

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 34 (1977)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédaction: Commission de rédaction
Président: André Metzener
Secrétaire: E. De Luca
Collaborateurs: Y. Jeannotat, J.-Cl. Leuba,
Ch. Wenger
Complément scientifique:
Institut de recherches de l'EFGS
Aménagements sportifs:
Office pour les installations de sport
Parution: mensuelle

Adresse: Rédaction « Jeunesse et Sport »
Ecole fédérale de gymnastique et de sport
2532 Macolin (Suisse)

Délai de rédaction: le 1er du mois précédant
la parution

Il est permis de reproduire les articles
à condition d'en indiquer la source et
d'envoyer trois exemplaires justificatifs
à la rédaction

Abonnement annuel: 19 fr.
Les abonnés sont enregistrés par l'Office
central fédéral des imprimés et du matériel
3000 Berne

Vente au numéro: 3 fr.
Les commandes sont à adresser à l'Ecole
fédérale de gymnastique et de sport
2532 Macolin (Suisse)

Prière de communiquer tout changement
d'adresse au guichet de votre bureau postal
au moyen du formulaire des PTT 257.04

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA
2501 Bienne

Régie des annonces:
Agence d'Annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne
tél. (032) 224214

Sommaire

185 Un centre mobile de production AV
E. De Luca

186 Sport pour tous

Théorie et pratique

190 Principes d'entraînement en natation
D. Jochums

Recherche – Entraînement – Compétition

194 Les grosses fautes commises en
matière d'alimentation
F. A. Hepp

197 **Informations J + S**

201 **Chez nous**

203 **Ailleurs**

Bibliographie

206 Pour ma bibliothèque
Y. Jeannotat

Notre leçon mensuelle

207 Athlétisme
E. Strähl