

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 34 (1977)
Heft: 11

Artikel: Organisation de compétitions de ski
Autor: Schweingruber, Hans
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-997498>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Organisation de compétitions de ski

Hans Schweingruber

Contenu

Règlement

Piquetage d'un parcours de slalom et de slalom géant

Organisation de compétitions

Règlement

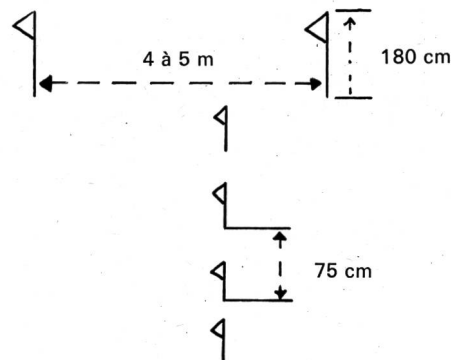
Les piquets

Les portes de slalom et de slalom géant se montent à l'aide de piquets ronds et solides de 3 à 4 cm de diamètre. Après avoir été plantés, ils doivent conserver une longueur d'au moins 180 cm.

Les piquets qui partent en éclats en se cassant ou risquent de provoquer des échardes sont souvent la cause de graves accidents, c'est pourquoi il faut éviter de s'en servir.

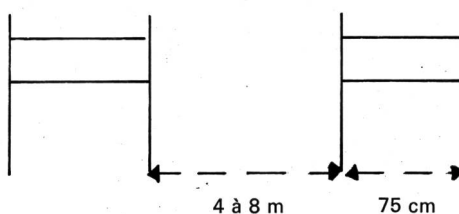
Dans la mesure du possible, les piquets de slalom seront de couleur rouge ou bleue.

La porte de slalom



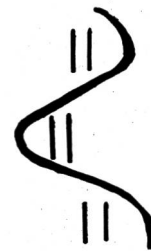
- la largeur de la porte de slalom est de 4 m au moins et de 5 m au plus
- l'espace compris entre deux portes verticales (fermées) doit être de 75 cm au moins
- la distance séparant deux portes ne devrait pas dépasser 15 m
- la dernière porte doit être orientée de telle sorte qu'elle place le skieur à peu près en direction du centre de la ligne d'arrivée.

La porte de slalom géant



- la largeur d'une porte de slalom géant ouverte est de 4 à 8 m, et celle des « doubles piquets » (bande d'étoffe tendue entre deux piquets) de 75 cm
- une porte verticale (fermée) a la même largeur qu'une porte ouverte, mais celle des « doubles piquets » est réduite (par enroulement) à 30 cm
- en règle générale, la distance séparant deux portes ne doit pas être inférieure à 5 m
- dans le cadre de l'entraînement ou de compétitions internes, il est possible d'apporter les simplifications suivantes au piquetage d'un parcours:

a) L'emploi des deux piquets intérieurs



On peut ne planter que les deux piquets intérieurs qui doivent être contournés. Ce procédé simplifié présente le désavantage de ne pas permettre la mise en place de portes « verticales ». L'emploi d'un seul piquet n'est pas recommandé en slalom géant car il pourrait ne pas être toujours suffisamment visible.

b) L'emploi de trois piquets par porte de slalom géant



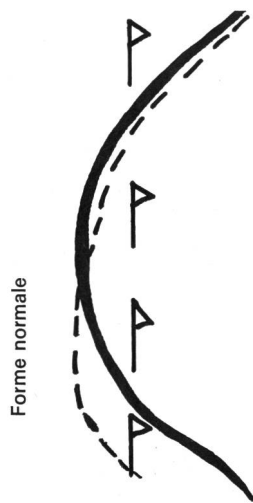
Si l'on emploie trois piquets pour marquer une porte de slalom géant, les deux premiers seront plantés sur le côté intérieur du virage, alors que le troisième déterminera la partie extérieure de la porte.

