

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 35 (1978)  
**Heft:** 7

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

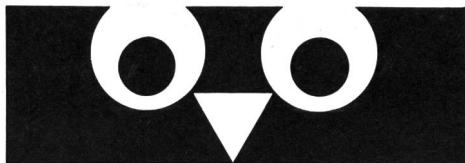
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Par Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

### Cyclotourisme

Par Michel Scob/Gilles Rabin

Editions Robert Laffont - 1978  
6, Place St-Sulpice  
75279 Paris - Cédex 06

Un nouveau livre paru dans la collection «Sport pour tous» dirigée par Daniel Mermet. On présente souvent les cyclotouristes comme un petit noyau de passionnés formant une «chapelle» à laquelle il est long et difficile de s'intégrer. Dans cet ouvrage, Michel Scob et Gilles Rabin ont voulu, au contraire, montrer que le cyclotourisme a de multiples aspects et que chacun peut aisément y trouver sa place pour peu qu'il soit amoureux du vélo. Surtout, ils proposent des solutions techniques aux principaux problèmes qui se posent à tous ceux qui veulent pratiquer, ou pratiquent déjà la bicyclette - quels que soient leur âge et leur sexe, qu'ils soient promeneurs du dimanche ou grands randonneurs.

*Michel Scob et Gilles Rabin*

Ayant pratiqué et aimé presque toutes les formes de cyclisme, Michel Scob, cyclotouriste dans sa prime jeunesse, est devenu ensuite coureur cycliste professionnel. Champion de France de vitesse amateur 1960, champion de France de fond professionnel 1969/1971, il a mené parallèlement une carrière d'animateur et d'éducateur. Seul un grave accident l'a contraint à s'éloigner du cyclisme actif. Il participe cependant avec passion, à la vie du cyclisme et reste un conseiller très écouté.

Michel Scob n'envisageait d'écrire cet ouvrage qu'en collaboration avec un jeune cyclotouriste. Gilles Rabin connaît bien le cyclotourisme, son atmosphère, ses techniques. Après un court mais brillant passage dans le cyclisme de compétition, il a choisi de revenir à ses premiers amours. Il apporte à ce livre la fraîcheur et l'enthousiasme de ses vingt-cinq ans.

Prix indicatif: 16 fr.

Rappel des autres livres parus dans la même collection:

*Tennis*, par G. Deniau

*Rugby*, par R. Barran

*Cyclisme*, par J. Anquetil, P. Chany, M. Scob

*Judo*, par J.P. Coche et J.F. Renault

*Ski de fond*, par D. Letzsgus et C. Paolini

*Patinage*, par Ph. Pélissier et A. Billouin

*Football*, par R. Herbin et J. Ph. Rethacker

*Des sports après trente ans*, par L. Heinrich et F. Haedens

*Golf*, par H. Garaialdi et A.J. Lafaurie

*Pétanque*, par Ch. Marty

*Tennis et psychisme*, par T. Gallwey

*Equitation*, par J. d'Orgeix

*Parachutisme*, par J. Rode

*Ski*, par G. Gauthier et M. Vachez

*Athlétisme 1 et 2*, par A. Billouin

*Karaté*, par G. Sauvin et F. Morvan-Denègre

*Boxe*, par J.C. Bouttier et J. Letessier

### Tir à l'arc

Par Françoise Avon-Coffrant

Editions Amphora - 1977  
14, Rue de l'Odéon  
75006 Paris

Enfin un ouvrage documenté et à jour sur une discipline sportive dont l'origine remonte très loin dans l'histoire de l'humanité.

Le tir à l'arc est probablement parmi les arts martiaux celui qui procède totalement d'un univers cosmique. Il peut être également aussi bien un art d'agrément qu'une grande discipline sportive.

Le tir à l'arc a rejoint les disciplines olympiques en 1972 aux Jeux de Munich, après cinquante années de purgatoire. Ce retour parmi les sports majeurs lui a fait connaître une notoriété nouvelle dans le monde entier. La France n'échappe pas à ce renouveau.

