

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 36 (1979)

**Heft:** 4

#### **Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Y. / Jenoure, P. / Rossi-Kilchenmann, M.

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

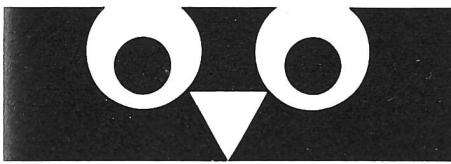
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Y. Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

cross du Figaro, véritable challenge du nombre, dans une France qui une fois l'an découvre au hasard d'un cross «santé», les «Joies de l'athlétisme».

Enfin, de nombreux renseignements techniques, des palmarès et des portraits complètent ce livre, préfacé par Michel Jazy.

Un volume de 240 pages, format 245 × 275 mm, illustré de 210 photographies en noir et de 42 en couleurs. Relié pleine toile sous jaquette illustrée en couleurs et pelliculée.

Prix indicatif: 50 fr.

### Le roman du LHC (Lausanne Hockey-Club)

par Michel Busset & Roger Jaunin

Editions Merlin - 1978  
1000 Lausanne

Dans la préface de cet ouvrage richement illustré, Antoine Hoefliger écrit: «Les lecteurs de cet ouvrage vont certainement se diviser en deux catégories: ceux qui savent et ceux qui ne savent pas.»

Pour ceux qui savent, la chose devrait être assez simple. Ils vont trouver ici ce qu'est le livre de prières pour le religieux, une narration des péripéties qui ont amené le Lausanne Hockey-Club là où il est aujourd'hui, une retrouvaille des joies et des colères qu'ils ont éprouvées au cours des saisons, en suivant ce club. Cette façon de revivre le vécu, ils l'apprécient parce que les grandes heures de Montchoisi sont effectivement quelque chose d'inoubliable et qu'il faut aussi savoir se souvenir des rentrées sur le coup de 23 heures, la tête basse, découragés.

Pour ceux qui ne savent pas, par contre, le problème va être tout différent. Ce qu'il faut savoir pour commencer, c'est que le hockey sur glace à Lausanne, c'est un peu les premiers chrétiens à Rome, avec un côté indiscutablement «chambre», une communauté plus cohérente, plus soudée qu'ailleurs, caractéristiques qui tiennent à plusieurs raisons: tout d'abord l'origine du club, l'origine géographique. C'est un club «sous gare», et il est étonnant de constater qu'aujourd'hui encore, une majorité de ses adhérents se recrutent dans ces quartiers; ensuite, la situation de Montchoisi lui-même. Vénérable temple du hockey sur glace, deuxième ou troisième patinoire artificielle construite en Suisse, cette situation contribue à donner cette cohésion citée plus haut, car il faut souvent, pour assister à son sport favori, braver les éléments et la vétusté des installations. Enfin et surtout, l'élément de perpétuel recommencement de l'histoire de cette équipe, parfaitement décrite dans les lignes qui vont suivre, crée lui aussi un côté quasi liturgique, qui rajoute à son esprit de corps.

C'est surtout à ceux qui ne savent pas, à ceux pour qui la saison d'hiver n'est pas forcément réglée par les samedis et les mardis de Montchoisi, qu'il faut s'adresser ici, qu'il faut tenter d'expliquer, «d'initier».

Moi qui ne savait pas, j'ai appris ce qu'il fallait du LHC. Je l'ai appris parce que l'histoire de ce club a réellement quelque chose de romanesque, ce qui incite à lire le livre jusqu'au bout, d'un souffle, et parce que l'alliance Busset-Jaunin assure aux pages écrites une valeur littéraire qui ne gâte rien!

Prix indicatif: 20 fr.

### Le ski (aspects pratiques et médicaux)

Par A. Bouvet; A. Barthalais; M.-H. Brinet  
Editions Médicales et Universitaires - 1977  
167, rue du Château  
750143 Paris

L'ouvrage rédigé par mes trois amis de la Commission Médicale de la Fédération Française de Ski mérite un tout grand coup de chapeau, de même que, soit dit en passant, toute la collection sport et santé.

