 + 70 leçons (120 leçons) | contrôle par inscription dans le carnet J + S |
| Canoë-kayak | insigne de participation: suivre au moins 10 leçons ou 5 journées d'un CBS | | | insignes de la fédération participation + test |
| Athlétisme | EBS 1: comme jusqu'ici ou participation à un polyathlon | EBS 2: comme jusqu'ici ou figurer dans la première moitié du classement d'un polyathlon | EBS 3: garçons 2500 points filles 2000 points ou remplir la limite exigée pour le championnat suisse juniors ou polyathlon (5 à 10 disciplines) Ø garçons 500 points/ filles 400 points | nouvelles limites EBS 3 |
| Course d'orientation | participation à 8 leçons ou 4 journées et classement dans une course cantonale ou régionale | classement dans 6 compétitions régionales ou 3 compétitions nationales dans la catégorie d'âge concernée | au moins 3 courses nationales (cat. A) et 3 fois figurer dans la première moitié du classement | |
| Cyclisme <i>Cyclotourisme</i> <i>Cyclisme comp.</i> | insigne de participation: suivre au moins 10 leçons ou 5 journées d'un CBS | EBS 1 | EBS 2 | EBS 3 |
| Aviron | EBS 1 | EBS 2 | EBS 3 | Les EBS 2/3 seront élaborés ultérieurement |

| Branche sportive | Degré 1 | Degré 2 | Degré 3 | Remarques |
|--------------------------------|--|---|--|---|
| Natation | insigne de participation: suivre au moins 10 leçons ou 5 journées d'un CBS | | | |
| Ski | EBS 1: comme jusqu'ici et descente d'une piste «bleue» | EBS 2A, 2AX, 1E, 2E B: EBS 2B et activité de compétition | EBS 3A, 3B, 3E | |
| Ski de fond | excursion d'au moins 20 km et test technique ou compétition | A: 100 km dans 3 à 5 excursions B: test technique et compétition | test technique et participation à 3 compétitions officielles | |
| Excursions à skis | participation au degré 1 au moins 6 journées | participation au degré 2 au moins 18 journées | participation au degré 3 au moins 28 journées | formation technique et excursions |
| Tennis | insigne de participation: suivre au moins 10 leçons ou 5 journées d'un CBS | | | |
| Tennis de table | participation à 10 leçons ou 5 journées | comme degré 1 + 40 leçons (50 leçons) | comme degré 2 + 70 leçons (120 leçons) | contrôle par inscription dans le carnet J+S |
| Volleyball | participation à 10 leçons ou 5 journées | participation à 10 matches officiels ou participation à 3 tournois | équipe figurant dans la première moitié du classement | |
| Excursions et plein air | insigne de participation: suivre au moins 4 journées | | | |

Important: la condition de base à remplir pour obtenir l'insigne est de suivre au moins 10 leçons ou 5 journées d'un cours de branche sportive. Exceptions: alpinisme/excursions à skis, course d'orientation et excursions et plein air (voir ci-dessus).



Centro sportivo nazionale della gioventù 6598 Tenero

avec ses grandes installations de plein air et sa propre salle de sport, est l'endroit idéal pour organiser des camps sportifs de tout genre

Logement:

dans la maison ou sous tentes (tentes collectives, privées ou de montagne)

Repas:

- dans la maison
- sur le terrain de camping: vous pouvez laisser la préparation des repas au soin du cuisinier du bâtiment principal ou cuisiner vous-mêmes dans la cuisine très moderne du terrain de camping
- dans les cuisines de camp couvertes

Prix

Maison: 110 fr. par personne pour une semaine de pension complète

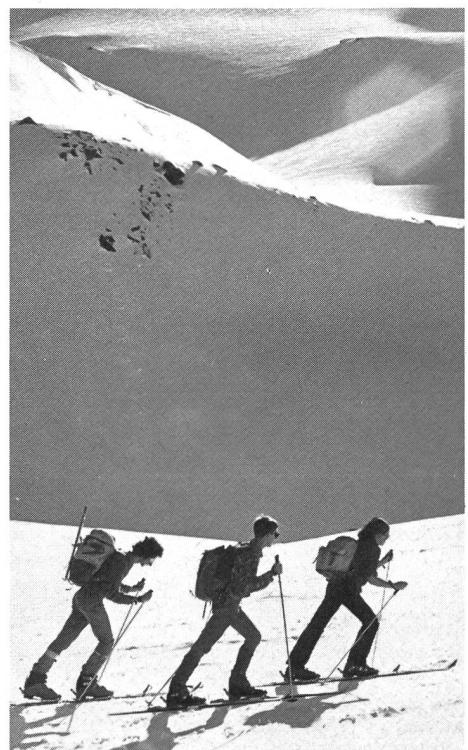
Terrain de camping: 15 à 18 fr. par personne pour une semaine sans les repas

Saison:

de mars à octobre (durée minimum des cours: 4 jours)

Renseignements et inscriptions:

