

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 37 (1980)
Heft: 10: Présentation de la nouvelle structure J + S

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

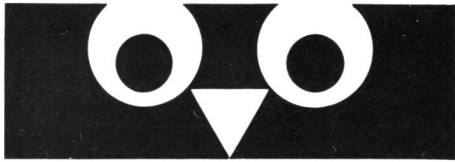
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la
Librairie Payot SA, Lausanne)

Huiles végétales d'alimentation

Par Alain Saury

Editions Dangles - 1980
18, rue Lavoisier
F-45800 St-Jean-de-Braye

«Huiles végétales d'alimentation» est un nouveau livre de la collection «Santé naturelle» qui connaît, aux éditions Dangles, un succès considérable. On sait à quel point l'alimentation est importante pour le commun des mortels et pour le sportif surtout, qui réécoute vivre son corps au fil de l'effort. «L'homme moderne prend grand soin de la lubrification de son moteur automobile, lit-on dans la présentation de l'ouvrage. Mais combien délaissée, voire ignorée, est celle de son propre corps physique, psychique et spirituel.»

Le livre d'Alain Saury fait le point des connaissances actuelles sur les lipides. Il indique la qualité de plus de 50 plantes oléagineuses dont près de la moitié proposent, aujourd'hui, leur huile en commerce diététique et le cinquième en commerce courant. Il définit les qualités, composition et propriétés de chaque huile et indique des recettes respectant leurs nombreux apports gustatifs et curatifs.

Extrait du sommaire

Première partie: Les généralités.

Les lipides - Apports et carences - Beurre, lait, fromage - Viande et graisse animale - Huile minérale - Oligo-éléments et sels minéraux - Recettes pour huiles, salades et crudités.

Deuxième partie: Les principales huiles alimentaires (Arachide - Blé - Colza - Faine etc.).

Troisième partie: Quelques autres huiles alimentaires (Abricot - Oranger - Melon etc.).

Prix indicatif: 20 fr.

Le maintien en forme

Par Richard Langue

Edition Jean Vuarnet - 1980
B.P. 561
F-95205 Sarcelles (Cédex)

«Susciter au sein des milieux sportifs une meilleure compréhension des questions d'hygiène et de santé, tel a été notre but en écrivant ce livre», dit Richard Langue dans sa conclusion. Par son livre, il tente de faire admettre sa propre conception du sportif d'aujourd'hui, dont la préparation, selon lui, repose sur deux points principaux: préserver et entretenir sa santé grâce aux cures de désintoxication et à une alimentation biologique; se préparer à la compétition par l'application de six techniques fondamentales: le jeûne et la diète glucidique, qui concentrent la vitalité; l'utilisation curative des huiles essentielles (essences végétales aromatiques), qui stimulent la vitalité; la relaxation synchrophonique, qui maîtrise la vitalité; la musculation, qui répartit la vitalité; la rééducation cardio-

pulmonaire (techniques respiratoires), qui nourrit la vitalité; les biorythmes, qui renseignent sur la vitalité.

Richard Langue déploie, c'est certain, une grande ardeur pour faire admettre ses techniques, surtout celles qui, comme les biorythmes, restent très contestées et sont réellement contestables sur le plan scientifique. Il n'empêche que son ouvrage se lit avec intérêt, pour autant qu'on y apporte l'esprit critique nécessaire et que l'on ferme les yeux sur les trop nombreuses coquilles qui truffent son texte.

Prix indicatif: 20 fr.

Et tu seras champion

Par Roland Passevant

Editions la Farandole
146, rue du Faubourg-Poissonnière - 1980
F-75010 Paris

Après des Jeux olympiques pleins de remous dangereux, d'ambuches sournoises et d'odeurs nauséabondes, il fait bon retrouver Roland Passevant et le suivre tout au long du voyage qu'il nous propose à travers les olympiades de l'ère moderne. Avec lui, nous vivons pleinement les joies et les peines de l'athlète au temps de sa préparation d'abord, puis sur le terrain de compétition, lieu de communion que les organisateurs des Jeux de Moscou ont désacralisé en faisant de l'athlète une bête de cirque qui n'a le droit de sortir de sa cage que le bref instant de son «numéro»!

Cet athlète, le livre de Passevant nous permet de le côtoyer dans sa formation, dans ses contacts avec les dirigeants et avec ses entraîneurs, il nous dévoile ses réactions face à la diététique, au dopage, à la compétition et face à cette multitude d'éléments extérieurs (argent, publicité, presse, politique) qui font que le sport est devenu un des piliers de la sociologie.

