

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 35 (1978)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Jeunesse + Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Informations générales

### Concours :

- slalom géant
- ou slalom
- ou course en huit

### Note d'expérience

## Rapport annuel des experts

Environ 2000 experts nous envoient chaque année leur rapport détaillé et nous ne voulons pas manquer de les en remercier.

On nous demande parfois ce qui se passe avec ces rapports, vu qu'on n'obtient jamais de réponse aux questions soulevées.

Avant de vous expliquer le chemin que suivent ces rapports, précisons que ces rapports sont fort précieux et d'une grande importance pour le développement de Jeunesse + Sport.

Les services cantonaux J + S gardent un exemplaire des rapports et un second exemplaire est minutieusement analysé à Macolin. On traite séparément les problèmes de caractère général et les questions spécifiques des différentes branches, ces dernières étant discutées par les chefs de branche et les commissions des diverses disciplines. Il nous est malheureusement impossible de donner une réponse à chaque expert, mais soyez rassurés que vos expériences et suggestions ont une grande influence dans les domaines suivants :

- Innovations dans J + S
- Révision du manuel de l'expert
- Révision du manuel du moniteur
- Cours centraux (accents à poser)

- Formation et perfectionnement des moniteurs (accents à poser)
- Développement du concept général de J + S

Plusieurs experts ont certainement déjà pu constater que leur « postulat » a été pris en considération dans les domaines précités. Nous avons en tout cas déjà réalisé différents points que l'on a retrouvés comme un fil rouge dans tous les rapports. Une chose est certaine : les rapports des experts représentent l'instrument principal qui nous est donné pour développer l'institution Jeunesse + Sport pour le bien-être de notre jeunesse.

Dölf Dreier, chef du service des cours J + S.

## Communications des chefs de branche

### Athlétisme

#### Séries d'images (pages suivantes)

Dans le numéro 6, juin 1977, de cette revue, nous avons publié le travail de diplôme intitulé :

#### La correction des fautes en athlétisme

Dans cet article, nous avons présenté différentes techniques des disciplines d'athlétisme. Les photographies ont tellement plu que nous avons décidé de les reproduire sous forme de séries d'images de grand format. Vu la référence à l'article paru l'année dernière (no 6/77), un commentaire technique devient superflu.

## Généralités

Le résultat de l'entrevue des représentants de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport et de la section de l'aviation peut être qualifié de réjouissant. Dès l'automne 1978, les *hélicoptères militaires effectueront un nombre restreint de vols* pour des cours de moniteurs et de branche sportive en alpinisme et excursions à skis. Les offices cantonaux J + S seront informés directement dès que les détails seront mis au point. L'alerte du service de sauvetage militaire hélicoptère sera elle aussi améliorée.

Le formulaire « Annonce d'accident et de maladie (form. 30.90.731) sera retiré d'ici quelques temps et remplacé par un nouveau formulaire élaboré avec doubles.

## Branches sportives

Pour l'hiver 1978/1979, la *commission de la branche ski* propose une alternative à l'examen de branche 2A et d'en évaluer les résultats. L'examen devra être effectué en 3 parties :

### Examen technique comprenant :

- formes de virages libres
- quatre virages parallèles, sur emplacement jalonné
- descente en traversée, éventuellement sur une bosse, avec saut

## Cours fédéraux de moniteurs J + S en janvier 1979

Date	No	Branche et spécialisation	Lieu du cours	Langue	Délai d'inscription	Participants
<b>Cours de moniteurs cat. 3</b>						
22.1.- 2.2. <sup>1</sup>	63	Ski A	à l'extérieur	f	22.11.78	35
<b>Cours d'experts</b>						
15.1.-17.1.	101	Entraînement de la condition physique	EFGS	d/f	15.11.78	25
17.1.-19.1.	102	Athlétisme	EFGS	d/f	17.11.78	10
25.1.-27.1.	103	Handball	EFGS	d/f	25.11.78	8
26.1.-28.1.	105	Tennis	EFGS	d/f	26.11.78	6
<b>Cours centraux</b>						
18.1.-20.1.	131	Athlétisme	EFGS	d/f	18.11.78	40
18.1.-20.1.	132	Excursions et plein air (cours de cadre de la branche exclusivement pour maîtres extérieurs)	EFGS	d/f	18.11.78	10
25.1.	133	(Cours de cadre de la branche exclusivement pour maîtres extérieurs)	EFGS	d/f	25.11.78	8
26.1.-27.1.	134	Handball	EFGS	d/f	26.11.78	20
27.1.-28.1.	135	Tennis	EFGS	d/f	27.11.78	35
<b>Cours de perfectionnement</b>						
12.1.-13.1. <sup>2</sup>	172	Judo	EFGS	d/f	12.11.78	30

