

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 36 (1979)
Heft: 5

Artikel: Basketball : la tactique collective [fin]
Autor: Mrazek, C.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-997247>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

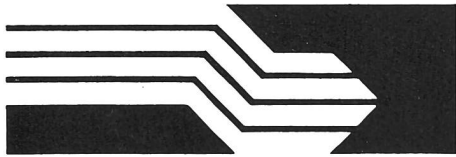
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



THÉORIE ET PRATIQUE

Basketball

La tactique collective (fin)

Texte, dessins et photographies:
C. Mrazek, expert J+S

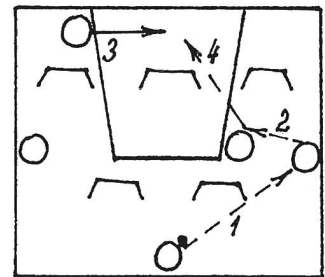
- L'attaque contre une défense de zone
- La défense de zone

L'attaque contre une défense de zone

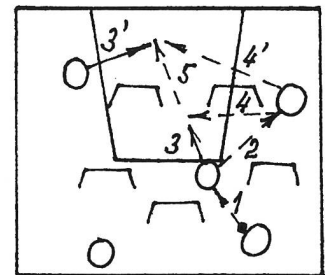
Pour établir quelques principes régissant l'attaque d'une zone, il faut observer les caractéristiques de ce genre de défense lorsqu'il est bien appliqué:



Attaque en mouvement contre une zone 2-3.



Contre 2-3



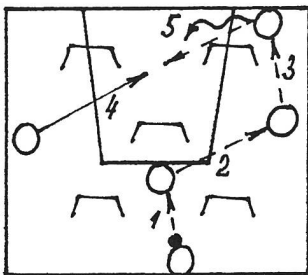
Contre 3-2

- Les cinq défenseurs s'articulent toujours simultanément selon un schéma dicté par la position du ballon.
- Ils ont chacun un secteur de terrain à défendre et un attaquant placé sur la limite de deux secteurs peut créer souvent une certaine confusion.

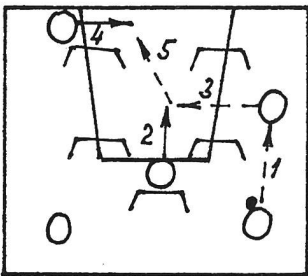
- En principe, et ceci est le fait le plus important, ils doivent rester dans leur secteur respectif, même si aucun attaquant ne s'y trouve. Ainsi, il manquera forcément un ou plusieurs défenseurs à l'emplacement où se trouvent plusieurs attaquants (surnombre).



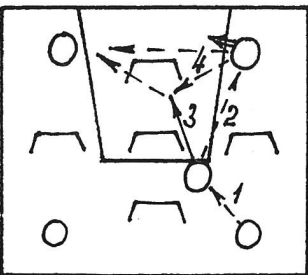
Attaque avec un poste et un pivot contre une zone 2-3.



Contre 2-1-2



Contre 1-2-2



Contre 1-3-1

De ces faits, il est possible de tirer deux conclusions:

- attaquer statiquement une zone, c'est-à-dire quelques attaquants se font une série de passes rapides, tandis que le reste de l'équipe est en mouvement
- concentrer plusieurs attaquants dans un secteur face à un défenseur, d'où surnombre en faveur de l'équipe qui attaque.

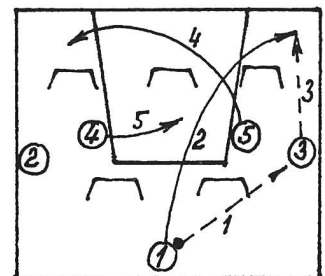
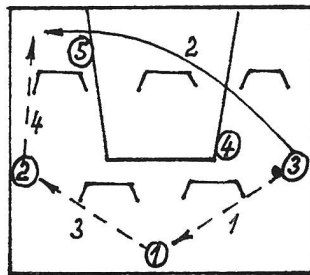
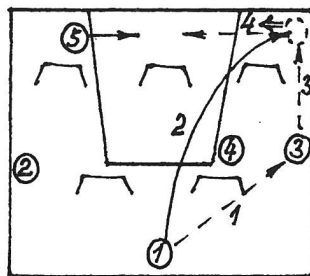
Ces actions sont exécutées par des attaquants qui cherchent à se placer dans les trous, entre deux défenseurs, et l'équipe par des passes courtes et rapides essaie d'isoler un tireur, le poste ou le pivot.

