

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 1

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves / Burnand / Rossi-Kilchenmann, M.

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

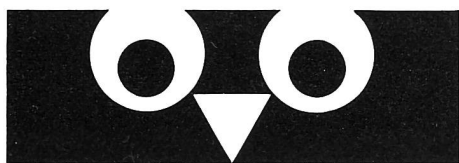
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la  
Librairie Payot SA, Lausanne)

### Les aventures du corps dans la pédagogie française

Par J. Thibault

Collection «L'enfant»  
Librairie philosophie J. Vrin – 1977  
6, place de la Sorbonne  
Paris Ve

Utilisation – guerrière et sportive – du corps, but, rôle et place de l'éducation physique dans la société et dans l'éducation en général, tels sont les grands thèmes que l'auteur de cet ouvrage traite en les analysant à travers les âges, de l'antiquité gréco-romaine à la France du 20<sup>e</sup> siècle. Et si c'est précisément sur cette dernière que J. Thibault a axé son étude, son livre n'en est pas moins intéressant pour notre pays aussi, car d'une part, il fait ressortir certains «principes idéologiques» de l'éducation physique qui se retrouvent – sous des formes souvent fortement modifiées – dans des pays et à des époques très différents. D'autre part, la pérennité de certains gestes de base humains confère à cette matière un caractère quasi universel, ce que quelques planches judicieusement choisies et juxtaposées illustrent de manière on ne peut plus éloquente.

En résumé, ce livre donnera de précieux renseignements à tous ceux qui désirent se pencher sur les questions touchant à l'évolution historique et à la finalité de l'éducation physique. (Burnand)

Prix indicatif: 22 fr.

### L'enfant

Guide pratique pour les parents et éducateurs  
par André Passebecq  
Collection «Psycho-soma»  
Editions Dangles – 1978  
18, rue Lavoisier  
45800 St-Jean-de-Braye

On peut lire dans l'avant-propos de cet ouvrage: «Un livre de plus sur l'enfant! Oui. Parce que ce sujet mérite d'être réexaminé en dehors des stéréotypes trop répandus en médecine et en psychologie.

Comment exiger du jeune énergie, vivacité, endurance, stabilité, concentration, qualité du jugement, créativité, efficacité et résultats scolaires de niveau élevé si, depuis sa naissance – et même auparavant – il est drogué, piqué, irradié, intoxiqué et dégradé dans son corps et son esprit?

Mais ces mesures médicales sont reconnues indispensables, de nos jours, par les «autorités» en la matière, nous dit-on. «Ce n'est pas parce que l'erreur se propage et se multiplie qu'elle devient vérité», répondait par avance Goethe. Celui qui a pu expérimenter et observer les effets des méthodes naturelles de santé ne peut que s'inscrire en faux contre des techniques médicales et éducatives en contradiction avec les besoins authentiques de l'être humain.

On ne s'étonnera donc pas de ce que le livre que voici soit résolument non conformiste sur bien des points essentiels.»

Voilà un passage qui «annonce la couleur»: c'est l'emploi des méthodes naturelles qui constitue, en quelque sorte, la toile de fond du livre et qui explique la forte suspicion, pour ne pas dire plus, de l'auteur à l'égard de la médecine telle qu'elle se pratique actuellement (utilisation de produits synthétiques, chimiques, etc.). Par ailleurs, si cet ouvrage se veut non conformiste sur bien des points, il en est d'autres où il suit une ligne plus traditionnelle, par exemple en matière de discipline à inculquer à l'enfant. Mais dans les deux cas, c'est une question d'opinion personnelle, et il appartient au lecteur de choisir les éléments qui lui semblent dignes d'être retenus. Quoi qu'il en soit, A. Passebecq attire notre attention sur nombre de points importants dans l'éducation, et cela par une approche globale du problème (aspects affectif, physique et psychique du sujet). Quelques photos bien choisies agrémentent cet ouvrage qui, même s'il traite de l'enfance, ne manquera pas d'intéresser aussi les moniteurs et les animateurs, non seulement parce qu'il aborde, brièvement, quelques problèmes de l'adolescence, mais aussi parce que la compréhension de tout ce qui touche à l'enfant ne peut qu'être utile à celui qui est appelé à s'occuper de jeunes. C'est là une raison suffisante pour recommander l'ouvrage en question, à tous ceux qui attachent de l'importance aux facteurs psychologiques et à l'âme de l'enfant ou de l'adolescent dans leur activité avec les jeunes. (M. Burnand)

