

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Rédaction: Commission de rédaction  
Président: André Metzener  
Secrétaire: E. De Luca  
Collaborateurs: Y. Jeannotat, J.-Cl. Leuba,  
Ch. Wenger  
Complément scientifique:  
Institut de recherches de l'EFGS  
Aménagements sportifs:  
Office pour les installations de sport  
Parution: mensuelle  
Adresse: Rédaction «Jeunesse et Sport»  
Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
2532 Macolin (Suisse)  
Délai de rédaction: le 1er du mois précédant  
la parution  
Il est permis de reproduire les articles  
à condition d'en indiquer la source et  
d'envoyer trois exemplaires justificatifs  
à la rédaction  
Abonnement annuel: 19 fr.  
Les abonnés sont enregistrés par l'Office  
central fédéral des imprimés et du matériel  
3000 Berne  
Vente au numéro: 3 fr.  
Les commandes sont à adresser à l'Ecole  
fédérale de gymnastique et de sport  
2532 Macolin (Suisse)  
Prière de communiquer tout changement  
d'adresse au guichet de votre bureau postal  
au moyen du formulaire des PTT 257.04  
Impression: Imprimerie W. Gassmann SA  
2501 Bienne  
Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne  
tél. (032) 224214

## **Sommaire**

49 Comment devenir maître de sport

### **Théorie et pratique**

50 Les phases tactiques du handball à sept  
H. Suter

### **Recherche – Entraînement – Compétition**

56 Concours 1977 de l'Institut de recherches

57 Qu'y a-t-il de changé dans les muscles  
après un entraînement en endurance  
de 6 mois?  
H. Moesch, H. Spring, H. Claassen,  
H. Howald

64 **Informations J+S**

67 **Chez nous**

### **Notre leçon mensuelle**

71 Handball  
H. Suter