

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 36 (1979)
Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jeunesse et Sport

Revue mensuelle
de l'Ecole fédérale
de gymnastique et
de sport
de Macolin

s'adresse à
tous les moniteurs
et à ceux
qui s'intéressent
au sport!



Lors des **championnats
d'Europe à Madrid**
ce

justaucorps brillant
a été porté par l'équipe
nationale suisse
(gymnastique rythmique)

CARITE

Case postale
6023 Rothenburg
Tél. 041/36 99 81 et 53 39 40



**pour 5 échantillons
de Top Start.**

Suffisants pour
un test d'efficacité.
A échanger chez
votre pharmacien
ou droguiste.

**Au mieux de votre forme avec
Top Start et Top Ten.**

En plus de Top Ten - l'énergie
instantanée en flacon - il
existe maintenant un autre pro-
duit Galactina pour les spor-
tifs: Top Start.

Top Start est une **émulsion
pour massage** et agit en pro-
fondeur. Top Start est idéal
avant l'effort car, grâce à ses
principes actifs hyperémifiants,
il assure une irrigation san-
guine optimale
des muscles et
réduit les ris-
ques de cram-
pes, claquages
et déchirures.

Top Start est également idéal
à l'arrivée. Après la compé-
tition ou une dure séance
d'entraînement, Top Start
prévient les crampes muscu-
laires et les courbatures. Il
aide à éliminer plus rapide-
ment les toxines de la fatigue.
De nombreux athlètes de
compétition ont testé Top
Start et ont fait la preuve de
son efficacité.

Flacons de 150 ml à Fr. 8.40
et 1 litre à Fr. 39.75.

**TOP
START** Galactina

Pour atteindre votre but.



CLICHES
PHOTOLITHOS
**PHOTO
GRAVURE
BIENNA**

2500 BIEL-BIENNE | TEL. 032 42 41 41

Pour écoles et sociétés Haies d'exercice H 90

Hauteur réglable de 50 cm à 90 cm (avec tube supplémentaire jusqu'à 106 cm)
plus particulièrement destinées aux écoles et aux groupes de jeunes

Avantages

- tube horizontal élastique, évitant ainsi tout danger de blessure
- montage rapide à la hauteur désirée pour l'instruction
- d'un poids de 3 kg seulement
- prix intéressant (par exemple, en prenant 10 pièces, seulement 50 fr. la pièce)

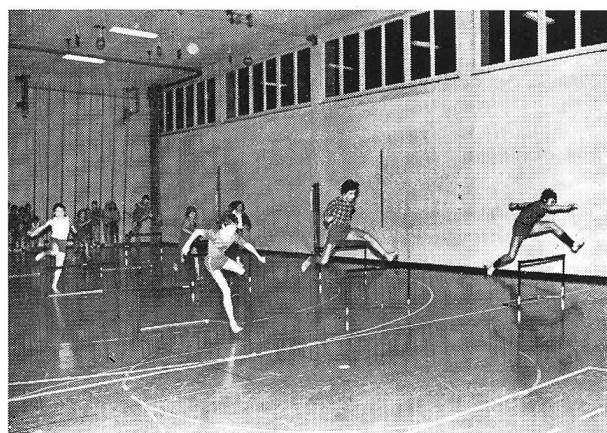
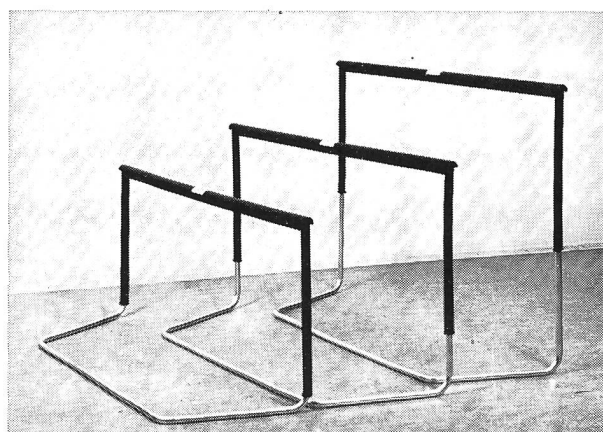
Utilisation

- Utilisation variée, par exemple pour
- formation rythmée et course sans peur de blessure
 - accélération de la détente
- Peuvent être montées en salle et en plein air.

Demandez le prospectus spécial

R. Bachmann

8503 Huttwilten, Steineggstrasse, tél. (054) 9 24 63



**Pour votre
prochain camp
d'entraînement!**

Leysin vous offre son grand Centre des Sports

Patinoire couverte (été, hiver), curling, salle omnisports (45 m x 27 m), terrain de football, pistes de lancer et de saut, tennis (été, hiver), piscines, minigolf.

Facilités de logement du dortoir à l'hôtel 1re classe.

Renseignements:

Centre des Sports, 1854 Leysin, ☎ 025/6 14 42



Publicité efficace avec
clichés + photolithos de

clichélithos
moser sa
biel bienne 032 418583



**Centre de sports
et de détente**
Frutigen 800 m d'alt.

Information:
Office du tourisme CH-Frutigen,
☎ 033/ 71 14 21

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. – Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine chauffée à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, saut en hauteur et en longueur, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

Pour: **camp de sport et de marche** – **camp de ski**
(centre de ski Elsigentalp-Metsch, 2100 m d'alt.)