Piquetage d'un parcours de slalom et de slalom géant

Le slalom

On observera les points suivants, lors du piquetage de parcours de slalom dans le cadre de Jeunesse + Sport:

- tous les parcours de slalom doivent être piquetés le plus simplement possible. Même sur un tracé ne présentant que très peu de difficultés, en principe, c'est le meilleur skieur qui gagne. Par contre, si celles-ci sont telles qu'elles provoquent l'élimination de plus de la moitié des participants, les élèves perdront bien vite l'enthousiasme indispensable à ce genre d'exercice
- il faut éviter de répéter inlassablement les mêmes combinaisons de portes, en utilisant au mieux la configuration du terrain
- les 3 ou 4 premières portes doivent être piquetées de façon très simple pour permettre au skieur de trouver son rythme
- avant un passage ou une combinaison difficiles, il est bon de placer une porte de telle sorte qu'elle oblige le skieur à contrôler sa vitesse (par exemple: porte ouverte avec changement de direction très prononcé)
- les combinaisons les plus difficiles ne doivent pas figurer au début ni à la fin d'un parcours
- il convient de prévoir une distance suffisante entre les portes, afin que le bon skieur puisse choisir la ligne idéale et gagner du temps; quant au concurrent moins doué, il perdra peut-être du temps, mais il pourra, par contre, éviter la disqualification



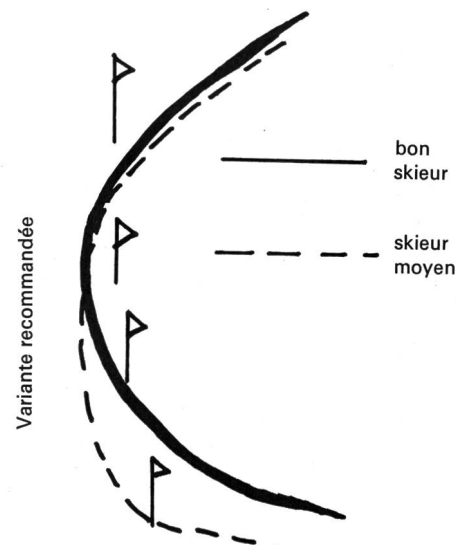
Forme normale

- il est recommandé d'«ouvrir» les portes verticales et les épingles à cheveux dans la mesure du possible

Le slalom géant

Les recommandations qui ont été données pour le piquetage de parcours de slalom sont aussi valables pour ceux de slalom géant, compte tenu de certaines adaptations:

- il convient de tirer tout particulièrement profit de la configuration du terrain
- un slalom géant doit permettre un enchaînement harmonieux et varié de virages larges, moyens et courts



Variante recommandée

- sur une pente à forte déclivité, il faut éviter de placer trop de portes verticales les unes à la suite des autres
- les portes verticales seront utilisées avec profit sur les portions du parcours à faible déclivité

Organisation de compétitions

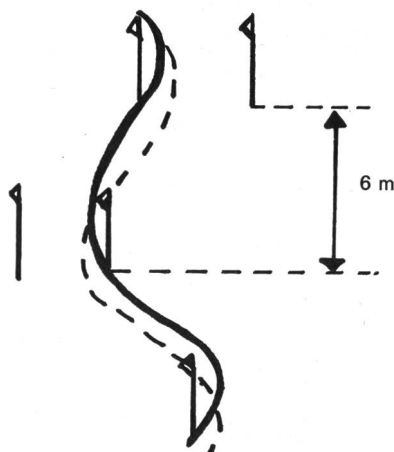
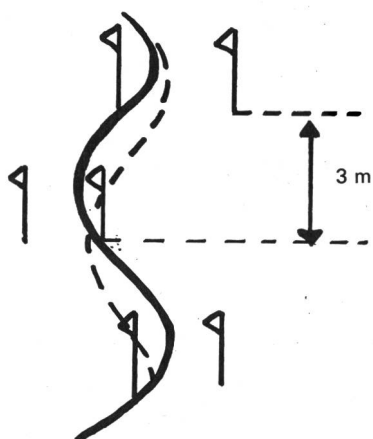
Préparatifs

