

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 36 (1979)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédaction: Commission de rédaction
 Président: André Metzener
 Secrétaire: E. De Luca
 Collaborateurs: Y. Jeannotat, J.-Cl. Leuba,
 Ch. Wenger
 Complément scientifique:
 Institut de recherches de l'EFGS
 Aménagements sportifs:
 Office pour les installations de sport
 Parution: mensuelle
 Adresse: Rédaction «Jeunesse et Sport»
 Ecole fédérale de gymnastique et de sport
 2532 Macolin (Suisse)
 Délai de rédaction: le 1er du mois précédant
 la parution
 Il est permis de reproduire les articles
 à condition d'en indiquer la source et
 d'envoyer trois exemplaires justificatifs
 à la rédaction
 Abonnement annuel:
 20 fr. 50 (Suisse) et 26 fr. 50 (Etranger)
 Les abonnés sont enregistrés par l'Office
 central fédéral des imprimés et du matériel
 3000 Berne
 Vente au numéro:
 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (Etranger)
 Les commandes sont à adresser à l'Ecole
 fédérale de gymnastique et de sport
 2532 Macolin (Suisse)
 Prière de communiquer tout changement
 d'adresse au moyen d'une carte postale
 à l'Office central fédéral des imprimés
 et du matériel
 3000 Berne
 Impression: Imprimerie W. Gassmann SA
 2501 Bienne
 Régie des annonces:
 Agence d'Annonces Bienne SA
 Rue Franche 11, 2501 Bienne
 tél. 032/22 42 14

Sommaire

- 25 Le fair play dans le sport
 Commission d'experts

Théorie et pratique

- 29 Réflexions fondamentales sur la
 planification de l'enseignement
 et les instructions dans le tennis
 M. Meier

Recherche - Entraînement - Compétition

- 37 Concours 1979 de l'Institut de
 recherches de l'EFGS
 38 Sport d'endurance et modifications
 des électrolytes
 A. Berg
 39 Alimentation, électrolytes et vitamines:
 leur influence sur le rendement physique
 W. Kindermann
 40 Alimentation et performance sportive
 B. Segesser

Informations Jeunesse + Sport

Divers

- 43 Vle stage international de gymnastique
 et danse
 F. Dâmaso
 43 Groupe parlementaire pour les questions
 de sport
 Y. Jeannotat
 43 Le jeu des subordinations
 Y. Jeannotat
 43 J.-P. Egger, nouveau chef de la branche
 athlétisme
 H. Rüeggsegger

Bibliographie

- 46 Pour ma bibliothèque
 Y. Jeannotat

Notre leçon mensuelle

- 47 Athlétisme
 A. Scheurer