

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 38 (1981)
Heft: 2

Rubrik: Jeunesse + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Conditions de remise des insignes J + S

Branche sportive	Degré 1	Degré 2	Degré 3	Remarques
Badminton	participation à 10 leçons ou 5 journées	comme degré 1 + 40 leçons (50 leçons)	comme degré 2 + 70 leçons (120 leçons)	contrôle par inscription dans le carnet J + S
Basketball	participation à 10 leçons ou 5 journées	participation à 10 matches officiels ou participation à 3 tournois	équipe figurant dans la première moitié du classement	
Alpinisme	participation au degré 1, au moins 6 journées	participation au degré 2 au moins 18 journées	participation au degré 3 au moins 28 journées	formation technique et excursions
Hockey sur glace	participation à 10 leçons ou 5 journées	EBS 1: 4 exercices 40 points Test de condition physique: 3 exercices Ø 40 points	EBS 2: 4 exercices 48 points Test de condition physique: 3 exercices Ø 60 points	
Condition physique	participation à 10 leçons	4 disciplines à option tirées des 3 groupes	6 disciplines à option tirées de 4 groupes	disciplines à option et groupes voir complément MM
Football	EBS 1: comme jusqu'ici	EBS 2: comme jusqu'ici	EBS 3: comme jusqu'ici	
Gymnastique à l'artistique et aux agrès	participation à 10 leçons ou 5 journées	compétition ou démonstration degré 4 au moins	compétition ou démonstration degré 5/6 au moins	
Gymnastique et danse	participation à 10 leçons ou 5 journées B: comme A + compétition avec note 7,0 au moins	A: 3 CBS au moins; le moniteur classe les participants dans les degrés 2 ou 3 B: compétition (2 exercices Ø note 7,5 au moins)	B: compétition (3 exercices Ø note 8,0 au moins)	
Handball	participation à 10 leçons ou 5 journées	EBS 2: garçons 40 points/ filles 35 points; test de condition physique: 4 exercices Ø 40 points	EBS 3: garçons 40 points/ filles 35 points; test de condition physique: 4 exercices Ø 60 points	
Judo	participation à 10 leçons ou 5 journées	comme degré 1 + 40 leçons (50 leçons)	comme degré 2 + 70 leçons (120 leçons)	contrôle par inscription dans le carnet J + S
Canoë-kayak	insigne de participation: suivre au moins 10 leçons ou 5 journées d'un CBS			insignes de la fédération participation + test
Athlétisme	EBS 1: comme jusqu'ici ou participation à un polyathlon	EBS 2: comme jusqu'ici ou figurer dans la première moitié du classement d'un polyathlon	EBS 3: garçons 2500 points filles 2000 points ou remplir la limite exigée pour le championnat suisse juniors ou polyathlon (5 à 10 disciplines) Ø garçons 500 points/ filles 400 points	nouvelles limites EBS 3
Course d'orientation	participation à 8 leçons ou 4 journées et classement dans une course cantonale ou régionale	classement dans 6 compétitions régionales ou 3 compétitions nationales dans la catégorie d'âge concernée	au moins 3 courses nationales (cat. A) et 3 fois figurer dans la première moitié du classement	
Cyclisme <i>Cyclotourisme</i> <i>Cyclisme comp.</i>	insigne de participation: suivre au moins 10 leçons ou 5 journées d'un CBS EBS 1 EBS 2 EBS 3			Les EBS 2/3 seront élaborés ultérieurement
Aviron	EBS 1	EBS 2	EBS 3	

Branche sportive	Degré 1	Degré 2	Degré 3	Remarques
Natation	insigne de participation: suivre au moins 10 leçons ou 5 journées d'un CBS			
Ski	EBS 1: comme jusqu'ici et descente d'une piste «bleue»	EBS 2A, 2AX, 1E, 2E B: EBS 2B et activité de compétition	EBS 3A, 3B, 3E	
Ski de fond	excursion d'au moins 20 km et test technique ou compétition	A: 100 km dans 3 à 5 excursions B: test technique et compétition	test technique et participation à 3 compétitions officielles	
Excursions à skis	participation au degré 1 au moins 6 journées	participation au degré 2 au moins 18 journées	participation au degré 3 au moins 28 journées	formation technique et excursions
Tennis	insigne de participation: suivre au moins 10 leçons ou 5 journées d'un CBS			
Tennis de table	participation à 10 leçons ou 5 journées	comme degré 1 + 40 leçons (50 leçons)	comme degré 2 + 70 leçons (120 leçons)	contrôle par inscription dans le carnet J + S
Volleyball	participation à 10 leçons ou 5 journées	participation à 10 matches officiels ou participation à 3 tournois	équipe figurant dans la première moitié du classement	
Excursions et plein air	insigne de participation: suivre au moins 4 journées			

Important: la condition de base à remplir pour obtenir l'insigne est de suivre au moins 10 leçons ou 5 journées d'un cours de branche sportive. Exceptions: alpinisme/excursions à skis, course d'orientation et excursions et plein air (voir ci-dessus).



