

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 34 (1977)
Heft: 11

Artikel: Slalom : choix du tracé lors du piquetage
Autor: Gursky, Jan
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-997497>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

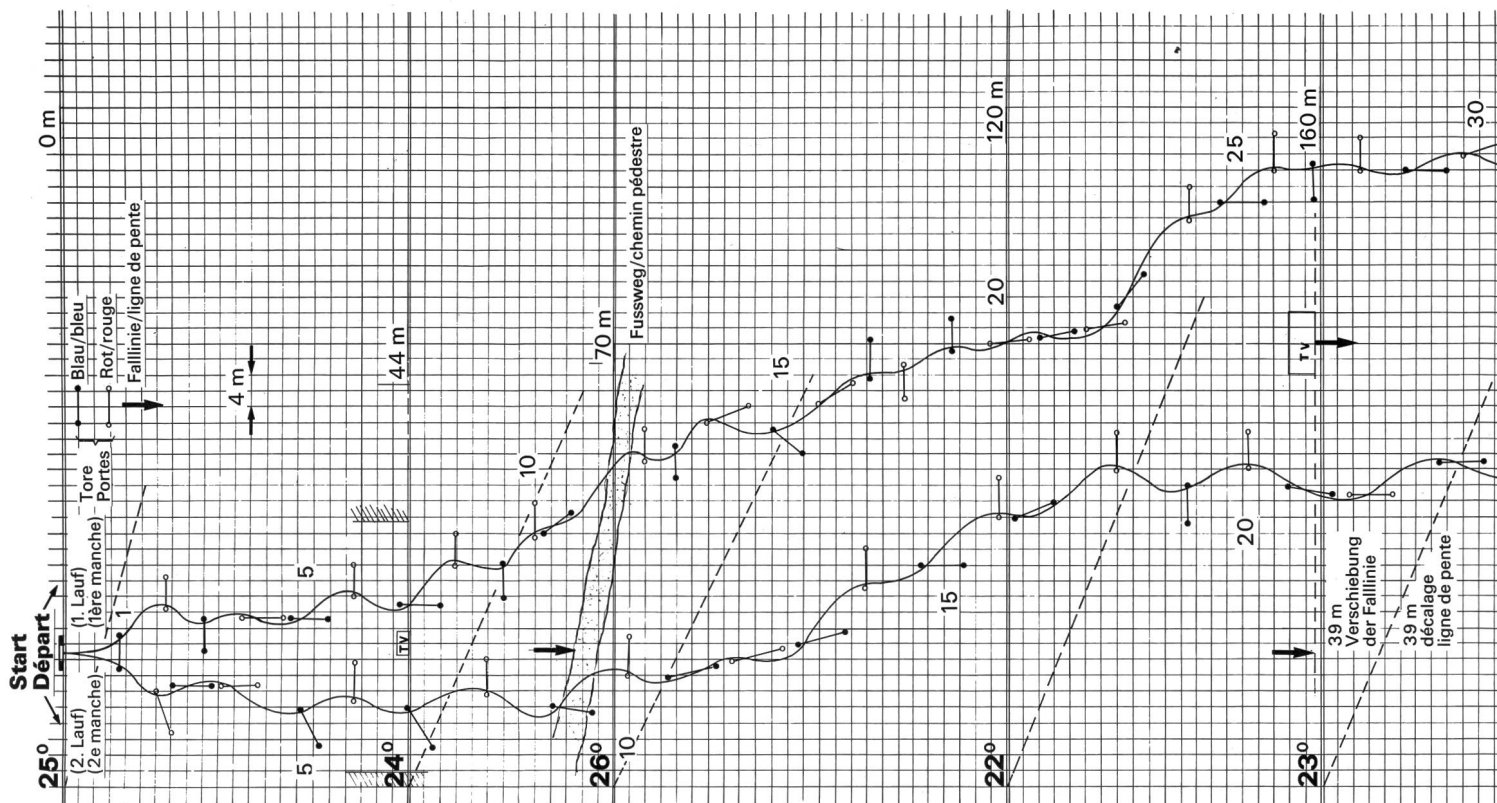
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Le dessin 2 montre les 3 phases du piquetage:

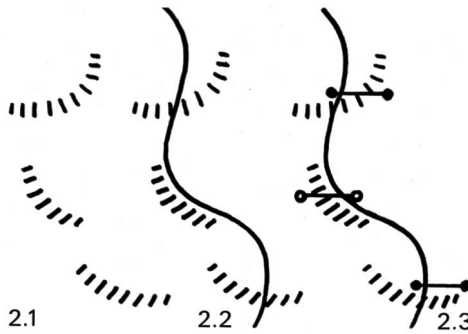
1. Chercher le tracé possible
2. Fixer le tracé optiquement
3. Déterminer le tracé avec les piquets

Thème 3:

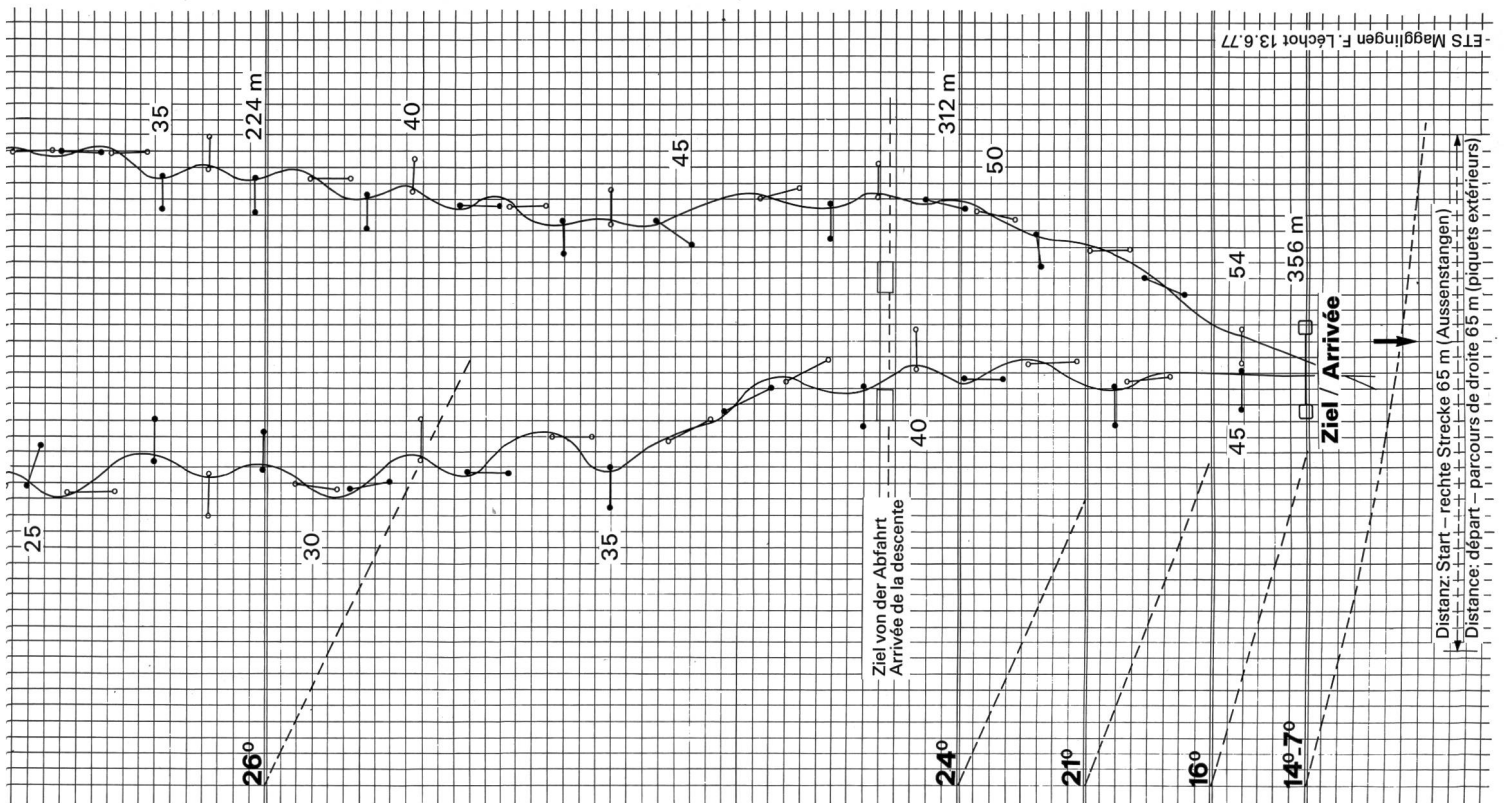
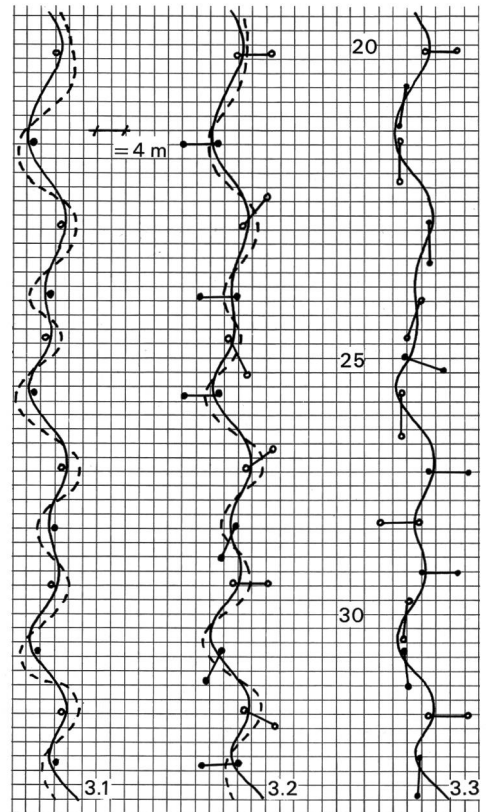
Le dessin 3 montre sur un seul et même tracé, les possibilités offertes au piqueteur de s'adapter au niveau de performance des skieurs:

