

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

### Le corps en fête

Par Jacques Bernard

Editions Camugli  
6, rue de la Charité  
F - 69 Lyon

«Le corps en fête» restitue une série de 16 entretiens entre un maître de culture physique - Jacques Bernard - et un de ses élèves - Daniel Sagnol. Cette forme de présentation, si elle offre l'avantage d'une lecture agréable et facile, manque par contre nettement de rigueur dans sa structure. Même si les 16 entretiens sont regroupés en quatre chapitres, le repérage n'en demeure pas moins malaisé.

Aux entretiens succèdent quelques témoignages de remerciement à Jean Bernard, suivis des 29 exercices illustrés constituant une leçon-type (échauffement, musculation, abdominaux), puis de conseils pour un entraînement efficace, pour arriver et se maintenir à son poids idéal, pour 365 jours de forme par an, pour bien dormir et, finalement, d'un entraînement à la carte en fonction des points faibles de chacun.

Jacques Bernard considère l'être humain comme un tout indivisible. On ne peut être heureux, équilibré, sans être bien dans sa peau, sans vivre en accord avec soi-même et avec son corps. Dans cette optique, la culture physique n'est qu'un support pour «obtenir la réalisation de toutes les potentialités d'un individu». D'où le sous-titre «par la nouvelle culture physique», nouvelle parce qu'orientée vers le plaisir de mieux utiliser son corps (et non vers le moyen de «détecter les meilleures recrues»). Outre ce principe de base, «Le corps en fête» aborde les thèmes les plus divers, allant des salles de culture physique ou de la diététique aux moyens complémentaires pour parvenir à une vie harmonieuse, en passant par le charlatanisme.

Je dirais que «Le corps en fête» s'inscrit dans la tendance actuelle à considérer différemment la relation corps-affect-intellect, mais n'apporte aucun élément franchement nouveau ou original. (Michèle Tallat)

Prix indicatif: 38 fr.

### Moyens audiovisuels dans le sport

Par Guido Schilling et Walter Baur

Rapport du Congrès de l'AIESEP (1978)  
à Macolin  
Birkhäuser Verlag - 1980  
Bâle

Depuis de nombreuses années, les sciences de l'enseignement cherchent à tirer profit au maximum de l'évolution des moyens audiovisuels. La perfection technique et la correction du mouvement étant à la base de l'apprentissage sportif, ce secteur plus que d'autres encore est intéressé par tout ce qui permet de voir et de revoir le déroulement d'une action, l'entraînement des gestes et le comportement tactique. Ce sont toutes ces raisons qui ont incité l'Association internationale des écoles supérieures d'éducation physique (AIESEP) à organiser un congrès à l'École de sport de Macolin, sous la direction de Guido Schilling, au mois de septembre 1978. Plus de 160 participants en provenance de 29 pays s'y sont retrouvés et ce sont les fruits de leur travail qui sont présentés dans un ouvrage de 424 pages qui est plus qu'un simple rapport. «Nous avons tenu à faire de cette publication un document qui ne soit pas qu'un simple regroupement des conférences, exposés et discussions du congrès, écrit lui-même Guido Schilling, mais qui propose également des études et des rapports de groupes dans le sens d'un inventaire établi à partir d'une autre perspective.»

Le premier chapitre est fait des *exposés théoriques* concernant l'utilisation des moyens audiovisuels dans le sport. Un deuxième chapitre expose leur *application pratique*. Au chapitre trois, on tente de faire le *point de la situation* en matière de moyens audiovisuels et, enfin, une série de *travaux de recherche* issus de différents pays (surtout anglo-saxons) sont rassemblés dans un dernier chapitre. Force nous est de constater pour conclure que la part du français est assez restreinte (42 pages) dans ce document par ailleurs fort intéressant et très enrichissant.

Prix indicatif: 50 fr.