<sup>1</sup> Entrée au cours la veille et fin du cours le lendemain

<sup>2</sup> Entrée au cours la veille



3



2



1



6



5



4



8



7

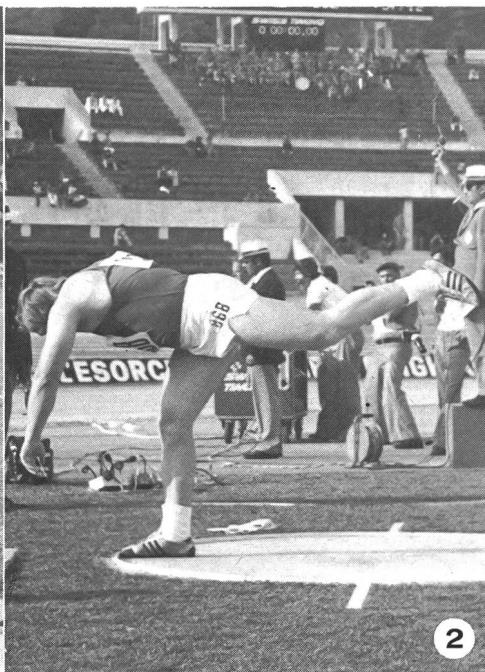
## Course de haies

Présentation: Ernst Strähl  
Copyright: Helmar Hommel





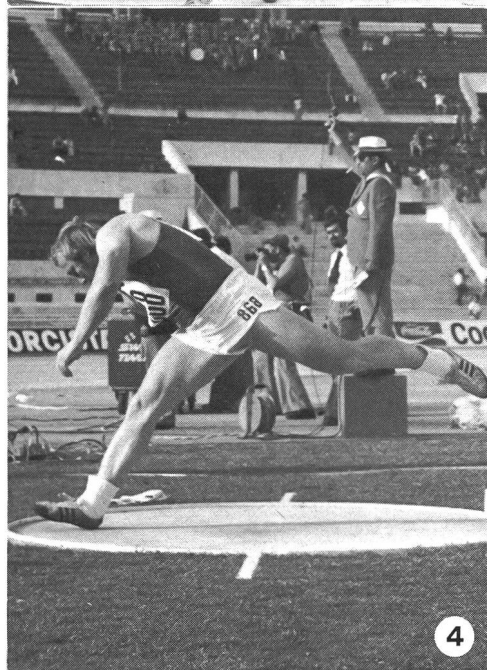
1



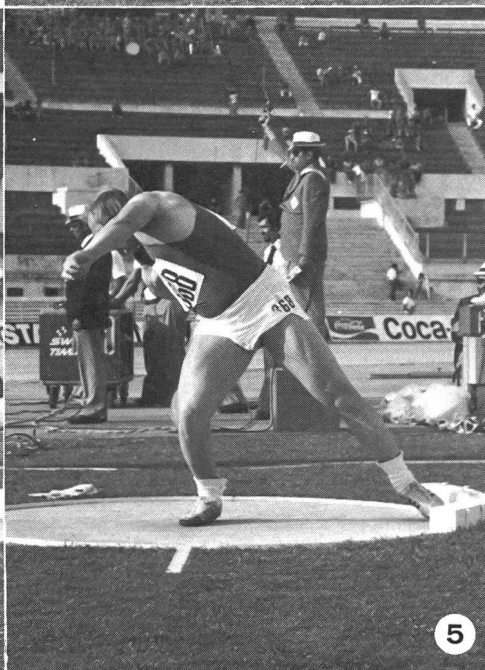
2



3



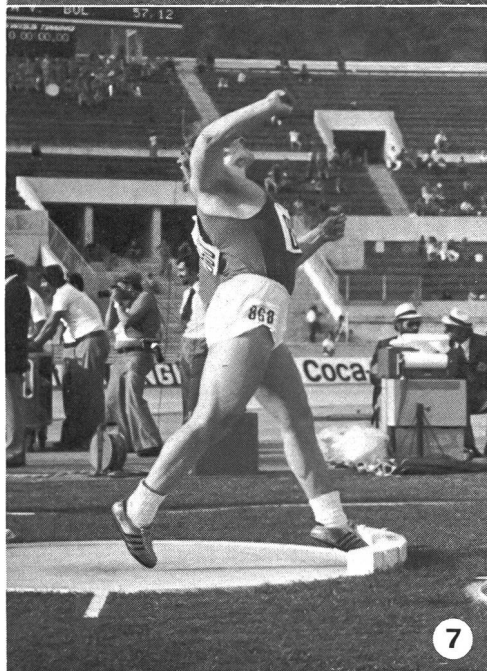
4



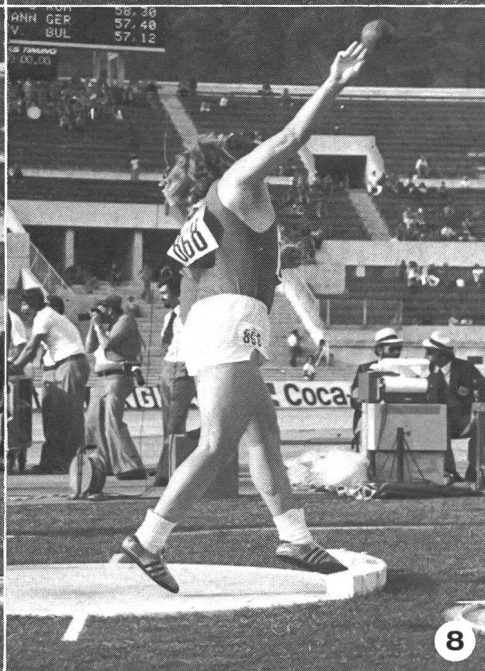
5



6



7



8

## Lancement du poids

Présentation: Ernst Strähl  
Copyright: Helmar Hommel