En effet, dans un langage simple et accessible, mais précis tout de même, mes collègues sont parvenus à cerner la problématique du ski et des skieurs en général mais également, à travers leurs expériences pratiques auprès des grands champions français d'antan, celle de la compétition au plus haut niveau, avec tous les problèmes particuliers qu'elle pose autant aux médecins qu'aux psychologues et autres entraîneurs. La construction de l'ouvrage est également fort intéressante, et les auteurs ne manquent pas, au passage, de rappeler diverses notions concernant la préparation physique, l'alimentation et l'équipement. Comme il se doit, le problème des blessures en relation avec la pratique du ski est évoqué. Je le répète, cet ouvrage ne doit pas intéresser seulement le médecin qui s'occupe de médecine du sport spécifique au ski, mais tous les médecins qui sont amenés à conseiller des skieurs du dimanche, ainsi que tous ceux pour qui le ski reste le plus beau des sports

(dr méd. P. Jenourel)

Prix indicatif: 15 fr.



**Centre des Sports  
et  
d'entraînement**  
(altitude 1250 m)

Patinoire couverte (été-hiver), halle de Curling, piscine chauffée et couverte, salle omnisports (45 × 27 m), terrain de football, terrains extérieurs (sol synthétique), saut en hauteur, et en longueur, lancer, tennis (été-hiver), minigolf, piste sportive en forêt.

Facilités de logement:  
du dortoir à l'hôtel 1re classe.

#### Renseignements:

Centre des Sports, 1854 Leysin ☎ 025 34 24 42

## Acquisitions de notre bibliothèque/ médiathèque

M. Rossi-Kilchenmann

### Médecine

par A. Durey et A. Boeda

06.1116

#### Médecine du football

Paris, Masson, 1978. – 8°. 290 p. fig. ill.

Cet ouvrage devrait intéresser tous les footballeurs et plus particulièrement les jeunes joueurs qui trouveront dans la première partie, traitant de la prévention des accidents, une série de conseils judicieux pour leur préparation.

Tout ce que doit connaître un joueur, quel que soit son niveau, sur la manière de conduire son entraînement, de se nourrir, de se soigner, d'aborder les sélections... est expliqué d'une façon claire et attrayante.

Les accidents spécifiques au football sont également traités en termes accessibles à tous. A l'heure où la qualité de l'entraînement s'améliore, où le football se virilise, les footballeurs doivent attacher plus d'importance à la façon dont ils se soignent et aux attitudes à prendre pour se protéger des accidents musculaires qui les guettent.

A tous, ce remarquable livre apporte les conseils éclairés de médecins qui ont su transmettre simplement mais efficacement une expérience acquise par plusieurs années de pratique sur les terrains. Il permettra une meilleure approche de tous les aspects médicaux et chirurgicaux du football.

### Jeux

par Jack Choquet

71.949

#### L'enseignement du tennis

La préparation du tennismen  
Paris, Amphora, 1978. – 8°. 159 p. fig. ill.

La conception du tennis est telle qu'il satisfait à la fois «jeunes» et «vieux», garçons et filles. Les «jeunes» dans leur désir de dépense physique et d'effort personnel y trouvent leur panacée. Les «vieux» conservent leur santé en le pratiquant. Enfin, ce jeu permet à tous: garçons et filles de se mesurer à armes égales et sans ménagement (tout en restant courtois et mesuré).

Mais pour pratiquer ce sport et en bénéficier pleinement, le joueur doit acquérir la maîtrise de ses coups, tout en développant ses qualités physiques et morales. D'où la rédaction de ce livre sur la préparation du tennismann. Le geste sportif, la discipline d'un sport sont soumis à certaines bases dont l'ignorance ou le mépris conduisent à l'échec.

par E. J. Faulkner, F. Weymüller

71.944

#### Le tennis

l'apprendre, le jouer, l'enseigner  
Verviers, Marabout, 1974. – 8°. 295 p. ill. tab.

