

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 34 (1977)

Heft: 9

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Jenoure, P. / Burnand

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Guide de cardiologie du sport

Par F. Plas

Publié par les Laboratoires Besins – Iscovesco Paris

S'il est un organe qui a marqué de son empreinte, si je puis dire, l'histoire de la médecine du sport, c'est bien le cœur. Il n'est, pour s'en rendre compte, que de consulter les travaux scientifiques et historiques des pionniers de la médecine du sport: ils concernent presque tous l'organe de vie et ses changements d'activité et de réaction lors d'efforts physiques. D'ailleurs, ce n'est que depuis relativement peu de temps que la recherche s'est quelque peu distancée de la pompe cardiaque, longtemps considérée comme élément limite de l'effort, pour se consacrer à d'autres organes et tissus plus périphériques, sans toutefois abandonner cet organe vital à plus d'un titre, et capital en plus dans la réalisation de performances sportives.

Il était donc presque logique qu'un jour, un ouvrage complet soit consacré à cet organe central, et il est d'autant plus agréable que ce soit justement un pionnier de la première heure de la médecine du sport en France qui en soit l'auteur. Le Professeur Plas, cardiologue d'origine et éminence mondiale reconnaissable dans le domaine de la médecine des activités physiques, a donc rassemblé dans un ouvrage remarquablement présenté, son expérience forte d'une trentaine d'années, et touchant à l'activité cardiaque pendant l'effort.

L'ouvrage, que l'on peut grossièrement partager en deux, traite tout d'abord de la physiologie de l'effort vue uniquement sous l'angle de la cardiologie, avec toutes les adaptations imposées au cœur par les différents types d'efforts existants. Le fonctionnement nous est présenté de façon fort complète et claire, et les connaissances les plus récentes des revues spécialisées sont déjà citées.

Dans la seconde partie, c'est l'électrocardiogramme du sportif qui est passé en revue, et comme l'école parisienne de Plas s'est particulièrement attachée à cette question, il est évident qu'une place de choix est accordée à cette méthode d'investigation maintenant classique. Les modifications du tracé électrique les plus fines ont été analysées et classifiées par Plas et c'est le fruit de cette recherche qui est présenté.

Cette division grossière, comme nous l'avons dit, de l'ouvrage ne révèle pas toute une série d'autres problèmes abordés par l'auteur, et dont certains sont fort peu, sinon pas du tout connus du médecin non spécialisé.

A l'heure où la pratique du sport se multiplie dans toutes les couches de la population, et où la prévention des accidents cardio-vasculaires se répand dans le grand public, il est absolument nécessaire que les médecins, intéressés ou non aux problèmes médico-sportifs, acquièrent les connaissances spécialisées dans ce domaine qu'ils sont obligés d'aborder jour-

nellement. Si l'auscultation cardiaque et l'ECG font maintenant partie de la routine lors de tout bilan de santé bien fait, il était nécessaire que quelqu'un veuille bien présenter de façon compréhensible et claire des notions souvent fort complexes: le Professeur Plas l'a très bien fait. (Dr. méd. P. Jenoue)

Le Corps a ses raisons

Par Thérèse Bertherat et Carol Bernstein

Editions du Seuil – 1976
27, Rue Jacob
Paris VIe

« Libérez-vous de la programmation de votre passé: une femme vous raconte son expérience personnelle et professionnelle et vous propose une anti-gymnastique. Non pas un dressage forcé du corps-viande, du corps considéré comme une bête à discipliner, mais des mouvements qu'elle appelle des préalables. C'est par eux que vous ferez un voyage à rebours à travers le temps de votre vie et que vous retrouverez votre vrai corps harmonieux, équilibré et autonome. »

Voilà ce qu'on lit en dernière page de couverture. Le seul terme d'anti-gymnastique ne manquera pas d'alarmer tous ceux qui enseignent, pratiquent ou préconisent la gymnastique et les sports. Aux yeux de l'auteur, la pratique de ces derniers n'est jamais bénéfique dans sa totalité (à l'exception de la marche à pied). Même si on laisse au spécialiste le soin d'apprécier la valeur des arguments avancés par Th. Bertherat, on peut craindre que son livre ne nuise à la cause du sport et de la gymnastique. On pourra toutefois rétorquer que c'est à juste titre que l'auteur dénonce certains «abus» (déformations du corps, etc.) qui peut causer l'activité sportive. En outre, Th. Bertherat ne s'oppose pas de manière absolue à la pratique des sports, mais elle préconise l'acquisition préalable de ce qu'elle appelle une intelligence musculaire, sensorielle et respiratoire, cela en considérant le corps non pas comme un tas de pièces détachées, mais comme une unité.

