

Zeitschrift:	Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	34 (1977)
Heft:	12
Register:	Table des matières 1977

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Table des matières**Généralités**

- 1 Les anneaux postolympiques
K. Wolf
- 2 Le maître d'éducation physique
J.-M. Frère
- 25 Politique de la jeunesse en Suisse
Dr Theodor Gut
- 49 Comment devenir maître de sport
- 73 Rapport d'activité de l'EFGS en 1976
- 97 Les «Jeux 77» remplacent les «Olympiades populaires»
- 109 Sport pour tous
Manuel de l'organisateur
- 121 Bons résultats annuels pour l'aide sportive
- 122 Sport pour tous
Manuel de l'organisateur
- 161 Examen de la loi fédérale sur le sport
- 162 Le Clearing House
J.-M. Agten
- 164 Presse, relations publiques et propagande au sein de la fédération sportive
- 168 Sport pour tous
Manuel de l'organisateur
- 185 Un centre mobile de production AV
E. De Luca
- 186 Sport pour tous
Manuel de l'organisateur
- 209 Vierumäki fête son 50e anniversaire
A. Kaech
- 211 Le sport en Hongrie
- 213 La gymnastique de jazz
F. Dâmaso
- 237 Manifeste du sport scolaire facultatif
- 240 Rapport sur les épreuves d'aptitudes physiques
- 248 Loisirs nautiques:
avec les gens de la rivière
S. Morand
- 261 Le dopage
- 267 Le soutien social de l'Aide sportive
- 289 Limites et possibilités de l'encouragement à la pratique individuelle du sport en Suisse
Prof. Risch

Théorie et pratique

- 7 Qu'est-ce que c'est: l'entraînement mental?
B. Schütz

- 50 Les phases tactiques du handball à sept
H. Suter
- 75 Une certaine tactique de la défense en basketball
I. Tocigl
- 98 Nos buts d'enseignement dans le tennis
M. Meier
- 124 La correction des fautes en athlétisme
H. Eichenberger, S. Schmid
- 173 Circuit-training de musculation spécifique pour le plongeon
Y. Larequi
- 190 Principes d'entraînement en natation
D. Jochums
- 215 Handball: le tir tombé
H. Kern
- 242 Navigation en eaux vives, rencontre sportive avec la nature
P. Bäni
- 274 Choix du tracé lors du piquetage d'un slalom
J. Gursky
- 277 Organisation de compétitions de ski
H. Schweingruber
- 292 Cours central de ski de fond J + S
P.-A. Bichsel et P. Bäni

Recherche – Entrainement – Compétition

- 9 Varianzbreite des Drogenproblems der Jugend
K. Biener
- 13 Bauernjugend und Sporthygiene
K. Biener
- 31 Entrainement de la force
Dr U. Weiss
- 56 Concours 1977 de l'Institut de recherches
- 57 Qu'y a-t-il de changé dans les muscles après un entraînement en endurance de 6 mois?
H. Moesch, H. Spring, H. Claassen, H. Howald
- 81 Alcool et accidents de ski
R. Geiger, P. Matter, H. Brandenberger, K. Biener
- 84 Congrès scientifiques relatifs au sport
- 103 Amélioration de l'aptitude physique chez le sujet sédentaire adulte
Prof. J.-R. Lacour et prof. R.-O. Malmborg

- 150 Pourquoi une mise en train
U. Weiss
- 151 La condition physique
U. Weiss
- 194 Les grosses fautes commises en matière d'alimentation
F.A. Hepp
- 269 Analyse du décathlon par le film
A. Stacoff, H.-R. Kunz, S. Eisenring, B. Weideli et O. Capiaghi
- 296 La médecine sportive et le sport de pointe
Dr H. Howald

Leçons mensuelles

- 24 Football – tackling comme thème principal
Commission de la branche sportive
- 71 Handball – développement de la créativité dans le contexte du perfectionnement technique
H. Suter
- 95 Basketball – défense individuelle
J. Spirig
- 119 Tennis – entraînement de la volée
M. Jeandupeux
- 159 Athlétisme – initiation au lancer droit
A. Scheurer
- 207 Athlétisme – initiation à la technique du passage des haies
E. Strähli
- 235 Handball – entraînement de la phase de préparation à la compétition, degré 2
H. Suter
- 259 Canoë – perfectionnement de la technique
P. Bäni
- 287 Ski – entraînement de la condition physique
Chr. Kolb

Jeunesse + Sport

Publication des cours J + S

- Complément du tableau des cours 2e trimestre 1977, no 1
- Complément du tableau des cours 3e trimestre 1977, no 4
- Complément du tableau des cours 4e trimestre 1977, no 7
- Tableau des cours de l'année 1978, no 10

- 17 Sportifs d'élite au service de Jeunesse + Sport
- 19 Rapport annuel des experts J + S
- 38 Jeunesse + Sport en 1976
- 64 Revision du manuel de football
- 65 Extraits de la statistique 1976
- 86 Directives des examens de performance
- 176 L'alpinisme
- 197 Mémoire no 1 sur les accidents dans les cours d'alpinisme J + S
- 198 L'aviron: un sport d'équilibre
- 225 Revision et fusion des manuels d'alpinisme et d'excursions à skis
- 226 Economies dans Jeunesse + Sport
- 251 Revision du manuel de ski de fond
- 280 Nouveaux documents didactiques pour le hockey sur glace
- 301 Innovations dans J + S
- 302 Jeunesse + Sport cinq ans après

Communications des chefs de branche

- 38 Gymnastique et danse
- 66 Gymnastique et danse
- 85 Gymnastique aux agrès et à l'artistique, JF
- 155 Volleyball, basketball, cyclisme
- 179 Gymnastique et danse, volleyball, basketball
- 200 Judo
- 254 Cours de moniteurs de camps pour les sports d'hiver
- 254 Directives concernant l'entraînement du ski à roulettes sur les routes

Diverses informations

- 18, 38, 64, 66, 85, 153, 178, 179, 197, 200, 226, 227, 252, 253, 254, 281, 303

Chez nous

- 22, 40, 67, 87, 109, 180, 201, 228, 255, 282, 304

Ailleurs

- 44, 90, 113, 181, 203, 257, 283, 306

Bibliographie

- Pour ma bibliothèque
Y. Jeannotat
- 23, 46, 92, 115, 156, 182, 206, 229, 258, 284, 310
- Nouvelles acquisitions
M. Rossi-Kilchenmann
- 48, 93, 117, 183, 230, 285, 311

Divers

- 175 16e symposium de Macolin
- 175 7e congrès international de l'HISPA
- 308 La natation artistique: est-ce vraiment un sport?
- 308 Jusqu'où l'homme pourra-t-il porter ses performances?
- 309 Pro Juventute