### Traitements naturels des affections respiratoires

Par le Dr André Passebecq

Editions Dangles - 1980  
18, rue Lavoisier  
F - 45800 St-Jean-de-Braye

Rhumes, angines, gripes, laryngites et tant d'autres maladies de la gorge et des poumons sont de plus en plus répandues, de nos jours, aussi bien chez les jeunes que chez les adultes et elles n'épargnent pas, non plus, les sportifs qui, de par l'entraînement intensif auquel ils se soumettent, ont un organisme extrêmement sensible.

D'innombrables remèdes sont proposés pour maîtriser ces troubles, remèdes qui entraînent, certes, une amélioration, mais très souvent passagère seulement et suivie de complications qui peuvent être plus ou moins graves et susceptibles d'altérer définitivement l'état général de la personne concernée.

«Quant aux méthodes naturelles de santé, dit André Passebecq, elles proposent des solutions de remplacement qui ont fait leurs preuves et qui sont exemptes de nocivité.» Il les expose d'une façon précise dans son ouvrage, d'abord en synthèse, puis dans le détail.

André Passebecq est mondialement reconnu comme étant un des pionniers des méthodes naturelles de santé. Docteur en médecine et en psychologie, diplômé de naturopathie, de physiothérapie et d'osthéopathie, il a contribué à la création de l'Association «Vie et Action», ainsi qu'à celle de l'Institut de psychosomatique naturelle de Lausanne, dont il est le directeur d'études. Il a écrit de nombreux livres dont certains, comme «Votre santé par la diététique et l'alimentation saine», ont déjà fait l'objet d'une présentation dans cette revue.

### Extrait du sommaire

Première partie:

Les troubles respiratoires (la respiration, l'oreille, la voix, origine et évolution des affections respiratoires, le processus pathologique fondamental, la paix thérapeutique)

Deuxième partie:

Hygiène, gymnastique et alimentation (hygiène générale, l'hydrothérapie, gymnastique de vitalisation générale, apprendre à bien respirer, le jeûne etc.)

Troisième partie:

Dictionnaire des maladies et des traitements naturels

Prix indicatif: 25 fr.

### Solution de la grille no 12

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	T	A	S	S	E		G	I	T	E
2	I	V	O	I	R	E			T	A
3	T	I	R		I	L	L	E		T
4	U	R	T	I	C	A	I	R	E	
5	L	O	I	R			M	A	N	S
6	A	N	E	M	O	M	E	T	R	E
7	I				V	I	S	I	O	N
8	R	A	M	E	U	R		F	U	S
9	E	C	O	U	L	E	R		L	E
10	S	A	U	T	E	R		B	E	E

## Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/ médiothèque

Françoise Huguenin

### Ski

par Samuel J.

77.540q

#### La passion du ski

Paris, Gründ, 1979. – 4°. 96 p. ill.

Le présent ouvrage vous donnera d'utiles conseils pratiques, vous indiquera les principales stations internationales et vous fera pénétrer pleinement dans le monde du ski. 100 magnifiques photographies en couleurs feront vivre ou participer intensément à La Passion du ski.

Au sommaire:

L'histoire du ski  
Le ski à travers le monde  
Neige et sécurité  
Vacances de neige  
L'équipement  
Technique du ski  
Le ski nordique  
La compétition  
Les grandes stations du monde

par Béguin J.-L.

77.548

#### Initiation au ski

Paris, Hachette, 1979. – 8°. 128 p. fig.

Au sommaire:

Avant-propos  
L'équipement  
Premier contact  
Perfectionnement  
Troisième niveau  
Prenez le large  
Le ski hors pistes

### Cyclisme

par le Goulven F.; Delamarre G.;