Prix indicatif: 35 fr.

Solution de la grille no 11

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	F	I	L	I	F	O	R	M	E	S
2	O	B	E	S	I	T	E			I
3	U		C	O	L	O	S	S	A	L
4	L	I	O	N			T		N	O
5	E	N	N	O	B	L	I	E	S	
6	E	T		M	I	E	T	T	E	S
7		E	R	I	E		U	E		A
8	C	R	U	E	L	L	E		N	S
9	R		E		L	I	R	A	I	S
10	I	F		R	E	T	A	R	D	E

Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/médiathèque

Françoise Huguenin

Sports d'hiver

par Jouk S.

77.545

Arabesques sur glace

Moscou, Ed. du Progrès, 1978. - 8°. 256 p. ill.

Ce livre est consacré au développement du patinage artistique en U.R.S.S. Son auteur, plusieurs fois champion du pays, détenteur de nombreux titres mondiaux et européens, principal entraîneur de l'Union Soviétique, spécialiste reconnu de la formation des couples sportifs et des patineurs sur glace seuls, a formé plusieurs sportifs soviétiques réputés tels que S. Tchétvéroukhine, T. Jouk, A. Gorélik, I. Rodnina, A. Oulanov, A. Zaïtsev.

Ce livre est rempli de méditations sur l'essence sportive et éthique du patinage artistique, les destinées des hommes liés à ce sport. L'auteur parle des meilleurs sportifs étrangers dont l'adresse a servi à l'apprentissage de nombreuses générations de remarquables maîtres du patinage artistique.

Cet ouvrage est recommandé au grand public.

par Magnus L. et Fregeolière R. de La. 77.553

Les sports d'hiver

Genève, Slatkine, 1979. - 8°. 348 p. fig. ill.

La réédition intégrale de la célèbre collection «Sports Bibliothèque», publiée au début de ce siècle, abondamment illustrée, permettra aux sportifs d'aujourd'hui de mesurer l'incroyable évolution de toutes les branches du sport en soixante ans.

Ce livre est particulièrement important, car il est le reflet fidèle d'une grande époque, celle des débuts du ski dans les Alpes.

L'engouement a été tel que le ski a supplanté tous les autres aspects des sports d'hiver et que, dans le langage courant, «aller aux sports d'hiver» signifie «aller skier».

A l'origine, les sports d'hiver recouvraient toute une gamme d'activités variées, allant du patin à glace à la luge, en passant par le curling, le bobsleigh, etc.

Certaines disciplines étaient même en vogue bien avant l'apparition du ski.

Les nombreuses illustrations de ce volume permettent d'apprécier les premiers ébats des héroïques pionniers du ski alpin, et de mesurer la distance qui les sépare des champions contemporains: n'importe quel skieur moyen pourrait prétendre à toutes les médailles - rétrospectivement - bien sûr...

par Bartholomé Alain

77.537

Ski compact, ski plaisir

Paris, Amphora, 1977. - 8°. 132 p. fig. ill.

Sans nier la qualité des nombreux ouvrages traitant du ski, l'auteur se plaît à souligner l'originalité du livre qu'il présente.

En effet, tournant délibérément le dos à une certaine doctrine, il invite tous ceux qui n'ambitionnent pas la gloire des champions à trouver le «plaisir» dans les traces de leurs skis compacts.

Ce livre s'adresse donc non seulement à tous les skieurs, futurs skieurs, mais à toutes les personnes désireuses de s'amuser sur des skis avant toute chose. Mais il pourra également intéresser les initiateurs, moniteurs et éducateurs.

La démarche pédagogique suggérée insiste sur une phase de sensibilisation au milieu neige (phase un peu trop souvent négligée) et repose sur une succession de mini-enchaînements qui lui semble particulièrement adaptés aux compacts et qui conduiront les skieurs au «ski plaisir»!

Natation

par Fructus X., Sciarli R.

78.661

La plongée

Santé, sécurité.

Malesherbes, Maritimes et d'outre-mer, 1980. - 8°. 350 p. fig. ill. tab.

Au sommaire:

L'environnement physique

Quelques notions de physiologie

La plongée libre

La plongée autonome à l'air

La noyade

La pentade ou 5 gestes pour une vie

L'oreille et la dent

L'âge, la femme et la plongée

L'examen médical

Les dangers du vivier de poseidon

Le mot de la faim

Pour aller plus au fond

Bibliographie

Table des matières

Médecine

Fédération Française de Gymnastique

06.1250

1er colloque médical international de gymnastique. Strasbourg 20 au 22 octobre 1978. - 8°. 176 p. fig. tab.