Par ailleurs, il ne faut pas oublier que si l'anti-gymnastique s'oppose, comme son nom l'indique, à la gymnastique, elle ne saurait remplacer l'entraînement sportif qui, lui, vise des buts tout différents. Si le lecteur est conscient de ce fait – ce qu'il faut espérer – le livre de Th. Bertherat ne décimera pas trop les rangs des adeptes de la gymnastique et des sports, et l'on pourra même recommander cet ouvrage qui, comme tout ce qui va à contre-courant des valeurs et des opinions établies, apporte des éléments nouveaux, oblige à réfléchir et peut donc être considéré comme enrichissant. (Burnand)

Prix indicatif: 18 fr.

Acquisitions de notre bibliothèque/ médiathèque

M. Kilchenmann

Nous avons jugé opportun de modifier quelque peu la présentation des nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/médiathèque. Notre charmante secrétaire, Mademoiselle Martine Kilchenmann, qui nous apporte chaque mois son aide précieuse pour préparer cette revue, vous fera connaître à l'avenir les ouvrages de langue française qui viennent enrichir notre bibliothèque.

Rappelons à ce propos que la bibliothèque/médiathèque de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport est à la disposition de tout le monde et qu'elle prête gratuitement tous ses ouvrages.

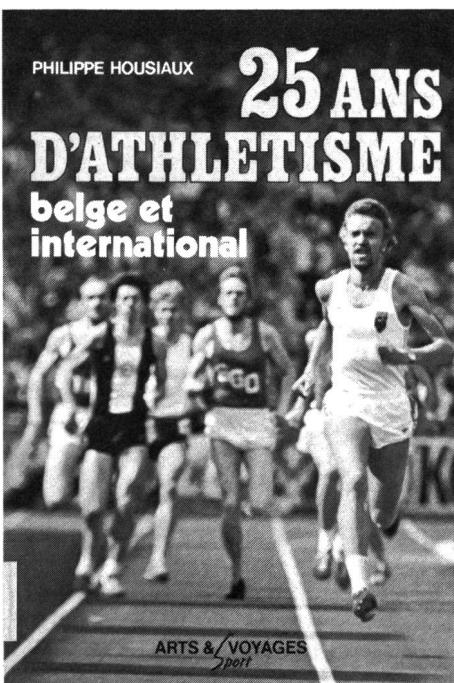
Athlétisme

par Philippe Housiaux

25 ans d'athlétisme belge et international

Brussels, Arts & Voyages, 1977. – 8°. 160 p. ill. Philippe Housiaux retrace les hauts faits des grandes vedettes nationales et internationales, truffant sa narration d'anecdotes et de traits d'humour primesautier.

73.268



par Houvion/Prost/Raffin Peyloz

Les sauts

Traité d'athlétisme

2. Paris, Vigot, 1976. – 8°. 417 p. fig.

Cet ouvrage est présenté en trois parties. Partant d'une technique très rudimentaire s'adressant tout d'abord au débutant (8 à 12 ans) pour progressivement arriver à celle de l'athlète confirmé, puis à celle de champion et cela dans un souci d'efficacité.

Au sommaire: le triple saut, la longueur, la hauteur, la perche

73.265

Jeux

par Robert Poulain

Le rugby

Paris, Presses univ. de France, 1962. – 8°. 126 p. fig.

