

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 34 (1977)

**Heft:** 8

**Rubrik:** Sport pour tous

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Note de la rédaction: Nous vous avons présenté jusqu'ici les chapitres suivants du manuel de l'organisateur édité par l'Association nationale d'éducation physique: la responsabilité civile, la partie récréative, les aspects médicaux, le service sanitaire, les formes de tournois. Passons maintenant au comité et au groupement d'organisation ainsi qu'aux concours multiples.

Cependant, la préparation et l'organisation d'une manifestation deviennent beaucoup plus simples si c'est un *comité d'organisation* qui les assume.

Il n'est pas compliqué de réunir une équipe qui accepte de se charger de l'organisation de toutes sortes de manifestations Sport pour tous: il suffit de prendre une poignée de collègues, de voisins, de camarades de club, etc. (pas obligatoirement des officiels d'associations ou de sociétés). Qu'on leur répartisse les tâches et qu'on veille à assurer le meilleur déroulement possible, le tout devant être surtout très simple. La volonté vaut mieux que des statuts, et une organisation efficace mieux qu'un programme établi par ordinateur.

Mais où faut-il trouver le personnel nécessaire? En général, les conditions préalables sont défavorables. Tous les «candidats» possibles aux différents postes se plaignent d'être surchargés de travail. C'est à vous de les convaincre. Car Sport pour tous ne demande pas beaucoup

de temps. Et si le comité d'organisation est bien dirigé, la collaboration deviendra un plaisir.

Le groupe constitué se retrouvera, par exemple, deux fois par mois pour discuter des besoins, du programme (le plus simple possible!), du déroulement, de l'endroit et du financement des manifestations, ainsi que pour répartir les tâches et fixer les détails. Chacun s'engagera là où il est le plus utile. Les procès-verbaux se feront en style télégraphique et se limiteront aux indications indispensables: tâches et délais, lieu et date de la prochaine séance. Celui qui a la plume facile écrira quelques lignes (pas un article entier!) pour le journal local; le plus doué sur le plan graphique composera les textes complémentaires des affiches que l'on peut obtenir auprès de l'ANEP. Celui-ci tiendra les comptes, celui-là préparera, avec sa famille... le parcours de course d'orientation par exemple. Un autre encore ira discuter les derniers détails du test cycliste avec l'agent de police du village.

## Le comité d'organisation



Animé par l'idéalisme de Sport pour tous, un organisateur «individuel» peut faire beaucoup de choses. Seul, il arrivera à recruter des dizaines de personnes et à les persuader de participer à une épreuve sportive quelconque à leur niveau.

**Sport pour tous**  
Association Nationale d'Education Physique ANEP

*Invitation*

Voici de nouveau une bonne occasion de faire quelque chose de bien pour vous-même. Nous organisons des manifestations Sport pour tous, auxquelles vous pouvez participer, ainsi que votre famille, vos amis et connaissances. Ces manifestations sportives populaires répondent à un besoin de l'homme et de la femme modernes, qui désirent faire quelque chose de positif pour leur santé. Au verso de cette invitation, vous apprendrez le lieu et l'objet de la rencontre que nous organisons.

Votre organisateur  
Sport pour tous

**Le Sport pour tous**  
Programme au verso

## Programme de la manifestation

**Le Sport pour tous**

Les séances, qui auront lieu tour à tour chez chaque membre du comité, ne doivent pas être trop longues. Brève discussion, examen rapide des avantages et des inconvénients, décision! Organisée selon ce principe, la séance pourra être suivie d'une partie récréative ou sportive (participation à une leçon de gymnastique pour tous, marche nocturne en groupe, etc.). Vu sous cet angle, le rôle de membre du comité d'organisation de manifestations Sport pour tous aura un côté amusant. Or, en plus de l'effort sportif, c'est justement ce que recherche cette institution.

## Le groupement d'organisation

Le chapitre précédent décrit la formation et la façon de travailler du comité d'organisation. Tandis que celui-ci se compose d'un petit groupe de «conjurés», *le groupement d'organisation* comprend essentiellement les associations régionales et les clubs de sport locaux. Dans un tel cas, *le comité d'organisation*, qui remplit les fonctions de travail et de coordination les plus importantes, est loin d'être superflu.

