

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 33 (1976)
Heft: 12

Rubrik: Arceaux de rabatement pour barres de saut en hauteur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Arceaux de rabattement pour barres de saut en hauteur

Système Favre

Depuis quelques années, la technique dite «de Fosbury» a pris un essor considérable dans la pratique et l'enseignement du saut en hauteur.

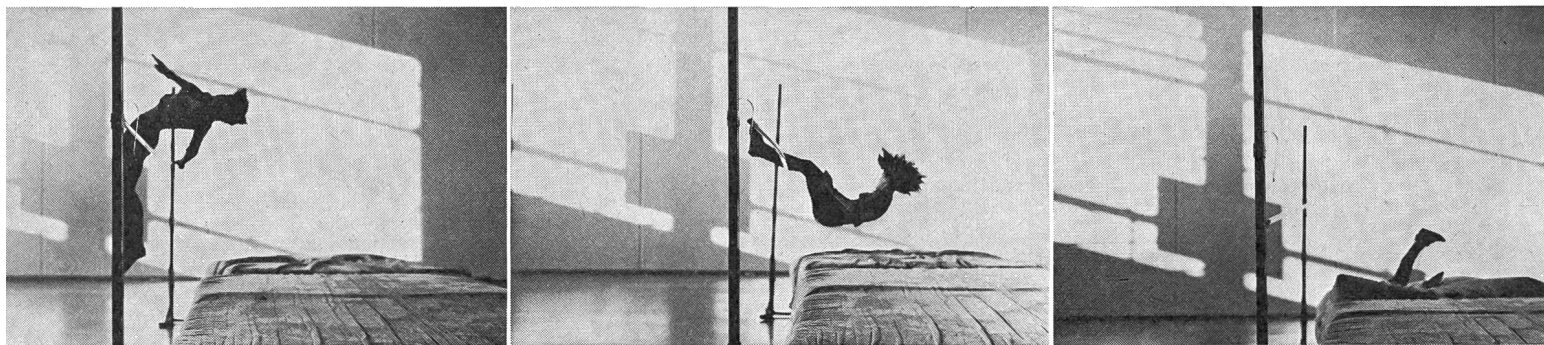
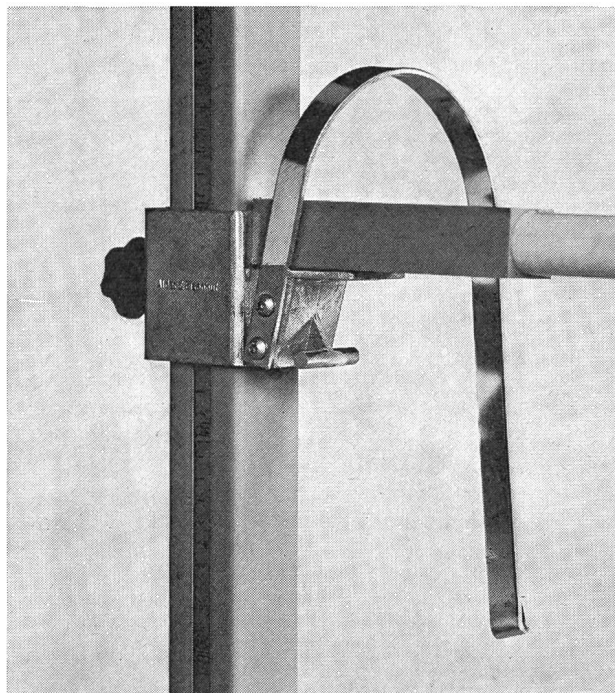
Malheureusement, le franchissement dorsal que cette technique implique s'accompagne très souvent de douloureuses chutes sur la barre. Ces chutes sont d'autant plus dangereuses que le saut «en Fosbury» permet d'une part une amélioration sensible des performances (hauteur de chute), et que d'autre part, la latte reste à la surface des tapis tandis que le corps du sauteur s'enfonce profondément dans la mousse synthétique.

Après une période d'essais de deux ans portant sur plus de 2000 sauts effectués par des élèves de 12 à 16 ans, ainsi que par des sauteurs de compétition, un maître d'éducation physique yverdonnois a mis au point un modèle d'arceaux de rabattement brevetés qui apporte une solution décisive à ce problème.

Ces arceaux de rabattement sont fixés directement sur chacun des supports réglables coulissant sur les montants de l'installation. Les dimensions, la forme et la consistance de ces arceaux assurent une projection efficace de la barre vers le bas: au moment où elle est touchée, la latte quitte les taquets des supports. A cet instant, au lieu d'accompagner le dos du sauteur dans sa chute, la barre est interceptée par les arceaux et rabattue verticalement vers le sol le long des montants.

Les arceaux de rabattement, accessoires simples et efficaces, ménagent ainsi tout à la fois le sauteur... et la barre.

En Suisse, ils sont fabriqués et diffusés exclusivement par la maison Alder & Eisenhut AG de Küsnacht ZH. Lors de la récente exposition «Sport 76», à Saint-Gall, les arceaux de rabattement ont vivement intéressé de nombreux visiteurs, curieux, athlètes, enseignants et entraîneurs.



Abonnement pour 1977 «Jeunesse et Sport»

Chère lectrice,
Cher lecteur,

Votre abonnement pour l'année 1976 échoit avec la publication du numéro 12 de notre revue.

Depuis des années, nous avons réussi à maintenir le prix de l'abonnement à un niveau fort modeste grâce à d'importantes contributions des fonds publics. Malheureusement, la situation financière très délicate de la Confédération a pour conséquence que cette source ne sera dorénavant plus aussi abondante. En outre, le renchérissement dans le secteur des arts graphiques et dans la production du papier n'a pu être compensé que partiellement ces dernières années. Toutes ces raisons nous obligent à augmenter le prix de l'abonnement à notre revue «Jeunesse et Sport».

Jusqu'ici, la taxe d'abonnement était perçue par remboursement, ce qui entraînait pour vous des

frais supplémentaires assez élevés. Pour vous éviter ces dépenses, nous avons chargé le service des abonnements aux journaux des PTT de vous facturer (carte de versement) le prix de l'abonnement pour l'année 1977 qui s'élève à 19 francs.

Attention:

Pour éviter toute interruption dans l'expédition de la revue, vous êtes priés de communiquer un changement d'adresse éventuel à votre bureau postal au moyen de la carte 257.04 des PTT.

Vous remerciant de votre bienveillante compréhension, nous vous présentons nos salutations distinguées.

Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin,
Office central fédéral des imprimés et du matériel, Berne