

Zeitschrift:	Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	37 (1980)
Heft:	10: Présentation de la nouvelle structure J + S
Artikel:	Examens d'endurance
Autor:	Weiss, Wolfgang
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-997285

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Examens d'endurance

Wolfgang Weiss

Les examens de performance, comme ils s'appelaient jusqu'ici, ont été vivement discutés dans les réunions consacrées au développement de J+S. Compte tenu des solutions radicales «abolir ces examens» et «les prévoir dans toutes les branches sportives», on a trouvé un compromis. La majorité voulait maintenir ces épreuves J+S. Toutefois, il était impossible de les élargir à toutes les disciplines pour des raisons financières.

Le choix proposé jusqu'ici, basé uniquement sur la tradition, ne répondait plus aux exigences actuelles. Ainsi, on a introduit le critère de «l'endurance» qui représente certainement une solution acceptable.

Il est prévu d'analyser plus tard ce thème en détail. Pour l'instant, les règles suivantes entrent en vigueur le 1er décembre 1980:

- Les anciens examens de performance suivants figurent également sur la nouvelle liste:

Athlétisme
Cross-country
Marche de 15 km
Course d'orientation
Programme de natation d'endurance
Ski de fond, compétition
Excursion d'un jour à pied

Les exigences dans ces disciplines n'ont presque pas changé (voir le guide administratif de 1981).



- Une nouvelle discipline a été ajoutée:
Epreuve de distance à bicyclette (au moins 50 km)
- Et les épreuves suivantes ont été rayées de la liste:
Examen de condition physique (en faveur de l'athlétisme)
Test de natation
Ski allround
Ski de compétition
Randonnées à skis de fond
Excursion d'un jour à skis.

La randonnée à skis de fond et l'excursion d'un jour à skis, qui sont en soi des examens d'endurance, ont été éliminés parce que les groupes qui passent un tel examen doivent être dirigés par des moniteurs J+S, une exigence qui est à remplir si possible dans le cadre d'un cours.

