

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 12  
  
**Register:** Table des matières 1974

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Jeunesse et Sport

1974

# Table des matières

## 1. Généralités

Le sport d'élite, une pièce d'or . . . . .	Dir. K. Wolf	1
L'entraîneur: maître ou auxiliaire? . . . .	P. Naudin	2, 29, 61
Education physique obligatoire dans les écoles professionnelles . . . . .	V. Jenny	6
La gymnastique rythmique et la danse . . .	F. Dâmaso	33
Rudolf Klapp (à suivre) . . . . .	C. Giroud	35, 79, 141, 221

Vle Congrès international pour une éducation physique contemporaine . . . . .	EFGS	97
Les entraîneurs ont la parole . . . . .	P. Naudin	107, 117, 157
Directives de la bibliothèque de l'EFGS . .	EFGS	112
Gymnastique aux agrès et/ou artistique? Contribution aux définitions et à la répartition systématique (1) . . . . .	C. Gilardi	120
Examen des aptitudes physiques au recrutement . . . . .	W. Rätz	143
Le renouveau de soi-même «Ma Vasa» . .	Dr P. Martin	159
Vers une association mondiale des coureurs à pied . . . . .	Y. Jeannotat	162
J'ai suivi le marathon de Boston. . . . .	Y. Jeannotat	185, 217, 245

Education physique appropriée pour l'enfant et l'adolescent . . . . .	M. Meier	195
Sport à l'école – Sport pour la vie . . . .	K. Egger	263
Championnats d'Europe d'athlétisme . . .	Y. Jeannotat	273
Revêtements de sol pour les installations de sport en plein air . . . . .	F. Léchet	293, 330
La femme et l'enfant, ces méconnus du sport . . . . .	Y. Jeannotat	325
Un champion de ski de fond: Edi Hauser . . . . .	O. Bonard	338

## 2. Technique – Méthode – Enseignement

La condition physique spécifique du joueur de handball. . . . .	H. Suter	19
Volleyball – Entraînement de la condition physique spécifique . . . . .	J.-P. Boucherin	64
Tchoukball . . . . .	M. Favre	89
La musculation des jeunes footballeurs. .	H. Hasler	163
La danse à l'école . . . . .	F. Dâmaso	188
Les avantages et désavantages du revers à deux mains . . . . .	M. Meier	205
L'assurance dans le rocher. . . . .	J. Juge	220
Plongeon: Chandelle avant, 101c, 103c. . .	A. Metzener	223
Course d'orientation avec carte spéciale . .	E. Hanselmann	250
Basketball: jeu éducatif, sport récréatif. .	J.-P. Boucherin	
	C. Mrazeg	
	S. Bourquin	
	G. Hefti	305
Danses folkloriques portugaises . . . . .	A. Elias	315

## Pour l'enseignement du ski de fond:

quelques formes de concours d'équipes . .	A. Metzener	341
Agilité à skis . . . . .	J. Gursky	
	Ch. Kolb	345

## 3. Recherche – Entraînement – Compétition

Tenue – Déficience du maintien – Altération du maintien . . . . .	U. Weiss	
	H. Haussener	11
Die körperliche Leistungsfähigkeit bei Sonderturnerschülern . . . . .	V. Isenschmidt	15
Le sport sous l'aspect de la médecine préventive et sociale (allemand) . . . . .	M. Egli	
	H. Wieser	39
Kreativität im Sport – eine Sozialisierungschance . . . . .	E. Hahn	46
Cours de perfectionnement de la Société suisse de médecine des sports 1973. . . .	G. Schönholzer	48
Aspects de certains problèmes se présentant lors de l'entraînement de jeunes nageurs de compétition . . . . .	A. Ulrich	71
Negative Begleiterscheinungen der frühzeitigen Spezialisierung im Spitzensport .	J. Kubicka	72
	M. Zimmermann	75
L'entraînement avec les jeunes en canoë .		
Training mit Jugendlichen – Die innervorbildliche Trainerausbildung . . . . .	H. Adolph	77
L'alimentation du sportif. . . . .	F. Oberholzer	101
Charakteristik des psychoregulatorischen Trainings . . . . .	P. Schmidt	103
Le cœur et le sport . . . . .	Dr H. Howald	133
L'influence du sport et de l'entraînement sur le cœur sain . . . . .	Dr H. Howald	135
L'être âgé peut-il encore débiter un entraînement sportif? . . . . .	Dr U. Weiss	139
Test zur Klassifizierung der Schwimmer .	J. Waser	
	K. Neeser	
	B. Nigg	
	J. Wartenweiler	169
	B. Nigg	
Biomechanische Messungen beim Speerwerfen . . . . .	K. Roethlin	
	J. Wartenweiler	172
Sportunfallanamnesen der Jugend . . . . .	K. Biener	175
Lebensalter und Höchstleistung . . . . .	U. Weiss	197
Psychologie du développement . . . . .	G. Schilling	203
Biologische Auswirkungen eines 100-km-Laufes . . . . .	H. Howald	
	F. Oberholzer	227
Erschütterungsmessungen beim Gehen und Laufen auf verschiedenen Unterlagen und mit verschiedenen Schuhwerken . .	E. Unold	231
Der Einfluss verschiedener Ballmassen und Bewegungsarten auf die Abwurfgeschwindigkeit beim Ballwerfen . . . . .	H. Kunz	255
Adaptations ultrastructurelles et biochimiques dans le muscle squelettique humain soumis à un entraînement d'endurance .	H. Moesch	
	H. Howald	261

