

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 35 (1978)

**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves / Rossi-Kilchenmann, M.

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

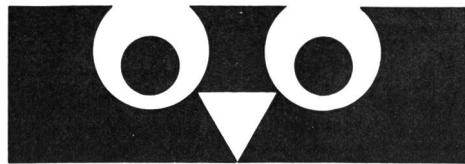
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

### Votre santé par la diététique et l'alimentation saine

Guide pratique d'application immédiate avec 194 recettes pour mieux vous porter

Par André Passebécq

Editions Dangles – 1976

18, rue Lavoisier

45800 St-Jean de Braye

La diététique, ce n'est pas boire du jus de carottes tous les matins / la diététique, mal appliquée, n'apporte pas que des bienfaits / la diététique, enfin et surtout, ce n'est pas se mortifier en se privant des bonnes choses, ni aborder l'heure des repas en faisant la grimace. Le grand mérite de M. André Passebécq est, après 25 années de recherches et d'expériences, et grâce à un exceptionnel talent d'enseignant, d'avoir su réaliser un véritable «cours complet de diététique», à la fois théorique et pratique, puisqu'il explique, avec clarté et précision:

- toutes les théories de la diététique et de l'alimentation saine: choix, conservation et utilisation des aliments pour éviter les intoxications chimiques, les fermentations nocives, etc.: le jeûne (pourquoi et comment); les maladies causées par les carences (sels minéraux, vitamines, etc.); les causes psychiques des maladies psychosomatiques, sans oublier, bien entendu, les moyens de remédier à tous ces désordres;
- la pratique quotidienne facile de la diététique et de l'alimentation saine: étude systématique et détaillée de tous les aliments et, tout particulièrement: 194 recettes diététiques variées, saines, équilibrées et... très appétissantes. De plus, un grand tableau dépliant récapitulatif vous permettra de vous remémorer d'un simple coup d'œil, l'essentiel de l'énorme enseignement contenu dans cet ouvrage, enseignement indispensable à tous ceux qui désirent vivre le plus longtemps possible dans les meilleures conditions de parfaite santé.

Prix indicatif: 25 fr.

### Image et mouvement audio-visuel et sport

Par Henri Garnier et Jacques Personne

L'Audio-visuel auxiliaire pédagogique – 1976  
11, Avenue du Tremblay  
75012 Paris

En éducation physique et sportive ou en sport, l'intérêt de l'utilisation de l'image animée dans le cadre d'une préparation mentale coordonnée avec le travail pratique découle:

- de l'impossibilité de réduire à la parole l'information sur le mouvement
- des phénomènes d'empathie liés au vécu du récepteur devant l'image animée, cinématographique ou électronique

Le vidéo offre d'ailleurs à présent la possibilité d'observer son propre reflet.

Face à la puissance d'impact de l'image apparaît simultanément la nécessité de développer la réflexion critique et d'affirmer la primauté des finalités pédagogiques sur le préjugé technologique, quels que soient les matériels concernés. Il importe en conséquence de pouvoir en apprécier les diverses possibilités d'utilisation. Les auteurs sont tous deux professeurs d'éducation physique et sportive.

Henri Garnier, enseignant dans les pays du tiers monde, a eu l'occasion de sentir les limites de la communication verbale, et celles d'une pédagogie appliquée à des milieux humains de cultures différentes.

Dès 1953, à Nkonsamba, au Cameroun, grâce au soutien du Directeur de l'Etablissement, de courtes projections cinématographiques accompagnaient certaines séances de travail pratique. A partir de 1962, il contribua à assurer le démarquage de l'utilisation des techniques audio-visuelles à l'Institut National des Sports.

Pour Jacques Personne, à partir des problèmes posés par l'entraînement et la formation de cadres en basketball, c'est l'occasion de prendre conscience de l'intérêt de l'utilisation de l'audio-visuel, en sports collectifs d'abord, puis dans les différentes disciplines.

Après un an de stage en commun au Centre Audio-Visuel de l'Ecole Normale Supérieure de Saint-Cloud, les deux auteurs assurent de concert, pendant près de six ans, l'animation du Service de la Pédagogie Audio-visuelle de l'INS avant de se consacrer plus particulièrement à la production et à la diffusion cinématographique.

Prix indicatif: 12 fr.