Très souvent le surnombre est obtenu lorsqu'un arrière, après avoir effectué une passe, pénètre dans la défense jusqu'à un emplacement favorable où il reçoit le ballon pour tenter un tir ou pour libérer un autre joueur.

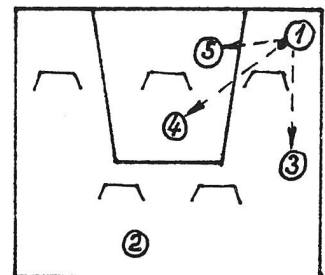
Une autre possibilité consiste à ce qu'un ailier change de côté après avoir donné le ballon au distributeur.

surtout par des écrans et en créant des surnombres dans les zones favorables.

Exemple 1



Le no 1 donne le ballon au no 3, pénètre dans la défense et reçoit le ballon du no 3. De cet emplacement favorable, le no 1 a plusieurs possibilités:



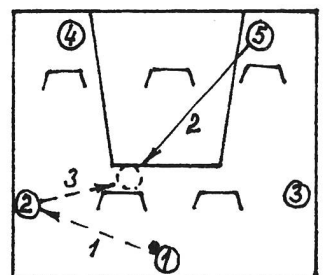
Les principes pour attaquer une zone

- Placer des joueurs dans les trous entre les défenseurs
- Exécuter de nombreuses passes courtes et rapides
- Prévoir que le poste constitue un axe d'attaque pour n'importe quel secteur; il est toujours disponible pour recevoir le ballon
- Essayer d'attaquer la zone par derrière qui est la partie la plus vulnérable; un joueur pénètre jusqu'à la ligne de fond pour faire une passe au pivot ou à l'ailier
- Ne pas précipiter les actions offensives; endormir la défense. En effet, au début, durant les dix premières secondes, les défenseurs sont attentifs et concentrés. Plus tard, après plusieurs actions, l'attention se relâche et, il est possible qu'un défenseur commette une erreur qui permet de conclure positivement une attaque
- La meilleure attaque contre une équipe qui joue la zone reste la contre-attaque

tirer, passer au poste ou au pivot qui ont pénétré, ressortir le ballon pour le no 3 qui peut aussi tenter le tir.

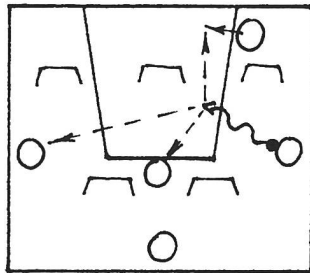
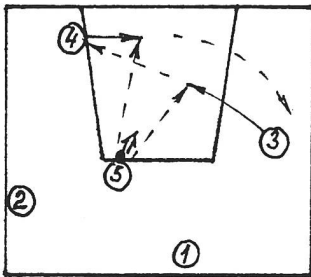
Si une conclusion n'est pas possible, ressortir le ballon; le poste et le pivot changent de côté et recommencent la combinaison de l'autre côté. Cette combinaison est en général très favorable, car très souvent le joueur no 1 dans son angle, ainsi que le poste et le pivot se trouvent dans des positions très avantageuses.

Exemple 2



Cette combinaison est basée sur le déplacement du pivot no 5 vers le poste sur la ligne des lancers-francs.

Quand le no 5 reçoit le ballon, les joueurs nos 3 et 4 se croisent sous le panier. Possibilité de leur adresser une passe sur leur parcours ou plus loin en dehors de la zone. Le no 5 peut aussi pénétrer ou tirer si la défense ne le marque pas.



