Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de

gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 33 (1976)

Heft: 10

Rubrik: J+S informations

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Informations



Athlétisme

Revision du manuel de moniteur

La revision totale du manuel de moniteur a provoqué également une nouvelle répartition des chapitres. Les documents suivants ont été totalement ou partiellement modifiés:

Chapitre 1

Structure et programmes d'enseignement

Revu et corrigé:

- Structure et principes fondamentaux

Nouveau:

Aperçu des programmes d'enseignements

Nouveau:

Enseignements de la BS, orientation D

Chapitre 2

Examens de la branche sportive

Nouveau:

— Aperçu des examens de la BS

Barême marche

Nouveau:

Examen de la BS orientation D

Nouveau: Nouveau:

Feuille d'examen D

Nouveau:

— Barême D - Examen de performance (limites 1. 4. 76)

Chapitre 3

Recueil de la matière

Nouveau:

- Course de haies longue (300 m haies)

Nouveau:

Marche

Chapitre 4

Recueil de leçons

Revu et corrigé:

Nouveau:

Tout le chapitre

Chapitre 5

Formes complémentaires d'entraînement

Nouveau:

Tout le chapitre

Revu et corrigé:

Planification et organisation des cours — Tout le chapitre

Chapitre 6 Chapitre 7

Principes d'enseignement

Nouveau:

Méthodologie de

l'enseignement en athlétisme

Nouveau:

Correction des

fautes

Nouveau:

Principes

d'enseignement

Chapitre 8

Principes d'entraînement

Nouveau:

— Principes de

l'entraînement

de base

Revu et corrigé:

Facteurs de

Nouveau:

condition phys. Blessures sportiv.

Chapitre 9

Matériel / Bibliographie et films /

Informations

Nouveau:

Choix de

littérature spéc.

Il est possible d'obtenir la nouvelle édition en payant la somme de 10 fr. Les commandes seront exécutées en fin octobre 1976. Pour le paiement anticipé, il faut remplir le bulletin de versement selon le modèle cijoint. Attention, la mention «VZ 5661» est absolument nécessaire. Joignez le récépissé au bon et envoyez le tout dans une enveloppe affranchie ou «affranchie à forfait» à l'adresse suivante:

Office central fédéral des imprimés et du matériel 3000 Berne

Les experts n'ont pas besoin de commander cette nouvelle édition. Elle leur sera envoyée automatiquement par le service J + S du canton de domicile.

Pauschal frankiert Affranchi à forfait Bon Valable jusqu'au 15 octobre 1976

Nouveau contenu du MM

Athlétisme,

dgenössische Drucksachen-Schweizerische Bundeskanzlei

und Materialzentrale

Abschnitt Coupon

einbezahlt von / versés par / versati da

Nº 30 - 520

3000 Berne

Le bon n'est valable

N'oubliez pas d'inscrire

votre adresse sur le bon

que si le récépissé est annexé

Cedola

Giro aus Konto Virement du c. ch. No Girata dal conto

auf Konto au compte al conto

5661

Chancellerie fédérale suisse Office central fédéral

des imprimés et du matérie

Informations générales

Liste des fédérations et institutions formant des moniteurs ${\sf J}\,+\,{\sf S}$

Introduction

De nombreux lecteurs nous ont demandé de publier la liste des fédérations et institutions avec qui un accord a été conclu sur la formation et le perfectionnement de moniteurs J+S.

Avant de satisfaire nos lecteurs, nous tenons à préciser que l'EFGS n'accepte des cours de formation et de perfectionnement que s'ils sont annoncés par le responsable désigné dans l'accord.

