

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 32 (1975)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

32e année

No 4

Avril 1975

Annexe:

Publication des cours J + S
du 3e trimestre 1975

Administration: Office central fédéral des imprimés
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: E. De Luca EFGS
Y. Jeannotat EFGS
J.-Cl. Leuba EFGS
Ch. Wenger EFGS

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 13 fr.
Vente au numéro: 1-9 ex. 2 fr. 50; 10-19 ex. 2 fr.;
20 ex. et plus 1 fr. 50.

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

Régie des annonces:
Agence d'Annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 22 42 14

S O M M A I R E

Pierre Naudin et le sport	85
Yves Jeannotat	
Qu'est-ce qu'un athlète?	85
Pierre Naudin	
Les estafettes, formes d'entraînement aux 1000 possibilités	89
Hansruedi Hasler	
Surface nécessaire pour le handball en salle	92

Recherche — Entraînement — Compétition

Ernährung im Fussballsport	93
Dr. K. Biener	

Communications de l'Institut de recherche	98
---	----

J + S — Communications des chefs de branche	101
---	-----

Sport pour les apprentis	101
------------------------------------	-----

Chez nous	102
---------------------	-----

Bibliographie	104
-------------------------	-----

Leçon mensuelle

Entraînement de la condition physique	107
Hansruedi Hasler	