

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 35 (1978)
Heft: 5

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Burnand / Jaunin, R.

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

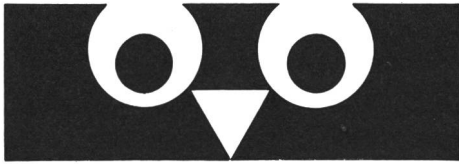
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

par Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Par manque de place, nos analyses bibliographiques n'ont pu paraître dans le précédent numéro; réparation est faite dans celui-ci.

Histoires musculaires

Par Jean Joannes

105, rue Mathon
6763 Dampicourt (Belgique)

Voici quatre histoires sur le sport, sur l'athlétisme; quatre histoires d'athlètes surtout.

Jean Joannes dit à leur sujet:

«Je me suis gardé de tomber dans la relation de l'acte sportif lui-même. L'athlétisme n'est pas à l'abri des impératifs humains, au contraire, ceux-ci sont souvent plus éprouvants, plus morfondants qu'en conditions normales.

Quatre histoires d'hommes en fait, qui tentent, chacun à leur manière, de rendre au sport la noblesse qu'il a perdu par manque de fierté et d'amour propre de la part de ceux qui le font, et par calcul honteux et passionné de ceux qui le regardent et l'organisent.

Que ce soit lors de la bonne farce des J.O. de Munich, ou à l'occasion de la froide détermination d'un sauteur en hauteur à Montréal; que ce soit pour expliquer la lente dégradation d'un coureur de fond, ou pour relater le trouble profond d'un entraîneur de club, cette première série d'histoires, est un essai de revalorisation du sport, loin des tumultes du professionnalisme et des foules, loin de la presse à sensation, mais proche, très proche du cœur.»

Prix indicatif: 20 fr.

Questions/réponses sur l'éducation physique et sportive

Claude Pujade-Renaud, E. Allouch-Gaudillet, L. Brunelle, P. Cozigon, etc.

Editions E.S.F. - 1977

17, rue Viète
75017 Paris

A partir d'une enquête auprès de parents, d'enseignants, d'étudiants et d'élèves, 42 questions, sur mille collectées, ont été dégagées. Un travail d'équipe a permis l'élaboration des réponses dans le souci d'éclairer les problèmes institutionnels, relationnels et pédagogiques qui se posent dans cette discipline tout à la fois marginale et essentielle.

L'ouvrage s'adresse aux enseignants d'E.P.S. désireux de réfléchir sur leur pratique, aux instituteurs, aux professeurs d'autres matières, aux parents à la recherche d'une information aussi précise que critique.

Ont collaboré à ce livre:

- Eliane Allouch-Gaudillet, professeur d'E.P.S., lycée Racine, Paris
- Lucien Brunelle, inspecteur-professeur, centre régional de formation des maîtres de l'enseignement spécialisé
- Paul Cozigon, professeur adjoint d'E.P.S., Ecole normale des Hauts-de-Seine
- Bertrand During, professeur à l'I.N.S.E.P.
- Suzanne Forget, professeur d'E.P.S., C.E.C.-C.E.G., Paris
- Annie Josse, professeur d'E.P.S., Direction régionale de la Jeunesse et des Sports de Paris; classe DEUG-Orsay
- Paule Paillet, professeur, conseiller technique et pédagogique, I.N.E.P.
- Pierre Parlebas, professeur à l'I.N.S.E.P.
- Bernard Pinon, professeur d'E.P.S. et U.E.R.E.P.S., Paris V
- Claude Pujade-Renaud, professeur d'E.P.S., assistante en sciences de l'éducation, Paris VIII
- Pierre-François Rilhac, professeur d'E.P.S., U.E.R.E.P.S., Paris V
- Georges Vigarello, professeur à l'I.N.S.E.P.

Prix indicatif: 29 fr.

Pratique du cyclotourisme

Par J.P. Copin

Librairie Arthaud - 1977
Grenoble

Voici un livre de valeur qui ne manquera pas d'intéresser les adeptes du cyclotourisme. Le sommaire ci-dessous indique à lui seul la diversité des sujets traités, qui vont des chapitres techniques aux questions psychologiques en passant par tous les principaux aspects de ce merveilleux sport.