Nous saisissons également l'occasion pour remercier les bureaux et les responsables pour J+S des fédérations et institutions de leurs grands efforts entrepris pour encourager le développement de J+S et de leur précieuse collaboration. Dölf Dreier

3072 Ostermundigen

Fédération	Responsable pour l'annonce des cours à l'EFGS	Responsable $J+S$ (personne compétente pour les pourparlers et délégué $J+S$ de la fédération)
AFCC Association fédérale des corps de cadets	Peter Roth Stolzestrasse 24 8006 Zürich	Peter Roth Stolzestrasse 24 8006 Zürich
Armée du Salut	Theo Stettler Case postale 2659 Laupenstrasse 5 3001 <i>Berne</i>	Theo Stettler Melchiorstrasse 21/24 3027 Berne
ASF Association suisse de football	Département technique de l'ASF Laubeggstrasse 70 Case postale 24 3000 <i>Berne 32</i>	Walter Jäger Chef de l'instruction DT/ASF Laubeggstrasse 70 Case postale 24 3000 Berne 32
ASGF Association suisse de gymnastique féminine	Barbara Boucherin EFGS 2532 <i>Macolin</i>	Barbara Boucherin EFGS 2532 <i>Macolin</i>
ASGO Association suisse des groupements d'orientation	Irène Köhli Hungerbergstrasse 7 8046 <i>Zürich</i>	Irène Köhli Hungerbergstrasse 7 8046 <i>Zürich</i>
ASPT Association suisse des professeurs de tennis	Jean Brechbühl 78 A, Route de Chêne 1208 <i>Genève</i>	Ernst Meierhofer EFGS 2532 <i>Macolin</i>
AST Association suisse de tennis	Association suisse de tennis Secrétariat central Case postale 3000 Berne 32	Markus Pfister secrétaire c/o AST Case postale 3000 <i>Berne 32</i>
CAS Club alpin suisse	Walter Zinsli Oberseestrasse 66 8640 <i>Rapperswil</i>	Walter Zinsli Oberseestrasse 66 8640 <i>Rapperswil</i>
CTCO Communauté de travail pour la course d'orientation	Toni Stalder Eymattstrasse 113 3032 <i>Hinterkappelen</i>	Toni Stalder Eymattstrasse 113 3032 <i>Hinterkappelen</i>
FCSGF Fédération catholique suisse de gymnastique féminine	Hansruedi Humm Altberg 8836 <i>Bennau</i>	Hansruedi Humm Altberg 8836 <i>Bennau</i>
FCSGS Fédération catholique suisse de gymnastique et de sport	Xaver Ineichen Wiberg 6212 <i>St. Erhard</i>	Xaver Ineichen Wiberg 6212 <i>St. Erhard</i>
FES Fédération des éclaireurs suisses	Secrétariat central de la FES Münstergasse 42 3011 <i>Berne</i>	Jürg Girsberger Wilerstrasse 73 8193 <i>Eglisau</i>
FES Fédération des éclaireuses suisses	Secrétariat central de la FES Speichergasse 37 3011 <i>Berne</i>	Elsbeth Bürki Melchnaustrasse 55a 4900 <i>Langenthal</i>
FSA Fédération suisse d'athlétisme	Georg Kennel Rütiweg 113 3072 Ostermundigen	Georg Kennel Rütiweg 113 3072 Ostermundigen

3072 Ostermundigen

Fédératio	n
-----------	---

Responsable pour l'annonce des cours à l'EFGS

Responsable J + S (personne compétente pour les pourparlers et délégué J + S de la fédération)

FSAJ

Fédération suisse des auberges

de la jeunesse

Fédération suisse des auberges de la jeunesse

Hochhaus 9

Alfred Germann Secrétariat FSAJ Hochhaus 9 8958 Spreitenbach

FSBA

Fédération suisse de basketball

amateur

FSC

Fédération suisse de canoë

Gundeldingerrain 187

FSH

Fédération suisse de handball

Fédération suisse de natation

FSS

Fédération suisse de ski

Fédération suisse de volley-ball

Interassociation pour la natation

IASS

Interassociation suisse pour le ski

Jugendwerk der evangelischmethodistischen Kirche

LSHG

Ligue suisse de hockey sur glace

Fédération ouvrière suisse de gymnastique et de sport

Société fédérale de gymnastique

SSMG

Société suisse des maîtres de

gymnastique

Société suisse des professeurs de gymnastique dans les écoles secondaires supérieures

