

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 35 (1978)

**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Rédaction: Commission de rédaction

Président: André Metzener

Secrétaire: E. De Luca

Collaborateurs: Y. Jeannotat, J.-Cl. Leuba,  
Ch. Wenger

Complément scientifique:

Institut de recherches de l'EFGS

Aménagements sportifs:

Office pour les installations de sport

Parution: mensuelle

Adresse: Rédaction «Jeunesse et Sport»

Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
2532 Macolin (Suisse)

Délai de rédaction: le 1er du mois précédent  
la parution

Il est permis de reproduire les articles  
à condition d'en indiquer la source et  
d'envoyer trois exemplaires justificatifs  
à la rédaction

Abonnement annuel: 19 fr.  
(+ 1 fr. 50 de droits d'encaissement)

Les abonnés sont enregistrés par l'Office  
central fédéral des imprimés et du matériel  
3000 Berne

Vente au numéro: 3 fr.

Les commandes sont à adresser à l'Ecole  
fédérale de gymnastique et de sport  
2532 Macolin (Suisse)

Prière de communiquer tout changement  
d'adresse au guichet de votre bureau postal  
au moyen du formulaire des PTT 257.04

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA  
2501 Bienne

Régie des annonces:

Agence d'Annonces Bienne SA

Rue Franche 11, 2501 Bienne

tél. 032/22 42 14

## Sommaire

- 217 4 chiffres  
K. Wolf
- 218 Le sport pour les apprentis en 1978  
V. Jenny
- 220 Sport pour tous

## Théorie et pratique

- 223 Excursions et plein air  
G. Witschi et M. Etter

## Recherche – Entraînement – Compétition

- 230 Influence d'une boisson à haute teneur en  
hydrates de carbone sur la teneur en gly-  
cogène des muscles des joueurs de hockey  
sur glace  
S. Rehunen et S. Liitsola

## 233 Informations Jeunesse + Sport

### Bibliographie

- 236 Pour ma bibliothèque  
Y. Jeannotat

- 237 Nouvelles acquisitions  
M. Rossi-Kilchenmann

## 239 Notre leçon mensuelle

- Excursions et plein air  
G. Witschi