Au sommaire:

I Gymnastique et croissance

II Gymnastique et appareil locomoteur

Aspects physiologiques et pathologiques

III Gymnastique et appareil circulatoire et respiratoire

IV Communications libres. Exercice musculaire, métabolisme et fonction respiratoire

06.1080^{33q}

Médecine du sport. Travaux du Groupement Latin de Médecine du Sport. Paris, Laboratoires I.S.H. - 4°. - dans: Médecine du sud-est, (1979) 8, 678-740.

De la voile en groupes!!

Hollande. La société de skipper offre des excursions en voiliers traditionnels pour groupes, écoles, jeunes gens, associations sportives, etc...

Les bateaux sont sûrs, conformes à une très haute norme de sécurité et confortablement meublés.

Possibilité soit semaine(s) ou week-end. Divers endroits comme: la mer d'Yssel, le lac de Wadden, la mer du Nord, la mer Baltique ou les lacs de la Frise intérieure.

Par personne et par semaine

env. SFr. 135.-

ZEILVLOOT STAVOREN, Visstraat 2
8715 JT STAVOREN (Hollande)
Tél. 003151491818.

Cyclisme

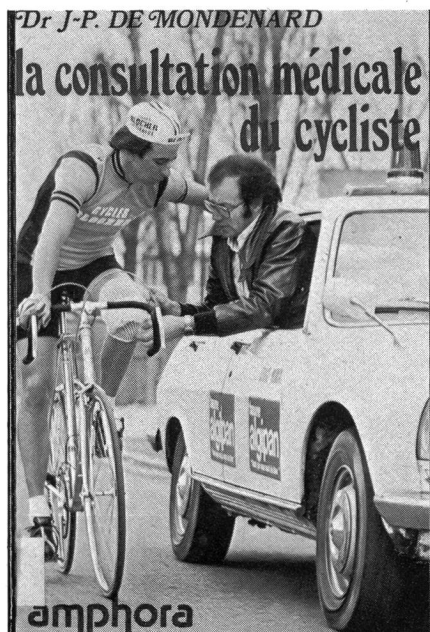
par Mondenard J.-P.

75.193

La consultation médicale du cycliste

Paris, Amphora, 1979. - 8°. 231 p.

Ce livre est divisé en neuf chapitres qui sont :
Examen et surveillance médicale du cycliste;
La prévention;
Incidents et accidents dus à la pratique de la bicyclette;
L'alimentation du cycliste;
La bicyclette agent thérapeutique;
Dopage et préparation biologique;
Médecins du cyclisme;
Documentation et cyclisme;
Bonnes adresses.



par Bastide R.

75.176

Prestige du Cyclisme

Paris, PAC, 1977. - 8°. 294 p. ill.

Dans cet ouvrage, l'auteur propose à tous les adeptes de la «petite reine» la première étude complète sur l'art de rouler à bicyclette dans toutes les conditions: tourisme, compétition, relief, intempéries, climat, latitudes... Mais l'usage de la bicyclette obéit lui aussi à des principes qu'il est déconseillé de transgresser sous peine d'amères déconvenues: un résultat contraire au but recherché par le touriste comme par le coureur ou l'usager de la circulation. Le fait est si vrai que l'auteur a consacré un chapitre entier aux accidents propres au cycliste, des accidents que l'on peut légitimement considérer, dans de très nombreux cas, comme la sanction d'une conduite inexperte.

Il reste que ceux qui savent, ou chercheront à savoir rouler avec la tête sur les épaules pourront - eux - tirer pleinement profit des innombrables bienfaits de la bicyclette: bienfaits écologiques, bienfaits intellectuels et bienfaits pour la santé.

par Delore M.

75.209

Manuel technique de la bicyclette

Paris, Amphora, 1979. - 8°. 181 p. fig. ill. tab.

Au sommaire:

La bicyclette, ce n'est pas si simple
Les matériaux
Le cadre
Le montage de la bicyclette
Les signes d'usure de la bicyclette
La résistance à l'avancement

par Terbeen François

75.196

Dans la roue des champions

42 ans de reportages cyclistes
Paris, PAC, 1978. - 8°, 167 p. ill.

Cet ouvrage s'adresse à tous les sportifs désireux de trouver en un seul volume, les principaux traits de l'histoire du cyclisme de ces quarante dernières années à nos jours, à travers les exploits, analysés et comparés, des champions les plus prestigieux.

