

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 35 (1978)

**Heft:** 8: Moyens audio-visuels

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Jeunesse et Sport**

**Revue mensuelle  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et  
de sport  
de Macolin**

**s'adresse à  
tous les moniteurs  
et à ceux  
qui s'intéressent  
au sport!**

**Pour écoles et sociétés**

## **Haies d'exercice H 90**

Hauteur réglable de 50 cm à 90 cm (avec tube supplémentaire jusqu'à 106 cm)  
plus particulièrement destinées aux écoles et aux groupes de jeunes

### **Avantages**

- tube horizontal élastique, évitant ainsi tout danger de blessure
- montage rapide à la hauteur désirée pour l'instruction
- d'un poids de 3 kg seulement
- prix intéressant (par exemple, en prenant 10 pièces, seulement 50 fr. la pièce)

### **Utilisation**

Utilisation variée, par exemple pour

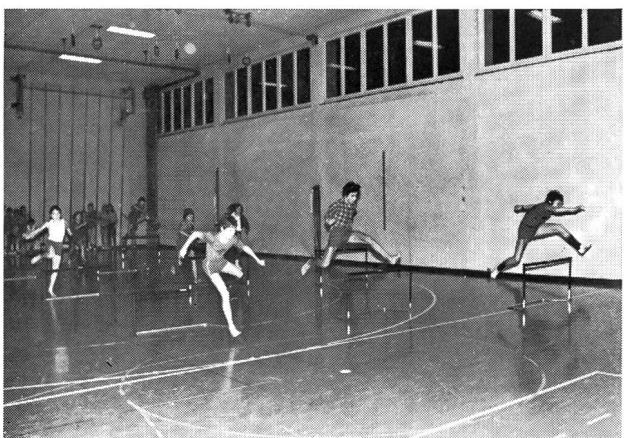
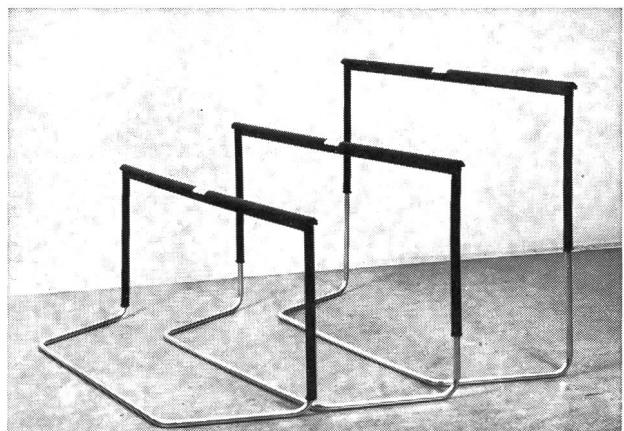
- formation rythmée et course sans peur de blessure
- accélération de la détente

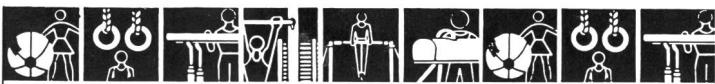
Puissent être montées en salle et en plein air.

**Demandez le prospectus spécial**

**R. Bachmann**

**8503 Huttwilen, Steineggstrasse, tél. (054) 9 24 63**



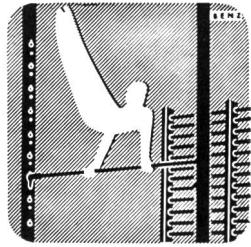


# Alder & Eisenhut AG

8700 Küsnacht (ZH) 01 910 56 53  
9642 Ebnat-Kappel (SG) 074 324 24

**Fabrique d'engins de gymnastique,  
de sport et de jeux**

88 ans de progrès dans la fabrication  
d'engins de gymnastique



Fournisseur de tous les engins de  
compétition et des matelas pour les  
championnats d'Europe de gymnastique  
à l'artistique 1975, à Berne.

Vente directe par la fabrique aux écoles,  
sociétés, autorités et privés.



**Pour votre  
prochain camp  
d'entraînement!**

**Leysin vous offre son grand Centre des Sports**

Patinoire couverte (été, hiver), curling, salle omnisports (45 m x 27 m), terrain de football, pistes de lancer et de saut, tennis (été, hiver), piscines, minigolf.

Facilités de logement du dortoir  
à l'hôtel 1re classe.

**Renseignements:**  
Centre des Sports, 1854 **Leysin**, 025/6 14 42



**Pour tous les imprimés**

**Imprimerie**

**W. Gassmann SA**

2501 Bielne  
Rue Franche 11  
Tél. 032/22 42 11



**Centre de sports  
et de détente  
berner oberland Frutigen** 800 m d'alt.

Information:  
Office du tourisme CH-Frutigen,  
033/71 14 21

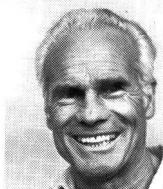
180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. – Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine chauffée à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, saut en hauteur et en longueur, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

Pour: **camp de sport et de marche – camp de ski** (centre de ski Elsigenalp-Metsch, 2100 m d'alt.)

**Les grands entraîneurs suisses  
jugent Top Ten,  
l'énergie instantanée des sportifs.**



Voici ce que  
Jack Günthard (entraîneur  
de l'équipe nationale  
suisse de gymnastique  
artistique) dit de Top Ten:

**“Nous avons expérimenté pour la première fois Top Ten à 9 mois environ des Jeux Olympiques de Montréal, puis nous nous en sommes servis tout au long de la préparation et pendant les Jeux. Avec beaucoup de succès d'ailleurs. Ce que j'ai découvert à ce propos, c'est que les signes de fatigue et leurs conséquences étaient retardés. Top Ten donne des forces, c'est sûr.”**

**TOP  
TEN**

*Jack Günthard*

En vente en pharmacie et en droguerie,  
en flacon de poche et en recharge avantageuse.  
Galactina SA, 3123 Belp