«C'est parce que le déchaînement de toutes les forces physiques acquises et développées, mises au service d'un esprit lucide et vif, reste

soumis à une âme saine et sereine que le rugby est un jeu éducatif, essentiel pour la formation du caractère.» Raymond Boisset

Au sommaire:

- La technique et la tactique du rugby
- Règles du jeu de football-rugby
- Le rugby en France et dans le Monde

71.882

par la Commission centrale médicale de la Fédération française de football

Football

Entraînement et surveillance médicale

Paris, Editions médicales et universitaires, 1976. – 8°. – 159 p.

Le président de la Fédération française de football se plaît à saluer tout particulièrement la parution de cet ouvrage, réalisation collective de la Commission centrale médicale, qui, en définissant clairement le profit du médecin fédéral, en précisant son rôle et les tâches qui lui sont assignées, vient très justement témoigner de l'apport fondamental de la médecine au sport moderne, et singulièrement de la place prédominante que tient en ce domaine notre discipline.

Et ce n'est plus alors seulement de la médecine au service du football dont il s'agit, mais de la médecine du football au service du sport tout entier.

Fernand Sastre, président de la Fédération française de football.

71.867

par Gérard Bosc

Le basket

Jeu et sport simple

Initiation et perfectionnement

Paris, Vigot, 1977. – 8°. 116 p. fig.

Cet ouvrage deviendra vite un outil de travail servant de support à la réflexion, à l'initiative et à l'esprit critique de chacun pour que les joueurs découvrent la technique à travers le jeu et par lui, et que les entraîneurs se convainquent que le basket est un sport simple «à condition de savoir quoi enseigner».

71.866

Equitation, pêche, chasse, tir

par Françoise Avon-Coffrant

Tir à l'arc

Paris, Amphora, 1977. – 8°. 142 p. ill. fig.

Le tir à l'arc est probablement parmi les arts martiaux celui qui procède totalement d'un univers cosmique. Il peut être également aussi bien un art d'agrément qu'une grande discipline sportive.

L'ouvrage de Françoise Avon-Coffrant, après un bref rappel historique, s'attache à décrire ce qu'est ce matériel inconnu et sophistiqué qui porte le nom d'arc. L'auteur développe ensuite ce que doit être la préparation physique et technique du tireur à l'arc.

Ce livre ne serait pas complet sans une description détaillée des nombreuses et différentes disciplines du tir à l'arc, du tir au jardin jusqu'à la chasse à l'arc, et de l'organisation de ce sport tant au niveau national qu'international.

79.153

Sports nautiques, natation, aviation

par Jean-Michel Fourré et Gilbert Bozon

Natation

Paris, Leson, 1977. – 8°. 192 p. ill.

Au sommaire:

- L'organisation de la natation sportive
 - Bases techniques de la natation-entraînement et pédagogie
 - Hygiène et conseils médicaux aux nageurs
 - Renseignements et conseils pratiques sur les équipements et le matériel
 - Les aspects historiques et les palmarès de la natation
- 78.534**

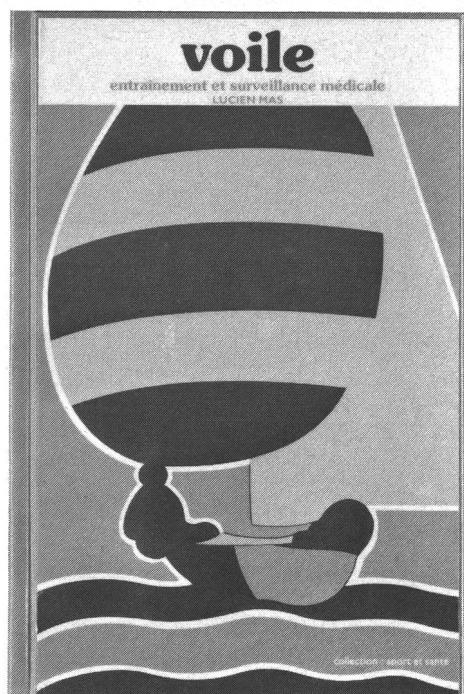
par Lucien Mas

Voile

Entraînement et surveillance médicale

Paris, Ed. médicales et universitaires, 1976. – 8°. 223 p. fig.