Centro sportivo nazionale della gioventù 6598 Tenero

avec ses grandes installations de plein air et sa propre salle de sport, est l'endroit idéal pour organiser des camps sportifs de tout genre

Logement:

dans la maison ou sous tentes (tentes collectives, privées ou de montagne)

Repas:

- dans la maison
- sur le terrain de camping: vous pouvez laisser la préparation des repas au soin du cuisinier du bâtiment principal ou cuisiner vous-mêmes dans la cuisine très moderne du terrain de camping
- dans les cuisines de camp couvertes

Prix

Maison: 110 fr. par personne pour une semaine de pension complète
Terrain de camping: 15 à 18 fr. par personne pour une semaine sans les repas

Saison:

de mars à octobre (durée minimum des cours: 4 jours)

Renseignements et inscriptions:

Centro sportivo nazionale della gioventù, 6598 Tenero, tél. 093 67 19 55



Le sport dans les écoles professionnelles

Cours de perfectionnement 1981

Thème:

«Entraînement de la condition physique et des jeux»

Buts:

- améliorer les capacités personnelles pour enseigner la branche «entraînement de la condition physique et des jeux»
- élaborer de nouvelles formes et échanger les expériences
- découvrir et vivre d'autres aspects de l'enseignement du sport

Date:

du 6 au 10 avril 1981

Lieu:

La Tour-de-Peilz/VD (Centre du CESSEV Burier)

Direction:

Ecole fédérale de gymnastique et de sport

Remarque:

- Ce cours est prévu notamment pour les maîtres d'école professionnelle qui sont autorisés à enseigner le sport aux apprentis
- Des maîtres spécialisés en éducation physique qui possèdent un diplôme fédéral sont également admis à ce cours
- Le nombre de participants est limité à 30.

Inscription:

Au moyen de la formule officielle des écoles professionnelles par l'intermédiaire de l'Office pour la formation professionnelle du canton concerné.

Délai d'inscription:

Jeudi, le 5 mars 1981

Développement

- La nouvelle *ordonnance concernant J+S du 10 novembre 1980* vient de paraître.
- *Questionnaires de théorie pour CM:* Afin de dissiper tout malentendu, nous vous informons qu'actuellement les questionnaires suivants sont expérimentés dans différents cours:
 - a) Organisation de J+S
 - b) Conception d'un cours et prescriptions de sécurité
 - c) Facteurs et test de condition physique
 - d) Principes d'enseignement

Lors de la conférence d'automne des chefs cantonaux J+S et du cours pour administrateurs cantonaux, un certain nombre de ces questionnaires ont pu être commandés. Entre-temps, ceux-ci ont également été

livrés aux services concernés. Il incombe donc à ces derniers d'utiliser ces documents dans les CM de leur choix et de nous faire part de leurs observations.

Comme il s'agit d'une mise à l'épreuve ponctuelle et limitée, il est pour l'instant inutile de commander de nouveaux questionnaires.

Nous espérons disposer des documents définitifs pour le début du mois de mars. Une information particulière suivra. Nous vous remercions par avance de votre précieuse collaboration.

Branches sportives

Excursions et plein air, orientation B

Cet hiver encore il sera possible d'organiser des cours expérimentaux E+P orientation B. Ci-joint les services cantonaux J+S trouveront la documentation qui a été adressée aux monitrices et moniteurs J+S reconnus E+P B.

Tennis de table

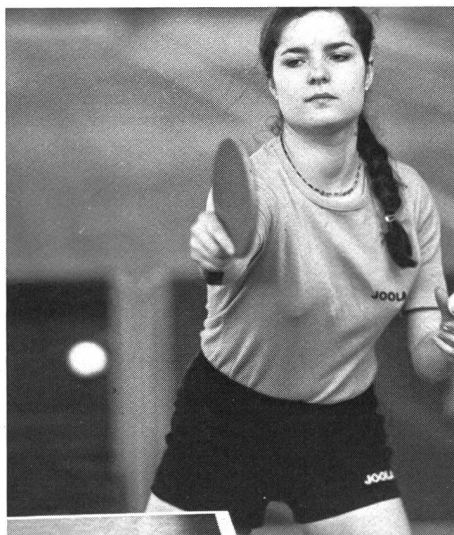
Contrairement à l'information verbale du chef de branche et pour combler le manque de conseillers/experts jusqu'au CM 3 de l'automne 1981, nous invitons les services cantonaux J+S romands et du Tessin, à faire appel aux experts ci-dessous pour l'appréciation des programmes de CBS:

Genève:

Francis Bellido, rue du Prieuré 33, 1202 Genève Vaud/Valais/Fribourg:

Bernard Chatton, Gossetstr. 58, 3084 Wabern Neuchâtel/Jura/Jura bernois/Tessin:

Anton Lehmann, c/o EFGS, 2532 Macolin



Le coin des cruciverbistes

Grille no 16

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement

- 1 Fair-play
- 2 Unie - Déplacer
- 3 Du troisième âge
- 4 Echanges à refaire
- 5 Vieille armée - Voûte
- 6 Elles doivent être bonnes pour rendre une voiture de course intéressante
- 7 Pas vite
- 8 Condition - Abri provisoire
- 9 Sport oriental - Cheville
- 10 Déesse égyptienne - A montré ses dents - Nazi

Verticalement

- 1 Discipline sportive - Sans lui, il est impossible de le pratiquer
- 2 Comprends - Soudas
- 3 Oublier - Participe gai
- 4 Appelles dans les bois - Lunch
- 5 A toi - Ville de Vaucluse
- 6 Cesser
- 7 Adjectif de possession - Sommet
- 8 Au cœur de vite - Cancanent
- 9 Trois fois - Crénelés
- 10 Erbium - Essayées

Solution de la grille no 15 à la page 48