Société suisse de sauvetage

UCJG/F

Union chrétienne des jeunes gens

et jeunes femmes

Union touristique suisse «Amis de la nature»

Secrétariat 8958 Spreitenbach

FSBA

Case postale 314 1701 Fribourg

Secrétariat de la FSC

4059 Bâle

Heinz Suter **EFGS** 2532 Macolin

Dr. Hans-Ulrich Schweizer

Jolimontweg 6 3028 Spiegel b. Bern

Samuel Ryter Göttibach 1 E 3600 Thoune

Franz Schmied Laurstrasse 20 5200 Brugg

Secrétariat IAN Case postale 158 8025 Zürich

Dr. Adolf Odermatt Hotel Bellevue 6390 Engelberg

Fredi Ringli Pfaffenwiesenstrasse 48

8404 Winterthour

Walter Hächler Wilerweg 86 4600 Olten

SATUS Secrétariat central Case postale 472

SFG

Secrétariat CT Case postale 355 5001 Aarau

8026 Zürich

Hansjörg Würmli Ad.-Schlatter-Strasse 18 9010 St-Gall

Roland Fischer Willenhofstrasse 10 8182 Hochfelden

Walter Kämpfer Waldeggstrasse 13 4528 Zuchwil

Secrétariat du comité national

suisse des UCJG 4600 Olten

Fritz Küenzi Chesa Pool 7514 Fex Platta

Flavio Trevisan Via La Santa 2 6962 Viganello

Raymond Kamber Gundeldingerrain 187 4059 Bâle

Heinz Suter **EFGS** 2532 Macolin

Dr. Hans-Ulrich Schweizer

Jolimontweg 6 3028 Spiegel b. Bern

Samuel Ryter Göttibach 1 E 3600 Thoune

Jean-Pierre Boucherin **EFGS**

2532 Macolin Jost Hegner Eggweg 11 3065 Bolligen

Dr. Adolf Odermatt Hotel Bellevue 6390 Engelberg

Fredi Ringli

Pfaffenwiesenstrasse 48 8404 Winterthour

Hans Schumpf

Hans-Waldmann-Strasse 13

6340 Baar

vacant

Paul Hübscher Kilchgrundstrasse 17 3072 Ostermundigen

Hansjörg Würmli Ad.-Schlatter-Strasse 18 9010 St-Gall

Roland Fischer Willenhofstrasse 10 8182 Hochfelden

Walter Kämpfer Waldeggstrasse 13 4528 Zuchwil

Martin Friedli Feldegg 13 3322 Schönbühl

Fritz Küenzi Chesa Pool 7514 Fex Platta

Tennis



Informations pour candidats moniteurs

1. Publication et inscription

La publication des cours paraît dans la revue «Jeunesse et Sport», de même que dans «Tennis», l'organe officiel de l'Association suisse de tennis (AST).

L'inscription aux cours de moniteurs organisés par les cantons ou par l'EFGS doit être adressée au Service J + S du canton de domicile (les étrangers y joindront une copie de leur permis d'établissement). S'il s'agit de cours de l'AST (cours de moniteurs 1 / chef de groupe), elle sera remise au responsable régional de l'instruction (adresse: voir annuaire officiel de l'Association suisse de tennis). L'inscription aux cours 2 et 3 se fait directement auprès du secrétariat central de l'AST, case postale, 3000 Berne 32.

Le dernier délai d'inscription est fixé deux mois avant le début du cours.

Les cours cantonaux et de l'EFGS offrent aux participants une formation gratuite. Ceux-ci se voient en outre rembourser le montant du prix de leur voyage et allouer une indemnité journalière de 8 fr. (CM 1) ou de 10 fr. (CM ½/s) de même qu'une allocation pour perte de salaire. Pour les cours de l'AST, on se référera au règlement qui lui est propre.

