

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 12  
  
**Register:** Table des matières 1977

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Table des matières

### Généralités

- 1 Les anneaux postolympiques  
K. Wolf
- 2 Le maître d'éducation physique  
J.-M. Frère
- 25 Politique de la jeunesse en Suisse  
Dr Theodor Gut
- 49 Comment devenir maître de sport
- 73 Rapport d'activité de l'EFGS en 1976
- 97 Les «Jeux 77» remplacent les  
«Olympiades populaires»
- 109 Sport pour tous  
Manuel de l'organisateur
- 121 Bons résultats annuels pour  
l'aide sportive
- 122 Sport pour tous  
Manuel de l'organisateur
- 161 Examen de la loi fédérale sur le sport
- 162 Le Clearing House  
J.-M. Agten
- 164 Presse, relations publiques et propa-  
gande au sein de la fédération sportive
- 168 Sport pour tous  
Manuel de l'organisateur
- 185 Un centre mobile de production AV  
E. De Luca
- 186 Sport pour tous  
Manuel de l'organisateur
- 209 Vierumäki fête son 50e anniversaire  
A. Kaech
- 211 Le sport en Hongrie
- 213 La gymnastique de jazz  
F. Dâmaso
- 237 Manifeste du sport scolaire facultatif
- 240 Rapport sur les épreuves d'aptitudes  
physiques
- 248 Loisirs nautiques:  
avec les gens de la rivière  
S. Morand
- 261 Le dopage
- 267 Le soutien social de l'Aide sportive
- 289 Limites et possibilités de l'encouragement  
à la pratique individuelle du sport en Suisse  
Prof. Risch

### Théorie et pratique

- 7 Qu'est-ce que c'est: l'entraînement  
mental?  
B. Schütz

- 50 Les phases tactiques du handball à sept  
H. Suter
- 75 Une certaine tactique de la défense  
en basketball  
I. Tocigl
- 98 Nos buts d'enseignement dans le tennis  
M. Meier
- 124 La correction des fautes en athlétisme  
H. Eichenberger, S. Schmid
- 173 Circuit-training de musculation  
spécifique pour le plongeon  
Y. Larequi
- 190 Principes d'entraînement en natation  
D. Jochums
- 215 Handball: le tir tombé  
H. Kern
- 242 Navigation en eaux vives, rencontre  
sportive avec la nature  
P. Bâni
- 274 Choix du tracé lors du piquetage  
d'un slalom  
J. Gursky
- 277 Organisation de compétitions de ski  
H. Schweingruber
- 292 Cours central de ski de fond J + S  
P.-A. Bichsel et P. Bâni

### Recherche – Entraînement – Compétition

- 9 Varianzbreite des Drogenproblems  
der Jugend  
K. Biener
- 13 Bauernjugend und Sporthygiene  
K. Biener
- 31 Entraînement de la force  
Dr U. Weiss
- 56 Concours 1977 de l'Institut de recherches
- 57 Qu'y a-t-il de changé dans les muscles  
après un entraînement en endurance  
de 6 mois?  
H. Moesch, H. Spring, H. Claassen,  
H. Howald
- 81 Alcool et accidents de ski  
R. Geiger, P. Matter, H. Brandenberger,  
K. Biener
- 84 Congrès scientifiques relatifs au sport
- 103 Amélioration de l'aptitude physique  
chez le sujet sédentaire adulte  
Prof. J.-R. Lacour et  
prof. R.-O. Malmberg

- 150 Pourquoi une mise en train  
U. Weiss
- 151 La condition physique  
U. Weiss
- 194 Les grosses fautes commises  
en matière d'alimentation  
F.A. Hepp
- 269 Analyse du décathlon par le film  
A. Stacoff, H.-R. Kunz, S. Eisenring,  
B. Weideli et O. Capiaghi
- 296 La médecine sportive et le  
sport de pointe  
Dr H. Howald

#### **Leçons mensuelles**

- 24 Football – tackling comme thème  
principal  
Commission de la branche sportive
- 71 Handball – développement de la  
créativité dans le contexte  
du perfectionnement technique  
H. Suter
- 95 Basketball – défense individuelle  
J. Spirig
- 119 Tennis – entraînement de la volée  
M. Jeandupeux
- 159 Athlétisme – initiation au lancer droit  
A. Scheurer
- 207 Athlétisme – initiation à la technique  
du passage des haies  
E. Strähl
- 235 Handball – entraînement de la phase  
de préparation à la compétition, degré 2  
H. Suter
- 259 Canoë – perfectionnement de la  
technique  
P. Bani
- 287 Ski – entraînement de la condition  
physique  
Chr. Kolb

#### **Jeunesse + Sport**

##### *Publication des cours J + S*

Complément du tableau des cours  
2e trimestre 1977, no 1  
Complément du tableau des cours  
3e trimestre 1977, no 4  
Complément du tableau des cours  
4e trimestre 1977, no 7  
Tableau des cours  
de l'année 1978, no 10

- 17 Sportifs d'élite au service de  
Jeunesse + Sport
- 19 Rapport annuel des experts J + S
- 38 Jeunesse + Sport en 1976
- 64 Revision du manuel de football
- 65 Extraits de la statistique 1976
- 86 Directives des examens de performance
- 176 L'alpinisme
- 197 Mémoire no 1 sur les accidents dans  
les cours d'alpinisme J + S
- 198 L'aviron: un sport d'équilibre
- 225 Revision et fusion des manuels  
d'alpinisme et d'excursions à skis
- 226 Economies dans Jeunesse + Sport
- 251 Revision du manuel de ski de fond
- 280 Nouveaux documents didactiques  
pour le hockey sur glace
- 301 Innovations dans J + S
- 302 Jeunesse + Sport cinq ans après

##### *Communications des chefs de branche*

- 38 Gymnastique et danse
- 66 Gymnastique et danse
- 85 Gymnastique aux agrès et à l'artistique, JF
- 155 Volleyball, basketball, cyclisme
- 179 Gymnastique et danse, volleyball,  
basketball
- 200 Judo
- 254 Cours de moniteurs de camps pour les  
sports d'hiver
- 254 Directives concernant l'entraînement  
du ski à roulettes sur les routes

##### *Diverses informations*

18, 38, 64, 66, 85, 153, 178, 179, 197,  
200, 226, 227, 252, 253, 254, 281, 303

#### **Divers**

- 175 16e symposium de Macolin
- 175 7e congrès international de l'HISPA
- 308 La natation artistique:  
est-ce vraiment un sport?
- 308 Jusqu'où l'homme pourra-t-il  
porter ses performances?
- 309 Pro Juventute

#### **Chez nous**

22, 40, 67, 87, 109, 180, 201, 228, 255,  
282, 304

#### **Ailleurs**

44, 90, 113, 181, 203, 257, 283, 306

#### **Bibliographie**

Pour ma bibliothèque  
Y. Jeannotat

23, 46, 92, 115, 156, 182, 206, 229,  
258, 284, 310

Nouvelles acquisitions  
M. Rossi-Kilchenmann

48, 93, 117, 183, 230, 285, 311