

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 7

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

32e année

No 7

Juillet 1975

## Annexe

Publication des cours  
du 4e trimestre 1975

## SOMMAIRE

L'athlétisme: passé et perspectives . . . . .	169
Pierre Naudin	
Cuba — Sport en révolution . . . . .	172
Un livre révélateur de Raymond Pointu	
Yves Jeannotat	
<b>Chez nous</b> . . . . .	173
<b>Ailleurs</b> . . . . .	175

Administration, abonnements et changements d'adresse:  
Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFSG

Collaborateurs: E. De Luca EFSG  
Y. Jeannotat EFSG  
J.-Cl. Leuba EFSG  
Ch. Wenger EFSG

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 13 fr.

Vente au numéro: 1-9 ex. 2 fr. 50; 10-19 ex. 2 fr.;  
20 ex. et plus 1 fr. 50.

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

Régie des annonces:

Agence d'Annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 22 42 14

## Recherche — Entraînement — Compétition

Blessures sportives — Causes et préventions . . . . .	177
Une étude appliquée à l'athlétisme	
Ernst Strähl	

Sportverletzungen — Ursachen und Massnahmen . . . . .	181
Eine Zusammenstellung am Beispiel der	
Leichtathletik	
Ernst Strähl	

<b>Bibliographie</b> . . . . .	185
--------------------------------	-----

<b>Recueil des travaux de diplôme 1971-1974 (III)</b> . . . . .	188
---	-----

## Deux leçons mensuelles:

Comment apprend-on un plongeon à sec? . . . . .	189
Sandro Rossi	

Natation: dos crawlé, initiation et entraînement . . . . .	191
Daniel Seydoux	