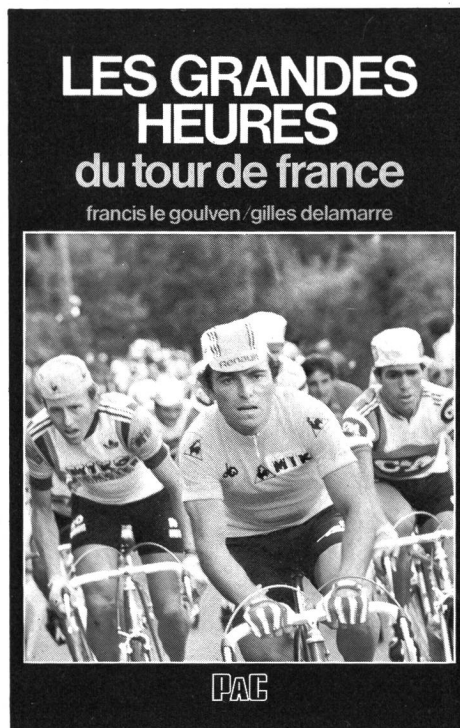
75.195q

#### Les grandes heures du Tour de France

Paris, PAC, 1976. – 4°. 192 p. ill.

1903: Le premier Tour de France, jugé comme une folle entreprise et sans lendemain est bouclé, non sans quelques rocambolesques incidents.

Dans les années qui suivent, on parle sérieusement de le supprimer...



1979: Soixante-seize ans après le pari d'Henri Desgrange, toute la France est une fois encore au bord des routes pour entrevoir le ruban fugitif et multicolore et guetter la tache jaune du maillot du leader.

### Chasse – tir – pêche

par Streda J.-O.

79.80<sup>12</sup>q

#### Préparation des articulations et de la musculature

Méthodologie d'entraînement du tir à l'arc de compétition.

Travail de diplôme entraîneur CNSE I. Macolin, EFGS/CNSE, 1979. – 4°. 23 p. tab.

### Sports de combat et de défense

par Ballery L., Ballery G., Zoete A.

76.346

#### Initiation à la lutte

Pau, l'imprimerie des pays de l'Adour, 1976. – 8°. 186 p. fig. ill. no spéc. de: entraînement physique et sport pour tous dans le monde moderne, 41/42.

Il n'est pas question dans ce petit ouvrage d'une étude complète et poussée de la technique de la lutte; au contraire, les auteurs ont essayé de simplifier l'enseignement d'un sport dont la science est parfois complexe.

Ils présentent dans ces pages une des diverses méthodes, peu souvent employée, d'apprentissage de la lutte, par des enchaînements d'actions possibles, en partant d'une position d'attaque donnée. Chaque prise utilisée dans ces enchaînements ne sera pas étudiée à fond, mais elle donnera à l'élève l'idée conductrice que doit avoir tout lutteur: faire perdre l'équilibre à son adversaire afin de le plaquer au sol sur les deux épaules. Mais en plus de ces attaques, l'élève étudiera des possibilités de défense et aussi de contre-attaque. Cet ensemble composant techniquement un assaut de lutte.

Le lecteur trouvera des exemples de leçons d'initiation sportive à la lutte et une liste de quelques «Educatifs» et «Procédés» qui permettront à l'élève de mieux «sentir» le geste technique demandé.

Un bref historique et le «livre d'or» de la lutte compléteront et termineront ce petit ouvrage.

### Athlétisme

par Tamini N., Jeannotat Y., Trublin J.

73.350

#### La course à pied pour tous

Paris, Amphora, 1980. – 8°. 263 p. fig. ill.

Voir l'article de M. Bordier dans le numéro 6 de cette année à la page 148.

### Art – Musique – Sport

#### Ecole fédérale de gymnastique et de sport; LIGNUM

07.660<sup>2</sup>q

Halles de sport, construction bois. Principes pour l'élaboration et l'exécution de projets. Zurich, LIGNUM, env. 1980. – 4°. 44 p.

### Jeux

70.1200<sup>8</sup>

Jeux Olympiques Internationaux à Athènes (22 avril–2 mai 1906). Règlements. Première partie. Sports athlétiques, Gymnastique, Escrime, Foot-Ball, Lawn-Tennis. Athènes, Comité des Jeux Olympiques, 1905. – 8°. 70 p. fig.



### Centre des Sports et d'entraînement

(altitude 1250 m)

Patinoire couverte (été-hiver), halle de Curling, piscine chauffée et couverte, salle omnisports (45 x 27 m), terrain de football, terrains extérieurs (sol synthétique), saut en hauteur, et en longueur, lancer, tennis (été-hiver), minigolf, piste sportive en forêt.