Quelques pages de récit viennent agrémenter cet ouvrage, et la description d'itinéraires - français pour la plupart, mais également helvétiques et qui contiennent des détails fort intéres-

sants pour nous autres Suisses aussi (personne n'en voudra à l'auteur si, en parlant du Valais, il place la frontière linguistique à Brigue et non pas vers Sierre) - est une petite invitation au voyage et à l'évasion. (Burnand)

Au sommaire:

- originalités du cyclotourisme
- anatomie d'une bicyclette
- physiologie d'une bicyclette
- choix d'une bicyclette
- équipement du cyclotouriste
- douze heures de folie
- santé et sécurité
- l'entraînement
- une curieuse mentalité
- points de vue officiels
- l'histoire du vélo: deux siècles déjà!
- le cyclotouriste en action
- sur les routes
- mes randonnées de prédilection
- je n'en tire aucune conclusion

Prix indicatif: 32 fr.

Précis d'acupuncture chinoise

Par l'Académie de médecine traditionnelle chinoise (Pékin)

Editions Dangles 1977
18, rue Lavoisier
45800 St-Jean-de-Braye

Ce travail, établi par les plus hautes autorités de la Médecine traditionnelle chinoise à l'usage des Occidentaux, offre l'avantage inappréciable de définir enfin la *vraie doctrine de l'acupuncture*, sans aucune équivoque possible et, de ce fait, constitue le noyau indiscutable de toute référence et de toute connaissance en matière d'acupuncture.

Dans le choix du contenu de cet ouvrage, un effort constant a été fait pour qu'il soit concis, pratique et facilement compréhensible. Après une courte introduction sur le développement de l'acupuncture et de la moxibustion en Chine, l'essentiel est divisé en cinq parties.

La première partie, «*Technique de l'acupuncture et de la moxibustion*», traite de la manipulation de l'aiguille filiforme et des autres méthodes par aiguilles, ainsi que de la conduite à tenir en cas d'accident.

La théorie des méridiens est une part constitutive de la théorie de base de la médecine chinoise; elle a une très grande portée dans la conduite de la pratique clinique: toute la seconde partie lui est consacrée.

Dans la troisième partie, les points des 14 méridiens et les points extraordinaires - 397 au total - sont présentés. Pour chaque point, la localisation, les indications thérapeutiques et la méthode de manipulation (direction et profondeur) sont décrites. Pour faciliter la localisation des points, de nombreux schémas et planches montrant les positions et emplacements anatomiques ont été insérés.

La quatrième partie, consacrée au traitement clinique, présente une initiation concise aux principes de traitement, et quelques règles pour le choix des points. La dernière partie met en lumière certaines méthodes nouvelles de traitement qui ont vu le jour dans le domaine de l'acupuncture, telles que: auriculothérapie, analgésie acuponcturale, instillation thérapeutique des points, etc.

Plus de 150 illustrations (dont de nombreuses en couleur) apportent à ce texte toute la précision qu'une telle thérapeutique implique.

Extrait de la table des matières

Première partie:

Technique de l'acupuncture et de la moxibustion

Deuxième partie:

Théorie des méridiens et vaisseaux secondaires

Troisième partie:

Les points des 14 méridiens et les points extraordinaires

Quatrième partie:

Traitement clinique

Cinquième partie:

Autres méthodes thérapeutiques

Ce texte essentiellement pratique peut et *doit* constituer un *ouvrage de base* non seulement pour tous les médecins praticiens de l'acupuncture, mais également pour les jeunes médecins généralistes qui désirent ajouter, dès maintenant et en pleine connaissance de cause, l'acupuncture à leurs possibilités thérapeutiques.

Prix indicatif: 75 fr.