### Lise-Marie Morerod

Par Bertrand Zimmermann et Jean-Paul Maeder

Editions Spes – 1977  
Saint-Pierre 2  
1003 Lausanne

A l'entrée du printemps, on a pris goût au sourire de Lise-Marie Morerod et l'on aimerait en garder une image vivante jusqu'à l'hiver suivant. C'est partiellement possible, grâce au livre que lui consacrent Bertrand Zimmermann pour le texte et Jean-Paul Maeder pour la photographie. Ci-dessous, un bref extrait de l'avant-propos:

«Un chalet, presque perdu et tout ce qu'il y a de plus simple. Une famille nombreuse et unie. Des parents modestes et précieux, surpris par tant de tapage publicitaire. Des amis en quantité industrielle: une partie de sincères et une majorité d'intéressés. Pour peu, Lise-Marie Morerod serait une anti-championne. Elle se contente d'être l'antithèse d'une vedette. Malgré son charme, ses stupéfiants résultats, ses titres de gloire, elle se refuse à n'être qu'un objet de curiosité ou une, implacable machine à gagner. Pour cette fille, le ski représente un moyen d'évasion mais surtout un intense besoin de s'amuser, de faire ce qui lui plaît.»

Prix indicatif: 28 fr.

## Acquisitions de notre bibliothèque/ médiathèque

M. Rossi-Kilchenmann

### Généralités

**Publication** de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport pour la construction et l'aménagement des installations de sport. Normes. Macolin, EFGS. – 4°. **9.281 q**

**Ecole fédérale de gymnastique et de sport.** Jeunesse+Sport. Rapport et statistique. 1972 ss. Macolin, EFGS. – 4°. **9.40 q**

**Semaine sportive.** Genève. – 2°. 1977 (I) **9.5 f**

**Neptune** – Nautisme. Paris. – 4°. 1977 (I) **9.189 q**

**L'arbitre suisse** = Schweizer Schiedsrichter. Bâle. – 8°. 1975/76 – 1976/77 **9.87**

Les **Belges**, les jeux olympiques et le sport pour tous. Bruxelles, Institut belge d'information et de documentation, 1976. – 4°. 45 p. tab. **70.1040<sup>39</sup> q**

### Conférences / Rapport

**Documentation** des premiers symposiums sur l'organisation et l'administration du sport. (Conférence à) Saint-Domingue du 2 au 5 mars 1974. Théhéran du 29 au 31 août 1974. – 8°. 250 p. fig. **03.1172**

Die **Spiele**. Le rapport officiel du Comité Organisateur des Jeux de la XXe Olympiade Munich 1972. Munich, proSport, ca. 1974. – 4°. ill. **70.1228 q**

Vol. 1: L'organisation. – 400 p.  
2: Les constructions. – 216 p.  
3: Les compétitions. – 564 p.

**Rapport** de la quinzième Session de l'académie olympique internationale à Olympie. Athènes, EPE, 1976. – 8°. 323 p. ill. **70.1227**

### Education physique

par. R. Thomas

**L'éducation physique. Que sais-je?**

2e éd. Vendôme, Puf. 1977. – 8°. 128 p. tab. **70.1246**

### Gymnastique

par M. Adatte, J. Günthard

**Gymnastique artistique. Technique, méthodologie**

Aarau, Société fédérale de gymnastique, 1976. – 8°. 272 p. fig. **72.692**

### Religion, Théologie

par Dennis Boyes

**Techniques d'approfondissement du yoga**  
**Hatha-yoga pranayama**

Paris, Epi, 1977. – 8°. 112 p.

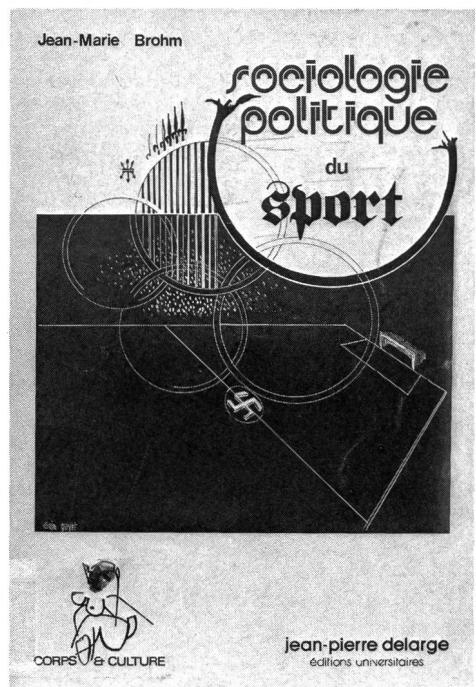
Ce livre présente à ceux qui pratiquent déjà le yoga une gamme de techniques corporelles, respiratoires et spirituelles peu exploitées jusqu'à présent et qui, appliquées aux postures, permettent d'augmenter les effets profonds de celles-ci. **02.55**