C'est la hiérarchie des valeurs, observés au cours de sa carrière de reporter, que l'auteur s'est attaché à dresser dans ce livre qui se lit comme un roman.

Les anciens et les jeunes découvriront aussi bien des aspects inédits dans la personnalité de ces vedettes qui attirent les foules sur leur passage.

Bien des anecdotes, beaucoup de révélations etc... une poignante émotion traversent ce livre d'autant plus passionnant que tous les As sont analysés avec une rigoureuse objectivité.

par Laget F. et Laget S.

75.210q

Le cyclisme

La Belle Epoque du Sport
Courlay, Jadault, 1978. - 4°. 99 p. ill.

Dans la fascinante luxuriance de 1900, le cyclisme joue un rôle non négligeable. La bicyclette, qui aura son mot à dire dans l'émancipation féminine comme dans la marche en avant de nos armées, n'est pas épargnée par l'impôt. Fait social au même titre que le cheval avant elle et l'automobile aujourd'hui, la bicyclette est accommodée à toutes les sauces. Les grands en profitent pour jouer aux locomotives. D'autres s'en servent pour se marier, se faire enterrer... En définitive, elle est un des éléments-clé de la vie quotidienne de nos aïeux.

Les champions deviennent des hommes publics dont on suit les exploits ou la déchéance. La

bicyclette est définitivement consacrée «meilleure amie de l'homme» en 1903 avec la création du Tour de France.

Mangematin, acteur de cette «Belle époque du cyclisme», nous la raconte avec d'autant plus de facilité que, comme elle coïncidait avec l'Age d'Or de la carte postale, il a été possible d'en retrouver les traces exceptionnelles. Photographies, réclames ou fantaisies, les cartes témoignent. Et à chaque instant, à chaque page, la magie du document opérant, ce sont «les neiges d'antan» qui surgissent. «Le temps du cinéma muet» qui est retrouvé.

par Parmentier C.

75.120¹⁰

Bernard Hinault contre tous

Paris, PAC, 1980. - 8°. 78 p. ill.

Au sommaire:

Cyrille Guimard: «Bernard est à son top-niveau, il y restera pendant trois ans...»
Bernard Hinault: «l'aventure n'est pas terminée...»

Dietrich Thurau comme Koblet: il aime, on l'aime
Joop Zoetemelk à l'heure hollandaise

Jan Raas: les lunettes de la renommée
Alphons De Wolf: sur les traces de Van Looy
Giuseppe Saronni ou «Beppe» la petite merveille
Joaquim Agostinho: le travailleur portugais immigré

Daniel Willems vers les sommets
Hennie Kuiper: vaincre le «signe indien»
Michel Laurent: le rival français
Francesco Moser bénit par l'arc-en-ciel, maudit par le Giro
Gerrie Knetemann: les larmes du Nürburgring

Sport de combat et de défense

par Taberna P., Kouyoy C.

46.321^{1q}

Enseignement de la lutte

(Lutte libre et gréco-romaine).

Paris, Vigot, 1978. - 4°. 112 p. fig.

Au sommaire

Equilibre

Axe de gravité

Forces

Puissance

Energie

Changement d'axe de rotation

Mouvements de rotation - Les leviers

Stabilité d'un corps

Equilibre du lutteur debout - Les outils de l'équilibration

La garde du lutteur

Les contrôles

Opportunité

Action de Ata (1) sur le buste de Def (2)

Action de Ata sur les membres inférieurs

Formes de corps:

I - Le hanché

II - Souplesse

III - Passage dessous

IV - Décalage

Jeux

par Duvauchelle D.

71.1061

Le football, le plaisir, la violence

Paris, Le Solitaire, 1979. - 8°. 184 p.



Ce livre est divisé en deux parties qui sont :
- l'apprentissage de la chute
- le cœur bosselé comme un tibia d'avant-cen-
tre

par Rey P.-L.

71.1053

Le football

Vérité et poésie

Paris, Hachette, 1979. - 8°. 207 p.

Au sommaire :

Avertissement

Etre « supporter »

Nancy, un soir

Les mystères d'une passion

La magie des stades

Jouer au football

Un sport de manchots

Vedettes de spectacle ou ouvriers spécialisés?

Qu'est-ce qu'un beau match?

Parler du football

Donner de la voix

Le style de l'épopée

Epilogue

Gymnastique

par Hahoutoff N.

72.751

Gymnastique évolutive pour tous

Paris, Le Courrier du Livre, 1979. - 8°. 255 p. fig.

La série d'exercices présentés dans cet ouvrage intéressent tout particulièrement les personnes qui pratiquent le Yoga et, à plus forte raison, celles qui l'enseignent.