La guerre olympique

par Paul E. Ohl

Editions Robert Laffont – 1977

6, place Saint-Sulpice

75279 Paris – Cédex 06

«J'ai toujours eu du sport une certaine idée, en attendant d'en avoir une idée certaine. Du sport, la chose la plus facile c'est de le vanter, de le sublimer, de le porter aux nues, de l'affubler de toutes les vertus. J'ai associé ma bouleversante rencontre avec le sport à la révélation du drame quotidien auquel nous sommes tous confrontés! Dans sa boule de cristal, je voyais la probité, la noblesse, l'humanisme, la finalité de chaque être; tout ce qui est rare, précieux et souverain. J'y voyais cette confiance qui pousse l'homme au-delà de ce qui est vain, écrasant, accaparant, possessif, arrogant; une confiance qui permet à l'homme de s'accrocher aux valeurs les plus rares, qui traduisent les formes les plus pures de la vie.»

C'est par ces quelques mots que Paul E. Ohl entame son dialogue avec le lecteur. Son livre «La guerre olympique», il le dédie à tous ceux qui, comme lui, ont cru aux vertus du sport. Près de trois cent cinquante pages en forme de réquisitoire. Un écrit impitoyable, précis, bâti sur une analyse rigoureuse du phénomène

olympique, de ses répercussions, de sa récupération politique. Né à Strasbourg en 1940, Paul E. Ohl émigre avec ses parents au Canada à l'âge de onze ans. Après des études en sciences sociales à l'Université de Montréal, il devient secrétaire exécutif du président de l'Assemblée nationale du Québec; en 1968, il est nommé conseiller spécial auprès du ministre responsable de la Jeunesse, des Loisirs et des Sports.

La tache rouge de Munich

«Puis il y eut cette longue réflexion d'un jour sans soleil, sans ombre, sans détail! Il y a eu la tache rouge de Munich qui a éclaboussé le sport auquel je croyais... J'ai scruté l'aventure des Jeux olympiques de Montréal dont les péripéties de préparation furent, à mon avis, une sorte de prélude à l'antisport. Peu s'en est fallu que je ne sois convaincu qu'il est possible d'organiser des Jeux sans participants, puisque des athlètes il fut à peine question...»

Le livre prend naissance à partir de cette réflexion. Cette idée sera pour Paul E. Ohl la pierre angulaire du monument qu'il va bâtir à partir d'une documentation incroyablement riche, d'une réflexion d'une rigueur implacable. Avec, en point de mire, cette question qui revient sans cesse: «Sport, où donc est ta victoire?»

Dans la première partie du livre, sous le titre «La religion du sport», l'auteur a tenté de retrouver la place qu'a tenue le sport dans toutes les civilisations, de l'époque précolombienne à nos jours.

Berlin: la vanité triomphatrice

«C'est en 1896 – année de la résurrection des JO – que les dieux du sport sont réinstallés sur les autels, et en 1932 à Los Angeles et en 1936 à Berlin que la vanité des hommes prendra la mesure de l'idéal de modestie dont se revêtaient jusqu'alors les pères des Jeux olympiques modernes». Au travers des Jeux de Berlin dédiés à Adolf Hitler, l'auteur analyse le phénomène de la récupération de l'idéal de Pierre de Coubertin à des fins de propagande. Les Jeux de Berlin, symbole de l'orgueil du IIIe Reich, catalyseur de la fierté d'un peuple et qui, selon Paul E. Ohl, «ont largement contribué à hausser l'indice de confiance et de ténacité du peuple allemand». Des Etats-Unis à l'URSS, de Cuba à l'Allemagne de l'Est, Paul E. Ohl dénonce ensuite la mainmise des gouvernements sur l'idéal sportif, la «fabrication» d'athlètes au moyen de procédés scientifiques, l'utilisation des victoires à des fins politiques. Et l'auteur de se poser la question du coût d'une médaille, de sa rentabilité. «Le message des Jeux olympiques modernes se résume à deux vérités: l'atteinte d'un seuil de rentabilité et l'impact sur l'économie nationale. Le drame, c'est que la course aux records a suivi proportionnellement la valse des millions; c'est la troisième vérité.»

Dans le dernier chapitre de son livre, sous le titre «Requiem pour le CIO», Paul E. Ohl écrit ceci: «Dès maintenant, le CIO doit disparaître dans sa forme actuelle. Les Jeux olympiques doivent

être restitués aux athlètes du monde entier. Le drapeau olympique devra remplacer les emblèmes nationaux et l'hymne olympique devrait être la seule symphonie de la victoire à résonner dans l'enceinte sportive... Demain peut-être verra se détacher la silhouette d'un athlète libre et, avec lui, la foi en un sport nouveau, sans frontière, sans obligation, sans victime. En attendant, l'olympisme devra boire sa coupe jusqu'à la lie...»

