

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Jeunesse + Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Communications des chefs de branche

Après le 31 décembre 1978, la phase d'introduction étant terminée, des CI ne pourront être organisés qu'à titre exceptionnel et uniquement avec l'autorisation de la commission J + S de l'EFGS.

### Durée des CI

Les cours d'introduction durent entre 12 et 20 heures (2 à 3 jours). Toutefois pas plus de 9 heures par jour.

Le contenu du cours est fonction de la formation J + S des participants. Ainsi le tableau ci-dessous donne un aperçu du total *minimal* d'heures d'enseignement dans un CI G + D:

Thèmes généraux	Heures	
	moniteurs J+S	autres
Informations concernant J + S	1	
Tâches du moniteur J + S	2	
Test de condition physique		2
Nouveautés J + S	1	
<i>Thèmes de la branche G + D</i>		
Planification d'un cours	1	1
Programme d'enseignement de la branche	7	7
Examen de la branche	2	2
Accueil et discussion	1	1
Total	12	16

Pour tous les autres détails concernant les cours d'introduction, les directives sur la matière, édition 1975 (form. 30.93.330 f) font foi.

Le chef de la branche: F. Damaso

## Informations générales

### Offres et demandes de moniteurs J + S

L'école pré-professionnelle de Neuchâtel cherche pour ses différents camps de ski des moniteurs J + S de la branche ski de fond.

Camp 1: du 7 au 12 mars 1976 aux Crosets  
2 moniteurs J + S catégorie 1 ou 2

Camp 2: du 7 au 12 mars 1976 à Haute-Nendaz  
1 moniteur J + S catégorie 2

Camp 3: du 21 au 26 mars à Les Collons  
1 moniteur J + S catégorie 2

Les personnes intéressées sont priées de prendre contact avec:

Francis Houriet, Responsable sport,  
Ecole pré-professionnelle, 2000 Neuchâtel  
tél. 038/251087

## Jeunesse et Sport en 1976

En cette fin d'année 1976, pour la première fois depuis sa création, le mouvement J + S enregistre une baisse de participation, bien que le montant des subventions octroyées aux diverses activités soit plus élevé. En d'autres termes, nous pourrions dire que la participation a diminué de 0,3 pour cent, alors que la durée des activités a augmenté de 4 pour cent. Le recul est certes minime. Mais quel que soit l'artifice de calcul utilisé, nous sommes forcés de constater que le développement de J + S, en croissance jusqu'à ce jour, s'est arrêté, à l'image de la conjoncture.

A l'origine de cette stagnation se trouvent sans doute diverses raisons: récession économique, tendance du citoyen à économiser davantage, volonté d'épargne de la Confédération.

La suppression du demi-tarif dans les entreprises de transport public s'est fait durement ressentir. Le frein mis par la Confédération à l'engagement de personnel a également eu des effets malheureux. Il ralentit l'introduction dans J + S des 14 autres branches citées dans l'ordonnance du Département et qui font partie intégrante de l'offre attrayante et variée que propose J + S. Le personnel qualifié, nécessaire à l'élaboration de nouveaux documents didactiques et à la direction sérieuse et compétente de nouvelles branches sportives, manque actuellement à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport.

J + S marque donc aujourd'hui un temps d'arrêt dans son développement. Nous devons interpréter ce fait comme une mise en garde, un signal d'alarme. La conception et les structures de J + S ont été mûrement réfléchies, pensées et élaborées. J + S constitue un tout parfaitement équilibré, où toute amputation de prestations ou suppression d'éléments peut avoir des répercussions néfastes.

Si nous ne voulons pas que la stagnation actuelle conduite à une véritable régression, nous devons consacrer tous nos efforts à défendre les positions acquises à ce jour. Dans cette optique, il est absolument nécessaire de rechercher une stabilisation interne parfaite, une amélioration progressive de l'enseignement et une efficacité toujours plus grande des moyens à disposition pour l'instant. Nous devons nous tourner avant tout du côté de la jeunesse qui ne pratique pas ou ne pratique qu'occasionnellement le sport. C'est dans ce domaine que nous pouvons entrevoir des chances réelles de succès, car le terrain en friche peut être fertilisé.