Pour écrire un tel ouvrage, il fallait bien sûr être médecin. Mais, il fallait aussi connaître la voile.



Au sommaire:

- La protection médicale du sportif
 - Conditions particulières d'aptitude suivant l'âge et le sexe
 - Voile et condition physique / l'entraînement
 - Les dangers de l'immersion / les possibilités de survie
 - La pathologie de la mer
 - La plaisance en France / les accidents de mer / le sauvetage
 - La trousse d'urgence du bord
 - Diététique de la voile
 - Le vêtement de la mer
 - Les vaccinations
 - Approche psychologique de la pratique de la voile et de la vie à bord
- 78.528**

par Michel Léglise

Natation sport complet

De la baignade à la compétition
Paris, Ed. médicales et universitaires, 1976. – 8°. 375 p. – fig.

De l'enfant à l'adulte, du nageur de compétition à l'handicapé physique ou au sujet du troisième âge, la natation est découverte dans ce livre et envisagée comme une activité pour le grand nombre. Si le médecin et l'éducateur doivent y trouver matière à enrichissement, le lecteur simplement épris de goût de l'effort et de l'équilibre physique pourra y trouver en même temps les connaissances scientifiques élémentaires sur les rapports de l'homme à l'eau.

78.527

Gymnastique

Association Suisse de Gymnastique Féminine

Aarau, ASGF, 1975. – 8°. 115 p. fig. + cassette
Programme de classification gymnastique artistique féminine. 2e éd. remaniée.

72.675

Education physique

par Jean-Claude Coste

La relaxation psycho-syntonique

Paris, Delarge, 1976. – 8°. 239 p.

La relaxation permet de faire sien un temps qui d'ordinaire nous possède, nous dépossède. L'isolement de la relaxation n'a pas le goût inquiétant de la solitude. Dans le silence de la détente, on prend conscience de soi. L'état de la relaxation est euphorisant et apaisant, sans être oubli et abandon. Avant tout, on se repose, on renouvelle ses forces.

01.516

par Edward L. Fox et Donald K. Mathews

Interval Training

Préparation aux sports et amélioration de la condition physique générale
Paris, Ed. Vigot, 1977. – 275 p. fig. tab.

Parmi les sujets importants abordés dans ce livre, on trouvera des notions élémentaires de

physiologie de l'exercice, la mise au point du programme d'Interval Training, aussi bien pour l'athlète que pour l'homme d'affaire, et l'auto-évaluation.

L'intervalle de retour au calme évite l'accumulation excessive de produits de fatigue.

9.76

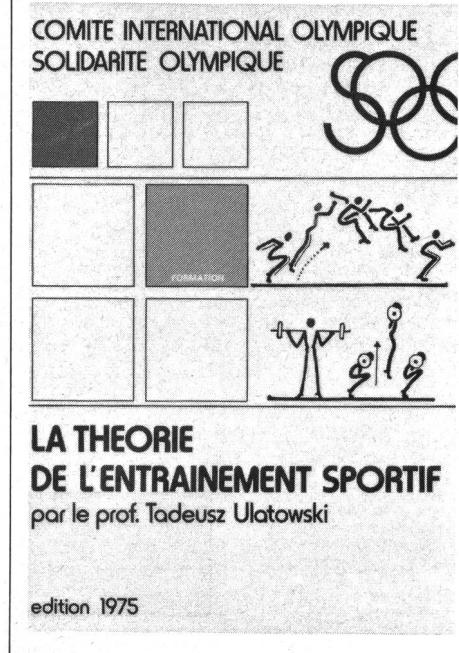
par le prof. Tadeusz Ulatowski

La Théorie de l'Entraînement Sportif

Lausanne, Comité international olympique, 1975 – 8°. 124 p. ill. fig.

L'intention particulière de cette brochure est de donner aux techniciens sportifs, entraîneurs et instructeurs des jeunes pays en voie de développement notamment, mais également aux athlètes, un ensemble de connaissances sur la conception rationnelle de leur entraînement sportif.

70.1178



Conférences / rapports

Union des Associations européennes de football

Conférences du 3e cours de l'UEFA pour arbitres d'élite du 31 août au 2 septembre 1976 à Duisburg-Wedau (RFA) – Berne, UEFA, 1976. – 4°. 89 p. – multicop.

