

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 34 (1977)

Heft: 10

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Jenoure, P. / Burnand

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

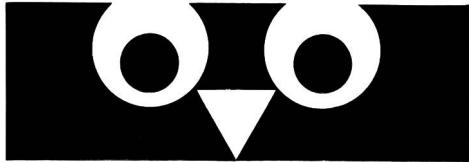
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

l'avantage de rendre l'œuvre plus dynamique, ce qui n'est pas négligeable lorsque l'on pense aux destinataires du message. Dans ce contexte, signalons deux autres «incursions» de l'auteur américain, intéressantes celles-là, consacrées l'une au travail et au mouvement, l'autre à l'attitude posturale. Ces deux chapitres caractérisent en quelque sorte l'ouvrage, lui apportant un petit air de «pas encore vu» dans un écrit de ce genre.

Enfin, dans ces digressions, l'auteur conclut par un chapitre sur l'histoire du sport non dénué d'intérêt, loin de là, mais dépassant totalement le cadre fixé initialement.

En conclusion, il s'agit certes d'un livre intéressant, même s'il ne présente pas de caractéristiques le rendant «sans concurrence». D'autre part, et à cause de la langue originale (anglais), il présente à mon sens quelques faiblesses, dans la traduction de la terminologie anatomique surtout. Enfin, la qualité de l'iconographie ne nous a pas emballé, bien qu'elle ait le mérite – en fin de compte essentiel – de bien montrer ce qu'elle veut montrer.

(Dr. méd. P. Jenoure)
Prix indicatif: 64 fr.

Des sports après trente ans

Par Ignace Heinrich et Francis Haedens

Collection «Sport pour tous»
Editions Robert Laffont – 1976
6, place St-Sulpice
F-75279 Paris – Cédex 06

Etre en forme, se sentir bien dans sa peau, quand on a vingt ans, cela ne pose guère de problèmes. Il n'en va pas de même quand on a passé la trentaine et que l'on éprouve de plus en plus vivement le besoin de retrouver ces sensations de bien-être que les ans et les conditions de vie moderne ont peu à peu effacées. Ce livre vous y aidera et vous permettra de découvrir les secrets de la course à pied, de la respiration, de la relaxation, les moyens de faire travailler, chez soi, sans aucun appareil, toutes les parties de votre corps, la manière d'aborder et de pratiquer sans risque d'accident les principaux sports, et le plaisir que peut tirer un homme ou une femme d'un corps qui fonctionne bien.

Ignace Heinrich

Professeur d'E.P.S. et conseiller technique d'athlétisme, Ignace Heinrich est un athlète d'exception. Il obtint la médaille d'argent du décathlon aux Jeux olympiques de Londres en 1948. Il fut champion d'Europe en 1950 à Bruxelles, champion de France du décathlon, du 110 m haies, du saut en longueur et à la perche.

Il prit en 1964 la direction des sports à l'International Club du Lys. Il s'est tour à tour occupé de la préparation des équipes de France de tennis et de golf. Sa profonde connaissance et sa philosophie du sport lui ont toujours permis de le faire découvrir à chacun avec des

yeux neufs et de le faire aimer sans réserve. C'est l'art des pédagogues passionnés.

Francis Haedens

Journaliste depuis 1969 à la revue Tennis de France, il a écrit en collaboration avec Ignace Heinrich plusieurs séries d'articles consacrés à l'entraînement et à la préparation physique des joueurs de tennis de tous niveaux. Il y a plus de dix ans que les auteurs de cet ouvrage se connaissent. Ils forment ce que l'on peut appeler une équipe parfaitement rodée.

Aperçu du contenu

Qui suis-je? – Que puis-je faire? – La pratique des exercices (intensité – durée – récupération) – La concentration et la coordination – La course – Les exercices d'entretien pour tout le corps – Des sports pour tous – Gymnastique de pause – Relaxation – La «forme» et la table – Accidents – etc.

Le doping des sportifs

Par Jean-Paul Rapp

Collection sport et santé
Editions Médicales et Universitaires – 1977
167, rue du Château
75014 Paris

Sujet d'une grande actualité, présentation claire et objective d'une matière intéressante: voilà comment l'on peut, en quelques mots, qualifier cet ouvrage de J.-P. Rapp, qui est un véritable cri d'alarme à l'intention des sportifs et du public. En effet, mettant en évidence les risques qu'encourt celui qui utilise des produits dopants, l'auteur de «Le doping des sportifs» nous présente ce fléau sous toutes ses formes et nous explique pourquoi ces potions pas si magiques que cela sont pour la plupart dangereuses et nuisibles à la santé. Se référant à de nombreux travaux de recherche faits dans ce domaine par des spécialistes de différents pays, J.-P. Rapp nous montre d'une manière convaincante que le jeu n'en vaut pas la chandelle, tant s'en faut.

Sans qu'il soit nécessaire d'entrer dans les détails du livre, on peut le recommander vivement à toutes les personnes qui s'intéressent au problème du doping et qui désirent en savoir davantage sur ce sujet.

Au sommaire:

Doping et système nerveux
Doping et hormones
Le doping par le sang
Doping technologique: la musculation par électrodes
Doping et préparation biologique du sportif
Doping et psychisme
Le doping dans les sports
Le doping et la femme
La lutte antidoping
Diététique et hygiène du sportif
Prix indicatif: 24 fr. (Burnand)