Mettons donc à profit cette pause dans l'intérêt des jeunes.



## Gymnastique et danse

### Cours d'introduction, orientation A

Orientation A: «gymnastique»

La période d'introduction dans la branche G + D, orientation A, va du 1er avril 1977 (pour les cantons dès le 1er juillet 1977) jusqu'au 31 décembre 1978. Les fédérations et organisations représentées dans la commission de la branche ont la possibilité d'organiser des cours d'introduction dans cette période.

## 1. Participation aux cours de branche sportive

Branche sportive	Participant(e)s		1976 total	1975 total	Différence en %
	jeunes filles/jeunes gens				
Alpinisme	1 716	4 287	6 003	6 555	— 8,4
Athlétisme	6 448	10 716	17 164	16 460	+ 4,3
Aviron	2	28	30	—	—
Basketball	1 815	2 164	3 979	3 686	+ 7,9
Canoë-kayak	160	572	732	876	— 16,4
Course d'orientation	702	1 401	2 103	2 052	+ 2,5
Cyclisme	1	215	216	—	—
Entraînement de la condition physique	7 960	25 512	33 472	36 427	— 8,1
Excursions à skis	701	1 563	2 264	2 424	— 6,6
Excursions + plein air	10 466	19 897	30 363	30 351	—
Football	284	42 825	43 109	46 283	— 6,9
Gymnastique aux agrès et à l'artistique					
— jeunes filles	1 922	45	1 967	2 017	— 2,5
— jeunes gens	77	3 363	3 340	3 711	— 7,3
Gymnastique et danse	134	—	134	—	—
Handball	1 495	7 199	8 694	8 115	+ 7,1
Hockey sur glace	—	2 212	2 212	473	+ 367,6
Natation	4 655	5 527	10 182	10 565	— 3,6
Ski	53 251	66 769	120 020	118 900	+ 0,9
Ski de fond	2 877	5 570	8 447	8 929	— 5,4
Tennis	1 030	1 144	2 174	1 626	+ 33,7
Volleyball	5 587	3 602	9 189	7 327	+ 25,4
	101 283	204 611	305 894	306 777	— 0,3
Différence par rapport à 1975	+ 1 155	— 2 038	— 883		
Différence en %	+ 1,2	— 1,0	— 0,3		

## 2. Participation aux examens de performance

Genre d'examen	Participant(e)s		1976 total	1975 total	Différence en %
	jeunes filles/jeunes gens				
Examens de condition physique jeunes filles	3 725	571	4 296	4 937	— 13,0
Examen de condition physique jeunes gens	976	13 534	14 510	15 579	— 6,9
Athlétisme	19 625	25 943	45 568	42 347	+ 7,6
Marche de performance	12 818	15 450	28 268	30 730	— 8,0
Course d'orientation	25 429	40 458	65 887	71 535	— 7,9
Test de natation	2 036	3 314	5 350	6 097	— 12,3
Natation d'endurance	3 745	6 636	10 381	8 071	+ 28,6
Ski allround	1 707	2 064	3 771	3 402	+ 10,8
Ski de compétition	2 787	9 614	12 401	12 558	— 1,2
Ski de fond de compétition	1 198	4 222	5 420	5 076	+ 6,8
Promenade à skis de fond	865	1 043	1 908	1 065	+ 79,2
Excursion d'un jour à pied	17 310	23 023	40 333	28 953	+ 39,3
Excursion d'un jour à skis	380	471	851	329	+ 158,7
Total	92 601	146 343	238 944	230 679	+ 3,6
Différence par rapport à 1975	+ 7 999	+ 266	+ 8 265		
Différence en %	+ 9,5	+ 0,2	+ 3,6		