Tableau: *Groupement d'organisation*

Comité d'organisation	Groupement d'organisation	Bureau de coordination
<p>5 à 7 personnes représentant:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– les autorités</li> <li>– les services administratifs publics, par exemple: le service J + S, l'administration communale</li> <li>– les organismes sportifs</li> <li>– les écoles et les groupements de jeunesse</li> </ul> <p>Tâches particulières:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– partie récréative</li> <li>– restauration</li> </ul>	<p>Tous les organisateurs de manifestations Sport pour tous:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– associations sportives</li> <li>– sociétés sportives</li> <li>– autres organismes (par exemple: associations de quartier)</li> </ul> <p>Tous les groupes collaborant au programme des activités secondaires et récréatives (par exemple: l'Alliance des samaritains, les sociétés de musique ou de chant, la fanfare, les groupements de jeunesse, etc...)</p>	<p>Services administratifs (par exemple: service J + S, service municipal chargé des sports, administration communale)</p> <p>Secrétariat ou particulier</p>

	Comité d'organisation	Groupement d'organisation, associations, clubs	Bureau de coordination
Avant la manifestation	<p>Tâches de direction à l'intérieur du groupement d'organisation</p> <p>Fixation des dates et des lieux, information aux clubs</p> <p>Coordination des manifestations</p> <p>Réservation et attribution des salles et des installations de sport</p> <p>En cas de lacunes importantes, organisation de manifestations</p> <p>Planification du programme des activités secondaires et récréatives, conseils demandés à des spécialistes</p> <p>Rédaction du programme des manifestations</p> <p>Propagande et relations publiques concernant toutes les manifestations</p> <p>Organisation des transports</p> <p>Obtention des autorisations nécessaires</p>	Planification, au niveau de l'organisation et du personnel, des différents secteurs des manifestations: secteur sportif, secteur secondaire et secteur récréatif	<p>Organisation du secrétariat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– convocations aux séances</li> <li>– notes et procès-verbaux</li> <li>– correspondance</li> <li>– comptabilité</li> <li>– rassemblement des inscriptions aux manifestations</li> </ul>
Pendant la manifestation	Mise sur pied d'un service d'urgence	Déroulement des différentes manifestations	Collaboration dans le cadre du comité d'organisation
Après la manifestation	<p>Rapport final</p> <p>Décompte final, répartition d'un éventuel bénéfice aux organismes ayant collaboré, ou alimentation d'un fonds</p> <p>Remerciements aux organisateurs pour leur collaboration</p>	<p>Dépouillement des résultats et rapport final au comité d'organisation</p> <p>Eventuellement, décompte concernant la manifestation</p>	Travaux de secrétariat

Le groupement d'organisation se constitue souvent spontanément, selon les circonstances géographiques, politiques et sportives. C'est pourquoi il peut déployer ses activités à différents niveaux, par exemple à celui:

- du canton
- de la région, de l'agglomération, de la vallée
- de la ville, de la commune, de la station touristique
- de la zone industrielle, du quartier.

*Ce qui est décisif, c'est qu'un service administratif, un responsable de club ou un particulier, prenne l'initiative des premiers contacts.*

#### Buts

*La tâche principale du groupement est de coordonner l'organisation globale de toutes les manifestations Sport pour tous dans la région concernée pendant une période bien définie (par exemple: journée, week-end ou semaine Sport pour tous).*

Ces manifestations ont pour but:

- d'amener des personnes «inactives» à faire du sport
- de créer des liens entre les habitants du village, de la région ou du canton concernés
- de renforcer le sentiment de communauté à l'intérieur du village, de la région ou du canton.

### Les concours multiples à la base du programme Sport pour tous

Les concours multiples occupent une place de choix et brillent d'un éclat particulier dans le sport d'élite. En polyathlon, on ne récompense pas le spécialiste d'une seule discipline, mais le sportif qui réussit le résultat combiné moyen le plus élevé, obtenu à partir de plusieurs disciplines.

Dans le sport populaire ou de loisir, les pratiquants doivent aussi chercher à maîtriser plusieurs sports, afin d'être aussi complets et aussi équilibrés que possible. Il va donc de soi que le concours multiple figure au programme Sport pour tous.