71.864

Union des Associations européennes de football

Rapport sur le 3e cours de l'UEFA pour arbitres d'élite du 31 août au 2 septembre 1976 à Duisburg. Berne, UEFA, 1976. – 8°. 31 p. ill.

71.720²⁸

Sport et progrès de l'homme

Colloque international organisé par la FSGT du 21 mai au 24 mai 1975.
Paris, Les Editeurs Français Réunis, 1976. — 8°.
215 p.

Faire progresser l'homme, ce n'est pas le libérer de toutes les façons, mais faire qu'il soit capable de trouver la libération dans la maîtrise.

70.1184

Médecine

par G. Giraudet

Initiation à l'Appareillage des handicaps physiques

Prothèses, orthèse, chaussures orthopédiques, fauteuils roulants.

Paris, Maloine, 1976. — 8°. 225 p. ill. fig.

« La nécessité nous a contraints à chercher les moyens d'imiter la nature et suppléer au défaut des membres déperdus. » Ambroise Paré
C'est à tous ceux qui, — étudiants, médecins, auxiliaires médicaux, — non spécialisés en appareillage mais intéressés par lui, désirent s'initier à ses techniques actuelles et s'informer de ses possibilités que nous proposons ces pages.

06.1058

Revues

Miroir du Cyclisme. Paris. — 4° 1976

9.170 q

Montagne et Sports

No 3 (1977). Chamonix. — 4°.

9.197 q

Les publications de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport

L'EFGS édite deux séries d'ouvrages, l'une intitulée « Publications de l'EFGS » et l'autre « Publications scientifiques de l'Institut de recherches ». Ces livres peuvent être achetés à la bibliothèque / médiathèque de l'EFGS, 2532 Macolin.

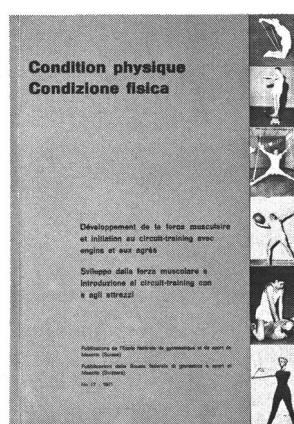


Manuel à l'usage des sportifs concernant l'hygiène et la médecine sportive.
4 fr. 50



Schönholzer, Weiss, Albenico
Biologie du sport
Biologie du sport
Biologie du sport

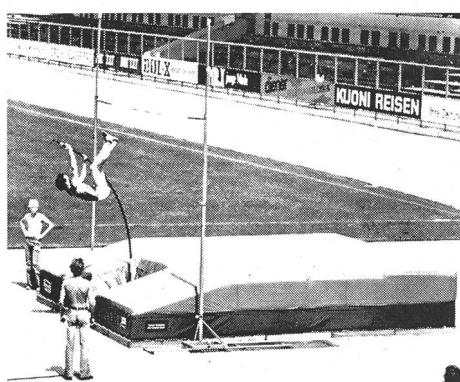
Manuel pour maîtres de sport et entraîneurs du Prof. Schönholzer, Dr Weiss.
1ère édition 1976 — 24 fr.



Développement de la force musculaire et initiation au circuit-training.
1971, français/italien
7 fr.



Etude sur le sport en Suisse romande.
1972 — 10 fr.



Stade Letzigrund à Zurich
Installation de saut à la perche « Vennekel »

Partout où les plus hautes exigences sont demandées: Matelas de saut « VENNEKEL »

Qualité olympique aux prix les plus favorables
p. ex. matelas de saut en hauteur 400/200/50 cm
seulement **Fr. 2245.—** (y compris protection spikes)
p. ex. matelas de gymnastique 100/200/2,2 cm seulement **Fr. 156.—**

Demandez le prospectus en couleurs et la liste des prix:
H. Bracher, Construction de places de sports, Case postale, 3000 Berne 32

Hans Bracher Garten-u.Sportplatzbau
Bern Frauenfeld Moutier