Ce livre, comme le dit l'auteur lui-même, «évoque l'une des grandes aventures politico-financières de notre temps. C'est à la fois l'histoire d'une religion surfaite et celle d'une nouvelle forme de course aux armements. En même temps que le problème des deux Chines, la crise africaine, le professionnalisme aux jeux, la folie des drogues et des anabolisants et le schisme du CIO, ce livre contraint à l'ouverture d'un débat sur le rôle du sport dans nos sociétés, sur son utilité, son impact et son influence.»

Un livre impitoyable; trois cent cinquante pages à lire d'une traite, puis à méditer.

(analyse de R. Jaunin parue dans la Tribune de Lausanne)

Prix indicatif: 29 fr.

Aikido – un art martial, une autre manière d'être

par André Protin

Editions Dangles – 1977

18, rue Lavoisier

45800 Saint-Jean-De-Braye

L'aikido, art martial originaire du Japon, va bien au-delà du simple art de combat. Son but suprême est de donner à l'être humain l'occasion de retrouver, outre la maîtrise du mouvement, cet état d'équilibre naturel – tant psychique que physique – qui lui permettra l'harmonisation spontanée de son existence avec la vie cosmique où, au-delà des apparences, tout est complémentarité, ordre et paix.

Arme de dissuasion par excellence, ses techniques de combat sont essentiellement défensives, et permettent de répondre à toute espèce d'agression. Faisant appel à l'ensemble des aptitudes corporelles et mentales coordonnées et constamment animées par un esprit de *non-violence* et de *paix*, l'aikido ne vise qu'à neutraliser l'intention agressive de l'adversaire, et cela sans porter atteinte à son intégrité, ni chercher à le détruire ou à l'humilier.

Intelligemment transposé dans le monde présent, cet art martial encore tout imprégné de la tradition chevaleresque japonaise peut – et doit – servir à réduire toute attitude commune et négative d'opposition, de dualisme, et à envisager l'avenir dans une perspective plus fraternelle et plus humaine.

Plus qu'un art martial, il s'agit en fait d'une *autre manière d'être* dans laquelle les actions humaines sont imprégnées, jusque dans le combat, d'altruisme, de bonté et de mieux.

Prix indicatif: 26 fr.

Acquisitions de notre bibliothèque/ médiathèque

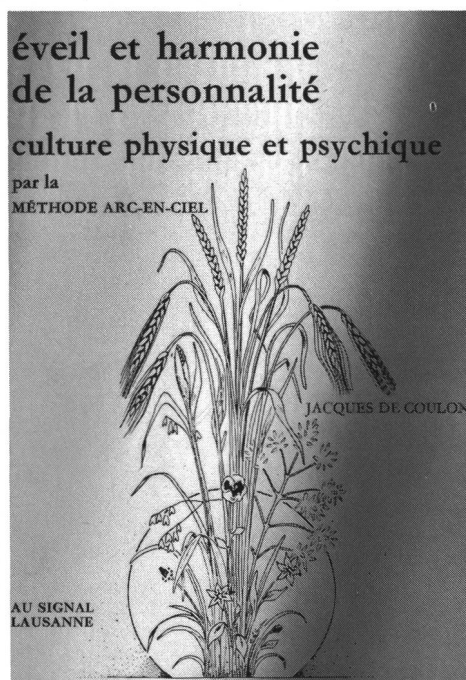
M. Rossi-Kilchenmann

Education physique

par Jacques de Coulon

Méthode Arc-en-ciel

Eveil et harmonie de la personnalité
culture physique et psychique
Lausanne, Signal, 1977. – 8°. 222 p. oll. fig.



