

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 33 (1976)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

33e année

No 6

Juin 1976

S O M M A I R E

L'efficacité de l'exemple 153
Pierre Naudin

L'apprentissage du volleyball et
les petits jeux préparatoires 154
J.-P. Boucherin et G. Hefti

Du cours de maîtres de sport 1950
au stage d'études 1976 160
Dir. Kaspar Wolf

Le «smash» au tennis 161
Marcel Meier

Recherche — Entraînement — Compétition

Experimentelle Prüfung eines Hefepräparates in
einer Periode hoher körperlicher Beanspruchung 169
Fritz Hans Schwarzenbach

Examen expérimental d'un produit à base de
levure dans une période de grande sollicitation
physique (résumé en français) 174

Rheuma 175
Dr. med. Kurt Hausamann

Uebergewicht - Untergewicht 176
Dr. med. Felix Fierz

Informations J + S 177

Aide sportive suisse 181

Chez nous 185

Ailleurs 186

Bibliographie

Pour ma bibliothèque: volleyball 187

Deux leçons mensuelles:

Gymnastique aux agrès 189
J.-Cl. Leuba

Volleyball, petits jeux 191
J.-P. Boucherin

Administration, abonnements et changements d'adresse:
Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: E. De Luca EFGS
Y. Jeannotat EFGS
J.-Cl. Leuba EFGS
Ch. Wenger EFGS

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 13 fr.

Vente au numéro: 1-9 ex. 2 fr. 50; 10-19 ex. 2 fr.;
20 ex. et plus 1 fr. 50.

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

Régie des annonces:

Agence d'Annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 22 42 14