

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 35 (1978)  
**Heft:** 1

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

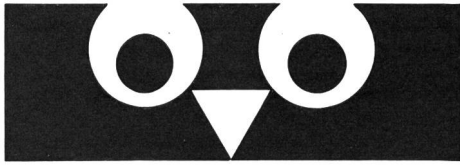
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

### Histoire de la natation mondiale

Par François Oppenheim

Editions Chiron-Sports - 1977  
40, rue de Seine  
75006 Paris

François Oppenheim offre un «monument» aux amateurs de natation. Mais qui est-il?

«François Oppenheim, technicien passionné de la natation, écrivain, journaliste, suit ce sport depuis plus de cinquante ans. De 1940 à 1953, fixé à Marseille, il a participé intimement à la vie du Cercle. Entraîneur, il amena ses nageuses aux records de France.» La rédaction de «Reflets du Cercle», revue du Cercle des Nageurs de Marseille, présentait ainsi, en 1971, François Oppenheim.

L'auteur de «Histoire de la natation mondiale et française» nageur et poloïste, puis entraîneur, journaliste, écrivain de natation acquit à ces deux derniers titres une renommée mondiale de technicien et d'historien. Rappelons qu'il dirigea plusieurs années la rubrique natation de l'«Equipe» et est depuis début 1974 l'un des principaux collaborateurs de «Natation», revue d'information de la Fédération Française de Natation. Son livre constitue pour les entraîneurs, les enseignants, les dirigeants, les nageurs une source extraordinaire de renseignements, et ce, depuis le sprint jusqu'à la traversée de la Manche, depuis les origines jusqu'aux Championnats 1977.

Pour la première fois un ouvrage de François Oppenheim est illustré: il contient 76 photos, et 15 dessins d'intérêt technique et historique.

Outre les commentaires et exposés sur l'histoire de la natation et l'évolution de ses techniques, sur les tactiques de courses, sur le développement et les questions posées par le développement des épreuves de groupes d'âge, ce livre contient des analyses de grandes performances sur toutes les distances internationales. Il contient en outre, une très importante documentation internationale et nationale, comprenant des documents nationaux et internationaux actuellement uniques.

#### Extrait du sommaire:

Première partie:

Histoire de la natation mondiale de ses origines aux Championnats 1977 - Evolution des conditions des championnats et des records - Progression des temps - Deux sacrifiés: le sprint,

le fond - Livre d'or mondial des nageurs et des clubs - Palmarès depuis leur création (Jeux Olympiques, Championnats du Monde, Championnats et Coupes d'Europe, Jeux Panaméricains, Coupe Latine) - Les têtes de liste par année depuis 1957.

Deuxième partie:

Le nageur et la course - De l'âge, de la taille, du poids des champions - La progression des vainqueurs de Montréal - Les groupes d'âge: leur histoire, leur développement international - Le pour et le contre des groupes d'âge - Les courses en moyenne et basse altitude - L'eau de mer et les temps - Les raisons d'un record unique - Analyse chiffrée de parcours des meilleurs champions - Les tactiques de course - De la brasse au crawl - Les deux crawls - Dos, papillon, brasse: trois nages axées sur le sprint prolongé - La technique dans la course.

Troisième partie:

Histoire de la natation de marathon - Historique de la traversée de la Manche - Les grands raids - Les championnats du monde professionnels de marathon et leur palmarès - Capri-Naples (course open) - Les marathons amateurs - Les marathonien.

Prix indicatif: 45 fr.

### Traité pratique de massage

Par le Dr J.-E. Ruffier

Editions Dangles - 1968  
38, rue de Moscou  
Paris 18e

C'est surtout par son livre «Soyons forts!» que le Dr Ruffier s'est fait connaître du grand public. Les sportifs, populaires ou de compétition, seront certainement intéressés au plus haut point par son «Traité pratique de massage».

Instinctivement, nous frictionnons la partie de notre corps qui vient de recevoir un choc, et cela suffit à diminuer la douleur. C'est ce que l'on nomme l'effet sédatif du massage.

Quand, à la suite d'une immobilité prolongée, on éprouve raideur et engourdissement, on frotte énergiquement les muscles correspondants; on obtient ainsi un réveil de la force musculaire endormie; c'est l'effet stimulant du massage.

Après des efforts prolongés ayant déterminé lassitude et courbature, des frictions et pressions sur les muscles endoloris délassent ces organes et les réadaptent à un nouveau travail; c'est l'effet défatigant du massage.

Voici donc quelques-unes des applications courantes du massage; vous les avez sûrement déjà expérimentées. Il en existe beaucoup d'autres, tant dans le domaine des simples pratiques d'hygiène visant à stimuler la circulation et le brassage du sang, que dans celui des agents curatifs des grandes affections, ou simplement pour se préparer à la compétition sportive.

Les résultats positifs et durables ne se comptent plus.

En un style clair et concis, dépourvu des termes scientifiques obscurs, et surtout d'une manière pratique, ce livre vous amènera au sein de cette thérapeutique aux innombrables applications. Le massage est un moyen particulièrement efficace de vous entretenir ou de vous guérir; ne le négligez pas!

Prix indicatif: 15 fr.

Champions

### Le grand fichier des sports

Editions Rencontre SA, Lausanne

Rédacteurs en chef:

Antoine Bordier, Jean Bouilly

Et plusieurs dizaines de collaborateurs

Voici comment les éditions Rencontre présentent le grand fichier des sports: «Le désir de mesurer ses forces, son habileté est un phénomène ancré profondément dans la nature humaine et tient aux vertus combatives dont devaient faire preuve nos lointains ancêtres pour survivre. L'athlète de la Grèce antique était hautement honoré et les vainqueurs des grandes joutes jouissaient d'un renom impérissable. Tout cela paraît malgré tout bien peu de chose à côté de l'épanouissement actuel de ce qu'on appelle le sport. Il s'agit maintenant d'un véritable phénomène social, aux incidences psychologiques incalculables. Par le moyen de la presse d'abord, de la radio, puis de la télévision, un lien est créé entre les champions et leurs millions d'admirateurs. Lors des grandes compétitions internationales, on peut dire que la Terre entière devient un immense stade, où chacun peut à loisir admirer ses héros.

D'un autre côté, le développement des techniques a suscité de nombreuses disciplines nouvelles, la qualité des matériels s'améliore sans cesse, de même que se perfectionnent les méthodes d'entraînement, les styles, la nutrition même des athlètes. Le sportif moderne touche d'ores et déjà aux limites du possible, atteignant souvent à des performances qui auraient été impensables seulement quelques années auparavant. On peut dire qu'au niveau des grandes compétitions, le sportif d'aujourd'hui jette un véritable défi aux lois physiologiques qui conditionnent l'être humain.

Le «Grand Fichier des Sports» va tenter - très sportivement d'ailleurs - de donner un aperçu des nombreuses disciplines sportives actuelles. Chacune de ces disciplines est traitée, au travers d'un certain nombre de fiches, selon différents thèmes: histoire, technique particulière, règles instituées et matériel employé. D'autres fiches, parfois plusieurs évoquent la carrière de ceux qui s'y sont illustrés, champions ou équipes célèbres. L'historique des grandes compétitions mondiales n'est pas oublié, pas plus que la description des stades importants, hauts lieux des joutes internationales. Une symbolique efficace - dessins stylisés et bandeaux de couleurs - permet un classement visuel rapide, soit par grands thèmes, soit par disciplines, au gré de chacun.»