

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 32 (1975)
Heft: 3

Rubrik: Courrier "SPORTLI"

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Courrier «SPORTLI»

L'anti-sport est à la mode

Même moi, SPORTLI, j'en ai assez de lever mon index pour vous rappeler à l'ordre. J'aimerais moi aussi faire une pause et, au lieu de vous inciter sans cesse à vous débarrasser de votre inactivité physique j'ai envie de vous faire connaître les 10 antithèses de la fédération sportive nationale suédoise. Affichez donc ces thèses dans votre salle de bain, si possible devant votre glace, afin que vous puissiez les mettre en pratique chaque jour, ou alors envoyez-les à un ami.

- Ne montez jamais un escalier! Utilisez toujours l'ascenseur, même lorsqu'il ne s'agit que d'un étage!
- Utilisez toujours la voiture. N'allez jamais à pied, même pas de brefs trajets!
- Fumez fréquemment et beaucoup, et surtout en combinaison avec l'alcool!
- Distancez-vous des promenades dominicales rafraîchissantes et ravigotantes!
- Utilisez la pause de midi, les pauses des conférences, etc. pour rester tranquillement assis, pour fumer ou pour bavarder.
- Engourdissez-vous et soyez paresseux lors de vos vacances, et renoncez à toute activité physique!
- Tâchez de trouver de bonnes excuses lorsque quelqu'un veut vous inciter à l'accompagner à une séance d'entraînement physique!
- Si par hasard on a tout de même réussi à vous faire participer à un tel entraînement, veillez à ce que cela ne devienne pas une habitude.
- Consommez chaque jour beaucoup plus de calories que votre corps ne peut utiliser!
- Considérez les campagnes de sport pour tous comme ennuyeuses, stupides et abrutissantes. Classez-les dans la catégorie des marottes bizarres!

A bientôt, chez le médecin! Votre SPORTLI

Olympiades populaires

Berne, janvier 1975

Chers monitrices et moniteurs J + S,

le Comité jeunesse de la commission de l'ANEP Sport pour tous aimerait vous rendre attentifs aux Olympiades populaires prévues pour l'automne 1975 et vous fournir quelques idées à ce sujet.

N'avez-vous pas aussi l'impression, après avoir étudié le prospectus de base, qu'il serait désirable de rendre votre entraînement accessible, durant les Olympiades populaires (du 5 au 14 septembre 1975) également à tous ceux qui n'ont pas encore découvert que le sport est un moyen agréable et utile d'occuper les loisirs.

Nous apprécierions également que pendant cette même période vous organisiez vos manifestations J + S et de Sociétés de telle sorte que même les inactifs sur le plan sportif découvrent les joies du sport.

Les jeunes participants à vos cours pourraient en outre être encouragés à inciter aussi leurs parents à participer à une manifestation des Olympiades populaires. Des possibilités adéquates existeront certainement aussi dans votre commune, le moment venu.

Nous vous remercions d'avance pour l'aide que vous voudrez bien accorder à notre campagne et serions heureux si vous pouviez vous annoncer comme organisateurs d'une manifestation des Olympiades populaires.

Avec nos meilleurs messages

Association nationale d'éducation physique
Commission Sport pour tous
Comité de jeunesse

Camp olympique de la jeunesse Montréal 1976

Berne, janvier 1975

Chers monitrices et moniteurs J + S,

L'Association nationale d'éducation physique (ANEP) a été chargée par le Comité olympique suisse (COS) de procéder au choix de 26 jeunes pour le camp de jeunesse des Jeux olympiques de 1976, qui aura lieu du 13 juillet au 3 août 1976, et d'organiser la préparation de ce camp. Le Comité central de l'ANEP a transmis cette tâche au Comité «jeunesse» de la commission Sport pour tous.

Pour atteindre les jeunes qui pratiquent régulièrement le sport et qui sont surtout aussi intéressés par les aspects multiples du sport, la sélection de ceux qui se rendront à Montréal doit avoir lieu par l'entremise des fédérations sportives, des sociétés sportives et de l'institution Jeunesse + Sport. Cela garantit d'autre part à cette campagne une publicité sur le plan national.

Grâce à votre collaboration il sera possible d'attirer l'attention de nombreux jeunes et de leur offrir la possibilité de tenter leur chance en vue d'une participation au camp de Montréal en suivant régulièrement les cours J + S.

Mode de sélection

1. Tous les garçons et les filles des années de naissance 1956, 1957 et 1958 qui, au cours de la période du 1er janvier 1975 au 31 mars 1976, ont accompli au moins trois cours de branche sportive J + S dans au moins deux branches sportives différentes et ont rempli les conditions pour l'obtention de la distinction J + S seront invités, au printemps 1976, à une journée sportive.

Les cours spécialisation D comptent comme la branche sportive d'entraînement de la condition physique, de même qu'une activité de moniteur 1 ou des cours de moniteur 2 (tous deux combinés avec l'examen de la branche sportive).

2. Lors de cette journée sportive J + S il sera offert un programme sportif varié et il s'agira d'atteindre une limite dans au moins trois branches sportives. (Limites basées sur les valeurs moyennes obtenues par les jeunes de cet âge).
3. Celui qui atteint ces limites participera au tirage au sort final durant lequel seront désignés les 26 participants (respectivement 13 filles et 13 garçons) au camp de jeunesse olympique de Montréal, ainsi que 70 participants à un camp de jeunesse d'une semaine qui aura lieu en Suisse, au mois d'octobre 1976.

Inscription des participants

Sur la formule d'inscription sont notés les participants J + S qui ont rempli les conditions de participation à la journée sportive, c'est-à-dire ceux dont le carnet J + S porte l'inscription du 3e cours de branche sportive J+S. Cette formule et les carnets J+S sont à envoyer à l'Office cantonal J+S de votre canton, où vous pouvez d'ailleurs obtenir d'autres formules d'inscription. Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et souhaitons beaucoup de succès à votre groupe J + S. Avec nos meilleurs messages.

Association nationale d'éducation physique

Le Président central:

K. Glatthard

Le Président du Comité «jeunesse»:

A. Gautschi