Prix indicatif: 15 fr.

### Santé et harmonie

Par Louis Wan der Heyoten

Editions Dangles – 1978  
18, rue Lavoisier  
45800 St-Jean-de-Braye

Un mental fort ainsi qu'un corps souple et puissant sont les deux conditions primordiales de la santé, de l'harmonie psychosomatique et de l'énergie individuelle, facteurs essentiels de joie, de réussite et de bonheur.

La pratique de ces techniques corporelles et mentales naturelles (culture physique, relaxation, respiration profonde, acupressing, méditation, diététique, hygiène de vie...) est et doit demeurer l'arme la plus efficace contre le déclin organique qui menace chacun de nous à plus ou moins longue échéance.

Ces techniques simples et efficaces (car utilisant l'exercice systématique des fonctions physiologiques) sont ici présentées d'une manière directe et précise, et assureront cet épanouissement psycho-organique tant indispensable face à l'agression et aux «stress» de la vie moderne.

L'auteur, hygiéniste-diététicien, livre son savoir dans un texte clair, concis et concret, en rapport direct avec le réel vécu. Voici donc un petit guide de tous les jours, d'application immédiate, qui aidera à atteindre cette harmonie vitale à laquelle chaque être humain aspire, dans l'optique de l'épanouissement individuel et d'une vie heureuse, satisfaisante et bien remplie.

### Extrait de la table des matières

#### 1<sup>re</sup> partie: Les techniques corporelles

10 exercices de culture physique – 5 exercices d'assouplissement et d'élongation – 5 exercices pour les vertèbres cervicales – 2 exercices pour les vertèbres lombaires – 5 exercices pour redonner une bonne sangle musculaire et abdominale – 4 exercices de locomotion  
Perfectionnement et entretien esthétique des sens (la vue, l'ouïe, la peau, le visage)  
La respiration profonde (corps, esprit, diverses techniques)  
La relaxation psychosomatique (le vide mental, la décontraction localisée, conseils pratiques)  
L'acupressing, ou l'acupuncture sans aiguilles (localisation de tous les points d'acupressing pour chaque région corporelle, avec technique d'application)  
L'alimentation saine (réforme alimentaire, aliments conseillés et déconseillés, le jeûne...)

#### 2<sup>e</sup> partie: Les techniques mentales

La méditation (pourquoi, nécessité, avantages, comment, quant et où méditer, sujets de méditation...)  
Un mental fort (volonté, confiance en soi, loyauté, optimisme, courage, sourire, persévérance, espoir, joie, amour, liberté)  
Les ennemis de notre équilibre psychosomatique (colère, haine, médisance, avidité, jalousie)  
Prix indicatif: 12 fr.

## Acquisitions de notre bibliothèque/ médiathèque

M. Rossi-Kilchenmann

### Médecine

par Jean-Yves Chauve

06.1120

#### La médecine du bord

Guide pratique du plaisancier  
Paris, Arthaud, 1978. – 8°. 272 p. fig. tab.

La mer a toujours subjugué les hommes. Chacun peut s'éprouver face à ses colères et vivre intensément loin des contraintes et des protections de la terre. Isolé en mer, on ne peut compter que sur soi-même. Souvent l'accident révèle une totale impuissance à agir par manque d'information, avec parfois des conséquences dramatiques.

