

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

33e année

No 6

Juin 1976

## SOMMAIRE

L'efficacité de l'exemple . . . . .	153
Pierre Naudin	
L'apprentissage du volleyball et les petits jeux préparatoires . . . . .	154
J.-P. Boucherin et G. Hefti	
Du cours de maîtres de sport 1950 au stage d'études 1976 . . . . .	160
Dir. Kaspar Wolf	
Le «smash» au tennis . . . . .	161
Marcel Meier	

## Recherche — Entraînement — Compétition

Experimentelle Prüfung eines Hefepräparates in einer Periode hoher körperlicher Beanspruchung . . . . .	169
Fritz Hans Schwarzenbach	
Examen expérimental d'un produit à base de levure dans une période de grande sollicitation physique (résumé en français) . . . . .	174
Rheuma . . . . .	175
Dr. med. Kurt Hausammann	
Uebergewicht - Untergewicht . . . . .	176
Dr. med. Felix Fierz	

Informations J + S . . . . .	177
------------------------------	-----

Aide sportive suisse . . . . .	181
--------------------------------	-----

Chez nous . . . . .	185
---------------------	-----

Ailleurs . . . . .	186
--------------------	-----

## Bibliographie

Pour ma bibliothèque: volleyball . . . . .	187
--	-----

## Deux leçons mensuelles:

Gymnastique aux agrès . . . . .	189
J.-Cl. Leuba	

Volleyball, petits jeux . . . . .	191
J.-P. Boucherin	

Administration, abonnements et changements d'adresse:  
Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFSG

Collaborateurs: E. De Luca EFSG  
Y. Jeannotat EFSG  
J.-Cl. Leuba EFSG  
Ch. Wenger EFSG

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 13 fr.

Vente au numéro: 1-9 ex. 2 fr. 50; 10-19 ex. 2 fr.;  
20 ex. et plus 1 fr. 50.

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 22 42 14