L'individu qui pratique la méthode arc-en-ciel ne s'envole pas sur les hauteurs célestes: il apprend à vivre plus consciemment sur notre terre. Au lieu de s'envoler vers un monde meilleur, il choisit de maîtriser et de perfectionner le plus possible les «outils» qui le font vivre: son corps et son psychisme. D'où la maxime de Juvénal: «Mens sana in corpore sano.» Tel est le but de la méthode arc-en-ciel. Le nom «arc-en-ciel» provient d'abord du fait que les exercices ont été disposés en sept étapes progressives, correspondant chacune à une couleur de l'arc-en-ciel. La progression des étapes reflète l'intensité vibratoire des sept couleurs depuis le rouge jusqu'au violet. De plus, l'arc-en-ciel étant une harmonie de couleurs, la méthode arc-en-ciel doit conduire vers une harmonie de la personnalité. **72.686**

par Jean Le Boulch

Face au sport

de l'éducation physique en France depuis 1945
à la psycho-cinétique
Etude critique et perspectives
Paris, ESF, 1977, 8°. 236 p.

L'histoire de l'éducation physique au cours de cette période, est l'histoire des échecs de tous les essais de réforme et de toutes les tentations artificielles de conciliation verbale des doctrines antagonistes. Pendant cette même période, «l'enseignement sportif» abusivement séparé de l'éducation physique, était dans le même état de léthargie après la flambée passagère qui suivit la libération. **70.1202**

par J. Alaphilippe

Gymnastique, massage et grossesses

Paris, Masson, 1976. – 8°. 83 p. fig.

Ce petit livre est destiné aux moniteurs et monitrices de préparation à l'accouchement, qu'ils soient masseurs-kinésithérapeutes ou sages-femmes, aux médecins gynécologues et obstétriciens, aux médecins de médecine physique ou simplement aux médecins qui s'intéressent réellement à l'Accouchement Sans Douleur, ainsi qu'aux masseurs-kinésithérapeutes qui, sans faire de préparation à l'accouchement, se trouvent amenés à soigner ou à conseiller des femmes enceintes et des jeunes mères.

Au sommaire:

Gymnastique prénatale
La respiration
La relaxation
Gymnastique post-natale
Massages
Quelques notions d'hydrothérapie appliquée à la grossesse.
Sport et grossesse **72.680**

Médecine

par Dr Pierre Talbot

Sport, santé et forme

Paris, Larousse, 1977. – 8°. 192 p. ill.

Qu'est-ce que la «santé»?

Qu'est-ce que la «forme»?

Qu'est-ce que le «sport»?

S'efforcer de répondre à ces trois questions, c'est reconnaître les bienfaits du sport – sans, pour autant, en dissimuler les limites ni, parfois, les risques. C'est déjà s'engager sur la voie de la progression vers le bien-être, cette aptitude à la maîtrise de soi physique, et mentale si nécessaire dans les conditions de la vie actuelles. **06.1095**

par Jean-Paul Rapp

Le doping des sportifs (ou la science détournée)

Paris, Médicales et Universitaires, 1977. – 8°. 247 p. fig. ill. tab.

Le dopage est d'abord tentation, puis habitude, puis la compétition pharmaceutique double la compétition sportive avec au bout du compte, des accidents, des drames, une santé qui s'amenuise et pratiquement toujours la déchéance sportive. **06.1088**
9.289

Voile

par Jean-Michel Auclair

Technique de la voile

Navigation sportive en dériveur
Paris, Arthoud, 1975. – 8°. 238 p. ill.

Ce livre a pour propos d'aider son lecteur à devenir un champion. L'auteur y a mis tout ce qui lui semble avoir de l'importance pour la bonne conduite d'un dériveur. Mais que le lecteur ne s' imagine pas qu'il suffira de le lire une fois pour tout en connaître. Il lui faudra, lorsque la lecture aura fait germer en lui de nouvelles notions, ou l'aura confirmé dans des notions déjà acquises, qu'il le relise, qu'il le mette et qu'il le remette en pratique: «cent fois sur le métier remettez votre ouvrage...» a dit le poète; pour la voile il avait raison.

Ce livre s'adresse d'abord aux jeunes. Quel que soit le bateau auquel ils s'intéresseront par la suite, ils débutent presque tous avec un dériveur; c'est donc au dériveur que ce livre est consacré. **78.540**

par Jean-Michel Barrault

Initiation au Yachting

Voile et moteur
Paris, Arthaud, 1973. – 8°. 160 p. fig.