Ce livre veut donner les moyens de résoudre les problèmes médicaux du bord. Sans avoir la prétention d'en faire un traité de médecine à la portée de tous, il va plus loin qu'un livre de secourisme: il ne suffit pas d'éviter les gestes dangereux, il faut soigner.

par Jean Benassy

06.1109

#### Traumatologie sportive

Paris, Masson, 1976. – 8°. 199 p. fig. ill. tab.

L'augmentation du temps de loisir, et la trop grande sédentarité de la vie moderne, ont contribué à la prise de conscience du besoin de mouvement. Encore faut-il que ce mouvement soit bénéfique et que sa qualité et sa quantité ne viennent pas nuire à cette recherche d'une meilleure hygiène de vie. L'activité physique spontanée du sédentaire est souvent inadaptée soit par une pratique insuffisante, soit par excès, le sujet voulant obtenir des performances flatteuses sans le temps de préparation nécessaire. Ainsi quelle que soit l'intensité d'activité physique en jeu: pratique sportive ou compétition de haut niveau, l'empirisme tend à faire place progressivement à des méthodes plus rationnelles: mesures de paramètres physiologiques et physiques, surveillances périodiques, etc.

Ce livre s'adresse aux médecins et à tous ceux qui s'intéressent au sport. Rédigé moitié par des chirurgiens, moitié par d'autres médecins, il s'est efforcé de tenir entre eux la balance égale. Parfois donc, on y trouvera des redites, parfois des oppositions car dans le domaine de la traumatologie sportive, il est difficile d'avoir une opinion unique.

### Sciences sociales et droit

par Daniel Denis

70.1265

#### Le corps enseigné

Paris, Universitaires, 1974. – 8°. 223 p. fig.

Quel est le corps forgé dans l'espace scolaire, dès l'école maternelle? Quel est le corps géré par l'institution pédagogique, au travers de ses consignes et de ses silences?

Par la lecture critique des textes officiels, l'analyse des propositions pédagogiques des novateurs de l'éducation par le mouvement et la prise en compte des initiatives marginales actuelles, l'auteur pose des jalons permettant de mieux saisir les liens existants entre le corps «agissant» (dans une salle de classe, un gymnase ou un terrain de football) et la structure du Pouvoir (académique, idéologique et politique) qui fait de lui un corps «agi».

S'appuyant sur son expérience québécoise, D. Denis tente de faire éclater la rigidité de ces méthodes en proposant «Pédagogie aléatoire», fondée sur l'exploitation théorique de l'utilisation des ruptures dans les pratiques pédagogiques.

### Jeux

par J.-P. Dequirez

71.935

#### Le tennis de table

Techniques modernes pour gagner au ping-pong  
Paris, De Vischi, 1978. 8°. 192 p. fig. ill. tab.

En 1900, la haute société viennoise était avide de rencontres de ping-pong et organisait d'officiels championnats que l'on disputait en habits, smokings, robes de soirée.

Au début du siècle, et si l'on en croit l'almanach Hachette de 1903, «le ping-pong» ou tennis de table est un nouveau jeu dérivé du lawn-tennis, destiné à être pratiqué dans les appartements. Le tennis de table que pratiquent aujourd'hui l'équipe de France et son chef de file Jacques Secrétin, actuel champion d'Europe, est devenu d'un très haut niveau, et le profane ne sourit plus en parlant de ce sport qui a fait un bond de géant à la bourse des valeurs. Le tennis de table plaît à la jeunesse et peut être pratiqué longtemps pour l'entretien physique ou pour le simple plaisir. Il est à la fois sport de compétition, de détente et de loisir.

par Alain Deflassieux

71.938

#### Les Superstars du tennis

10 années de renouveau  
Brussels, Arts & Voyages, 1978. – 8°. 278 p. ill.