Sozialpsychologische Aspekte des Freizeitsports. . . . .	G. Pilz	285	Bons de transport J + S:		
Perspectives et organisation de la médecine du sport . . . . .	M. Périe	289	utilisation de cars privés . . . . .	EFGS	281
Le sexe du sportif . . . . .	H. Moesch	317	Hockey sur glace . . . . .	EFGS	281
Ängstlichkeit und Fussballspiel . . . . .	H. Graf	323	Nouveau concept des manuels du moniteur	EFGS	281
Beiträge zur individuellen und Gruppenbeeinflussung des Athleten . . . . .	P. Schmidt	347	Nouveau procédé de décompte des cours		
Le doping . . . . .	P. Dumas	350	J + S . . . . .	EFGS	282, 333
Psychologische Probleme beim jugendlichen Leistungssportler . . . . .	E. Hahn	354	<b>Communications des chefs de branches J + S</b>		
<b>Congrès scientifiques relatifs aux sports . . . . .</b>		204	Gymnastique à l'artistique et aux agrès:		
<b>Informations de l'Institut de recherches de l'EFGS (français/allemand)</b>		50, 105, 176, 262	examen de performance, examens de tests de l'AFGA. . . . .	J.-C. Leuba	110
			Canoë: brevet de sauvetage de la SSS . . . . .	P. Bani	150
			Canoë: questionnaires pour les EBS . . . . .	W. Weiss	177
			Athlétisme: examens de performance. . . . .	E. Strähl	280
			Entraînement de la condition physique	H. Hasler	
			JG/JF: les experts . . . . .	B. Boucherin	280
			Ski: examens de performance . . . . .	Ch. Kolb	280
<b>4. Leçons mensuelles</b>			<b>6. Divers</b>		
Volleyball: entraînement de la coordination et de la vitesse . . . . .	J.-P. Boucherin	59	Le courrier SPORTLI . . . . .		10, 150, 356
Volleyball: entraînement de la condition physique pour des débutants . . . . .	J.-P. Boucherin	87	L'histoire LONGSTEP. . . . .		21
Entraînement de la condition physique, jeunes filles. . . . .	B. Boucherin	155	Fondation Aide sportive suisse . . . . .		38, 145
Football . . . . .	H. Hasler	183	Nouvelles diverses. . . . .		110
Plongeon. . . . .	S. Rossi	215	Fit-Parade 6 . . . . .		146
Natation . . . . .	D. Seydoux	241	Sport pour tous. . . . .		147, 238
Saut à la perche. . . . .	A. Scheurer	243	Réunion des services Rivella à Lausanne .	Y. Jeannotat	148
Basketball: tir en foulée . . . . .	J.-P. Boucherin	302	Congrès mondial des sciences du sport, Moscou 1974. . . . .		151
Entraînement de la condition physique pour le ski . . . . .	Ch. Kolb	363	Semaine de vacances pour la mère et l'enfant . . . . .	L. Kennel	208
<b>5. Jeunesse + Sport</b>			Max Ehinger . . . . .	K. Wolf	226
<b>Publication des cours J + S</b>			1er championnat international de cross-country par équipes de l'ISF . . . . .	P. Curdy	238
Cours du 2e trimestre 1974 . . . . .	EFGS	no 1	Tenero aujourd'hui . . . . .	H. Lörtscher	248
Cours du 3e trimestre 1974 . . . . .	EFGS	no 4	L'éducation physique et le sport scolaires à un tournant décisif. . . . .	H. Lörtscher	266
Cours du 4e trimestre 1974 . . . . .	EFGS	no 7	Premier stage de gymnastique féminine. .		328
Cours de l'année 1975 . . . . .	EFGS	no 10	A 74. . . . .		335
Réorganisation du service fédéral J + S. .		58	Hispa . . . . .		335
Les services cantonaux romands de J + S. .		58	Fred Meyer, l'intendant de l'EFGS, se retire		
Nouvelle structure de «Jeunesse + Sport»		81	Willy Siegrist, le nouvel intendant . . .	Dir. K. Wolf	337
Gymnastique aux agrès . . . . .	J.-C. Leuba	125	Pro Juventute. . . . .		356
Concours de photographie . . . . .	EFGS	196, 356	<b>Chez nous . . . . .</b>		24, 51, 82, 152, 177, 210, 235, 269, 299, 358
Jeunesse + Sport en 1973 . . . . .	EFGS	284	<b>Ailleurs . . . . .</b>		25, 53, 84, 178, 212, 236, 270, 300, 360
La nouvelle caisse pour l'entraînement de la condition physique . . . . .	H. Hasler	355	<b>Bibliographie . . . . .</b>		26, 54, 86, 114, 153, 180, 213, 239, 272, 301, 336, 362
<b>Communications aux moniteurs J + S</b>					
Transport de blessés . . . . .	EFGS	150			
Les manuels J + S. . . . .	EFGS	280			