Vous êtes attiré par les sports nautiques, par la navigation de plaisance à voile ou à moteur. Ce livre est à la fois une initiation et un guide facilitant le choix en fonction de vos désirs et répond à bien d'autres questions: formalités, fiscalité, transport des bateaux, les permis qu'il faut posséder, les assurances, la location, le stationnement dans les ports, la météo, le balisage, les manœuvres de mauvais temps. La sécurité est traitée de façon attentive, qu'il s'agisse de voile ou de moteur; comment prévenir les accidents, quelles sont les précautions à prendre, le matériel à posséder, la conduite à tenir en cas d'accident?

Cette initiation au yachting, grâce à la masse d'informations pratiques qu'elle contient, servira également d'aide-mémoire au plaisancier plus confirmé.

A tous, néophytes avides d'informations ou pratiquants déjà aguerris, nous souhaitons, au moment où cet ouvrage appareille: «Bonne plaisance, bon vent, bonne mer!» **78.544**

Natation

par François Oppenheim

Histoire de la natation mondiale et française

Paris, Chiron-Sports, 1977. – 8°. 390 p. fig. ill. tab.

Cet ouvrage est consacré à la natation de course: son but est de dégager les principaux faits qui ont marqué son histoire et les tendances majeures qui, à travers les années, dominèrent son évolution technique.

Où en est l'évolution de la natation sportive? Pratiquement depuis ses débuts cette évolution a été marquée par une progression constante des techniques de nage et des méthodes d'entraînement. **78.564**

Equitation

par Jean Saint-Fort Baillard

L'Equitation

Propositions pour comprendre l'équitation
Paris, Chinon, 1975. – 8°. 156 p. ill.

Le but de ce livre est de repenser le problème de l'équitation, simplement mais totalement, en le reprenant à zéro, le lecteur étant convié à passer ce qui va lui être proposé au seul crible de son bon sens et de son intelligence, sans tenir compte, au moins provisoirement, des «idées reçues», si acceptées et assimilées qu'elles puissent être. Il ne vise donc en aucune façon à proposer aux cavaliers une méthode qui, comme toutes les autres, serait sensée conduire plus efficacement et plus rapidement à de meilleurs résultats. **79.154**

Cyclisme

par Jérôme Camilly

Poulidor le sport à 40 ans

Paris, Alta, 1977. – 8°. 125 p. ill.

Je ne suis plus coureur cycliste... Enfin, presque... Presque plus.

Poulidor: j'ai essayé de surmonter le pire et de ne pas me laisser griser par le succès. Je me suis toujours méfié de l'un et de l'autre. Mais demain? Demain, quand je regarderai passer une course au bord de la route ou devant l'écran d'un téléviseur, qui peut dire quelles seront mes réactions? Je sais qu'inconsciemment j'aurai du mal à éviter les petits picotements de la nostalgie... **75.170**



Pour votre prochain camp d'entraînement!

Leysin vous offre son grand Centre des Sports

Patinoire couverte (été, hiver), curling, salle omnisports (45 m x 27 m), terrain de football, pistes de lancer et de saut, tennis (été, hiver), piscines, minigolf.
Facilités de logement du dortoir à l'hôtel 1re classe.

Renseignements:

Centre des Sports, 1854 Leysin, ☎ 025/6 14 42

iso star
WANDER
le désaltérant à effet immédiat
WANDER

Pendant l'entraînement et les compétitions, les sportifs qui réussissent boivent de l'ISO-STAR, afin d'éviter les diminutions de performances que provoque la perte de liquides par transpiration*.

ISOSTAR étanche immédiatement la soif et fournit au corps des quantités appréciables d'énergie rapidement disponible, ainsi que des vitamines et des sels minéraux — sans charger l'estomac.

* Des recherches scientifiques ont montré qu'une perte de 2% du poids corporel par la transpiration entraîne un abaissement de la performance de 20% environ.

En vente dans les drogueries, les pharmacies et les bons magasins d'articles de sport.

WW 78.10.04