C'est par une finale de géants, à Roland-Garros, que l'ère du tennis open a démarré, en 1968. Une finale de géants entre deux Australiens, Rod Laver et Ken Rosewall: deux personnalités différentes, deux styles différents, «Rocket» contre «Muscle», deux vrais athlètes. Rosewall, l'homme sur qui les années n'ont pas de prise, remporta cette finale sur un adversaire, considéré par beaucoup comme le plus grand joueur de tous les temps.

En même temps que le tennis de compétition ouvrait ses portes aux amateurs et professionnels, avec comme bouquet, la finale dont nous parlons, le tennis de tout le monde, celui du petit joueur de week-end qui ne cherche qu'à s'amuser.

ser sur le court, connaissait un «boom» retentissant. Tellement retentissant que, même dix ans plus tard, c'est-à-dire aujourd'hui, il se place dans le monde, au premier rang des sports individuels. Que d'efforts ont été déployés pour que le tennis de l'élite ne soit plus déchiré entre amateurs et professionnels, mais quelle récompense aussi, lorsque l'on considère l'influence qu'a exercé cette réunification sur le tennis de masse et de loisirs.  
Patrice Dominguez

par Knut Dietrich

71.940

#### Le football

Apprentissage et pratique par le jeu  
Paris, Vigot, 1978. – 8°. 125 p. fig. ill.

Les essais didactiques restent le produit de leur époque. Cela vaut également pour ce volume. Avec le recul, les auteurs voient maintenant dans cet ouvrage, conçu dans les années 60, une prise de position claire et nette face au type d'enseignement qui avait alors cours en ce qui concerne les sports d'équipe. Cette conception didactique nouvelle s'opposait avant tout à celle que professaient, de leur côté, les fédérations sportives. Les discussions qui s'ensuivirent furent menées, lors de stages organisés par la D.F.B., avec des représentants de l'université et des instituts pédagogiques et continuées au sein de la commission «football scolaire» de la D.F.B.

par Hort Käsler

71.936

#### Le handball

De l'apprentissage à la compétition.  
Contribution à la connaissance du handball en fonction des conditions scolaires  
Paris, Vigot, 1978. – 8°. 184 p. fig. ill.

Ce jeu sportif, pratiqué sur grand terrain, a une longue tradition. Depuis une vingtaine d'années cependant, le handball sur petit terrain, en salle, s'impose progressivement. Il devient très vite l'un des jeux sportifs les plus largement pratiqué parmi les sports de salle, et il ne devrait pas manquer de renforcer encore sa position.

## Sports de combat et de défense

par J. Donnadiou, C. Noël, J.-M. Safra 76.294

#### L'escrime

Poitiers, Denoël, 1978. – 8°. 117 p. fig. ill. tab.

La tactique et la technique des champions, leur vitesse d'exécution, les termes spécifiques, les règles d'arbitrage font que ce sport est difficilement compréhensible pour le spectateur néophyte. Victime de préjugés souvent défavorables, l'escrime mérite beaucoup mieux. C'est la raison d'être de ce livre, qui, abordant les

aspects technico-pédagogiques, «lève le masque» et facilite, grâce aux textes très fouillés et aux photos, une meilleure connaissance de cette discipline sportive prisée par tous les esthètes.

par Jean-Claude Bouttier et  
Jean Letessier

76.295

#### Boxe

La technique, l'entraînement, la tactique  
Paris, Laffont, 1978. – 8°. 224 p. fig. ill. tab.

Aujourd'hui la boxe est pratiquée dans le monde entier. Plus de cent nations sont affiliées à l'Association Internationale de la Boxe Amateur et participent aux grandes compétitions mondiales. Dans de nombreux pays, la boxe est considérée comme une discipline éducative du plus haut intérêt. La médecine et la pédagogie en contrôlent la pratique et les boxeurs sont sortis du ghetto où une opinion malveillante les avait enfermés.