2. Conditions d'admission aux cours de moniteurs

- 2.1 Cours de moniteurs 1 / Moniteurs de groupe (MG)
 - être âgé de 18 ans au moins,
 - être de nationalité suisse ou, s'il s'agit d'un étranger, posséder un permis d'établissement,
 - être classé en série C dans la liste de l'annuaire officiel de l'AST (exception possible pour bons joueurs de série D).

2.2 Cours de moniteurs 2 /

Moniteurs d'entraînement (ME)

- être âgé de 19 ans au moins,
- être en possession de la qualification de moniteur 1 et d'une recommandation pour la suite de la formation,
- être classé en série C dans la liste de l'annuaire officiel de l'AST,
- faire preuve d'une activité de moniteur.

2.3 Examen de moniteur d'entraînement

- avoir réussi l'examen de moniteur 2 et être recommandé par les experts d'examen,
- 2.4 Cours de moniteurs 3 / Instructeurs de tennis (IT)
 - être âgé de 21 ans au moins,
 - avoir totalisé au moins 135 points au brevet de moniteur AST (exception possible si la qualification est excellente),
 - être classé en série B dans la liste de l'annuaire officiel de l'AST,
 - faire preuve d'une activité de deux ans comme moniteur d'entraînement, moniteur J + S ou comme enseignant dans le cadre du sport scolaire ou des heures obligatoires d'éducation physique.

3. But de la formation et droit d'activité des moniteurs

Cours de moniteurs 1 (MG)

Ils ont pour but d'initier les candidats au mouvement J+S et de les familiariser avec les tâches qui incombent à un moniteur de groupe. Les moniteurs 1 sont donc habilités à exercer une activité de chef de groupe sous la direction d'un moniteur 2 ou 3. La durée des cours de moniteurs 1 est de 4 jours.

Cours de moniteurs 2 (ME)

Ils ont pour but de familiariser les candidats avec le travail de moniteur de cours et d'entraînement. Les moniteurs 2 sont habilités à organiser et à diriger des cours de branche sportive de façon indépendante. L'enseignement distribué dans les cours de moniteur 2 concerne la formation technique, sportive, méthodologique et théorique. Leur durée est de 6 à 7 jours. C'est pendant cette période qu'a lieu l'examen de moniteur 2. Pour participer à l'examen pour l'obtention du brevet de moniteur d'entraînement, il est indispensable d'y avoir obtenu un bon résultat.

Cours de moniteurs 3 (IT)

Il est réservé au perfectionnement des moniteurs particulièrement doués et assidus. La durée du cours et de l'examen est de 8 à 10 jours. Celui qui a passé l'examen avec succès peut être engagé comme maître de classe dans les cours de moniteurs 1 et 2 ou comme assistant ou directeur d'un centre d'entraînement local ou régional.

4. Examens de moniteur

4.1 Cours de moniteurs 1 (MG)

L'examen porte sur les matières suivantes:

- test de condition physique (test général J + S)
- théorie (touchant à J + S)
- technique (service, coup droit, revers, volée)

Les candidats passent cet examen pendant la durée du cours.

4.2 Cours de moniteurs 2 (ME)

L'examen porte sur les matières suivantes:

- méthodologie
- test de condition physique de l'AST
- technique (service, coup droit, revers, volée, smash, balle amortie)

Les candidats passent cet examen pendant la durée du cours.

4.3 Examen pour l'obtention du brevet de moniteur d'entraînement

Cet examen qui a lieu, en principe, durant la période allant de 1 à 6 mois après le cours de moniteurs 2, porte sur les matières suivantes:

- a) partie pratique et technique au cours de laquelle le candidat doit démontrer une exécution correcte des différents coups,
- b) partie méthodologique au cours de laquelle le candidat doit faire preuve de ses connaissances didactiques et de ses capacités pédagogiques,
- c) partie théorique supposant des connaissances suffisantes en matière de sport en général et sur le tennis en particulier.

