

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 36 (1979)

Heft: 10

Rubrik: Jeunesse + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Informations générales

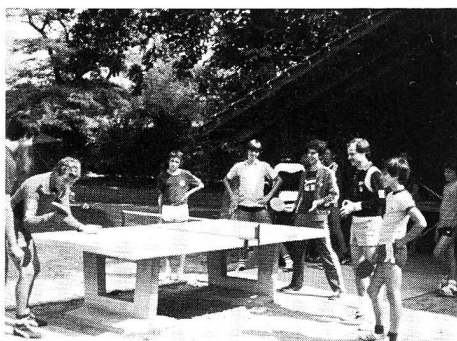
Branches sportives

Ski

Dès décembre 1979 l'EFGS organisera les CFM 3 A ski selon un nouveau concept. Ces cours seront fractionnés en 2 x 1 semaine. Durant la deuxième semaine une classe d'application sera à disposition. Il ne sera donc plus possible d'obtenir la qualification pour le cours de brevet de l'IASS durant cette formation. Toutefois, dès 1980/81 un cours préparatoire IS sera organisé séparément pour les moniteurs J+S actifs 2 A/B et 3 A/B. Les services cantonaux J+S et les fédérations concernées recevront une feuille d'information concernant les CFM 3 A. Cette dernière devrait être remise à tous les intéressés.

De nouvelles prescriptions de sécurité réglementant le ski et le ski de randonnée hors des pistes balisées ont été élaborées. Celles-ci seront envoyées à tous les experts. Elles seront également insérées au MM ski que sera à disposition de tous les moniteurs dans le courant du mois d'octobre.

Tennis de table



La phase expérimentale a débuté dans cette nouvelle branche J+S. Les participants au cours d'introduction sont autorisés à organiser des cours d'essai qui seront administrés par l'EFGS. Les services cantonaux J+S reçoivent à titre d'information un document y relatif.

Communications des chefs de branche

Excursions et plein air

Révision du manuel d'experts 1979

De nouveaux documents pour la formation de moniteurs dans la branche sportive «excursions et plein air» ont paru le 1er mai 1979. Les documents révisés contiennent des idées directrices concernant l'organisation des cours de moniteurs ainsi que des buts et des contenus concrets pour les cours de moniteurs 1 et 2. Les documents relatifs aux cours de moniteurs 3 sont en préparation.

La principale nouveauté est l'essai avec un nouveau système de qualification. Des directives vous donnent les renseignements nécessaires pour appliquer cet essai qui est obligatoire pour tous les cours de moniteurs «excursions et plein air» jusqu'à la fin de l'année 1980. Il est en rapport étroit avec les efforts constants visant au développement de J+S et doit aboutir à un jugement plus équitable des moniteurs en vue de leur travail avec les jeunes. Les caractéristiques les plus importantes sont:

- qualification sans note
- pas d'examens formels
- par contre, observation plus intensive et conversations avec les participants, adaptées à la situation et orientées sur la tâche future du participant en tant que moniteur
- plus que la mention «réussi/échoué» et «recommandation à la formation supérieure» (seulement dans les CM 2 et 3).

Les feuilles d'enquête permettront d'évaluer les résultats. Les enseignants y reportent les éléments de qualification et les envoient avec les listes de qualification à l'EFGS.

Tous les experts recevront les documents révisés par les services cantonaux J+S.

Le chef de la branche: G. Witschi

Gymnastique artistique et aux agrès, jeunes gens

Nouvelle structure agrès

Sous l'impulsion de Walter Bosshard, la SFG a développé une nouvelle conception de la gymnastique aux agrès qui viendra modifier et enrichir la direction A de notre branche sportive. D'entente avec la Commission J+S de l'EFGS, la SFG dispose d'une phase d'essai de 2 ans (1979-1980) pour former des moniteurs qui

dirigeront ensuite des cours de branche sportive dans la nouvelle direction. Cette phase d'essai permettra de rassembler les informations et expériences nécessaires à l'élaboration de notre BS dans le cadre du développement J+S. La Commission de la BS envisage de séparer nettement les deux directions A (agrès) et B (artistique) et étudie la possibilité d'organiser la formation mixte (filles et garçons) pour la gymnastique aux agrès.

Programme d'enseignement

Le programme d'enseignement de la nouvelle structure «agrès» comprend 7 degrés d'enseignement qui correspondent aux catégories G 1 à G 7 en gymnastique individuelle agrès. Dans les degrés 1 à 3 (G 1 à G 3), nous trouvons les mêmes disciplines que pour les tests agrès: sol, saut de cheval, minitrampoline, barres parallèles et barre fixe. Dès le degré 4, comme pour G 4 à G 7, nous avons: sol, minitrampoline, barres parallèles, barre fixe et anneaux balançants. Il est possible, à la place d'une de ces disciplines, de prendre au choix le trampoline, le cheval-arçons ou les anneaux.

Examens de la branche sportive

Dans les examens de la branche sportive, on examine les disciplines contenues dans le programme d'enseignement. Dans tous les degrés, on peut choisir entre deux types d'examens:

- a) type d'examen E (entraînement)
- b) type d'examen C (compétition)

Différence entre les deux types:

- dans le type E, le gymnaste doit présenter plusieurs fois de suite les éléments séparément
- dans le type C, le gymnaste doit présenter un exercice complet comme en compétition.

Ce choix permet au moniteur d'utiliser la variante que lui semble correspondre le mieux au stade d'entraînement ou à la saison.

Les personnes désirant obtenir de plus amples informations sur cette nouvelle structure de la gymnastique aux agrès, peuvent obtenir pour le prix de 5 francs la documentation complète et richement illustrée sur les programmes d'enseignement et les examens de la BS à l'adresse suivante:

Secrétariat central de la SFG
Rue de la Gare 38
Case postale
5001 Aarau
Tél. 064 22 26 16

Le chef de la branche:
Jean-Claude Leuba