### Sciences sociales et droit

par Jean-Marie Brohm

**Sociologie politique du sport**

Paris, Delarge, 1976. – 8°. 357 p.



L'objectif de ce travail est un essai de sociologie politique du sport. Qui dit sociologie politique, dit aussitôt politique. La science a la prétention d'être neutre, impartiale, objective et universelle, tandis que la politique est engagée, partielle, subjective et limitée à des intérêts de groupes et de puissance. Comme le note Marx, la société socialiste future sera la «démonstration pratique de la possibilité d'unir l'enseignement et la gymnastique avec le travail manuel et vice-versa, le travail manuel avec l'enseignement et la gymnastique».

Ce sera «une éducation qui unira pour tous les enfants au-dessus d'un certain âge le travail productif avec l'instruction et la gymnastique et cela non seulement comme méthode d'accroître la production sociale, mais comme la seule et unique méthode de produire des hommes complets».

03.1130

#### Revue de l'éducation physique

Méthodologie de l'éducation physique

Publiée par la Fédération Belge d'éducation physique

Liège, 1976. - 8°. 220 p. fig.

Si le centre des préoccupations de l'entraîneur du club est l'obtention de résultats sportifs, celui de l'éducateur est le développement de l'élève. Se sont des pôles d'intérêt fondamentalement différents qui parfois s'opposent.

Pour réaliser l'objectif d'écrire cette méthodologie, l'équipe des professeurs de l'Institut pédagogique de la Province de Liège a accueilli ce travail avec enthousiasme car ils ressentaient eux-mêmes la nécessité de faire une bonne fois le point, de confronter leurs idées et leurs expériences, et de préciser les lignes directrices de l'action des professeurs d'éducation physique. Ce travail est donc une somme, mais c'est plus que la simple addition d'expériences juxtaposées, car chaque membre de l'équipe a pu discuter chaque texte produit et grâce à ce travail de mutuel ajustement, au feu roulant d'une critique sans faiblesse, l'équipe a pu réaliser une synthèse où le fil conducteur est le souci majeur de faire des adultes, capables de s'assumer, de participer activement à la vie sociale, de se choisir un style de vie où le sport aura sa juste place.

03.1133

par E. Thill, R. Thomas, J. Caja

Manuel de l'éducateur sportif. Préparation au brevet d'état.

2e éd. Paris, Vigot, 1977. - 8°. 463 p. fig.

70.1250

#### Sports de combat et de défense

par Christian Quidet

L'aventure du judo français

Paris, Solar, 1973. - 8°. 182 p. ill.

Utiliser à son propre profit la force de l'adversaire, quel beau thème proposé à la technique, à l'intelligence, à la promptitude des réflexes! Il en est peu qui peuvent rivaliser avec celui-ci, pour toutes les qualités mentales et physiques qui s'en trouvent cultivées sans cesse, et cela pendant toute une vie, pour peu que l'attrait du dojo ne s'émousse jamais. Combien de sports, je vous le demande, peuvent commencer à l'âge de l'enfance pour se prolonger jusqu'à celui du troisième âge, en proposant des découvertes constantes qui viennent compenser les effets inévitables de l'âge des artères?... Je

crois que dans cet ordre d'idée le judo est réellement incomparable.

Et puis, quel beau système d'éducation à proposer pour nos enfants, tant au point de vue caractériel que physique! Combien de timides prendraient confiance en eux si la route du dojo leur était désignée. Et combien de querelleurs apprendraient à se mieux maîtriser, si la pratique du judo leur était inculquée.

