

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 32 (1975)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

32e année

No 11

Novembre 1975

SOMMAIRE

Une soumission aveugle	277
Pierre Naudin	
Nouveaux skis de fond en matière synthétique — Nouvelle technique de fartage — Nouvelle technique de course sur neige mouillée .	280
Ulrich Wenger	
Chez nous	283

Recherche — Entraînement — Compétition

Ein einfacher Fitnesstest für alle (II)	285
Forschungsinstitut der ETS und Universität Basel	
Un test simple de «fitness» à la portée de tous .	289
(résumé)	
Sicherheit im Skisport	291
Dr. med. Guido Piderman, Zürich	

Administration, abonnements et changements d'adresse:
Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFSG

Collaborateurs: E. De Luca EFSG
Y. Jeannotat EFSG
J.-Cl. Leuba EFSG
Ch. Wenger EFSG

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 13 fr.
Vente au numéro: 1-9 ex. 2 fr. 50; 10-19 ex. 2 fr.;
20 ex. et plus 1 fr. 50.

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

Régie des annonces:
Agence d'Annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 22 42 14

L'Association nationale d'éducation physique .	293
Informations J + S	293
Ailleurs	294
Bibliographie	295
Notre leçon mensuelle	
Préparation pour le ski	299
Christoph Kolb	