Facilités de logement:  
du dortoir à l'hôtel 1re classe.

#### Renseignements:

Centre des Sports, 1854 Leysin ☎ 025 34 24 42



### Camp de vacances

### Camp d'écoles

Chaque semaine nous transmettons des demandes – gratuitement pour vous – à 180 colonies de vacances.

Une carte avec « qui, quand, quoi, combien » suffit, adressée à :

**KONTAKT  
4411 LUPSINGEN**



**berner  
oberland**

### Centre de sports et de détente Frutigen 800 m d'alt.

Information:  
Office du tourisme CH-Frutigen,  
☎ 033/ 71 14 21

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. – Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine chauffée à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, saut en hauteur et en longueur, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

Pour: **camp de sport et de marche – camp de ski** (centre de ski Elsigentalp-Metsch, 2100 m d'alt.)

### De la voile en groupes!!

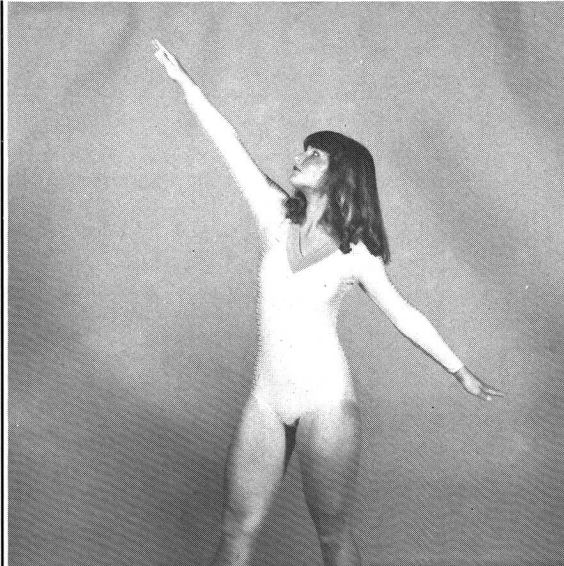
Hollande. La société de skipper offre des excursions en voiliers traditionnels pour groupes, écoles, jeunes gens, associations sportives, etc...

Les bateaux sont sûrs, conformes à une très haute norme de sécurité et confortablement meublés.

Possibilité soit semaine(s) ou week-end. Divers endroits comme: la mer d'Yssel, le lac de Wadden, la mer du Nord, la mer Baltique ou les lacs de la Frise intérieure.

Par personne et par semaine  
env. SFr. 135. –

ZEILVLOOT STAVOREN, Visstraat 2  
8715 JT STAVOREN (Hollande)  
Tél. 003151491818.



Sie finden bei uns eine große Auswahl an Gymnastik- und Jazzanzügen, sowie Jogging-, Trainings- und Freizeitanzüge.

**Neu im Katalog 1980:**  
Badeanzüge,  
Badehosen, und  
Polohemden.

Verlangen Sie unsere  
Kataloge!

# Hans Jung

Versand von Turn und Sportkleidung  
Postfach 74 · Telefon 062/511936  
4800 Zofingen

### Cher skieur,

La clé du succès réside dans une petite fabrique de ski suisse. Sa politique consiste à ne commercialiser que des produits ayant fait l'objet d'une mise au point méticuleuse, au préalable, et de sévères contrôles. C'est pourquoi vous aussi devriez porter votre choix sur un ski Streule. Il vous surprendra.



- 30 ans de produits de qualité de la fabrique suisse de skis.
- Accordez-vous le meilleur pour le même prix
- JAGUAR pour les sportifs
- SOFT + MID pour les connaisseurs
- PIZ PALÜ skis spéciaux pour haute montagne

Dans votre magasin spécialisé

# DUL-X®

## pour remédier aux distensions

Flacons Fr. 6.40 et Fr. 11.-; en tube,  
sous forme de crème Fr. 5.80.  
Crème DUL-X Red Point à effet  
thermique intensifié Fr. 6.40.

BIKOSMA SA, 9642 Ebnat-Kappel  
En pharmacies et drogueries.