Jacques Goddet

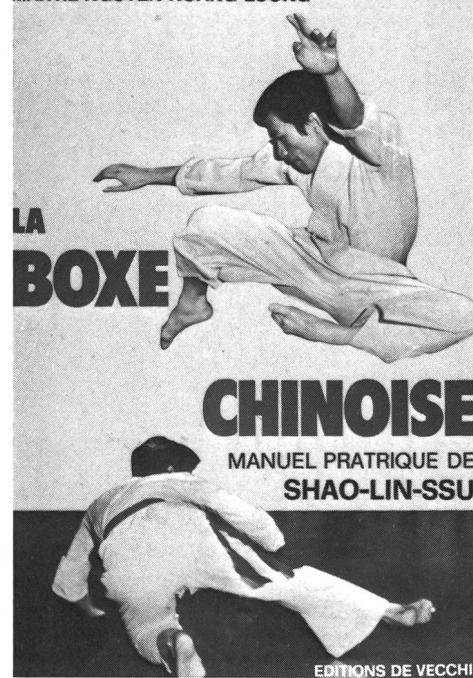
76.283

par Maître Nguyen Hoang-Luong

La boxe chinoise

Manuel pratique de Shao-Lin-Ssu  
De Vecchi, 1977. - 8°. 123 p. ill. fig.

MAITRE NGUYEN HOANG-LUONG



Dès les premières leçons, on se rend compte très vite que cette discipline dégage indiscutablement un parfum de bouddhisme séculaire. Ici, rien n'est syncopé, ni mécanique: beauté de la posture, souplesse du geste, perfectionnement du réflexe, quelque chose d'un yoga «actif», mais d'essence chinoise avec toutes ses règles qui incitent à l'effort à travers la recherche d'une harmonie pure.

Mais il ne faut pas s'y tromper. Le Shao-Lin-Ssu n'est pas, contrairement à ce que pensent certains, un nouveau sport de combat plein de ces «ficolles» destinées à fortifier les faibles contre les forts, mais une discipline morale qui met le corps au service de l'esprit, l'élegance des gestes en accord avec la virilité de l'action.

76.282

#### Ski

par Guido Oddo

Le ski

Histoire et technique

Paris, Atlas, 1977. - 4°. 131 p. fig. ill. tab.

Cet ouvrage a pour ambition de faire apprécier l'univers du ski: vous participerez à sa naissance, suivrez son histoire fabuleuse et celle de ses pionniers, vous revivrez les grandes manifestations internationales... et vous ferez plus ample connaissance avec les monstres sacrés qui les animent, ces champions chaque hiver à la une de l'actualité.

77.478 q

#### Films

**Hockey.** Patinage - Jeu de passe - Lancer. London, Ont. Can., La Brasserie Labatt, ca. 1976. - 16 mm, 305 m, 27' color. F 775.4

**Hockey.** Mise en échec - Gardien de but - Jeu d'équipe défensive. London, Ont. Can., La Brasserie Labatt, ca. 1976. - 16 mm, 320 m, 29', color. F 775.5

**Hockey.** Jeu d'équipe - attaque - Pendant les punitions - Jeu de puissance. London, Ont. Can., La Brasserie Labatt, ca. 1976. - 16 mm, 312 m, 28', color. F 775.6

#### Travaux de diplôme EFGS

par P.A. Bruchez

Volley-Ball

Initiation et perfectionnement à la tactique

Macolin, 1977 - 4°. 54 p. fig. 71.760<sup>33</sup>q

par M. Jeandupeux

La condition physique d'un joueur de tennis

Macolin, 1977 - 4°. 51 p. fig. 71.760<sup>34</sup>q

par M.-J. Rossat

La sécurité du skieur

Macolin, 1973 - 4°. 90 p. fig. ill. 77.440<sup>25</sup>q

par G. Arquint

La navigation en solitaire

Macolin, 1977 - 4°. 55 p. fig. ill. 78.320<sup>28</sup>q

par C. Colliard

Centres sportifs en Suisse. Statistique.

Macolin, 1977 - 4°. 74 p. tab. 1 carte 1:300 000 03.1080<sup>5</sup>q

par C. Jossevel

Travail de diplôme TLG II CNSE 1976

Macolin, EFGS, 1976. - 4°. 40 p. tab. multicop.

Etude sur l'évolution de la carrière sportive des jeunes gymnastes à l'artistique de Suisse romande.

72.640<sup>11</sup>q