Les exercices conviennent aux débutants et aux personnes faibles ou de constitution frêle, ainsi qu'à celles dont le cœur est faible ou le corps trop raide pour la pratique des asanas classiques.

Ces exercices seront également d'un grand secours - en les abordant progressivement - pour les personnes convalescentes ou invalides et celles qui ont des difficultés d'origine « rhumatismale » pour mouvoir le corps ou les membres. Ils seront merveilleusement secourables pour toutes les variétés d'atrophie et les cas de dégénérescence musculaire. Ils ont le mérite de pouvoir être recommandés aux personnes souffrant de haute tension artérielle avec la certitude que celle-ci ne s'en trouvera pas aggravée. Utilisés avec discernement, ils seront d'une grande efficacité pour le renforcement des colonnes vertébrales faibles ou délabrées et pour la correction des déviations vertébrales. La pratique de ces exercices est recommandée aux jeunes et aux adolescents en pleine croissance.

par Roger J.

72.640²⁹q

Leçons de gymnastique de pause

Paris, F.F.G.E.G.V., 1967. - 4°. 80 p. fig.

Ce livre comprend deux cents mouvements destinés à des femmes, deux cents mouvements de gymnastique moderne, basés sur des conceptions classiques et pouvant constituer pour un éducateur physique autant d'éléments pouvant s'incorporer à ceux d'une leçon d'entraînement généralisé.

Ces deux cents mouvements se répartissent en vingt leçons comprenant chacune dix mouvements. Ces leçons de Gymnastique de pause se destinent à des femmes qui travaillent et ne pratiquent donc une gymnastique que pendant la pause de dix minutes qui leur est accordée vers le milieu de l'après-midi. Cette pause s'effectuant sur les lieux de travail et dans la tenue vestimentaire habituelle, les mouvements ne peuvent revêtir une grande ampleur et les déplacements sont impossibles à réaliser faute de place. D'autre part, certains mouvements, en particulier ceux des mains et de la tête sont plus spécialement destinés aux mécanographes et dactylographes.

D'une manière générale, tous les exercices ont pour but :

- ou de mieux adapter l'individu à son travail,
- ou de mieux compenser les effets nuisibles de celui-ci.

par Langlade A.

72.640²⁹q

La gymnastique nordique

Recherche sur ses origines, son intégration et son actualité.

Paris, F.F.G.E.G.V., 1969. - 4°. 56 p. ill.

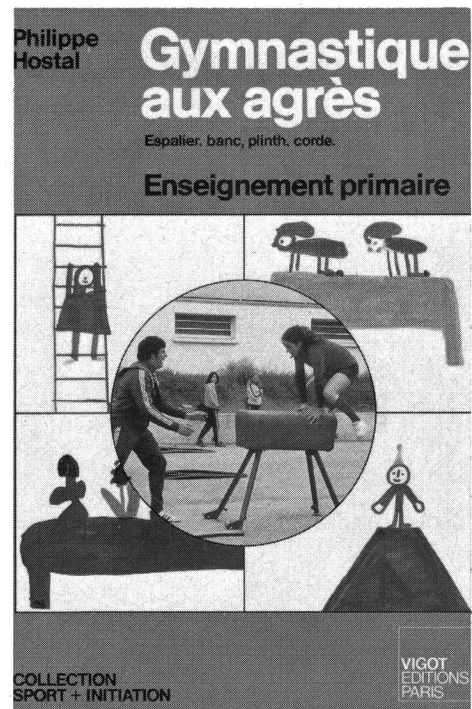
par Hostal P.

72.756q

Gymnastique aux agrès

Espalier, banc, plinth, corde. Enseignement primaire.

Paris, Vigot, 1979. - 4°. 159 p. fig. ill.



Le premier mérite du nouvel ouvrage que présente Philippe Hostal est précisément de montrer quel usage on peut faire de « quatre agrès » courants sans courir de risques inacceptables. Il s'agit du « plinth », des cordes, des espaliers et des bancs « suédois ».

Ceux qui le désirent trouveront dans les pages qui suivent une foule de suggestions pour leur utilisation systématique et progressive.

Mais il y a plus et mieux pour le lecteur attentif ; c'est la démarche pédagogique qui est proposée, et qui ne vaut pas seulement pour l'éducation physique.

Cet ouvrage est divisé en trois parties qui sont :
Considérations pédagogiques
Situations pédagogiques propres à chaque appareil
Prolongements pédagogiques - les dessins d'enfants