

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

32e année

No 5

Mai 1975

## SOMMAIRE

L'athlète d'hier et d'aujourd'hui . . . . . 109  
Pierre Naudin

Basketball,  
conception schématique d'un entraînement . . . 112  
J.-P. Boucherin et G. Hefti

### J + S-Informations

Communications des chefs de branche . . . . . 114

Moniteurs «Jeunesse + Sport» . . . . . 116

Courrier «SPORTLI» . . . . . 116

### Recherche — Entraînement — Compétition

Repräsentativstudie zur Sporthygiene bei Männern  
der Nordschweiz . . . . . 117  
(1re partie)  
K. Biener

Medizinische Grundlagen der Sauna-Anwendung 123  
G. Ufer

Administration, abonnements et changements d'adresse:  
Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: E. De Luca EFGS  
Y. Jeannotat EFGS  
J.-Cl. Leuba EFGS  
Ch. Wenger EFGS

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 13 fr.  
Vente au numéro: 1-9 ex. 2 fr. 50; 10-19 ex. 2 fr.;  
20 ex. et plus 1 fr. 50.

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 22 42 14

6e Gymnaestrada Berlin 1975, Congrès scientifique 125

IVe Congrès de la Fédération européenne de  
psychologie des sports et des activités corporelles,  
Edimbourg, 4 au 9 septembre . . . . . 125

Chez nous . . . . . 126

Bibliographie . . . . . 129

Recueil des travaux de diplôme . . . . . 130

### Notre leçon mensuelle

Basketball, entraînement de la condition physique  
intégrée . . . . . 131  
J.-P. Boucherin, G. Hefti, H. R. Hasler