(dessin 1b). Les portes ainsi placées – particulièrement les piquets intérieurs – devraient a priori permettre, dans cette situation donnée, d'entrer haut dans les portes. Le dessin 1c montre la trace d'un bon (—) et celle d'un mauvais coureur (-----). Des traces constamment mauvaises peuvent aussi être le résultat d'un piquetage incorrect.

Thème 2:



Sur une piste bosselée ou sur un terrain accidenté, nous essayons de trouver une trace qui permet un passage tranquille sur les creux et bosses. Avec un tracé intelligent, nous devons éviter le dérapage sur les plaques de glace. Ici il y a deux possibilités: ou, en piquetant, nous «dirigeons» le skieur pour qu'il n'ait pas à tourner sur la glace ou bien nous cherchons un endroit surélevé dans le virage (comme dans un vélodrome) où ses skis peuvent s'appuyer en tournant.



Variante 1: slalom à 1 piquet

Variante 2: portes simples, ouvertes

Variante 3: portes difficiles et combinaisons

Les deux premières variantes permettent au skieur d'arrondir son parcours et de déraper dans les virages, comme on le constate chez les débutants. La troisième variante ne convient qu'à de bons skieurs capables de suivre un tracé étroit en position correcte dans les enfilades. (Comparer le tracé correct du slalom de coupe du monde aux pages 274 et 275: portes no 20 à 33 dans la 2e manche).

dans les portes et donne ses impressions aux piqueteurs. Ici, on fait une critique des différents tronçons du parcours (4.2). Pendant ce temps, le groupe C descend en dérapage, enlève les portes et va piqueter un nouveau parcours au-dessous des groupes A et B (4.3). Avec la

rotation correspondante entre les groupes, chaque participant devrait fonctionner plusieurs fois comme piqueteur. Pour assurer une bonne intensité du travail et limiter de longues et inutiles discussions, les changements de fonction ne doivent pas durer plus de 10 minutes.

Thème 4:

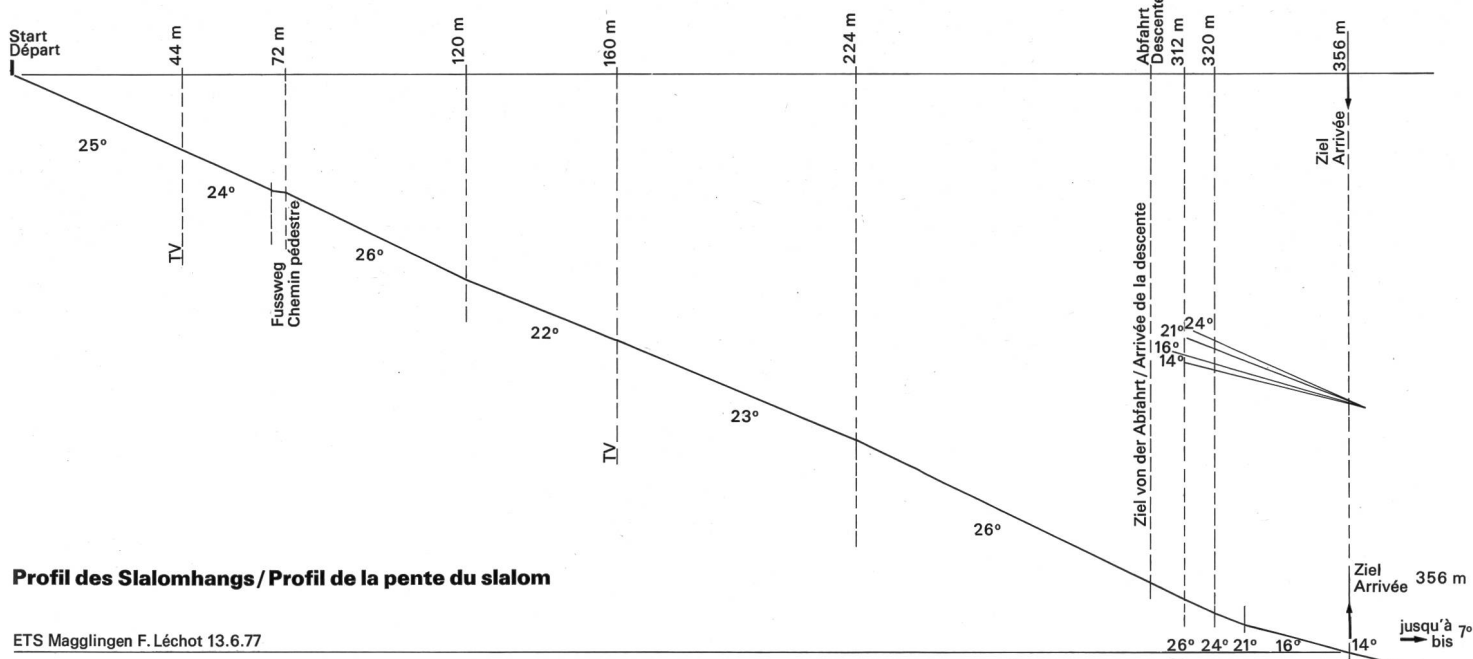
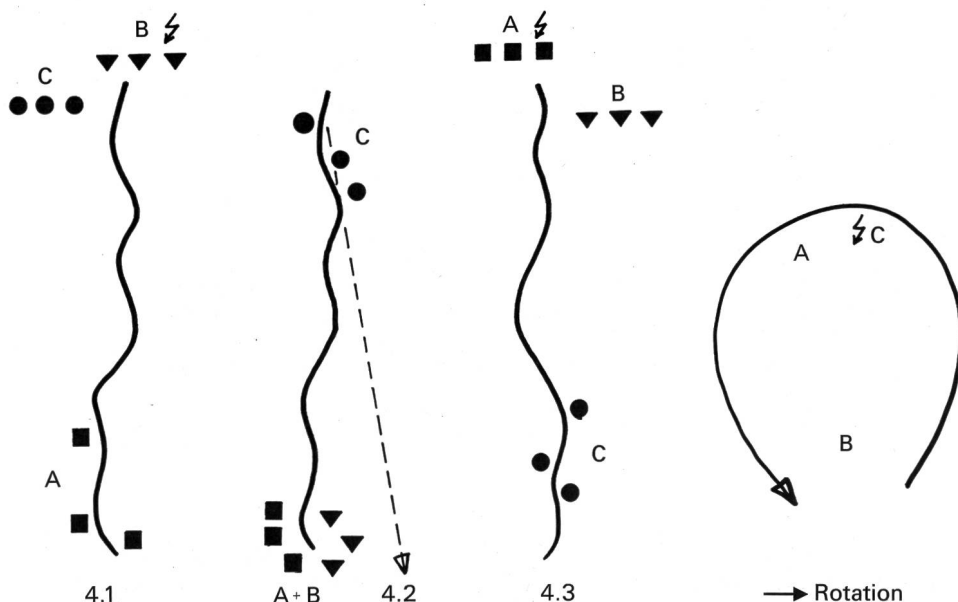
Quelques conseils pour la *formation des piqueteurs*. Dans les cours de formation de moniteurs, nous avons fait de bonnes expériences dans les travaux par groupes suivants:

La classe est divisée en 3 groupes (2 à 4 participants selon la grandeur des classes):

- A) Piqueteurs
- B) Skieurs
- C) Ramasseurs de piquets

Le dessin 4 nous montre les différentes phases du travail de groupes:

L'équipe des piqueteurs commence à placer 10 à 15 portes (4.1). Ensuite le groupe B passe



Profil des Slalomhangs / Profil de la pente du slalom