(Presque) rien n'est impossible

Qu'est-ce que le «paraski»? Un concours multiple formé de compétitions de ski et de sauts en parachute. Cet exemple a pour but de démontrer à quel point le champ des combinaisons est vaste dans ce domaine. Pourquoi ne mettrait-on pas sur pied, dans le cadre d'une

manifestation Sport pour tous, un triathlon comprenant une course d'orientation, une course d'obstacles des garçons de café et une course contre la montre à trottinette? Ou un

campagne glaronnaise. L'itinéraire faisait passer les participants par plusieurs stands de tir présentant chacun un programme différent aux concurrents.

#### L'organisation

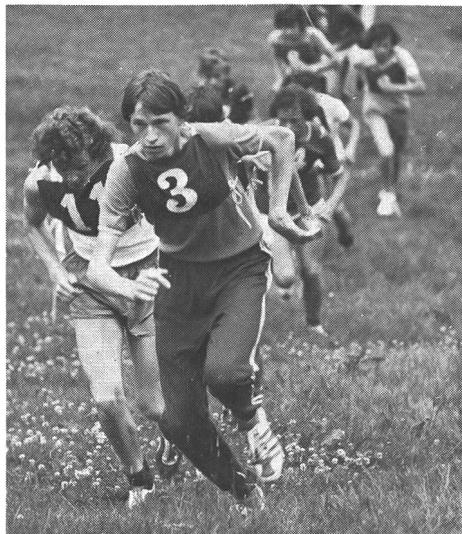
La préparation et le déroulement d'un concours multiple nécessitent la formation d'un comité d'organisation comprenant des représentants des sociétés locales concernées.

Chaque société œuvre dans le secteur qui lui est propre. Les diverses exigences, les places de concours, l'horaire et les barèmes sont précisés, fixés et mis au point suffisamment tôt par le comité d'organisation au complet.

Dans la mesure du possible, il faudrait faire en sorte que les différentes places de concours ne soient pas trop éloignées l'une de l'autre, afin que les concurrents les trouvent facilement et sans perte de temps inutile.

#### Barèmes

Il n'est pas indispensable que les concours multiples Sport pour tous soient sanctionnés par des barèmes d'appréciation. On peut admettre, en



rallye à bicyclette avec carte géographique, rallye au cours duquel les concurrents devraient accomplir un petit parcours de cyclocross, un parcours d'adresse et un concours questions-réponses aussi varié que possible.

A côté de ces combinaisons un peu fantaisistes, on trouve les concours multiples classiques, propres aux fédérations sportives, ou ceux qui s'en rapprochent. En voici, triés sur le volet, trois exemples caractéristiques:

Triathlon en athlétisme:

Un saut (saut en hauteur ou en longueur)  
Un jet (lancement du poids, de la balle ou d'un autre corps de jet)

Une course (par exemple: course de 2000 m ou test des 12 minutes. Les courses qui durent un certain temps conviennent mieux à Sport pour tous que les épreuves de vitesse, car elles comportent moins de risques)

Biathlon moderne;

Natation (300 mètres nage libre)

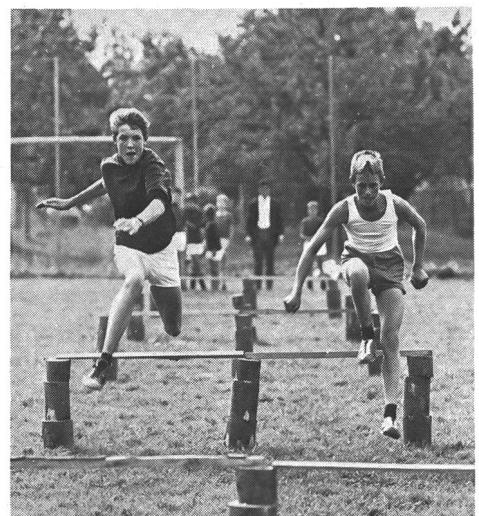
Cross-country (2000, 3000 ou 4000 mètres)

Biathlon:

Course, marche ou course de fond à skis (distance de 2000 m et plus)

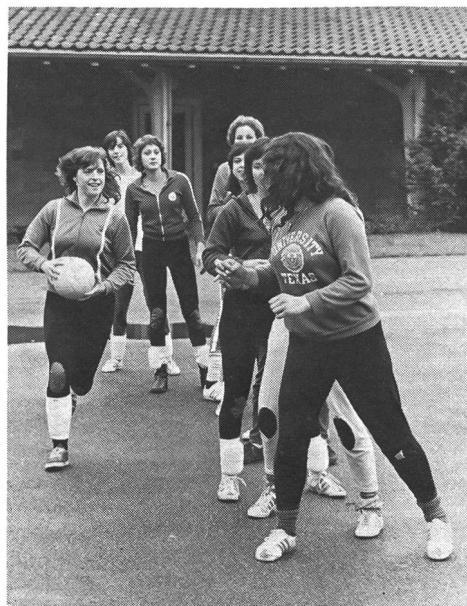
Tir (carabine ou pistolet à air comprimé à 10 m, pistolet à 25 m ou fusil à 300 m).