Le but de cet ouvrage est d'apprendre à jouer au tennis. Il s'adresse aussi bien à l'élève qu'à l'enseignant. Il vise à donner l'esprit d'analyse indispensable pour juger en spécialiste de ce qui ne va pas dans un coup et pour déterminer ce qu'il faut faire pour l'améliorer: à cette fin, cet ouvrage fait largement appel à des enchaînements de photos.

par P. Conquet, J. Devaluzez

71.937q

#### Les fondamentaux du rugby

Padoue, Editoriale Veneta, 1976. – 8°. 840 p. fig. ill.

Depuis longtemps déjà, l'homme essaie de déterminer lui-même sa propre évolution. Pour cela, il utilise notamment des systèmes d'éducation; et les jeux collectifs – expression de l'activité sociale des hommes, à caractère ludique – ont été récemment introduits dans ces systèmes. Le jeu collectif, propre à l'espèce humaine, est pratiqué depuis très longtemps. Le Rugby, un jeu parmi tant d'autres, exprime une volonté de jouer en s'affrontant d'une certaine manière.

- Qu'est-ce qui a conduit les hommes vers cette pratique?
- Quelles tendances paraissent s'exprimer dans leurs jeux, et dans le Rugby d'aujourd'hui plus particulièrement?
- Quels problèmes soulèvent les manifestations de certaines de ces tendances par rapport aux objectifs de l'éducation?
- Pourquoi le rendement sportif?

- Quels sont les rapports entre ce dernier et l'éducation?
- Quels sont les effets du modernisme actuel sur la conception de l'enseignement du jeu?
- Quels sont les rapports entre l'éducation et la création individuelle?
- Pourquoi doit-on connaître l'histoire du Rugby?

Les réponses à ces questions devraient nous conduire à considérer le Rugby comme un phénomène vivant et humain.

### Sports de combat et de défense

par Roland Habersetzer

76.302

#### Ko-Budo

Les techniques d'armes d'Okinawa  
Paris Amphora, 1978. – 8°. 333 p. fig. ill.

Il est fréquent aujourd'hui qu'un expert de Karaté complète sa panoplie de techniques avec la pratique des Ko-Budo; d'une manière générale on considère maintenant ces arts comme des disciplines auxiliaires des arts martiaux nippons, en particulier du Karaté-Do, qu'ils rejoignent sur bien des points techniques, mais leur pratique peut se concevoir isolément. Les Ko-Budo ne permettent pas la compétition sportive; c'est sans doute la meilleure garantie pour qu'ils ne subissent pas l'altération tant technique que mentale d'autres arts martiaux; ils conservent cette notion de gratuité et de pureté qui en font le véritable attrait pour tous ceux qui recherchent l'authentique maîtrise de soi.

### Sports nautiques, natation, aviation, voile

par Philippe Galy et Claudius La Burthe 78.586

#### Pratique du vol libre

Sous l'égide de la Fédération Française de Vol Libre.

Paris, Arthaud, 1978. – 8°. 224 p. fig. ill.

L'air est un élément naturel avec lequel on peut jouer si on accepte d'apprendre à bien le connaître. En voulant ignorer ses comportements et ses lois, on s'expose à des dangers mortels. Pour que le vol libre se développe harmonieusement avec ordre et méthode, et non pas dans l'anarchie, il est nécessaire de déterminer des cadres réglementaires. La réglementation ne sera pas contraignante si les pilotes sont conscients et responsables, car elle constituera essentiellement des recommandations issues du bon sens. Si, au contraire, les pilotes se comportent en irresponsables, la seule façon de résoudre les problèmes de sécurité sera, pour les Pouvoirs publics, de formuler une longue liste d'interdictions, limitant exagérément les possibilités d'utilisation des ailes «libres». L'avenir du vol libre est donc entre les mains de ceux qui le pratiquent.