a) Préparation du parcours

- piqueter le parcours
- essai du parcours par le responsable du piquetage
- disposer la réserve de piquets
- damage du parcours, avec les skis, par les participants (ce procédé est quelque peu pénible mais très efficace)
- damer aussi la portion de terrain qui suit directement l'arrivée et éloigner tout objet dangereux

b) Dispositions administratives

- tirer au sort l'ordre des départs
- écrire à plusieurs exemplaires la liste des départs
- distribuer les numéros de départ
- vérifier et disposer tout le matériel nécessaire à la compétition
- organiser un service sanitaire; préparer le matériel de premiers secours propre au cours; mettre le service officiel de contrôle de la piste au courant de la compétition



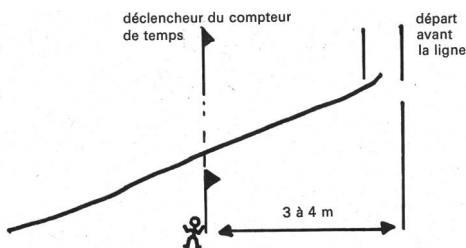
Déroulement de la compétition

- reconnaître le parcours
- disposer les juges de portes sur le parcours
- préparer le départ et l'arrivée

Chronométrage

Le chronométrage électrique offre une solution idéale, car il ne permet aucune contestation. Malheureusement, la plupart des cours J+S ne pourront pas disposer de telles installations. Toutefois, le chronométrage à main permet, lui aussi, une grande exactitude.

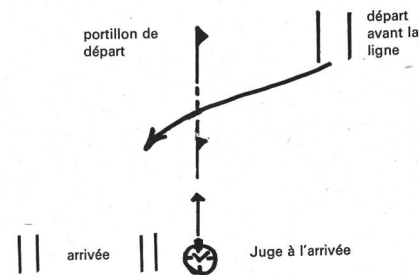
- contact radio: ce procédé est très pratique, en particulier quand il s'agit d'un slalom géant ou d'autres concours qui ne permettent pas d'établir une liaison visuelle entre le départ et l'arrivée.



On procédera de la façon suivante: le concurrent se tient à 3 ou 4 m de la ligne réelle de départ. Le starter signale, alors, le moment où le skieur se met en mouvement et celui où il franchit le portillon de départ par les mots: «attention – top!» Si l'on procède, par contre, au départ arrêté, il n'est pas possible d'apporter des corrections pour décalage de temps.

- Chronométrage à l'aide de deux compteurs de temps: ajuster les deux compteurs puis les bloquer. Les concurrents prennent le départ à intervalles d'une minute. Le temps est alors noté, aussi bien au départ que sur la ligne d'arrivée. L'heure du moment d'arrivée moins celle du moment de départ donne le temps de course. Il existe aussi la possibilité de noter, au départ, à l'aide d'un compteur supplémentaire, le décalage du temps pour procéder à une correction. Cette forme de chronométrage est surtout utilisée en slalom géant (pas de liaison visuelle).

- Chronométrage à vue: s'il est possible d'établir, entre le départ et l'arrivée, des liens visuels très clairs, on peut chronométrer à vue à partir de la ligne d'arrivée: Le juge à l'arrivée lève le bras = compteur de temps prêt! le starter lève le bras = concurrent prêt au départ. Le skieur s'élance 3 à 4 m avant la ligne réelle de départ. Le juge à l'arrivée déclenche son compteur au moment où il le voit franchir le portillon de départ (pas de faux départs possibles).



Conclusion

- rassembler les piquets
- remettre la piste en état (comblir les trous, aplanir les bosses)
- prendre connaissance des disqualifications
- établir la liste des résultats
- procéder à la proclamation des résultats