Un exemple: lors des «Olympiades populaires» de 1975, une «course» fut organisée dans la



effet, que la performance réalisée dans les deux, trois ou quatre disciplines du programme, ou dans les trois à choisir librement parmi un éventail de cinq, se suffit à elle-même.

Quoi qu'il en soit, si l'organisateur se décide en faveur d'un barème, il faut alors établir des catégories. On recommande d'apprécier différemment les performances des hommes et des femmes et de prévoir au moins 4 catégories d'âge pour chacun des deux sexes.



On peut procéder de la façon suivante:

#### Barème aux points:

Les performances sont converties en points que l'on additionne pour obtenir le résultat final. Comme base de référence pour l'établissement des barèmes, on peut se servir de ceux de l'Association suisse de polyathlon militaire (pentathlon moderne, pentathlon militaire, biathlon, polyathlon d'hiver) et de ceux de la Fédération suisse d'athlétisme (barèmes hommes, femmes, écoliers, J + S: 10 fr.).

Lorsque des barèmes sont établis spécialement pour une manifestation, il faut faire en sorte qu'un certain équilibre existe dans l'appréciation des différentes disciplines.

#### Appréciation au rang

Une liste de résultats au rang est dressée pour chaque discipline. On additionne alors les rangs de chaque concurrent et le vainqueur est celui qui obtient le plus petit total.

#### La limite des deux tiers

Celui qui parvient à se classer, dans toutes les disciplines, dans les premiers deux tiers de sa catégorie a «réussi» le concours multiple. Bien sûr, il est possible de fixer différemment cette limite, par exemple à 75 pour cent, 80 pour cent, etc.

#### Performances limites

Dans toutes les catégories, il faut prévoir à l'avance des performances limites qui, si elles ne sont pas atteintes, entraînent l'élimination du concurrent.

Il va de soi qu'elles doivent être à la portée de la grande majorité des participants.

#### Le classement par équipes dans les relais polysportifs

L'attrait d'un concours multiple est plus grand encore si la participation y est prévue par équipes. Par exemple: «elle et lui», par familles, par groupes librement constitués.

#### Possibilités d'appréciation:

- c'est le temps du dernier qui sert à classer l'équipe
- on additionne les résultats de tous les membres de l'équipe
- on fait la moyenne de tous les résultats de l'équipe

Le *relais polysportif* est un concours multiple par équipes. Chaque équipier dispute *une seule discipline*.

Dans ce cas aussi, les combinaisons sont innombrables. Un exemple: «Le tour du village – relais par équipes de six membres»

1er parcours partiel: coureur à pied

2e parcours partiel: coureur à trottinette

3e parcours partiel: coureur de montagne

4e parcours partiel: coureur de caisse à savon

5e parcours partiel: coureur cycliste

6e parcours partiel: patineur à roulettes

#### Prix souvenirs et distinctions

La remise de distinctions aux participants n'est pas obligatoire dans un concours multiple. Toutefois, si l'organisateur prévoit des récompenses, elles doivent être attribuées à *tous les concurrents*. Il n'est pas dans l'esprit de Sport pour tous de ne récompenser que ceux qui ont réussi une certaine performance. Si l'on tient à faire des différences, il faut qu'elles se cantonnent dans des détails. Par exemple, tous les concurrents reçoivent une même distinction (fanion, médaille avec ruban). Sur l'étoffe figure un nombre d'étoiles (imprimées ou en métal) équivalant au nombre de disciplines réussies.

#### Adresses

Association suisse de polyathlon militaire (ASPM)  
Case postale 1380, 8058 Zurich

Fédération suisse d'athlétisme (FSA)  
Case postale 2333, 3001 Berne

Secrétariat du Championnat suisse interclubs (CSI)  
Case postale 169, 8039 Zurich