Centro sportivo nazionale della gioventù, 6598 Tenero, tél. 093 67 19 55



Le sport dans les écoles professionnelles

Cours de perfectionnement 1981

Thème:

«Entraînement de la condition physique et des jeux»

Buts:

- améliorer les capacités personnelles pour enseigner la branche «entraînement de la condition physique et des jeux»
- élaborer de nouvelles formes et échanger les expériences
- découvrir et vivre d'autres aspects de l'enseignement du sport

Date:

du 6 au 10 avril 1981

Lieu:

La Tour-de-Peilz/VD (Centre du CESSEV Burier)

Direction:

Ecole fédérale de gymnastique et de sport

Remarque:

- Ce cours est prévu notamment pour les maîtres d'école professionnelle qui sont autorisés à enseigner le sport aux apprentis
- Des maîtres spécialisés en éducation physique qui possèdent un diplôme fédéral sont également admis à ce cours
- Le nombre de participants est limité à 30.

Inscription:

Au moyen de la formule officielle des écoles professionnelles par l'intermédiaire de l'Office pour la formation professionnelle du canton concerné.

Délai d'inscription:

Jeudi, le 5 mars 1981

Développement

- La nouvelle ordonnance concernant J+S du 10 novembre 1980 vient de paraître.
- Questionnaires de théorie pour CM: Afin de dissiper tout malentendu, nous vous informons qu'actuellement les questionnaires suivants sont expérimentés dans différents cours:
 - a) Organisation de J+S
 - b) Conception d'un cours et prescriptions de sécurité
 - c) Facteurs et test de condition physique
 - d) Principes d'enseignementLors de la conférence d'automne des chefs cantonaux J+S et du cours pour administrateurs cantonaux, un certain nombre de ces questionnaires ont pu être commandés. Entre-temps, ceux-ci ont également été

livrés aux services concernés. Il incombe donc à ces derniers d'utiliser ces documents dans les CM de leur choix et de nous faire part de leurs observations.

Comme il s'agit d'une mise à l'épreuve ponctuelle et limitée, il est pour l'instant inutile de commander de nouveaux questionnaires.

Nous espérons disposer des documents définitifs pour le début du mois de mars. Une information particulière suivra. Nous vous remercions par avance de votre précieuse collaboration.

Branches sportives

Excursions et plein air, orientation B

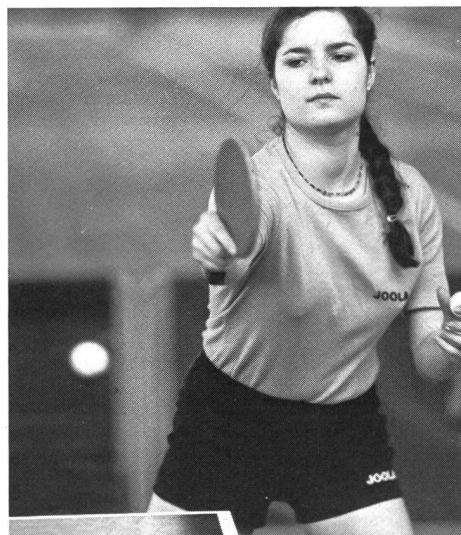
Cet hiver encore il sera possible d'organiser des cours expérimentaux E+P orientation B. Cis-joint les services cantonaux J+S trouveront la documentation qui a été adressée aux monitrices et moniteurs J+S reconnus E+P B.

Tennis de table

Contrairement à l'information verbale du chef de branche et pour combler le manque de conseillers/experts jusqu'au CM 3 de l'automne 1981, nous invitons les services cantonaux J+S romands et du Tessin, à faire appel aux experts ci-dessous pour l'appréciation des programmes de CBS:

Genève:

Francis Bellido, rue du Prieuré 33, 1202 Genève
Vaud/Valais/Fribourg:
Bernard Chatton, Gossetstr. 58, 3084 Wabern
Neuchâtel/Jura/Jura bernois/Tessin:
Anton Lehmann, c/o EFGS, 2532 Macolin



Le coin des cruciverbistes

Grille no 16

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Horizontalement

- 1 Fair-play
- 2 Unie – Déplacer
- 3 Du troisième âge
- 4 Echanges à refaire
- 5 Vieille armée – Voûte
- 6 Elles doivent être bonnes pour rendre une voiture de course intéressante
- 7 Pas vite
- 8 Condition – Abri provisoire
- 9 Sport oriental – Cheville
- 10 Déesse égyptienne – A montré ses dents – Nazi

Verticalement

- 1 Discipline sportive – Sans lui, il est impossible de la pratiquer
- 2 Comprends – Soudas
- 3 Oublier – Participe gai
- 4 Appelles dans les bois – Lunch
- 5 A toi – Ville de Vaucluse
- 6 Cesser
- 7 Adjectif de possession – Sommet
- 8 Au cœur de vite – Cancanent
- 9 Trois fois – Crénélés
- 10 Erbium – Essayées

Solution de la grille no 15 à la page 48