Le candidat peut totaliser un maximum de 64 points dans les parties a) et b), et de 32 points dans la partie c) de l'examen.

Pour réussir l'examen, il faut totaliser au moins 120 points et ne pas compter moins de 40 points dans chacune des parties a) et b) et de 20 points dans la partie c).

Celui qui a échoué peut se présenter une nouvelle fois au terme d'un délai de 6 moi au moins. En cas d'un nouvel échec, une 3e tentative n'est plus possible.

C'est le chef du département 1 de la Commission de l'instruction de l'AST qui décide, sur proposition du chef régional de l'instruction, de l'admission d'un candidat à l'examen.

4.4 Cours de moniteurs 3 (IT)

L'examen porte sur les matières suivantes:

- partie pratique et technique
- partie méthodologique
- partie théorique

Le candidat est examiné sur la matière vue durant le cours.

5. Qualification

Les résultats d'examen, de même que l'appréciation du chef de cours et des maîtres de classes, décident de la réussite du cours.

La qualification comprend, en particulier, la note 4 à 1 pour la technique, la méthodologie, la condition physique et la théorie.

Certificat de moniteur: si le moniteur suit pour la première fois un cours de formation J+S, le Service J+S du canton de domicile lui remet un certificat de moniteur J+S.

La direction du cours inscrit directement les références de participation sur les certificats déjà existants.

Publicité efficace avec clichés + photolithos de Clichélitho

2500 biel bienne

Falkenstrasse 21 rue du Faucon Tel. 032 / 41 83 83

moses sc

Communications des chefs de branche



Volleyball

Jusqu'à la nouvelle conception du test général de condition physique (1er janvier 1978), ce test peut être remplacé par l'examen de condition physique D volleyball. Le résultat est reconnu comme équivalent à celui du test général.

Cette réglementation entre immédiatement en vigueur.

Le chef de la branche: J.-P. Boucherin



Entraînement de la condition physique

En corélation avec les nouveautés intervenues dans la branche et la revision du manuel, nous rendons encore une fois attentif aux prochains cours centraux pour experts de la condition physique:

15.—17. 11. 76 CC Suisse orientale (ZH / ETS)

18.—20. 11. 76 CC pour maîtres d'éducation physique

diplômés (EFGS)

22.—24. 11. 76 CC Suisse centrale (LU / EFGS)

24.—26. 2.77 CC Suisse romande (VS / EFGS)

Ce dernier cours a dû être placé à cette nouvelle date.

Le chef de la branche: H. R. Hasler

EFGS Macolin

Office pour le sport des apprentis

Bulletin concernant le sport des apprentis

Les directeurs des écoles professionnelles suivantes cherchent des enseignants pour l'éducation physique. Toute personne intéressée est priée de prendre contact directement avec le rectorat de l'école professionnelle.

Kaufmännische Berufsschule Lenzburg sucht Sportlehrkräfte für 2 bis 20 Lektionen pro Woche (Vormittag, Nachmittag, Mittwochnachmittag). Gilt für Frühjahr 1977.

Ecole prof. art. ind. de Locarno cherche maître d'éducation physique ou de sport pour 22 leçons/semaine (toute la journée).

Ecole prof. de Lugano cherche maître d'éducation physique ou de sport pour 25 - 30 leçons/semaine (lundi jusqu'à vendredi).

Kaufmännische Berufsschule Meiringen sucht Sportlehrkräfte für 4 Lektionen (Donnerstagvormittag 08.40 bis 12.05 Uhr).

NB: Stundenplan könnte ab Frühjahr evtl. geändert werden.

Berufsschule I der Stadt Zürich, Abteilung Verkaufspersonal sucht Sportlehrkräfte für:

— 2 Lektionen/Woche

Freitag: 17 bis 19 Uhr

— 1 (-3) Lektionen/Woche

Dienstag: 16 bis 17 Uhr (17 bis 19 Uhr)