L'ouvrage de François Avon-Coffrant, après un bref rappel historique, s'attache à décrire ce qu'est ce matériel inconnu et sophistiqué qui porte le nom d'ARC. L'auteur développe ensuite ce que doit être la préparation physique et la technique du tireur à l'arc.

Ce livre ne serait pas complet sans une description détaillée des nombreuses et différentes disciplines du tir à l'arc, du tir au jardin jusqu'à la chasse à l'arc, et de l'organisation de ce sport tant au niveau national qu'international.

Françoise Avon-Coffrant est journaliste. Elle s'est spécialisée dans ce sport depuis plusieurs années. Elle a pu suivre ainsi comme correspondante d'agences et de différents journaux les grandes compétitions internationales depuis 1970, que ce soient les Jeux olympiques, les Championnats du Monde, ceux d'Europe ou de France.

L'auteur est très certainement la seule journaliste en France qui peut connaître ce sport, sa technique et son actualité. Elle édite depuis trois ans, tous les quinze jours, une lettre d'information «ARC» lue par les spécialistes du monde entier, ce qui lui permet d'être informée en permanence de l'évolution de ce sport.

Cet ouvrage fera découvrir le tir à l'arc à ceux qui ne le connaissent pas encore et leur permettra de l'aborder sur des bases authentiques.

Le volume est préfacé par M. Marceau Crespin, ancien directeur des Sports au Secrétariat d'Etat à la Jeunesse, aux Sports et aux Loisirs.

Prix indicatif: 18 fr.

### Guide pratique de médecine du sport

Par Pierre Wullaert

Editions médicales et universitaires - 1977  
167, Rue du Château  
75014 Paris

25 années de pratique de la médecine du sport (médecin de club, médecin fédéral, médecin de consultation hospitalière, médecin-inspecteur de la Jeunesse et des Sports, chargé de cours à la Faculté dans le cadre de l'enseignement du C.E.S. et du certificat optionnel de Médecine du Sport, membre de la Commission Centrale Médicale de la Fédération Française de Football...) C'est le fruit de cette expérience que le Docteur Wullaert a condensé dans cet ouvrage qui se veut avant tout pratique, et qui comporte aussi bien les renseignements administratifs que les techniques médicales, indispensables à tous ceux qui s'intéressent aux problèmes médico-sportifs.

Dans sa préface, le professeur Jean Pillet écrit: «Le docteur Pierre Wullaert présente, sous une forme éminemment didactique, le fruit de nombreuses années de réflexion et de pratique active de la médecine du sport.

Son travail résume son enseignement dans le cadre du C.E.S. de Médecine du Sport et du Certificat à Option de Médecine du Sport à Angers, enseignement auquel il participe depuis sa fondation.

Les sujets traités, très variés, sont choisis en raison de leur intérêt pratique. Chaque chapitre réunit des notions qui, dans le cours des études médicales, sont dispersées dans des enseignements variés, ou, bien souvent, pas enseignées du tout. Les bases scientifiques ont été soigneusement triées, pour ne retenir que celles ayant une application directe. Un tel effort de classement ne pouvait qu'être le fruit d'une longue expérience de la médecine du sport.»

Prix indicatif: 26 fr.

## Acquisitions de notre bibliothèque/ médiathèque

### Ski

par P. Gruneberg et R. Blanc

#### **Skier en 3 jours: les skis courts**

Verviers, Marabout, 1975. - 8°. 182 p. fig.

Au sommaire:

Présentation de Patrick Russel  
Comment skier en trois jours

1. Les origines du ski
2. Commentaires pédagogiques
3. L'élève au fil des trois jours

Le perfectionnement par la prise de conscience  
du rôle des pieds

Liste des écoles de ski français où l'on enseigne  
le ski évolutif **77.488**

par F. Di Ruzza et B. Gerbier

#### **Ski en crise**

#### **Essai sur l'économie du sport**

Grenoble, Presses Universitaires, 1977. - 8°. 156 p. tab.

