

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Rédaction: Commission de rédaction  
 Président: André Metzener  
 Secrétaire: E. De Luca  
 Collaborateurs: Y. Jeannotat, J.-Cl. Leuba,  
 Ch. Wenger  
 Complément scientifique:  
 Institut de recherches de l'EFGS  
 Aménagements sportifs:  
 Office pour les installations de sport  
 Parution: mensuelle  
 Adresse: Rédaction «Jeunesse et Sport»  
 Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
 2532 Macolin (Suisse)  
 Délai de rédaction: le 1er du mois précédant  
 la parution  
 Il est permis de reproduire les articles  
 à condition d'en indiquer la source et  
 d'envoyer trois exemplaires justificatifs  
 à la rédaction  
 Abonnement annuel:  
 20 fr. 50 (Suisse) et 26 fr. 50 (Etranger)  
 Les abonnés sont enregistrés par l'Office  
 central fédéral des imprimés et du matériel  
 3000 Berne  
 Vente au numéro:  
 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (Etranger)  
 Les commandes sont à adresser à l'Ecole  
 fédérale de gymnastique et de sport  
 2532 Macolin (Suisse)  
 Prière de communiquer tout changement  
 d'adresse au moyen d'une carte postale  
 à l'Office central fédéral des imprimés  
 et du matériel  
 3000 Berne  
 Impression: Imprimerie W. Gassmann SA  
 2501 Bienne  
 Régie des annonces:  
 Agence d'Annonces Bienne SA  
 Rue Franche 11, 2501 Bienne  
 tél. 032/22 42 14

## **Sommaire**

- 1 Aspects pédagogiques et psychologiques  
du processus d'entraînement, tenant  
notamment compte de la relation  
entraîneur-athlète  
U. Fuhrer

## **Théorie et pratique**

- 4 Le piquetage  
H. Schweingruber
- 8 Préparation à une compétition  
E. Roscher

## **9 Informations Jeunesse + Sport**

### **14 Chez nous**

### **15 Ailleurs**

## **Divers**

- 17 Recommandations pour la sauvegarde  
des loipes et itinéraires pour ski  
de randonnée
- 17 Test suisse de ski de fond

## **Bibliographie**

- 18 Pour ma bibliothèque  
Y. Jeannotat
- 19 Nouvelles acquisitions  
M. Rossi-Kilchenmann

## **Notre leçon mensuelle**

- 21 Ski – six exercices pour être en forme

## **Page de couverture**

M. Donnet à Madonna di Campiglio  
 (photo Keystone)