La défense de zone

La défense de zone est une organisation très collective qui peut ressembler à une défense individuelle avec flottement.

Le devoir principal imparti à chacun des joueurs est de surveiller une portion de terrain et non pas de marquer strictement un adversaire dans une grande zone de défense. Les portions de terrain à défendre s'entrecroisent souvent, ce qui permet à deux ou trois défenseurs de se trouver face à l'attaquant porteur du ballon.

Tous les joueurs en défense doivent s'articuler collectivement pour se trouver bien placés et groupés lors d'un tir au panier. Ainsi l'équipe en défense se trouve déjà en bonne position pour le rebond et pour lancer la contre-attaque. Certaines formes de la défense de zone peuvent

Exemple 3

Combinaison basée sur l'action des joueurs de champ.

Le dribbleur pénètre latéralement entre deux défenseurs et essaie de transmettre le ballon à l'un ou l'autre des joueurs qui pénètre vers le panier.

Cette pénétration provoque en général un regroupement de la défense, ce qui favorise les tirs à mi-distance.



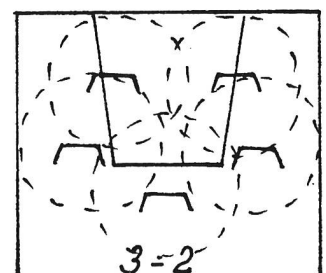
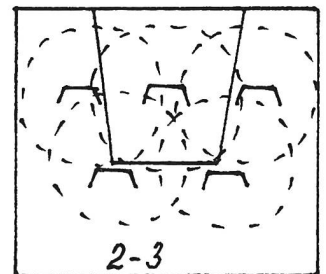
Tir en suspension contre une défense de zone. Bon placement des défenseurs pour le rebond.

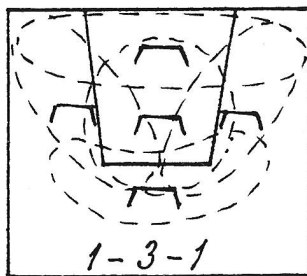
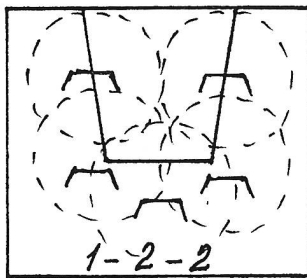
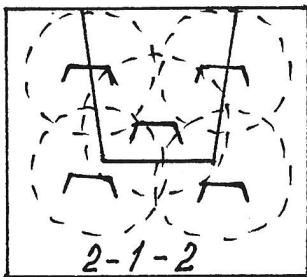
être très agressives et ressemblent alors à une défense individuelle sur la moitié du terrain avec interception et doublement sur l'attaquant porteur du ballon.

En défense, il y a plusieurs manières de répartir les joueurs ainsi que les portions de terrain qu'il doivent défendre. Les chiffres indiquant les différentes zones correspondent à l'emplacement des joueurs en commençant par le devant selon des lignes fictives parallèles à la ligne de fond.

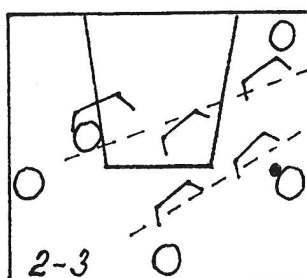


Bonne défense d'une zone 2-3 (2-1-2) contre un attaquant dans un angle du terrain.

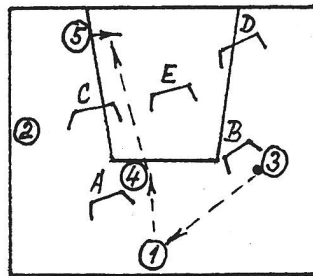




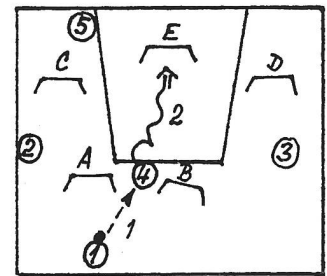
Les déplacements simultanés et coordonnés des cinq défenseurs sont une des conditions fondamentales pour une défense de zone efficace. L'attaquant, possesseur du ballon, est marqué comme dans la défense individuelle par le défenseur le plus proche qui est responsable de cette portion de terrain; les quatre autres défenseurs, selon le type de zone, s'articulent collectivement en fonction du porteur du ballon. Si



l'un des cinq défenseurs se déplace avec un certain retard par rapport à ses coéquipiers, il se crée un trou dans la défense qui peut être exploité par les attaquants (faute de A dans le dessin).



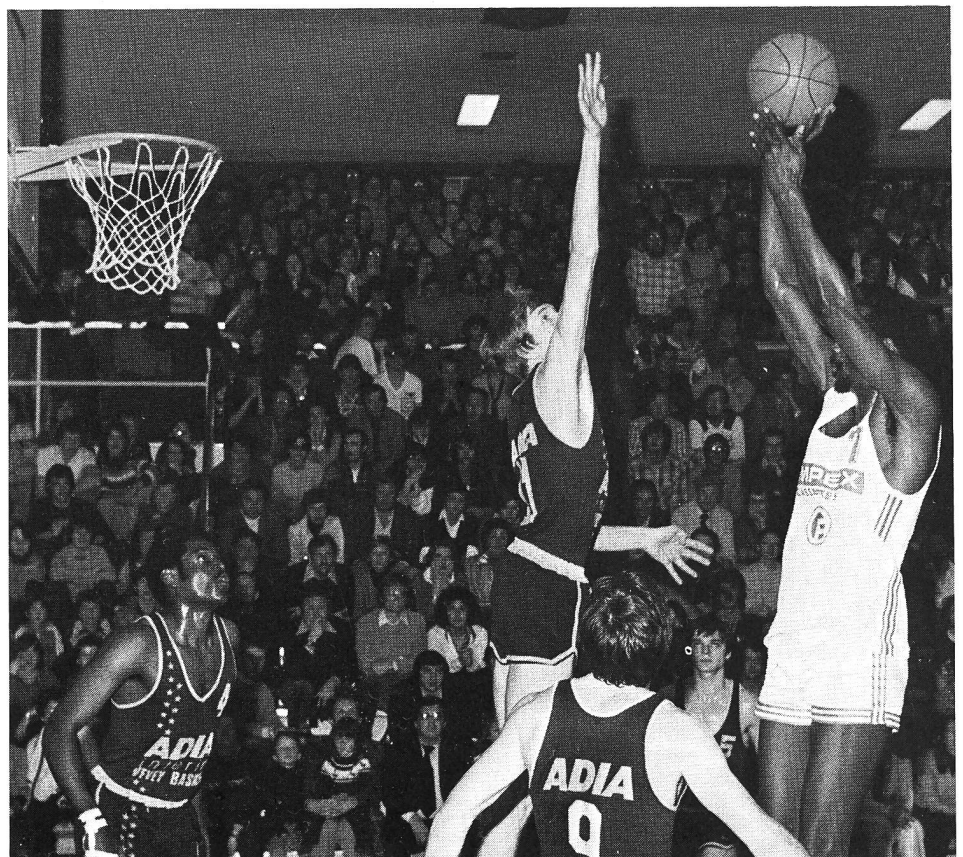
Cette lacune est surtout visible lorsqu'elle est commise par un des défenseurs-avants. Ce cas se produit après plusieurs déplacements successifs des défenseurs (manque de volonté de la part d'un défenseur, condition physique déficiente) ou lors d'une action offensive bien réussie (écran, passe très rapide, surnombre).



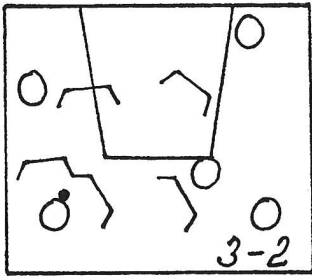
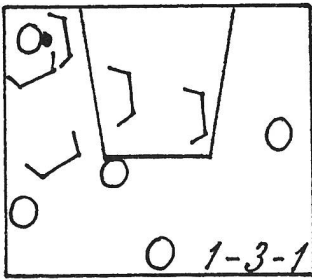
Si le défenseur E n'est pas bien placé, il permet la pénétration d'un avant. En principe, le joueur qui évolue au centre d'une défense de zone doit se trouver sur la ligne ballon-panier, et non pas rester systématiquement sous le panier.

Les zones 1-3-1 et 3-2 sont très appropriées pour une défense agressive.

En effet, si un attaquant porteur du ballon s'approche du panier, il est marqué immédiatement par deux défenseurs et les trois autres

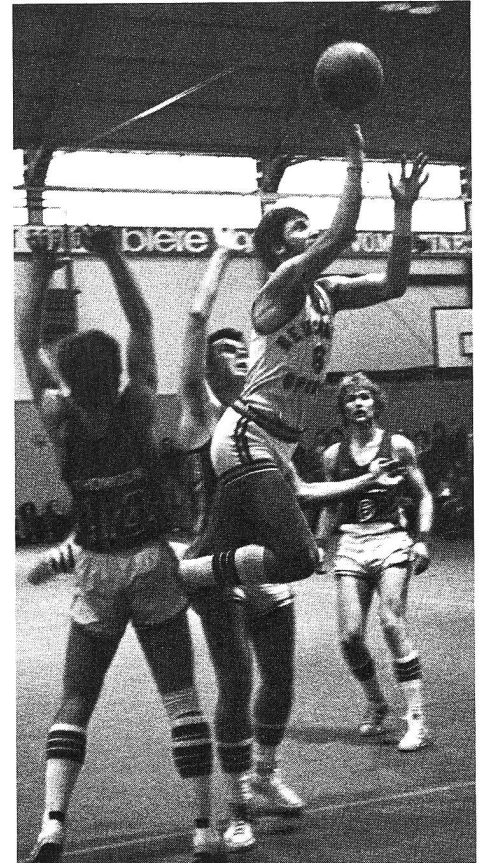
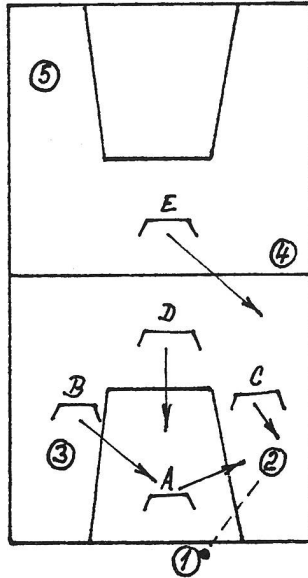


couvrent le reste du terrain tout en essayant d'intercepter les passes.



La forme de défense la plus agressive est la zone-presse.

Semblable à la défense individuelle pressing, les défenseurs commencent déjà leur action dans

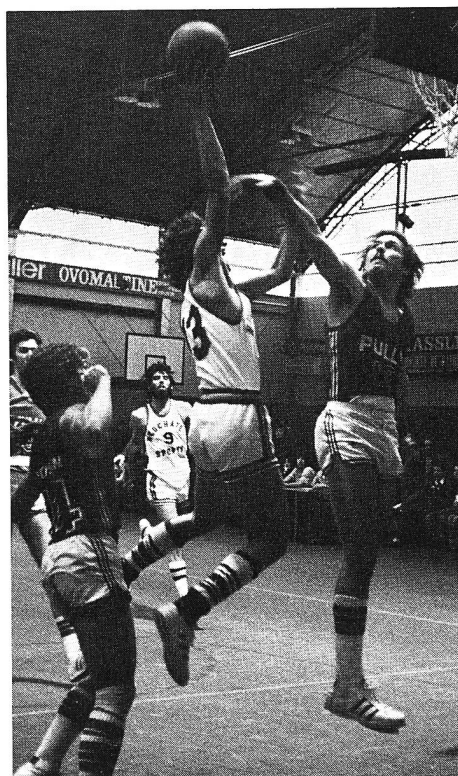


la moitié du camp adverse. Par leur placement et surtout par le doublement, ils tentent des interceptions pour empêcher le développement des attaques.

Suivant le placement des défenseurs, il est possible de distinguer différents genres de zone-presse, mais tous reposent sur le même principe: après la remise en jeu du ballon, deux défenseurs attaquent le porteur du ballon qui dribble, tandis que les trois autres défenseurs tentent d'intercepter les passes. Si dans cette première phase, les défenseurs ne parviennent pas à intercepter le ballon, ils se replient rapidement pour former leur défense de zone sous le panier.

La position des joueurs la plus couramment utilisée dans la zone-presse est le 1-2-2, 1-2-1-1, 2-2-1.

Cette zone-presse peut être considérée comme un pressing individuel et provoquer un état de surprise chez l'adversaire. Il est recommandé d'abandonner ce système sitôt que l'adversaire a marqué deux ou trois paniers ou qu'il s'est habitué à cette défense.



Le chemin de fer, spécialiste de l'entrain.

Faites comme de nombreuses sociétés, de nombreux groupes avant vous. Profitez de notre service bien rodé et de l'étendue de notre offre. Nous organisons des voyages sur mesure à des conditions avantageuses. Mettez-nous à l'épreuve. Votre gare ou notre service de vente se feront un plaisir de vous renseigner.



Service de vente I, Lausanne, téléphone 021/42 24 04

En général, tous ces différents types de défense de zone possèdent de très gros avantages dans des circonstances bien définies :

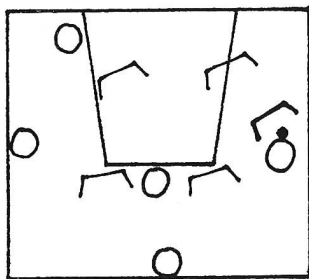
- l'adversaire est maladroit dans les tirs à distance
- contre des pivots particulièrement efficaces
- pour renforcer le rebond défensif
- pour déclencher des contre-attaques

Mais une équipe ne devrait pas se contenter uniquement de cette solution défensive. Une défense de zone n'est efficace que si les cinq joueurs connaissent les principes de la défense individuelle.

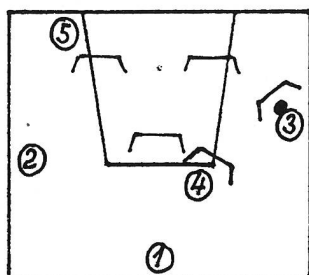
C'est une grande erreur de penser qu'il suffit de placer cinq joueurs dans une défense de zone! Ainsi les défenseurs restent statiques et ne connaissent pas les bases pour sortir vainqueurs du combat 1 contre 1.

Une équipe, avant d'utiliser la défense de zone comme complément tactique, doit avoir maîtrisé les problèmes importants de la défense individuelle.

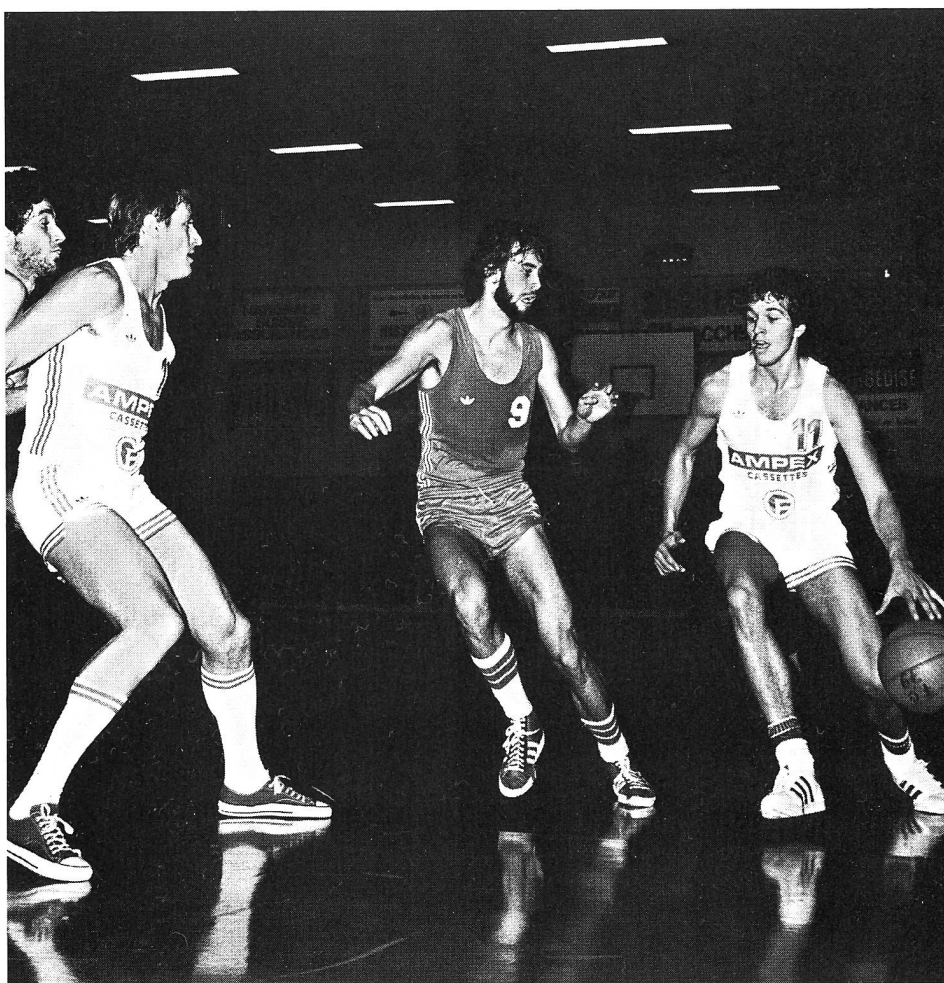
La *défense combinée* est une variante qui consiste à placer quatre joueurs en défense de zone et à charger le cinquième joueur de marquer un des attaquants en défense individuelle. Il est



aussi possible de laisser trois joueurs en défense de zone et deux joueurs en défense individuelle.



Cette défense combinée peut surtout trouver une application lorsque l'adversaire possède un ou deux très forts joueurs qui sont marqués



individuellement d'une manière très agressive, surtout lorsqu'ils ne sont pas en possession du ballon et peuvent être doublés par les autres défenseurs.

Les systèmes d'attaque contre une pareille défense s'avèrent assez délicats. Il faudrait se référer aux systèmes en mouvement contre une zone, en insistant sur les déplacements à travers la défense et en créant surtout des écrans.

Conseils pour la préparation tactique

- Expliquer théoriquement sur un tableau noir le système tactique. Donner beaucoup de conseils
- Le faire appliquer sous un panier par le cinq de base, sans défense; les autres joueurs observent. Insister sur les corrections
- Idem contre un adversaire passif, encore au ralenti

- Idem contre un adversaire actif
- Mélanger les joueurs de l'équipe pour les habituer à jouer ensemble
- Le faire appliquer sur tout le terrain

Les systèmes tactiques doivent être simples, surtout pour les débutants et ne les faire appliquer que par périodes de dix minutes durant les entraînements, ceci afin de maintenir l'intérêt et le rendement. Il est recommandé aussi de travailler cette matière au début de la phase de performance d'un entraînement, lorsque les joueurs sont encore très réceptifs.

Dans tous les cas, les systèmes tactiques doivent être efficaces. Aussi bien en attaque qu'en défense, chaque joueur doit bien comprendre les avantages des actions bien coordonnées et surtout bien appropriées au niveau technique des joueurs, ainsi qu'à la qualité de leur condition physique.