Pour mieux comprendre la trame de cette analyse, il suffit de rappeler que le ski est en effet un sport dont les dimensions économiques et sociales sont importantes. Qu'il s'agisse de l'aménagement du domaine skiable et de son accès, de l'équipement du sportif ou de l'organisation de ses séjours, des intérêts économiques considérables et des couches sociales très particulières sont concernées. Pour le comprendre et montrer comment fonctionne socialement la pratique du ski, il nous faut commencer par en repérer les acteurs principaux et le cadre dans lequel ils interviennent. **77.489**

### Education physique

**Bulletin** du Comité Olympique de la République  
Démocratique Allemande.

Berlin. - 8°. 1976/77 **9.47**

**Revue** de l'éducation physique

Liège. - 8°. 1976/77 **9.68**

### Gymnastique

**Bulletin** de la Fédération Internationale de  
Gymnastique

Lyss. - 8°. 1976/77 **9.90**

**Le Gymnaste** Suisse.

Aarau. - 4°. 1977 **9.134q**

### Films

#### **Avalanches II**

#### **Danger pour le skieur**

Zürich, Condor, 1977. - 16 mm 540 m, 49',  
français, sonoptic, color **F 773.25**

### Médecine

par K. Biener, J. Günthard

#### **Les hommes d'affaires vivent de façon dangereuse!**

Winterthur, «Winterthur» Société d'Assurance  
sur la Vie, 1977. - 8°. 24 p. fig. ill.

**06.1040<sup>20</sup>**

par K. Biener, J. Günthard

#### **Vive la vie après 50 ans**

Winterthur, «Winterthur» Société d'Assurance  
sur la Vie, 1977. - 8°. 32 p. fig. ill.

**06.1040<sup>21</sup>**

### Excursions / Alpinisme

par Chris Bonington

#### **Everest**

#### **Ultime défi**

#### **la première ascension de la face sud-ouest**

Paris, Flammarion, 1977. - 4°. 255 p. fig. ill.

C'est cette aventure prestigieuse (l'ultime défi à la montagne) que raconte Chris Bonington. Il nous fait connaître d'abord les problèmes logistiques qu'implique le déplacement d'une grande expédition et aussi les problèmes purement psychologiques qui consistent à répartir et à équilibrer les groupes de grimpeurs afin que chacun ait sa chance d'ouvrir la voie de la face sud-ouest.

Il décrit ensuite la menace permanente d'avalanche qui rendait la combe ouest beaucoup plus dangereuse que la traîtresse cascade de glace. Il explique comment, en abaissant l'altitude des camps 4 et 5, il résolut un difficile problème d'approvisionnement, préservant ainsi toutes les forces vives pour l'attaque de la barre rocheuse, qui avait interdit le sommet à toutes les expéditions précédentes. **74.479q**

### Philosophie, psychologie

par Pierre Daco

#### **Les prodigieuses victoires de la psychologie moderne**

Verviers, Marabout, 1973. - 8°. 511 p. fig. tab.

On sait aujourd'hui que le cerveau règne en maître sur le corps entier. Il gouverne nos gestes, nos actes, nos pensées; il déclenche aussi certaines maladies qui, hier encore, étaient prises pour magie ou possession diabolique. Mais, grâce à la psychologie qui en a dévoilé les mobiles les plus secrets, la connaissance du cerveau a fait plus de progrès en cinquante ans que la médecine générale en un demi-millénaire. Ce livre, qui est le fruit des recherches les plus récentes, permettra à des milliers de personnes de recouvrer leur équilibre et de constater que la psychologie est une prodigieuse école d'éducation, de maîtrise de soi, de santé et de bonheur. **01.544**