Mais pour connaître, comprendre et aimer la boxe, il est nécessaire de pénétrer dans le secret de sa technique et de sa tactique.

par Louis Ballery

76.297

#### Lutte

Entraînement, technique, initiation  
Paris, Amphora, 1978. – 8°. 175 p. fig. ill.

Les étudiants en éducation physique et sportive et ceux qui préparent les diplômes d'Etat de la spécialité trouveront dans ces chapitres une aide que nous souhaitons efficace pour la préparation de leurs examens.

Les professeurs d'E.P. voudront bien considérer ce livre comme aide-mémoire destiné à faciliter la composition de leurs séances d'initiation sportive à la lutte et l'entraînement de leurs associations sportives, section lutte.

Enfin, s'il ne prétend pas suppléer auprès des lutteurs l'indispensable présence de l'entraîneur, cet ouvrage atteindrait son but s'il pouvait les aider dans leur préparation générale et technique.

par G. Baudot, G. Pelletier, C. Urvoy

76.298

#### Enchaînements judo supérieur

Boulogne, Sedirep, 1977. – 8°. 135 p. ill.

A part quelques brillantes individualités, de nombreux judokas ont tendance à baser leur judo sur un seul mouvement, «leur spécial», qu'ils tentent de pratiquer lors des différentes phases de combat.

Une autre pratique consiste à étudier une variété de techniques, mais dans le but d'une spécialisation ultérieure.

De prestigieux champions passés ou présents, dont les noms sont dans toutes les mémoires, nous ont laissé ou nous laissent entrevoir ce qu'il est possible de réaliser grâce au judo d'enchaînement qui est la véritable voie de cette discipline.

## Sports nautiques, natation, aviation, voile

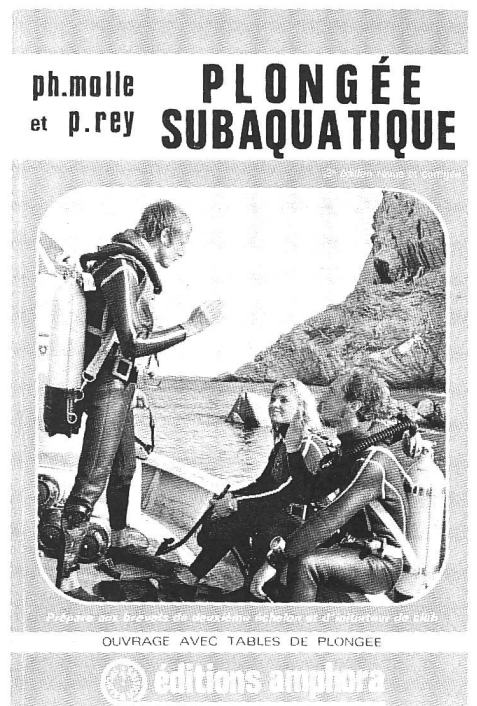
par Philippe Molle et Pierre Rey

78.587

#### Plongée subaquatique

Nouvelle édition revue et corrigée  
Paris, Amphora, 1978. – 8°. 239 p. fig. ill. tab. + tab. de plongées.

«Plongée subaquatique» est, comme son nom l'indique, un ouvrage destiné à tous ceux qui débutent dans ce sport merveilleux qu'est la plongée sous-marine. Il ne prétend pas traiter tous les problèmes que pose cette activité. Il veut seulement inculquer au débutant les connaissances indispensables sans lesquelles la plongée peut devenir une opération suicide. Il existe en effet un certain nombre de règles de sécurité que chaque plongeur doit connaître et respecter. La non-observation de ces règles provoque des accidents qui peuvent être graves, voire mortels.



Précisons, d'autre part, que cet ouvrage contient l'essentiel des connaissances théoriques ainsi que l'explication des épreuves pratiques exigées pour l'obtention des brevets du premier et du deuxième échelon du diplôme fédéral d'Initiateur de Club, et, à fortiori, pour celle du brevet élémentaire (brevets délivrés sous le contrôle de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins).