

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

31e année

No 6

Juin 1974

## L'image de la page de couverture

montre la nouvelle affiche de «J + S». Au premier coup d'œil, on reconnaît l'auteur. Il s'agit bien sûr de Hans Erni, et nous sommes fiers qu'un artiste de renommée mondiale ait créé une affiche pour «J + S». A travers ce groupe de jeunes filles et de jeunes gens, Hans Erni nous laisse découvrir les grands atouts de la jeunesse qui symbolisent en même temps les buts principaux de «J + S»:

l'ardeur juvénile — la désinvolture —  
l'esprit collectif — la performance sportive

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: E. De Luca EFGS  
Y. Jeannotat EFGS  
J.-Cl. Leuba EFGS  
Ch. Wenger EFGS

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 11 fr.

Vente au numéro: 1—9 ex. 2 fr. 50; 10—19 ex. 2 fr.;  
20 ex. et plus 1 fr. 50.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 22 42 14

## SOMMAIRE

Les entraîneurs ont la parole (Fin) . . . . .	157
Pierre Naudin	
Le renouveau de soi-même «Ma Vasa» . . . . .	159
Dr Paul Martin	
Vers une association mondiale des coureurs à pied . . . . .	162
Yves Jeannotat	
La musculation des jeunes footballeurs . . . . .	163
H. R. Hasler	

## Recherche — Entraînement — Compétition

Test zur Klassifizierung der Schwimmer . . . . .	169
J. Waser, K. Neeser, B. Nigg, J. Wartenweiler	
Biomechanische Messungen beim Speerwerfen . . . . .	172
B. Nigg, K. Roethlin, J. Wartenweiler	
Sportunfallanamnesen der Jugend . . . . .	175
K. Biener	
Informations de l'Institut de recherches de l'EFGS . . . . .	176

## Jeunesse + Sport

Communications des chefs de branches . . . . .	177
--	-----

<b>Chez nous</b> . . . . .	177
----------------------------	-----

<b>Ailleurs</b> . . . . .	178
---------------------------	-----

<b>Bibliographie</b> . . . . .	180
--------------------------------	-----

## Notre leçon mensuelle

Football . . . . .	183
H. R. Hasler	