

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 12  
  
**Register:** Table des matières 1980

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Table des matières

### Généralités

- 1 Sport pour tous  
Le ski de fond au pays de Neuchâtel
- 25 Merci Monsieur Gnägi  
K. Wolf
- 26 Prof. Dr méd. Gottfried Schönholzer †  
H. Howald
- 49 Sport pour tous – Projet promotionnel  
pour les années 1980 à 1985  
ASS
- 77 L'Institut national du sport et de  
l'éducation physique (INSEP) à Paris  
Y. Jeannotat
- 80 Centre sportif de Tenero  
Rapport annuel de 1979
- 105 L'Olympisme dans la tourmante  
Dr R. Gafner
- 106 Du test de Cooper à la  $\dot{V}O_2$  max  
Y. Jeannotat
- 129 Développement de J + S  
W. Weiss
- 131 L'Aide sportive suisse  
ASS
- 153 Jeux olympiques à Olympie?  
Dr R. Gafner
- 177 Développement de J + S –  
Formation des moniteurs 1  
W. Weiss
- 180 Développement de J + S –  
J + S dans les écoles  
W. Weiss
- 201 Réflexions sur les finalités de  
l'éducation physique  
J. Hersch
- 269 Symposium de Macolin  
Y. Jeannotat
- 293 Sans fair play il n'y a pas de sport  
Dr R. Gafner

### Présentation de la nouvelle structure J + S

- 229 Introduction  
Ch. Wenger
- 230 J + S hier et aujourd'hui  
W. Rätz
- 231 Conception J + S  
W. Weiss
- 241 Structure de la formation propre  
à la branche  
W. Weiss

- 243 Examens d'endurance  
W. Weiss
- 244 Nouveautés dans la formation des  
moniteurs et des cadres supérieurs  
W. Weiss
- 247 Directives et moyens didactiques  
D. Dreier et B. Zosso
- 248 Période transitoire  
W. Weiss
- 249 Questions en suspens  
Ch. Wenger

### Théorie et pratique

- 3 Entraînement de la détente  
B. Richner
- 28 Le tennis – un jeu riche en déplacements  
M. Meier
- 34 Ski de fond – une idée de leçon  
A. Metzener
- 52 La technologie du ski alpin  
M. Woehrlé
- 84 L'entraînement du judo  
W. Graf et M. Etter
- 89 Ski de fond – l'entraînement du  
ski à roulettes  
Ch. Egli et S. Haas
- 110 L'entraînement du coureur de demi-fond  
à l'exemple de Pierre Déléze  
J.-F. Pahud
- 134 Les joueurs de classe mondiale doivent-ils  
servir de modèles aux jeunes joueurs?  
M. Meier
- 154 Skieurs, à vos planches  
G. Joubert
- 183 Evolution du plongeon de départ  
en natation de compétition  
L. Ballif
- 207 Elaboration méthodologique de  
la tactique individuelle et de groupe  
en hockey sur glace  
J. Schafroth
- 216 Le «Jardin de football»  
H. Hasler
- 250 Volleyball – Recherche d'un style  
d'entraînement  
J.-P. Boucherin
- 271 Le camp – excursions et plein air  
G. Witschi et M. Stierlin
- 294 Le moniteur et l'enseignement du ski  
Ch. Kolb

## Recherche – Entraînement – Compétition

- 37 Concours 1979 de l'Institut de recherches  
U. Weiss
- 61 Enquête cinématographique sur la charge supportée par les articulations du pied lors du Fosbury-flob  
K.-P. Knebel et H. Krah
- 64 Accidents propres à l'athlétisme  
K. Biener
- 68 Le revers de la nage: la noyade!  
B. Hählen
- 115 Endurance: importance, limites et méthodes de mesure  
H. Howald
- 160 Principes biologiques de l'entraînement  
U. Weiss
- 300 Fréquence et origine des douleurs dorsales chez les adolescents (I)  
H. et A. Grenacher-Lutz

## Aménagements sportifs

- 277 Enquête sur les installations de sport – Taux et structure de l'équipement  
U. Baumgartner

## Jeunesse + Sport

### Publication des cours J + S

- Modifications du tableau des cours J + S 1980, no 1
- Modifications du tableau des cours J + S 1980, no 4
- Modifications du tableau des cours J + S 1980, no 7
- Tableau des cours de l'année 1981, no 10
- 12 Catalogue des questions 1980
- 38 BULA/CANA 88
- 96 3e Tournoi national J + S de basketball
- 138 11e Tournoi national J + S de volleyball
- 142 Olympie à la clé de la journée J + S de Macolin  
Y. Jeannotat
- 170 A l'intention des jeunes footballeurs  
E. Monnier
- 188 Jeunesse et Sport à la brésilienne  
J. Stäuble
- 190 Football  
E. Monnier

*Communications des chefs de branche*  
11, 14, 39, 69, 95, 119, 137, 170, 171, 193, 194, 218, 308, 309

### Le coin des cruciverbistes

11, 39, 69, 95, 119, 137, 171, 194, 219, 264, 285, 308

### Diverses informations

39, 69, 94, 170, 193, 264, 285, 308

## Leçons mensuelles

- 23 Entraînement de la condition physique  
H. Hasler
- 47 Tennis  
M. Tiegermann
- 75 Athlétisme  
M. Portmann (J.-P. Egger)
- 103 Judo  
A. Arrigoni
- 127 Athlétisme  
J.-F. Pahud
- 151 Tennis  
D. Bazzell
- 175 Planche à voile  
A. Allemand et F. Huguenin
- 199 Natation – le dauphin  
S. Rossi
- 226 Hockey sur glace  
R. Steffen
- 227 Préparation à la saison de ski  
Ch. Kolb
- 291 Excursions et plein air  
G. Witschi
- 314 Entraînement préparatoire au ski de fond  
H.R. Bühler

## Divers

- 98 11e journée suisse de sport scolaire 1980
- 99 Tournoi national de volleyball pour gymnasiennes 1980
- 121 Fitness pour tous
- 310 Conditions du test suisse de ski IASS

## Chez nous

16, 40, 145, 172, 195, 220, 287

## Ailleurs

17, 42, 70, 146, 196

## Bibliographie

### Pour ma bibliothèque

Y. Jeannotat

20, 44, 71, 100, 124, 148, 173, 197, 223, 265, 288, 311

### Nouvelles acquisitions

F. Huguenin

21, 45, 73, 101, 125, 149, 174, 198, 224, 266, 289, 312